# YAIZA MARTIN ABELLO

## MEDALLERO EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES

### Mundiales
1oro
Kata Equipo Universitario:
- Jul. 2010 Podgorica (Montenegro)

3 bronces
Kata Individual Universitario:
- Jul.2010 Podgorica (Montenegro)

Kata Equipo Senior:
- Nov. 2010 Belgrado (Serbia)

Kata equipos Júnior:
- Nov.2005 Limassol (Chipre)

### Europeos
6 oros
Kata Individual:
- Universitario Jul. 2009 Córdoba ( España)
- Sénior Mayo 2009 Zagreb (Croacia)

Kata Equipos Sénior.:
- Mayo 2009 Zagreb (Croacia)
- Mayo 2010 Atenas (Grecia)

Europeo de Regiones:
- Mayo 2009 Madrid (España)
- Mayo 2010 Polonia

2 platas
Kata individual Júnior:-
- Feb.2007.Izmir (Turquía)
- Feb.2006 Podgorica (Serbia y Montenegro)

3 bronces
Kata equipos Júnior:
- May. 2010 Atenas (Grecia)
- Feb. 2007 Izmir (Turquía)
- Feb. 2006 Podgorica (Serbia y Montenegro)

### Iberoamericano
1 oro
Kata individual Sénior:
- Jul. 2008 Valencia (Venezuela)

### Copa de España
1 oro
Kata individual Sénior:
- Nov.2009 Tenerife

## MEDALLERO EN CAMPEONATOS NACIONALES

### Campeonatos de España
14 oros
Kata individual:
- Universitario Mayo 2010 Almeria
- Sénior Mar.2010 Salou (Tarragona)
- Universitario Mayo 2009 Alicante
- Sénior Mar.2009 Pinto (Madrid)
- Sénior Mar.2008 Valladolid
- Júnior Ene.2006 Ávila

Kata equipos:
- Clubes.Equipo kata 2010 Leganes (Madrid)
- Clubes.Equipo Kumite 2010 Leganes (Madrid)
- Sénior Mar.2010 Salou (Tarragona)
- Clubes May.2009 Estepona (Málaga)
- Sénior Mar.2009 Pinto (Madrid)
- Clubes May.2008 Leganés
- Júnior Ene. 2007 Leganés
- Clubes May.2004 Zaragoza

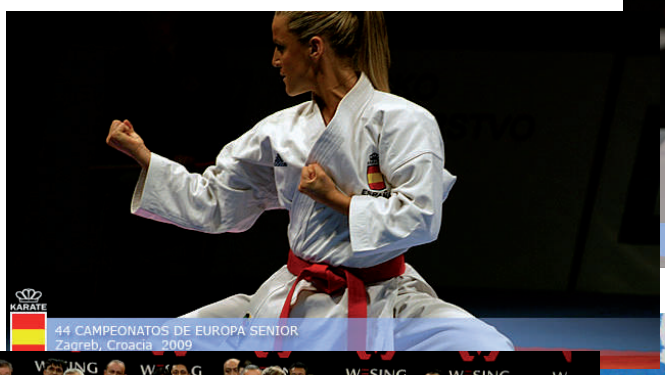
4 platas
Kata individual:
- Sénior Mar.2007 Alcalá de Henares
- Júnior Ene.2007 Leganés
- Sénior Mar.2006 Pinto

Kata equipos:
- Sénior Abr.2005 Pamplona

3 bronces
Kata individual:
- Júnior Ene.2005 Madrid
- Cadete Ene.2004 Madrid

Kata equipos:
- Sénior Mar.2004 Logroño

### Datos relevantes:
- Componente de la Selección Nacional Junior en los años 2005,2006 y 2007, representando a España en kata individual y en kata equipos.
- Desde el año 2008 y en la actualidad miembro de la Selección Nacional Absoluta de katas.
- Desde el año 2005 reconocida en el B.O.E. como deportista de elite.



*Yaiza nació en Zaragoza y a la edad de 6 años se inicio en la practica del Karate, encontrando así una vía para canalizar todo el ímpetu y energía que la caracteriza. Comenzó a competir ya a los 9 años en campeonatos de promoción y es a los 13 años cuando debuta en su primer campeonato de España. Karateka de vocación y devoción, hace de los entrenamientos su entretenimiento favorito y del Karate su prioridad en la vida contando con el apoyo incondicional de sus padres y el aliento de sus amigos de Pradilla de Ebro.*

*Con 19 años, en Ávila, gana su primer campeonato de España dando comienzo a una racha de victorias inacabable. Amante de la música y el baile cursa sus estudios de bachillerato y selectividad, matriculándose posteriormente en empresariales, pero su convicción en su vocación de karateka le hizo volcarse en el karate tanto a nivel deportivo como profesional en su propio centro deportivo: el gimnasio Shuriyama, donde imparte diariamente sus clases a niños y adultos.*

*En el año 2005 hace su aparición en el equipo nacional y desde entonces ha ido contando sus actuaciones con éxitos, siendo el año 2009 el año en el que alcanza un hito casi imposible de igualar ganando absolutamente todas las competiciones del calendario oficial totalizando 4 campeonatos de España y 4 campeonatos de Europa en todas sus modalidades algo que nadie ha conseguido hasta la fecha.*

*Dotada de unas innegables cualidades para competir, ha aprendido a valorar lo que el esfuerzo, el tesón y la disciplina pueden significar en el devenir de un deportista de alto nivel lo que ha hecho de ella un ejemplo a seguir entre sus alumnos y también entre sus compañeros. Todo esto le ha servido muchísimo en otros ámbitos que se alejan de lo que es un tatami. Yaiza compite desde hace tres años en la comunidad Valenciana ante la indiferencia, pasividad e insensibilidad de quien debería defender a aquellos que hacen que el nombre de su tierra llegue a cualquier parte del mundo. Gracias a todos los valores aprendidos ha sabido sobreponerse a esta circunstancia y lejos de hundirse la ha utilizado para hacer de ella su fuerza.*

*Este año al Oro por equipos del europeo y Bronce individual, Oro por equipos en el mundial universitario y Bronce individual, Bronce por equipos en el mundial, Oro en el europeo de las regiones y 4 Oros en Campeonatos de España hay que sumarle un Oro nacional más en Kumite (combate), una modalidad que no es la suya de Kata y que da muestra de la capacidad de Yaiza como karateka integral.*

*A pesar de todos los logros conseguidos, la meta de Yaiza está clara: quiere ser campeona del mundo absoluto dentro de dos años y para ello no va a escatimar ni esfuerzo ni tiempo ni dedicación porque sabe que su principal activo es ella misma.*

*Antonio Martínez Amillo*

# ÁLVARO ARBELOA COCA

## Selección nacional

El 1 de febrero de 2008 fue convocado por primera vez por la selección española absoluta, sin embargo, finalmente no pudo entrar en la convocatoria del seleccionador, Luis Aragonés, por sufrir un desgarro muscular en el abdomen. Repitió convocatoria para el siguiente partido, un amistoso ante Italia disputado el 26 de marzo de 2008. En esta ocasión sí pudo debutar, saltando al terreno de juego en el minuto 75, en sustitución de Sergio Ramos.

Desde ese momento ha sido un fijo en todas la convocatorias, siendo seleccionado para disputar con la selección la Eurocopa que se jugó en Austria y Suiza y en la que el combinado español se alzó con la victoria, y también formó parte del equipo que jugó la Copa FIFA Confederaciones 2009 disputada en Sudáfrica, donde quedaron en tercer lugar. El 21 de junio de 2010 debuta en un Mundial, en el de Sudáfrica, sustituyendo a Sergio Ramos en la segunda mitad del segundo partido de la fase de grupos(España 2-0 Honduras).

## Reconocimientos y distinciones

El 4 de Octubre de 2010 fue galardonado con la Medalla al Mérito Deportivo de Aragón. Además, unos días después, el 9 de octubre, dió el pregón de las fiestas del Pilar en Zaragoza, tierra a la que se siente unido a pesar de ser salmantino de nacimiento, ya que vivió su infancia y juventud en Zaragoza.

## Participaciones en Eurocopas de Selecciones

| | | |
|---|---|---|
| Eurocopa 2008 | Austria y Suiza | Campeón |

## Participaciones en Copas de las Confederaciones

| | | |
|---|---|---|
| Copa FIFA Confederaciones 2009 | Sudáfrica | Tercero |

## Participaciones en Mundiales

| | | |
|---|---|---|
| Copa Mundial de la FIFA 2010 | Sudáfrica | Campeón |

## Clubes

| | |
|---|---|
| Real Zaragoza B | 1995-2003 |
| Real Madrid Castilla | 2003-2004 |
| Real Madrid C.F. | 2004-2005 |
| Real Madrid Castilla | 2005-2006 |
| Deportivo de la Coruña | 2006-2007 |
| Liverpool F.C. | 2007-2009 |
| Real Madrid C.F. | 2009- |

*ÁLVARO ARBELOA, EL TRIUNFADOR DE SU QUINTA.*

*"Soy un mañico más" es una frase muy habitual en Álvaro Arbeloa Coca, un salmantino criado y formado en Aragón. El Colegio del Salvador, el Parque de Miraflores y la Ciudad Deportiva del Real Zaragoza serán siempre un grato recuerdo en este aragonés de adopción y, sobre todo, de corazón. Ya fue un acierto el que fuera el Pregonero de las pasadas Fiestas del Pilar o el haberle concedido la Medalla al Mérito Deportivo de Aragón. Este Trofeo Césaraugusto también está plenamente justificado, ya que se le entrega a uno de los más grandes embajadores en el mundo de nuestra tierra. Para dos técnicos y personajes importantes en su vida, Ángel Espinosa y Javier Garcés, el nombre de Arbeloa lo tienen escrito con letras de oro en su dietario.*

*Arbeloa comenzó su andadura futbolística como el clásico niño extrovertido, muy espabilado, un poquito trastillo, pero muy dócil. Teto y Dani Aranguren, eran dos de su mejores amigos en sus tiempos de Infantil y buenos y sanos compañeros a la hora de divertirse.*

*Muy pocas personas conocen que desde niño su equipo era el Atlético de Madrid, pero las circunstancias le llevaron a iniciarse en el Real Zaragoza y a pasar al Real Madrid, como Juvenil.*

*Siempre con su carácter extrovertido y muy competitivo en el campo, la llamada a la selección sub-16 le cambió la vida. Para Arbeloa, el fútbol dejó de ser un simple entrenamiento y una diversión. Se percató de sus posibilidades. El resultado lo conocemos todos.*

*Un desengaño en el Real Zaragoza al no recibir el mismo trato que otros compañeros le llevó al Real Madrid. Otro de sus grandes aciertos en su corta carrera como futbolista: Real Madrid, Deportivo, Liverpool, Real Madrid, Campeón de Europa y del Mundo y titular con los madridistas.*

*Es el triunfador de su Quinta, ya que se inició con un gran grupo de futuribles como Jorge Pina, Culé, Rubén Bobed, Dani Aranguren, Teto o Juan Hervías. Hace honor a esa gran cantera del Salvador. Nadie le regaló nada. Sus éxitos se deben a su carácter competitivo. Hay que destacar en Álvaro el que la fama, el dinero o los títulos, no cambiaron su personalidad. Sigue siendo humilde y amigo de sus amigos de siempre y, Zaragoza, es su Ciudad.*

*Valeriano Jarné López*
*Radio Ebro*