



III CARRERA INTERCENTROS DE ORIENTACIÓN EN LOS PARQUES

{ 22 DE MAYO DE 2015
PARQUE DEL AGUA }



“

Una vez finalizados los 40 días de actividad, como colofón del Programa “Orientación en los parques – Primavera 2015”, tendrás lugar una emocionante prueba deportiva en el que tendrás la oportunidad de participar con otros escolares de Zaragoza

”

¿EN QUÉ VA A CONSISTIR...??

La carrera intercentros consiste en completar un recorrido en el menor tiempo posible, pasando por un número de balizas determinado en el orden que indica el mapa. La salida será en masa, aunque cada categoría saldrá en un horario diferente. Los escolares podrán realizarla de manera individual o por parejas, en la modalidad de relevos. Cada escolar dispondrá de un mapa donde estará trazado el recorrido a realizar.



PROGRAMA



8:30

Recepción de participantes y recogida de dorsales y tarjetas de control en la zona de Secretaría (entorno del Bar Bocados y Teatro Arbolé).



09:30

Salida en masa de la categoría 3º E.S.O. (1er relevo)



09:40

Salida en masa de la categoría 2º E.S.O. (1er relevo)



09:50

Salida en masa de la categoría 1º E.S.O. (1er relevo)

10:00

Salida en masa de la categoría 6º Primaria. (1er relevo)



10:10

Salida en masa de la categoría 5º Primaria. (1er relevo)



11:30

Cierre de meta



12:00

Sorteo de regalos y entrega de trofeos.

CATEGORÍAS >>>

Se han trazado diversos itinerarios teniendo en cuenta el curso escolar.
Las Categorías de los trazados son las siguientes:



En todas las categorías se establecerán equipos de dos relevistas:

Relevo 1
(individual
o pareja)

Relevo 2
(individual
o pareja)

Cada equipo estará formado por 2 relevistas o parejas de relevistas.

• • •

Desarrollo de la carrera: La salida de cada categoría se realizará en masa, de manera que los primeros relevistas de la categoría saldrán al mismo tiempo. Tras realizar el recorrido, deberán llegar hasta el lugar establecido para dar el relevo donde esperarán los segundos relevistas y finalmente a la meta. En el momento en el que se realice el relevo, el segundo relevista realizará otro recorrido de similares características y finalizará también en meta donde se contabilizará el tiempo final realizado por los dos relevos.

• • •

La clasificación se establecerá según el orden de llegada de los equipos que hayan marcado todas las balizas correctamente.

INFORMACIÓN
SOBRE LA
PRUEBA

TROFEOS



PREMIOS

Habrà premios para los tres primeros equipos clasificados en cada categoría.

Habrà sorteo de regalos.

CROQUIS DE ACCESO A LA ZONA DE SALIDA

• ACCESO DESDE EL ACTUR •

Al llegar a la altura del Palacio de Congresos girar a la izquierda  siguiendo la indicación Parque Luis Buñuel (Parque del Agua), continuar entre el palacio de Congresos y el Hotel Hiberus, pasar por debajo del Puente del Tercer Milenio , hasta llegar al aparcamiento.

* Se puede acceder en transporte público (líneas 48, C11 y C12), www.tuzsa.es

• ACCESO DESDE LA ALMOZARA •

Atravesar el Puente del Tercer Milenio , y girar a la derecha  (entre el Palacio de Congresos y el Hotel Hiberus), siguiendo el mismo trayecto.

El desplazamiento a la zona donde tiene lugar la prueba correrá por cuenta de cada centro escolar.



1

Zona de Secretaría (Recepción)
Entorno al Bar Bocados-Teatro Arbolé

2

Zona de aparcamiento para
vehículos particulares y autobuses



- 1 Se rellenará una **ficha de inscripción por curso y centro escolar** con los datos que se indican en la misma (nombre y apellidos).
- 2 Coste de la inscripción: **1€ por participante.**
- 3 Se realizará un **pago único por colegio** al siguiente número de cuenta: 2086 0039 583300040351 (indicando colegio, curso y nº de alumnos).
- 4 Plazo de inscripción: hasta el **19 de mayo de 2015 (martes).**

* INFORMACIÓN * COMPLEMENTARIA

- Los recorridos se han establecido en función de cada categoría.
- Cada baliza tiene su propio número (31, 32, 33, 34,...) y el recorrido debe realizarse siguiendo el orden correlativo de las balizas.
- Cada relevista deberá comprobar que el número de la baliza es el que se busca. Si se pica otra baliza que no es la suya, quedará descalificado el equipo.
- Cada profesor debería estar en la zona de secretaría 45 min antes de la salida en masa de la categoría en la que participen sus alumnos. Recogerá un sobre que irá a su nombre y el del colegio, en el que estarán los dorsales de sus alumnos (incluidos imperdibles) y las tarjetas de control, en ellas vendrá el nombre de cada alumno y la categoría a la que pertenece.
- Cada escolar debe llevar un dorsal que será colocado en la parte delantera de la camiseta con los imperdibles que se faciliten.
- El mapa será entregado a cada escolar en el momento de la salida. Escala del mapa 1:5.000 (aproximadamente).
- Esta carrera es cronometrada. Los primeros relevistas saldrán en masa y deberán estar en la zona de salidas diez minutos antes de la hora que indique la tarjeta de control. Los segundos, deberán estar atentos en la zona de relevos al paso de su compañero/s. El profesor es el que les dirá a cada uno de sus alumnos cuando acercarse a la zona de salida.
- Los escolares que corran en pareja, deberán ir siempre juntos y el tiempo de llegada se contabilizará cuando lleguen los dos.
- Si alguno de los alumnos se retira de la carrera es obligatorio comunicarlo en meta o en secretaría.
- Se recomienda el uso de ropa cómoda, calzado deportivo, gorra, protección solar y brújula (aunque no es imprescindible).
- La Secretaría estará ubicada en el entorno del Restaurante Bocados y Teatro Arbolé (Parque del Agua).
- Todos los escolares tendrán el día de la prueba un seguro de accidentes.



Página web

www.orientacionparques.com

Correo electrónico

orientacionparques@prames.com

Teléfonos

976 106 170 / 630 691 678

Realiza:

PRAMES
www.prames.com

Con el patrocinio de:

 **CaixaBank**

 **Zaragoza**
DEPORTE