

I Jornada de prevención de lesiones en el deporte

Jueves 11 de Febrero

16:00 Horas. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA A CARGO DEL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD SAN JORGE
Carlos Pérez Caseiras

16:15 Horas. LA PREPARACIÓN FÍSICA EN LA PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DEL DEPORTE.

- 16:15 Propiocepción como prevención de lesiones deportivas. Patricia Hernández (INEF. Centro Fisioterapia Paul Knaap)
- 16:30 Ejercicio excéntrico. Jordi Escura (Fisioterapeuta del primer equipo. Unió Esportiva Lleida. Lleida)
- 16:45 Entrenamiento para la prevención de las lesiones de espalda. Erica Hernandez (INEF. Club INEF Lleida. Lleida)
- 17:00 Hipología para la prevención y rehabilitación de lesiones deportivas. Joan A. Prat (Jefe de Estudios. INEF. Universidad de Lleida. Lleida)

17:15 Horas. ESTUDIO DE LA BIOMECAÁNICA Y DE LA MARCHA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEL DEPORTE.

- 17:15 La experiencia de podoactiva con los deportistas de élite. Mónica Espeleta y José Víctor Alfaro (Podoactiva. Huesca)

DESCANSO.

18:00 Horas. PAPEL DEL MÉDICO ESPECIALISTA EN EL DEPORTE DE ALTA COMPETICIÓN. PATOLOGÍAS MÁS COMUNES.

- 18:00 Prevención de las lesiones en el deportista en formación. Honorio Martínez (Responsable de los Servicios Médicos de la Selección Aragonesa de Fútbol y Médico colaborador de la la Real Federación Española de Atletismo).
- 18:20 Prevención de las lesiones en el fútbol. Oscar Luis Celada (Jefe Medico de la Selección Nacional Absoluta de Fútbol y responsable médico de la primera plantilla del Real Zaragoza) y Jesus Villanueva (Jefe de los Servicios Médicos del Real Zaragoza)
- 18:40 Prevención de las lesiones durante la práctica del Baloncesto. Francisco José Sarasa (Especialista en Medicina de la EF y del deporte. Responsable del Servicio Médico del Basket CAI Zaragoza)

19:00 Horas. MESA REDONDA PSICOLOGÍA Y DEPORTE. PROBLEMAS EMOCIONALES Y PREDISPOSICIÓN A LAS LESIONES.

Luis Cantarero (Psicólogo. Universidad de Zaragoza y Real Zaragoza)
Andrés Ubieta (Preparador Físico. Real Zaragoza)
Javier López Vallejo (Psicólogo y Jugador profesional. Real Zaragoza)
David Cañada (Ciclista Profesional).

I Curso de actualización de lesiones en el deporte

Viernes 12 de Febrero

09:00 Horas. LESIONES TRAUMÁTICAS DEL DEPORTE.

- 09:00 Lesiones de la extremidad superior Manuel Leyes (Consultor de Traumatología. Clínica Cemtro. Madrid)
- 09:20 Lesiones de la columna Jorge Albareda (Jefe de Sección de Traumatología. Hospital Clínico Universitario. Zaragoza)
- 09:40 Lesiones de la pelvis, cadera y muslo Antonio Peguero (Jefe de Sección de Traumatología. Hospital Miguel Servet. Zaragoza)
- 10:00 Lesiones de la rodilla Emilio Juan (Traumatólogo. Hospital Viamed Montecanal. Zaragoza)
- 10:20 Lesiones de la pierna, tobillo y pie José Manuel García Pequerul (Jefe de Sección de Traumatología. Hospital MAZ. Zaragoza)
- 10:40 Lesiones musculares José Luis Ávila (Jefe de Sección de Traumatología. Hospital MAZ. Zaragoza)
- 11:00 Lesiones por atrapamiento nervioso y Síndromes compartimentales Julián Segura (Traumatólogo. Mutua Fraternidad-Muprespa. Zaragoza)

DESCANSO.

11:30 Horas. DIAGNÓSTICO DE LAS LESIONES DEL DEPORTE.

- 11:50 Utilidad de la ecografía en el diagnóstico de las lesiones del deporte Marcelino Vila (Ecografista. Hospital Viamed Montecanal. Zaragoza)
- 12:10 Utilidad de la Resonancia Magnética en el diagnóstico de las lesiones del deporte Mercedes Roca (Radióloga. International Skeletal Society. Dra. Roca Diagnóstico Médico. Zaragoza)
- 12:30 Diagnostico de las lesiones deportivas con Medicina Nuclear Mercedes Garcia Miralles y Raquel Gaston (Medicina Nuclear. Centro de Diagnóstico GammaScan. Zaragoza)

12:50 Horas. TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEL DEPORTE

- 12:50 Inmovilización en lesiones del deporte Antonio Laclériga (Traumatólogo. Hospital Viamed Montecanal y Clínica Adeo. Zaragoza)
- 13:10 Tratamiento Médico y Biológico de las lesiones del deporte Javier Modrego (Traumatólogo. Hospital Viamed Montecanal. Zaragoza)
- 13:30 Técnicas Quirúrgicas para el tratamiento de las lesiones del deporte José Luis Sánchez (BestMedic. Zaragoza)

DESCANSO.

16:00 Horas. FISIOTERAPIA DE LAS LESIONES DEL DEPORTE

- 16:00 Tratamiento de fisioterapia en el Baloncesto Profesional. José Ignacio García Mercadal (Fisioterapeuta. Basket CAI Zaragoza)
- 16:20 Fisioterapia en el Fútbol Profesional. Lesiones más frecuentes. Fernando Galán (Fisioterapeuta. Selección Española de Fútbol. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid)
- 16:40 Tratamiento de fisioterapia en el Deportista Aficionado. César Arjones (Fisioterapeuta. Trauma Aragón. Zaragoza)
- 17:00 Dolor neuropático troncular en el corredor. Enric Lluch (Fisioterapeuta. Profesor asociado de la Universidad de Valencia. Valencia)

DESCANSO.

17:00 Horas. CARDIOLOGÍA Y DEPORTE.

- 18:00 Deporte y cardiopatías arritmogénicas. Araceli Boraita (Cardióloga. Consejo Superior de Deportes. Madrid)
- 18:30 Muerte Súbita en el Deporte. Pedro Manonelles (Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte. Femede. Zaragoza)
- 18:50 Las Pruebas de esfuerzo en la valoración cardiológica y funcional de deportista. Maite Aragonés (Especialista en Medicina de la EF y del deporte. Centro del Deporte Gobierno de Aragón. Zaragoza)
- 19:10 Medidas de Resucitación (RCP) en el terreno de juego. Juan Muñoz Mingarro (Anestesiista. Anaes. Zaragoza)

19:30 Horas. SESIÓN DE CLAUSURA.

- 19:30 Conferencia de clausura. Acciones en deporte y salud del Consejo Superior de Deporte. José Luis Terreros (Subdirector General de Deporte y Salud del CSD. Madrid)

*Programa sujeto a cambios



Matrícula

I JORNADA DE PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE:

Entrada libre. Aforo limitado.
Inscripción: sga@usj.es • Tlf. 976 060 100
Más información: info@usj.es • Tlf. 902 502 622

I CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE:

60 € Profesionales
30 € Estudiantes

Inscripción y matrícula

Secretaría General Académica
Tel.: 976 060 100
e-mail: sga@usj.es

Más información

info@usj.es • Tlf. 902 502 622

Sede

Aula Magna. Facultad de Comunicación.
Campus Universitario Villanueva de Gállego
Autovía A-23 Zaragoza-Huesca km. 510
50830 Villanueva de Gállego (Zaragoza)
Tel.: 976 060 100