

Larraga y Ambaye se imponen en la gran fiesta de los populares

La aragonesa y el etíope vencieron en un pelotón de 1.520 participantes



GEMMA BORRALLO

► Zerihum Ambaye entrando en la meta del Paseo Independencia.

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fue una mañana fantástica. El tercer Maratón de Zaragoza-Gran Premio Ibercaja cumplió las previsiones. La prueba del calendario nacional de ruta se la llevaron Luisa Larraga y el etíope Zerihum Ambaye. Ellos dieron lustre al historial de la joven carrera. Pero los grandes protagonistas fueron los aficionados, los populares y los que les animaron en el borde de la carretera.

Running, el club organizador de la prueba, contaba con una gran limitación presupuestaria. No tuvo dudas y decidió apostar por los atletas populares. Hasta 1.500 se apuntaron a la prueba más difícil de organizar que se ha disputado en Zaragoza. Juan Artola y David Constante, los hombres que llevan la manija de la carrera, pensaron en una carrera similar al Maratón de Madrid, donde no compiten apenas estrellas, pero en la que el ambiente es extraordinario y la masa de participantes de las más grandes que se conocen en el maratón nacional.

Pese a todo, la prueba tenía sus referencias. Dos aragoneses con tirón como el oscense José Carlos Ciprián y la zaragozana Luisa Larraga junto a los etíopes de tur-



GEMMA BORRALLO

►► Luisa Larraga ganó con facilidad.

no, Zerihum Ambaye y Belachew Kifle. La apuesta fue buena para Running. Y por si fuera poco, la temperatura era ideal cuando se dio la salida a las nueve de la mañana en el Paseo Independencia. Once grados y viento imperceptible.

Luisa Larraga ganó con gran comodidad. Fue la primera media maratón (1.24) con Carlos Jiménez, que le hizo de liebre. No tuvo rival en la holandesa Loomen. Tercera fue Carmen Félix, que corría su primer maratón, pero que no cumplió sus deseos

de bajar de las tres horas (3.04.15).

«Estoy contenta. He ido a por el primer puesto, puesto que me dolía la pierna desde el kilómetro diez. Me ha gustado el ambiente de Zaragoza». La atleta del Scorio tenía unas palabras para la organización. Estaba asombrada de su premio (se llevó 572 euros por ser primera aragonesa). Las marcas para cobrar las mujeres eran utópicas para los tiempos que corren. «Me han decepcionado los responsables de la carrera, puesto que las marcas eran muy

duras para llevarse los premios», explicaba la mundialista. La élite hizo unas grandes marcas teniendo en cuenta lo enrevesado del circuito. Ambaye ganó con una gran marca de 2.17.38 y la de Cipri (2.25.37) vale menos en un circuito liso y con largas rectas.

El trazado tendría que ser mejorado si Zaragoza quiere acercarse a los mejores maratones españoles. Había numerosos giros (algunos de 360 grados); varios tramos de tierra el kilómetro en la solitaria porción del 20 al 30; el paso del Azud era una pista de patinaje...

Los dos etíopes se fueron desde la salida y el ganador se escapó en el kilómetro 30. Por detrás, Ciprián corrió en un grupo de cuatro con Granadero, Cámara y Gonzalo. Después los dejó en el kilómetro 20. Los rígidos jueces zaragozanos lo descalificaron porque decían que le bici que le acompañaba (su hermana) le pasaba los parciales. Después se impuso la lógica y el atleta de la Zoi-ti se llevó lo que se merecía. «He intentado bajar de 2.25, pero no corría fluido. Al menos lo he intentado», explicaba el oscense. En el duelo por el segundo puesto de aragonés, magnífica lucha en favor de entre José Antonio Muro, que ganó a Joaquín Salvador y Chicho de La Fuente. ≡

resultados

Categoría masculina

1. Zerihum Ambaye.....	2.17.38
2. Belachew Kifle.....	2.18.18
3. José Carlos Ciprián.....	2.25.37
4. José María Cámara.....	2.27.16
5. Víctor Gonzalo.....	2.33.40
6. Juan José Royo.....	2.34.45
7. Chicho de la Fuente.....	2.35.42
8. Joaquín Salvador.....	2.36.09
9. Miguel Rabanal.....	2.36.12
10. Vicente Sellares.....	2.36.20
11. Felipe Barbed.....	2.38.15
12. Miguel Ángel Molina.....	2.40.19
13. Manuel Espinar.....	2.40.50
14. José Pallarés.....	2.42.07
15. José Solorzano.....	2.42.36
16. Jesús Alonso.....	2.42.36
17. Said El Idrissi.....	2.44.09
18. Mario Sanz.....	2.44.23
19. Ramón Trullols.....	2.44.49
20. José María García.....	2.45.00
21. Daniel Chaverri.....	2.45.53
22. Enrique del Rey.....	2.45.53
23. Sebas Guim.....	2.47.14
24. Roberto Acebes.....	2.47.16
25. Rodrigo Gallego.....	2.47.51
26. Héctor Franco.....	2.47.52
27. Óscar Díez.....	2.48.46
28. Arturo Llobregat.....	2.48.14
29. Óscar López.....	2.48.21
30. Víctor Otero.....	2.49.13
31. José Ferrando.....	2.49.19
32. Ricardo Abad.....	2.49.36
33. Rafael Rodríguez.....	2.49.57
34. Óscar Soriano.....	2.49.59
35. Juan Fco. Alcántara.....	2.50.06
36. José Guerra.....	2.50.10
37. José Álvarez.....	2.50.16
38. Eduardo Moreno.....	2.50.22
39. José A. Sánchez.....	2.50.32
40. Francisco Trujillo.....	2.50.42
41. Jordi Monserrate.....	2.50.50
42. Carlos Roperó.....	2.51.15
43. Eduardo Oñate.....	2.51.36
44. Sabino Fernández.....	2.51.39
45. Carlos Siscar.....	2.51.42
46. José Ramón Dalba.....	2.51.44
47. Chema Pardo.....	2.51.56
48. Daniel Andrés.....	2.52.02
49. Ángel Capapé.....	2.52.30
50. Juan C. Jiménez.....	2.52.40
51. Daniel Huerga.....	2.52.55
52. Manuel Rodríguez.....	2.53.10
53. Javier Casino.....	2.53.15
54. José Aynaga.....	2.53.28
55. Emilio Alegre.....	2.53.36
56. Manuel Revuelto.....	2.53.42
57. Pedro Maia.....	2.53.49
58. Francisco San Miguel.....	2.53.52
59. Manuel Martos.....	2.53.52
60. Julio Navas.....	2.53.53
61. Javier Pérez.....	2.54.18
62. Javier Arcicollar.....	2.54.26
63. Diego Gracia.....	2.54.30
64. Edwin Panch.....	2.54.33
65. Óscar Celma.....	2.54.37
66. Adolfo Arcicollar.....	2.54.42
67. Daniel López.....	2.54.34
68. Francisco Abellán.....	2.54.54
69. Óscar del Río.....	2.54.56
70. Paco Navarro.....	2.54.56
71. Francisco Baeza.....	2.55.02
72. Roberto Moreno.....	2.55.03
Categoría femenina	
1. Luisa Larraga.....	2.53.55
2. Kristina Loomen.....	2.57.00
3. Carmen Félix.....	3.04.15
4. Sabina Moreno.....	3.17.45
5. Alice Basilio.....	3.19.26
6. Belinda Catalán.....	3.21.11
7. Sonia Quintín.....	3.21.37
8. Manuela Dias.....	3.24.19
9. Antonio Gil.....	3.25.51
10. Isabel Galiano.....	3.25.58
11. Cristina Martínez.....	3.27.54
12. Carmen Asensio.....	3.31.34
13. María Longina.....	3.32.15
14. Miriam Fernández.....	3.35.14
15. Isabel Andrés.....	3.39.01

Una mañana inolvidable

La capital aragonesa se volcó con la carrera de 42.195 metros de longitud ≡ La prueba contó con 750 voluntarios municipales y un centenar de policías

R. M.
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Todo buen acontecimiento atlético que se precie en Aragón tiene su parte solidaria. El Maratón de Zaragoza no podía ser menos. Junto a los 1.500 maratonianos, salió la carrera cuya recaudación se iba a destinar a un proyecto-escuela en Etiopía.

Había *overbooking* de políticos. Encabezaban la carrera encantados de la vida Álvaro Burrell, director de deportes del Gobierno de Aragón; José Antonio Aceiro por la DPZ; Javier Hernández, el mediático presidente de la territorial; el doble campeón del mundo Abel Antón y Jesús Arroyo. El ejeano, un verdadero showman del atletismo aragonés, llevaba el globo rojo como liebre de la carrera y animaba a la concurrencia con su altavoz.

A las diez partió la carrera de 5.000 metros. Ganaron Roberto Clavijo y Silvia Ferrer. Pero los grandes protagonistas fueron, junto a los maratonianos, todos los que colaboraban y animaban al borde de la carretera. Trabajaron 750 voluntarios del mu-

► CARRERA CORTA

Ganaron los cinco kilómetros Silvia Ferrer y Roberto Clavijo

nicipio. Alfonso tiene 61 años y estaba con otros tres voluntarios en la Arboleda de Macanaz. «Vigilamos que no se metan los coches por donde pasan los corredores. Llevamos desde las ocho y media de la mañana».

En el Puente de Piedra había gran animación. Se colocó un avituallamiento de FEAPS. «A las nueve hemos montado el puesto. Damos agua, fruta y bebida isotónica. Me llama la atención el esfuerzo de los atletas. Nos han ayudado chavales con discapacidad intelectual», apuntaba José Manuel Giral.

Retirados

La cara triste de la carrera es la de los retirados. El escalador David Castillo abandonó en el kilómetro 32, en la Expo, y le fue a buscar con la bici Silvia, su prometida. «En el avituallamiento del 25 no podía levantar las piernas, aunque de corazón iba bien. Pero estoy muy contento y el entrenamiento ha sido muy bueno», explicaba.

Marina y Eva se pusieron al borde el Ebro en el kilómetro



►► Una anciana pasa por delante de un participante en el Puente de Santiago.



►► Un atleta es atendido por los enfermeros.



►► Avituallamiento en el Paseo Independencia.



►► Ciprián entra en meta.

38, el momento en que más sufren los atletas. Iba con unos pompones. «Hemos corrido otros maratones y nos encantan que nos animen. Correspondemos porque tenemos un montón de amigos». Animaba a amigos de los clubs 7.45, Horizonte y de Ibercaja. «Hemos traído una mochila con bebida isotónica», decía Eva.

También había voluntarios en el Puente de Santiago que lleva-

ban reflex para dar a los participantes. Estaban a dos kilómetros de meta. «Con esto se les alivia el dolor. Venimos del Club Patinar Zaragoza. Estamos doce», decían Eduardo y Ricardo.

A los pies de la Iglesia de San Gil se colocaron dos policías municipales del centenar que trabajaron en la mañana. «Controlamos que los vehículos no invadan el paso de los atletas. Llevamos desde las ocho de la maña-

na. Alguna persona mayor se ha cruzado», explicaba David.

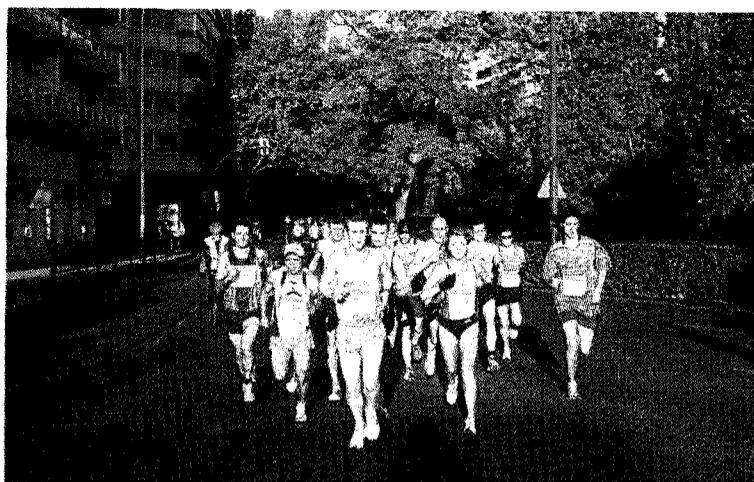
De Almería vino Diego, que tiene 60 años. Y terminó orgulloso con su medalla. «Es la primera maratón que hago. He corrido en 3.35, pero me he lesionado en el pie. Me ha gustado mucho Zaragoza. Hemos venido a la aventura doce compañeros. Este año he hecho 12 maratones y siempre me llevo copa», apuntaba el pequeño. ≡

R. MARTI

GEMMA BOFRALLO



Los atletas, por la calle Conde de Aranda JOSÉ MIGUEL MARCO



El grupo, con Luisa Larraga al frente, por Paseo Constitución J. M. MARCO



Algunos participantes pasan por delante de la Torre del Agua. JOSÉ MIGUEL MARCO

CLASIFICACIONES

Maratón Masculina

1. Zerihum Ambaye 2h:17:38
2. Belachew Kifle 2h18:18
3. J. C. Ciprián 2h25:37
4. J. M. Cámara 2h27:16
5. Víctor Gonzalo 2h33:40
6. J. J. Royo 2h34:45
7. J. A. De la Fuente 2h35:42
8. Joaquín Salvador 2h36:09
9. M. A. Rabanal 2h36:12
10. V. Sellarés 2h36:20
11. Felipe Barbed 2h38:15
12. M. A. Molina 2h40:19
13. Manuel Espinar 2h40:50
14. José Pallarés 2h42:07
15. José Solorzano 2h42:36

Maratón Femenina

1. Luisa Larraga 2h53:55
2. Kristijna Loomen 2h57:00
3. Carmen Félix 3h04:15
4. Sabina Moreno 3h17:45
5. Estela San Pedro 3h18:34
6. Alice Basilio 3h19:26
7. Belinda Catalán 3h21:11
8. Sonia Quintín 3h21:37
9. Manuela Días 3h24:19
10. Antonia Gil 3h25:51
11. Isabel Galiano 3h25:58
12. Amparo Abad 3h27:27
13. M. C. Martínez 3h27:54
14. C. Asensio 3h31:34
15. María Herráez 3h32:15

5K masc.

1. Roberto Clavijo 15:07
2. Marcos López 15:17
3. Víctor Carrasco 15:23
4. J. Antonio Muro 15:31
5. Pablo Arrué 15:47

5K femen.

1. Silvia Ferrer 17:45
2. Noelia Bernad 18:00
3. Pilar Crespo 18:24
4. Antonina Díaz 18:32
5. Amaya Monge 20:00

Las clasificaciones completas en www.heraldo.es

Cipri acompaña a los etíopes

Ambaye y Kifle preceden al oscense en el III Maratón Internacional-GP Ibercaja. La zaragozana Larraga, primera aragonesa en ganar la carrera

ZARAGOZA. Eran las nueve en punto de la mañana cuando el sonido del pistoletazo de salida retumbaba entre los bloques de edificios del paseo de la Independencia. En ese mismo momento comenzaba el III Maratón Internacional de Zaragoza-Gran Premio de Ibercaja, y lo hacía con la misma tónica que en las dos anteriores ediciones. Un disparo daba paso a dos carreras diferentes dentro de una misma. La primera la disputaban los dos atletas etíopes, mientras que el resto de los más de 1.520 'superhombres' se rifaban el resto del pastel. Y el gran boca-

do se lo llevó José Carlos Ciprián. El atleta de Intec-Zoiti se convierte, con su tercer puesto, en el primer español en ocupar un puesto en el podio tras el dominio absoluto de los africanos en las tres ediciones. En féminas, la gran protagonista fue Luisa Larraga (Simply Scorpio). La zaragozana se reencontró con un maratón tras ocho años alejada de la modalidad que recuerda la hazaña del soldado ateniense Filípides. Pese a estar lejos de su mejor marca, Larraga se impuso con claridad a sus competidoras y cogió, de esta forma, el relevo a las keniatas.

Las condiciones se aunaron para hacer de la prueba aragonesa todo un éxito. Las amenazantes lluvias de la noche se disiparon al amanecer para dar paso a un soleado día otoñal. La temperatura no era ni demasiado gélida ni muy cálida, por lo que todo estaba listo para un maratón de auténtico disfrute, tanto para los atletas como para los aficionados que durante los 42.195 metros insuflaron ánimo y aliento a los participantes.

No lo necesitaron los dos atle-

tas etíopes que ayer demostraron quién manda en las largas distancias. Zerihum Ambaye y Belachew Kifle tomaban ya en cabeza la primera curva de la carrera, en la calle Conde de Aranda, y de ahí no se movieron hasta el final. Ambaye cruzó la línea de meta en un tiempo de 2h17:38, mientras que su compatriota lo hizo en 2h18:18. El vencedor completó el recorrido en menos de tres minutos y

medio por kilómetro, pero aún así no pudo batir el récord de la prueba, que ostenta el kenia Peter Korir en 2h12:31.

Con los dos primeros cajones del podio con ocupantes claros desde el inicio, y sin más africanos de por medio, el tercer puesto era el tesoro más preciado que quedaba por descubrir. Fue el oscense José Carlos Ciprián quien más méritos realizó por alcanzar-

los y el que al final lo consiguió (2h25:37). Su empresa no fue sencilla. El zoitista tuvo que batirse desde la salida en un cuarteto que con el paso de los tiempos fue perdiendo componentes. Víctor Gonzalo, José María Cámara y Miguel Ángel Rabanal galoparon juntos durante los primeros metros. En el kilómetro 15, a su paso por el barrio de El Arrabal, el cuarteto había sufrido alguna va-

LOS MEJORES ARAGONESES

CIPRIÁN Y LARRAGA, "MUY FELICES"

Tras dejar atrás los 42 kilómetros y coger aire, José Carlos Ciprián y Luisa Larraga no ocultaron su felicidad por los resultados obtenidos en la carrera. El oscense no mejoró su propia marca, pero valoró de forma satisfactoria la carrera realizada. "Estoy contentísimo. En un maratón internacional no se consigue un podio todos los días", relató.

El fondista ya ganó hace unas semanas en el Media Maratón de Huesca y ayer volvió a cuajar una gran actuación, aunque no pudo superar su mejor crono. "A partir del kilómetro 20 me tocó ir solo, y así es muy difícil lograr hacer una buena marca", manifestó Cipri.

Luisa Larraga, por su parte, rebosaba felicidad por los cua-

tro costados. Pese a arrastrar molestias físicas y no estar en sus mejores tiempos, la atleta de Simply Scorpio se mostraba feliz. "Estoy muy contenta por ganar en este maratón de Zaragoza, no sé ni la marca que he hecho, pero para mí es como si hubiese corrido una de las carreras más importantes", señaló la pupila de Andrés Moreno. **A. S.**

CONTRACRÓNICA Los atletas vivieron una mañana feliz. La gran dosis de calor aportada por el público, un recorrido delicioso y el buen tiempo, lo mejor del día

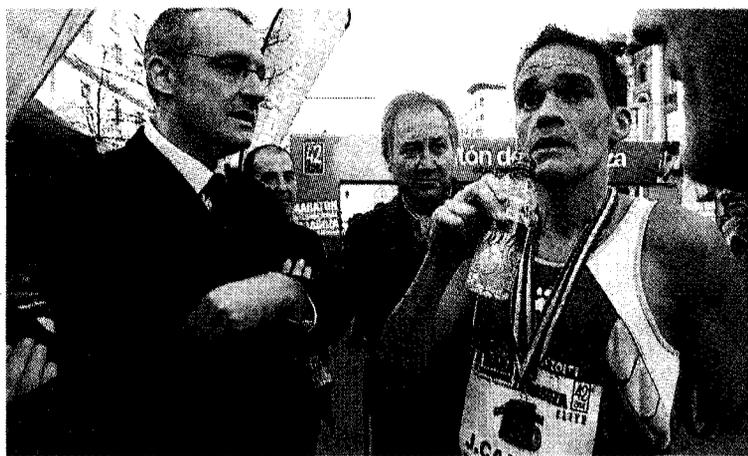
El sudor de galgo tiene recompensa

Cinco horas de carrera y más de 42 kilómetros de recorrido dan para mucho. Por eso, de lo vivido ayer en Zaragoza se pueden mencionar muchas anécdotas. Cada corredor, de hecho, podría enunciar la suya. Héctor Franco, el 26º en la clasificación masculina, recogió en brazos a su bebé para entrar con él en la meta. Le sobraban fuerzas. Otros, al cruzar la línea, buscaban respirar a toda costa.

En esa incontrolable búsqueda, más de uno se vio abocado a caer al suelo víctima del extremo cansancio. Pero si hubo una entrada en meta extraña, esa fue la de Kristijna Loomen, segunda en la clasificación de mujeres. La holandesa, lejos de alegrarse por haber accedido al podio, escenificó su enfado nada más escuchar el

agudo pitido que certificó su llegada. De hecho, de su boca solo salió repetidamente una palabra: 'shit'. Tuvo, al menos, la cortesía de lamentarse en inglés. Nadie se atrevió a preguntarle por su enfado. Quizá, porque en 2007 Loomen la emprendió a patadas contra varios indefensos vehículos en San Sebastián, donde ganó.

Su llegada, como todas -desde la primera hasta la última-, quedó grabada en la pequeña cámara de Javier Vellilla, de Strands.com, una página web inspirada por el atleta Abel Antón, en la que cada corredor puede encontrar cómo llegó al final de la prueba. Quienes revisen las imágenes encontrarán, seguro, el momento en que los voluntarios, que ocuparon con su sonrisa altruista todo el recorrido, agasajaron a los agotados atle-



Álvaro Burrell y Luis María Garriga felicitan a Cipri. J. M. MARCO



María Vasco, María José Poves y Abel Antón, antes de partir. J. M. MARCO

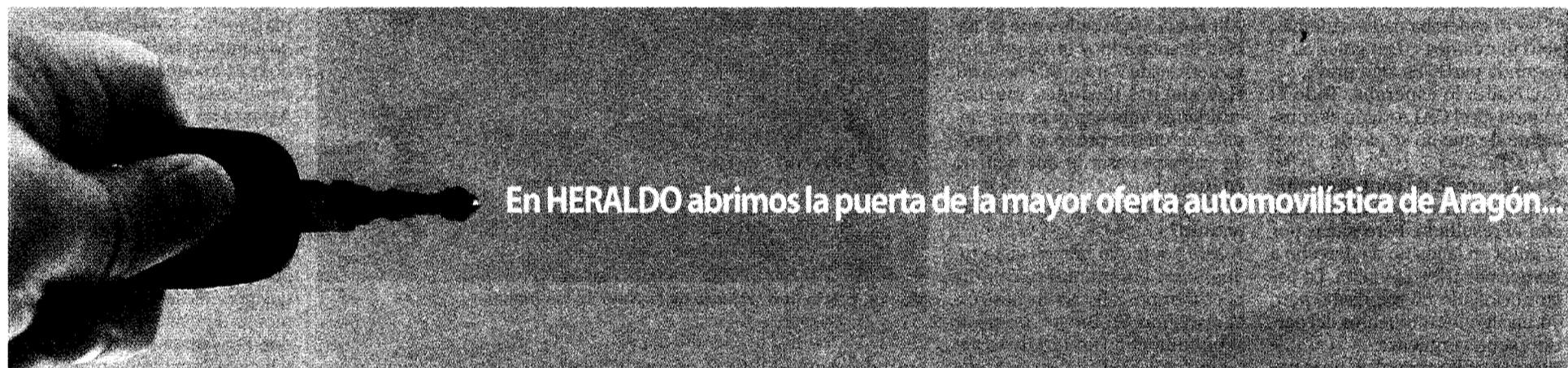
tas con una medalla, una protección para mantener el calor corporal y agua, mucha agua.

En algunas partes del trazado hubo cierta confusión, factor comprensible tratándose de tan tamaña distancia. Los maratonianos, a su paso por el Parque del Agua, compartieron recorrido con los clásicos deportistas domingueros. Y con algunos transeúntes desorientados. 'Cipri', que consiguió ser tercero, casi acaba en el hotel Hiberus por un descuido. Estuvo ágil la organización para reorientar su marcha.

El público fue animándose con el paso de las horas. Madrugaron los justos. En todo caso, los familiares, los más fieles. Los afortunados disfrutaron de pancartas de apoyo. Casi nada. Otros se conformaron con una conversación entre amigos. Y el resto, con la soledad, ocultada por un buen número de participantes con unos buenos auriculares. Música rápida, por supuesto.

Al final, sudaron todos los galgos del maratón, como reclamaba el cartel publicitario del evento. Mereció la pena. La recompensa: el apoyo del público, la superación y el esfuerzo de cada atleta por bajar su marca.

MIKEL ALCÁZAR



riación, pero el aragonés se mantenía con paso firme. Más claro estaba el panorama en el transcurso sobre el puente del Tercer Milenio (km. 27). Con los etíopes distanciados a más de cinco minutos, Ciprián enfilaba el desnivel del asfalto sobre el río Ebro, pero ya con unos metros considerables sobre Cámara y algunos más sobre Gonzalo, cuarto y quinto, respectivamente, en la línea de meta.

El atleta oscense sufrió en las piernas la carga de kilómetros durante la última parte del recorrido. El esfuerzo también hizo mella en sus dos inmediatos perseguidores, que ya no lograron recortar diferencias, sino todo lo contrario. Al final, Cipri aventajó en más de 120 segundos a Cámara y en casi siete minutos a Gonzalo. Juan José Royo, segundo aragonés (Zenit Olimpo) finalizó sexto.

Larraga vuelve a lo grande

No fue el mejor maratón de su vida, pero la felicidad que guardaba Luisa Larraga nada más finalizar la carrera denotaba que el reencuentro con su distancia preferida había sido positivo. La fondis-

ta zaragozana fue profeta en su tierra ocho años después de conseguir el récord de Aragón en Valencia y de disputar unos meses después sus últimos -hasta ayer- 42.195 metros en Canadá.

Larraga se llevó el triunfo en mujeres con un tiempo de 2h53:55. La atleta de Simply Scorpio participaba por primera vez en el Maratón de Zaragoza. Se estrenó con victoria y con buenas sensaciones de cara a sus objetivos más cercanos que se otean para la próxima primavera. La veterana deportista consiguió de esta manera pasar a engrosar la breve nómina de aragonesas que han logrado podio en las tres ediciones que se llevan disputando. María José Pueyo (segunda en 2008) era la única que hasta ahora había logrado hacerse un hueco en el palmarés femenino copado hasta ayer por africanas y marroquíes.

Segunda fue la holandesa Kristinja Loomen, mientras que la sorpresa final recayó en Carmen Félix (Simply Scorpio), que en su primer maratón acabó tercera, con un crono de 3h04:15.

ALBERTO SIERRA

El reto solidario recorrió las calles de Zaragoza junto a los atrevidos maratonianos. Su fin: recaudar fondos para varios proyectos en Etiopía, el país de los vencedores de la prueba reina

ZARAGOZA. Liderados por el doble campeón mundial, Abel Antón, una veintena de corredores completaron cinco kilómetros en la carrera solidaria que se desarrolló junto al maratón. La meta, en este caso, era bien distinta. Se trataba de recaudar fondos que la Asociación para las Naciones Unidas en España (ANUE) hará llegar a la fundación del campeón etíope Haile Gebreselassie, que desarrolla diversos proyectos solidarios. En concreto, lo recaudado ayer -1.500 euros- irá destinado a una escuela de la capital Addis Abeba.

Comprometidos con los necesitados se presentaron en la línea de salida personalidades destacadas del deporte. Junto a Antón, otros atletas de renombre como

las olímpicas María Vasco o María José Poves. De otras disciplinas llegaron el ex futbolista Andoni Cedrún y el himalayista Carlos Pauner. Más tarde, como espectador, visitó la meta Fernando Arcega. En representación de la Federación Aragonesa de Atletismo corrió Javier Hernández, su presidente. "Tengo que dar un buen nivel. Sigo en activo", confesó antes del inicio. Junto a todos ellos, Álvaro Burrell, director general de deportes del Gobierno de Aragón y Luis María Garriga, asesor del concejal de deportes del Ayuntamiento de Zaragoza, que no se calzó las deportivas. Luis Pastor, ex ocupante de ese área en el consistorio de la capital aragonesa, también formó parte de la mañana festiva.

Gracias por venir

Escasos minutos antes de ponerse en marcha la carrera, los coordinadores de ANUE en Aragón, Jesús Arroyo y Fernando López, agradecieron la asistencia de las más de 1.500 personas que tomaron la salida en el zaragozano Pa-

seo de la Independencia. De ellos, casi la mitad tenían procedencia ajena al territorio aragonés. También los hubo extranjeros: portugueses, franceses, italianos, estadounidenses, noruegos, jamaicanos, etíopes, holandeses... Normal en una prueba internacional.

El reto solidario, que completaron una veintena de corredores, finalizó sin que se publicasen los resultados. La competición quedó marginada ante un horizonte de tanto compromiso. Las sensaciones fueron igualmente positivas. "Me ha gustado mucho participar en la carrera, he disfrutado corriendo", dijo Álvaro Burrell, perfectamente recuperado del esfuerzo físico. Recorrer cinco kilómetros a buen ritmo exige buenas condiciones.

El III Maratón Internacional de Zaragoza volvió a ser un éxito. El objetivo que se plantea ahora es conseguir la consolidación de la prueba aragonesa en el calendario de eventos de este tipo en la estación otoñal. El respaldo popular allanará el camino.

M. A.

Cipri pone el 'cum laude' a la temporada

El oscense termina tercero en el maratón de Zaragoza y cierra su curso más completo

M.A.B.

HUESCA.- José Carlos Ciprián sigue instalado en la nube. Ayer, acompañando a los dos etíopes que dominaron el maratón de Zaragoza, ya hubo quien puso el apodo: "Cipri, el africano".

El atleta de Intec-Zoiti, como él mismo dijo, le puso el 'cum laude' a una temporada sobresaliente. "Si ya era de 10, ahora es de 11", sonrió. Cipri firmó el tercer puesto en el maratón zaragozano con un tiempo de 2h.25'37". No era la marca deseada pero tenía suficientes motivos de alegría como para pensar en otros menesteres. A fin de cuentas, este registro es el segundo mejor que obtiene en esta distancia y en el mismo año.

La pareja de etíopes (Ambaye-Kifle) puso tierra por medio desde el primer momento. Por detrás se formó un cuarteto en el que se metió Cipri junto con la 'liebre' (Granadero), Gonzalo y Cámara. El oscense quería cubrir la media en 1.12 pero el ritmo no fue el pretendido y se le escapó un poco el tiempo (1.13). "He pensado que a ese ritmo no me iba a 'cubicar' la carrera, así que he decidido empezar a apretar y me he ido poco a poco". A partir del kilómetro 20 ya abrió hueco. Corrió más en la segunda parte del maratón (lo hizo en 1.12.37), pero con el inconveniente de que lo tuvo que hacer en solitario. "Era un circuito chulo y recomendable, pero ondulado, con algunos repechos, rotondas y puentes que cortaban el ritmo. Esa frescura de piernas que tienes en llano, no la puedes conseguir allí. Estoy seguro de que mis piernas valen dos o tres minutos menos", observó.

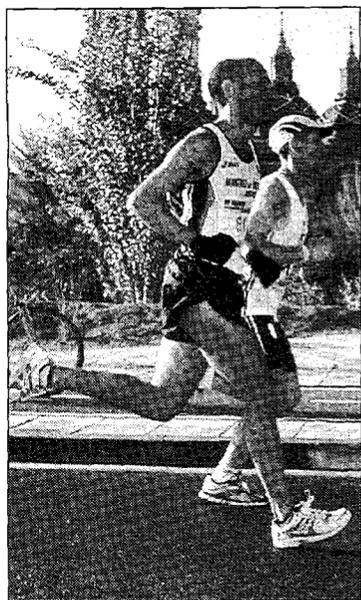
Quizá de haber contado con la alianza de Redouan Benarafa, que finalmente no corrió, hubiese logrado su propósito. Pero Cipri se quedó con todo lo positivo que dejó después de 42 kilómetros. "A pesar de que me haya faltado un pelín de frescura por lo que te comento, la sensación que he tenido han sido muy favorables. Me voy con muy buen sabor de boca. Esta temporada he superado con creces lo que he hecho y, francamente, todavía no lo he asimilado. La temporada anterior fue muy buena, pero ésta ha sido increíble. Y el ambiente que había, con el apoyo que he recibido de la gente, ha sido increíble".

EL SUSPENSE

La alegría de Cipri en el podio era tremenda porque poco antes de subir al cajón tuvo que superar una incomprensible decisión de los jueces, que por un momento lo llegaron a descalificar. El tema fue que el zoitista hizo el recorrido con dos bicicletas debidamente acreditadas por la organización pero que en modo alguno le quitaban el aire o favorecían su carrera. Los propios



Cipri, en su llegada a meta ante la ovación de los aficionados presentes. ARAGÓN PRESS



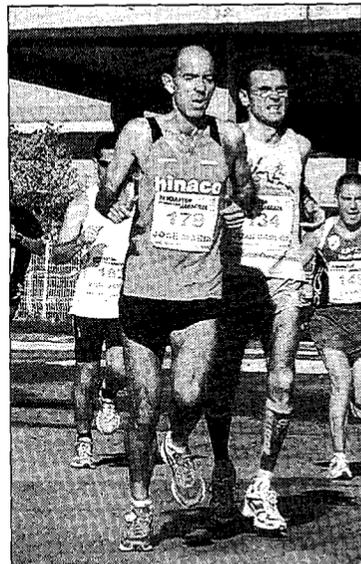
Chicho de la Fuente. CELEDONIO GARCÍA



José Pallarés. CELEDONIO GARCÍA



Oscar Díez. CELEDONIO GARCÍA



José María Pardo. CELEDONIO GARCÍA



Silvia Ferrer, ganadora de los 5 km., en el podio. S.E.

miembros de la organización se quedaron sorprendidos, aunque después se deshizo el lío y a Cipri le devolvieron el cuarto

puesto que se había ganado después de 42 kilómetros en el asfalto de la capital aragonesa y de otros casi 4.000 que había me-

tido en sus piernas durante todo el año. "Pero el susto que me han metido en el cuerpo no me lo quita nadie", reconoció.

Y ahora, un par de semanas de descanso para seguir con trotes suaves hasta fin de año y hacer algo de cross (el Alós y el Campeonato de Aragón de clubes).

Ambaye, el ganador, finalizó con un tiempo de 2 horas, 17 minutos y 38 segundos mientras que Larraga, acabó la prueba con un registro de 2:53:55.

Tras Zerihum Ambaye, que llegó en solitario a la meta, ha finalizado la carrera su compatriota Belachew Kifle que paró el crono en 2:18:18, mientras que en tercer lugar ha terminado el aragonés José Carlos Ciprián con un tiempo de 2:25:37.

En la prueba femenina Luisa Larraga fue la gran ganadora y rompió el pronóstico al imponerse a la holandesa Kristijna Loomen, vencedora del maratón de Barcelona el año pasado, que, a priori, era la gran favorita y que llegó poco más de cuatro minutos más tarde (2:57:00).

En tercer lugar finalizó la también aragonesa Carmen Félix, que marcó un tiempo de 3:04:15.

De los 1.520 participantes más de 700 llegaron de todas las comunidades autónomas españolas y hubo también participantes de Italia, Inglaterra, Irlanda, Inglaterra y Estados Unidos.

OTROS ALTOARAGONESES

Además de José Carlos Ciprián, hubo otros altoaragoneses en el maratón. A destacar el séptimo puesto del binefarense Chicho de la Fuente con un tiempo de 2.35.42, el 14º de José Pallarés con 2.42.07, el 27º de Oscar Díez (CA Sobrarbe) con 2.48.06 o el 47º del binefarense de Hinaico José María Pardo.

SILVIA FERRER GANÓ LOS CINCO KILÓMETROS

Paralelamente al maratón, se disputó una carrera de 5 kilómetros que tuvo como ganadora femenina a la oscense Silvia Ferrer, también de Intec-Zoiti con un excelente registro de 17.45. Silvia estuvo en el grupo de cabeza los dos primeros kilómetros, después pasó a dominar con Noelia Bernad y a falta de kilómetro y medio dio un tirón para escaparse y llegar a meta con una ventaja de unos 15 segundos. "Después de una semana complicada, me he encontrado bien y la marca es buen. Me falta todavía ritmo, pero este año voy entrenando más calmada. Afronto la temporada con la mentalidad de no estresarme ni autopresionarme. El año pasado fue muy duro y ahora voy en función de cómo me lo pide el cuerpo", señaló.

Silvia Ferrer estará el próximo domingo en la Jean Bouin de Barcelona y después se meterá de lleno en la temporada de cross con el circuito MultiCaja. La pista cubierta y el Campeonato de España de veteranos cerrarán el invierno.

20 MINUTOS 23/11/2009

Los etíopes vencen en el tercer maratón

Dos corredores etíopes, Zerihum Ambaye y Belachew Kille, fueron los ganadores del III Maratón Internacional de Zaragoza GP Ibercaja, que se celebró ayer en la capital aragonesa. El tercer clasificado y primer español en llegar a meta fue José Carlos Ciprián, *Cipri*. En la prueba femenina, la vencedora fue Luisa Larraaga.