

DIA INTERNACIONAL DE YOGA

25 DE JUNIO DE 2017 • ZARAGOZA • PARQUE JOSÉ ANTONIO LABORDETA

11:00-11:30 MASTER CLASS. En Paseo Bearnese, Plaza Paco Martínez Soria. Sesión de Yoga elaborada por el Gobierno de la India en España
20:00 Cierre Avda. Bearnese · Plaza Paco Martínez Soria · Círculo Meditativo Silencioso · Concierto de mantras por Kirtan Soul (Alfredo, Lorena y Suse)

PROGRAMACIÓN

ZONA 1 PASEO BEARNESES (ZONA EL BATALLADOR)

JARDIN 1. TERESA PELLEJERO, MARÍA JESÚS CABEZA, ELENA MARTÍN, BELÉN AGUDO Y SARA MONFORTE

10:00-11:00 Yoga de la respiración. Belén Agudo y Sara Monforte
11:45-12:45 Yoga Visual. Centro Yogavital.-Teresa Pellejero
12:45-13:45 Yoga niñ@s.. Maria Jesús Cabeza
18:00-19:00 Taller de Yoga: Saludo al verano. Elena Martin
19:00-20:00 Yoga Visual. Centro Yogavital-Teresa Pellejero

ZONA 2 PASEO DE BEARNESES

JARDIN 1 ESCUELA DARSHANA

12:30-13:30 Sesión yoga para adultos. Ana Cristina Sánchez
17:00-18:00 Sesión yoga para adultos. Pilar Vega.
18:00-19:00 Sesión yoga para adultos. Asun Piqueras.

JARDIN 2 TERESA MOREIRA, MÓNICA IZAL Y PARESH.

11:45-12:45 Clase de Yoga para adultos. Teresa Moreira
12:45-13:45 Yoga para la ansiedad y estrés: conectar con el sereno vigor.
Centro Yoga Namaskar. Mónica Izal
18:00-19:00 Iniciación al Yoga. Centro Yoga Namaskar.
Mónica Izal

19:00-20:00 Yoga en inglés. Paresh. Profesor Hindú.

JARDIN 3 M^a JOSÉ DE LA PUENTE. TERESA MARTÍNEZ. ÁNGELES GARCÍA. M^a JESÚS CABEZA. EVA ARANDA

10:00-11:00 Yoga. Asoc. La Senda del bambú. M^a José de la Puente.
12:00-13:00 Yoga. Cuerpo & Mente. Teresa Martínez / Ángeles García
18:00-19:00 Yoga. Peque & Familia. Asoc. La Senda del bambú. M^o Jesús Cabeza
19:00-20:00 Yoga Nidra. Centro de terapias Aranatura. Ángeles García / Eva Aranda

JARDIN 4 ESCUELA KUNDALINI YOGA

8:30 a 9:15 Sadhana / clase de kundalini yoga
9:30 a 10:30 Clase de kundalini yoga
12:00 a 12:30 Meditación/ comunicación celestial
13:00 a 14:00 SatNamRasayan / Sistema de sanación yóguica
17:00 a 18:30 Clase de Kundalini yoga
18:30 a 19:00 Meditación Laya yoga

JARDIN 5 SANATANA DHARMA

De 12:00 a 13:00 Hatha Yoga
De 13:00 a 14:00 Hatha Yoga
De 18:00 a 19:00 Yoga Infantil a Dúo (Todas las edades)
De 19:00 a 20:00 Yoga en parejas

JARDIN 6 SANATANA DHARMA

De 12:00 a 13:00 Hatha Yoga
De 13:00 a 14:00 Hatha Yoga
De 18:00 a 19:00 Hatha Yoga
De 19:00 a 20:00 Yoga Nidra

JARDIN 7 ASOCIACIÓN ARAGONESA DE YOGA Y YOGATERAPIA TRANSPERSONAL

10:00-10:50 Yoga: La fuerza sin esfuerzo
VictorChertkov.
Almayogavida
11:45-12:45 R.E.R (Respiración/Estiramientos/Relajación)
Yoga Integral Carlos Laplaza
17:00-18:00 Yoga Clásico. Daniel Horno.
18:00-19:00 Hatha Yoga. Javier Lázaro
19:00-20:00 Yoga Nidra. Teresa Moreira

Traed ropa cómoda y esterilla



DARSHANA
Escuela integrativa de Yoga

सुखं
इ मते



YOGAVITAL



centro de terapias
aranatura