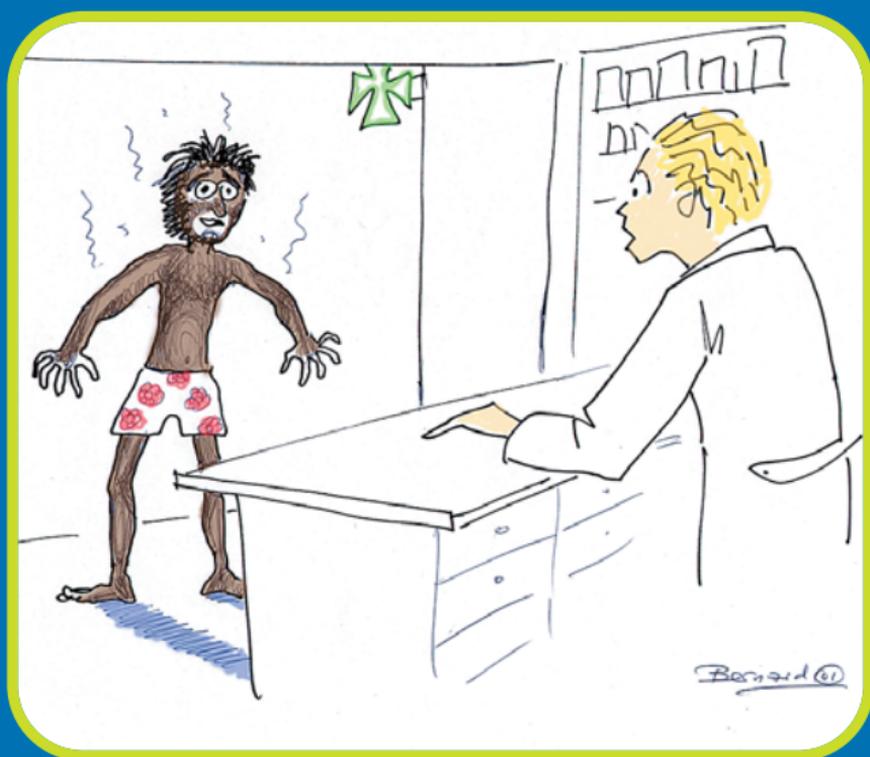


Protégete del Sol

Decálogo SOL SIN RIESGO



No juegues con el sol
Pregunta a tu farmacéutico



- 1** Evitar tomar el sol en las horas de más calor (de 12 a 16 h.), incluso en días nublados.
- 2** Protegerse con camisetas, gorros y gafas de sol.
- 3** Elegir un fotoprotector de factor 15 o superior.
- 4** Aplicar el producto unos 30 minutos antes de la exposición al sol, con la piel seca y limpia.
- 5** Extender de manera generosa el fotoprotector y reaplicarlo cada 2 ó 3 horas.
- 6** Limitar la exposición al sol de los niños menores de 3 años y especial precaución en ancianos y embarazadas.
- 7** Continuar usando el fotoprotector aunque la piel esté bronceada.
- 8** Utilizar un producto con propiedades calmantes, hidratantes y refrescantes después de la exposición al sol.
- 9** Beber agua para evitar la deshidratación. Sobre todo niños y personas mayores.
- 10** Consultar a tu farmacéutico si tomas medicamentos o para conocer el fotoprotector más adecuado para tu piel.

PREGUNTA A TU FARMACÉUTICO