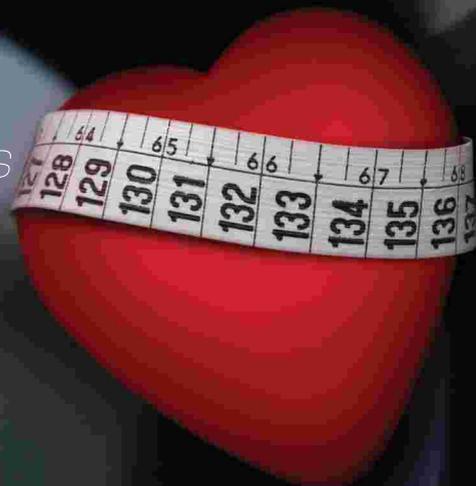


Más activos + sanos + felices

¿Qué es el programa de adscripción voluntaria a reconocimiento médicos-deportivos para usuarios de actividades deportivas municipales que promueve zaragoza deporte?

Es una iniciativa de Zaragoza Deporte, del Gobierno de Aragón y de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte, cuyo objetivo es que los deportistas inscritos en los programas de actividades deportivas municipales y mayores de 18 años, tengan la posibilidad –de manera voluntaria-, de verificar un reconocimiento médico deportivo de calidad fruto de un protocolo estudiado.



fisio+test

Reconocimientos
médico-deportivos



entra en
acción

¿En qué consiste el reconocimiento médico deportivo (RMD)?

Consiste en una amplia y eficaz batería de pruebas y exploraciones cuyos objetivos son:

- Valorar el estado de salud del deportista
- Detección del nivel de adaptación al esfuerzo físico
- Prevención de lesiones y enfermedades
- Seguridad en la práctica de la actividad física y deportiva

¿En qué consiste la encuesta médico deportiva (EMD)?

Se verifica a los usuarios en los períodos de dos años en los que no se realiza el RMD. Se harán anualmente según el siguiente esquema plurianual para los usuarios que repitan en las actividades: RMD-EMD-EMD-RMD,... Consiste en una batería de pruebas y exploraciones entre las que destacan diversos tests, electrocardiograma basal, analítica de sangre, dinamometría manual, etc.

¿A quién va dirigido?

A todo usuario -válidamente inscrito-, en los programas deportivos municipales que promueve Zaragoza Deporte y que, en su conjunto, se denominan "Entra en Acción" : gimnasia, natación, tenis, etc

¿Cuáles son sus beneficios y características?

Se trata de un reconocimiento médico deportivo con protocolos adaptados a la valoración de deportistas adultos. El reconocimiento se basa en publicaciones actualizadas y en las investigaciones de diferentes especialistas aragoneses en Medicina del Deporte.

Los reconocimientos son realizados por Médicos Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Va orientado a procurar una individualización en la prescripción de la actividad física y una información directa con el monitor del usuario sobre las características de salud del usuario.



¿Dónde se pueden realizar?

Existen unos centros homologados que, tras un proceso público, han acreditado cumplir los requisitos de calidad y recursos exigidos para poder desarrollar los reconocimientos en las mejores condiciones para el deportista.

Dr. Pedro Manonelles Marqueta

Pº de Teruel, 23, 4º 3ª

tel. 976 237 129

horario de atención: 16,30-20,30 horas

Centro Zaidi

Dr. Luis Mª García Melchor

Díaz de Mendoza, 15, bajo

tel. 976 756 597

horario de atención: 9-13 y 16-20 horas

Precio

- (RMD) Adultos: **61,00 €** y mayores de 65 años: **38,00 €**
- (EMD) Adultos: **35,00 €** y mayores de 65 años: **23,00 €**

¿Dónde puedo obtener más información?

- En Zaragoza Deporte Municipal
- En las Entidades Gestoras de los programas deportivos municipales (Agrupación Cesaraugusta, Federación de Natación, Federación de Tenis, etc.)
- En los Centros Médicos Homologados