



XXVI MILLA URBANA DELICIAS

GRAN PREMIO EL CORTE INGLÉS

El próximo sábado llega de nuevo fiel a su cita la Milla de las Delicias, una de las pruebas más atractivas del calendario atlético aragonés. Miles de aficionados se arremolinarán en la Vía Universitarias de Zaragoza para animar a los atletas tras el largo y cálido verano.

La prueba alcanza este año su XXVI edición y se puede considerar la decana de la distancia en España. Ninguna milla nacional tiene tal antigüedad. Nació cuando la Milla Ibercaja todavía no se organizaba y se disputaba como acto estrella de las fiestas del barrio zaragozano de Las Delicias.

Fue el trampolín del lanzamiento de atletas jóvenes como fue el caso del campeón olímpico en Barcelona Fermín Cacho, Andrés Martínez, los hermanos García, Víctor Rojas, Zulema Fuentes Pila o el escaparate donde se exhibieron estrellas como la doble campeona de Europa Marta Domínguez, el doble campeón del mundo en maratón Abel Antón, la ex plusmarquista nacional de 1.500 Maite Zúñiga y los mejores aragoneses del momento como Montse Abelló, Conchita García y los anteriormente citados Carlos y Roberto García.

Lo que diferencia a esta milla zaragozana del resto que se celebra en el calendario nacional es el ambiente caliente del entendido público zaragozano y la espectacularidad y la magia de una competición que se disputa por la noche. La dirección técnica corre a cargo de la Sección de Atletismo del Stadium Casablanca y cuenta, como de costumbre, con la organización de Zaragoza Deporte Municipal y el patrocinio de la CAI y El Corte Inglés, firma que apoyó desde su nacimiento esta competición de tanta relevancia.

El sábado por la noche los buenos aficionados al atletismo tienen una cita con las estrellas. El espectáculo está asegurado.





CIRCUITO XXVI MILLA URBANA DELICIAS

El circuito se instalará en la Vía Universitas, entre la calle Hermanos Gamba y la Avenida de Madrid, con una distancia total de 600 metros de longitud, tal y como queda reflejado en el siguiente plano:





UN POCO DE HISTORIA

El año 1984 desaparecía la Sociedad Deportiva Arenas, un club formado por importantes fondistas aragoneses. Por otro lado, Alfredo Pomar abandonaba la presidencia de la Federación Aragonesa de Atletismo y Javier Moracho era el único aragonés que disputaba los Juegos Olímpicos de Los Ángeles.

Pero la gran noticia del año era la llegada a Zaragoza del soriano Abel Antón. El castellano estuvo cuatro intensos años viviendo en la capital aragonesa. Gracias a su entrenador, Enrique Pascual, que competía con el Helios en el salto con pértiga, Antón eligió Zaragoza para vivir y fichó por el club azul. Durante ese período batió todas las plusmarcas aragonesas desde el kilómetro hasta el 1.000 lisos. El propio Antón trajo por primera vez a un cadete de Ágreda a competir en Zaragoza. Era Fermín Cacho, que en las pistas de la Ciudad Universitaria corrió un 800 metros en 2.01.2.

Otra buena noticia fue la aparición de una milla. El barrio zaragozano de Las Delicias decidió impulsar una carrera de 1.609 metros en la Vía Universitat. La Comisión de Fiestas junto al patrocinador (El Corte Inglés) y Antonio García obraron este bonito milagro. Esa primera edición ganaron el maratoniano catalán Fernando Díaz y la inigualable Montse Abelló, que sumó nada menos que 14 participaciones en el Mundial de campo a través. El segundo año ganó Abel Antón y Ana María Triguero.

El 31 de octubre de 1985 nacía otra prueba de referencia. Era la Milla Ibercaja. Disputada en el Paseo de la Constitución, contó con Abascal, González, Antón, Carreira, Cacho y Benito. Pero esta prueba declinó con los años y desapareció a pesar de ser considerada la mejor del mundo a finales de los ochenta junto a Nueva York.

Pero la Milla de las Delicias prosiguió su curso. Con poco dinero y mucho entusiasmo e imaginación trajo a Zaragoza a algunos de los mejores mediofondistas del momento.

El año 88 ganó Fermín Cacho, que ya era la alternativa de poder de José Luis González y José Manuel Abascal y la heliófila Conchita García. Quien podía pensar que el soriano sería campeón olímpico de los 1.500 metros en Barcelona cuatro años más tarde...

Pasaron los años y cada edición se completaba con un gran éxito de público y deportivo. A principios de los noventa los reyes de la milla fueron el vasco Víctor Rojas, con dos triunfos y la belga Anya Bugse, con tres.

A finales de los noventa aparecieron los atletas africanos y dominaron los hermanos García. Carlos se llevó la carrera de 97 en la mejor temporada de su vida y Roberto es el plusmarquista de la prueba con tres triunfos. El año pasado perdió una oportunidad de llevarse el cuarto, pero en el último milímetro le pasó el burgalés Diego Ruiz.

En chicas ha sido un gran escaparate. El palmarés lo dice todo. Marta Domínguez corrió y ganó en el 96. La palentina es la mejor atleta de la historia con sus dos platas mundialistas y sus dos oros en los Campeonatos de Europa. También se han llevado para su casa la milla la vitoriana Maite Zúñiga y la catalana Jacqueline Martín y la cántabra Zulema Fuentes Pila dos veces.

La Milla tiene un historial esplendoroso, es la más antigua del calendario español, pero le falta algo. Los dos mejores atletas aragoneses de la historia en hombres y mujeres, Eliseo Martín y Luisa Larraga, nunca la han podido ganar. El final de la temporada y una distancia muy corta para sus características han sido un hándicap muy difícil de superar para los fondistas aragoneses.





CUADRO DE HONOR MILLA URBANA DELICIAS

AÑO	INTERNACIONAL MASCULINA	INTERNACIONAL FEMENINA
1984	Fernando Díaz	Montserrat Abelló
1985	Abel Antón	Ana María Triguero
1986	Javier Alario	María Mar Alonso
1987	Jesús Comino	Rosario Gil
1988	Fermín Cacho	Conchita García
1989	Teófilo Benito	Montserrat Abelló
1990	Andrés Martínez	Aurora Pérez
1991	Christophe Impens	Unria Pasto
1992	Victor Rojas	Anya Bugse
1993	Víctor Rojas	Anya Bugse
1994	Abdalar Abdelah	Pilar Sisniega
1995	Musa Kimeli	Anya Bugse
1996	Brian Tracy	Marta Domínguez
1997	Carlos García	Jacqueline Martín
1998	Roberto García	Maite Zúñiga
1999	Juan Carlos Higuero	Lwiza John
2000	John Thuo	Amaia Piedra
2001	Rubén Villarroya	Zulema Fuentespila
2002	Roberto García	Zulema Fuentespila
2003	Tom Mayo	Eva Arias
2004	Roberto García	Jaqueline Martín
2005	Diego Ruiz	Pamela Kipchonge
2006	Roberto García	Zulema Fuentespila
2007	Sergio Sánchez	Isabel Macias
2008	Manuel Olmedo	Kambouchia Soud





RECORDS DEL CIRCUITO MILLA DELICIAS

MILLA VETERANOS

JOSÉ ANTONIO CASAJÚS	2005	4'37
----------------------	------	------

MILLA CADETES

CARLOS JIMÉNEZ	2004	4'43
----------------	------	------

MILLA AUTONÓMICA

MIGUEL ALLUEVA	2005	4'32
----------------	------	------

MILLA INTERNACIONAL FEMENINA

PAMELA KIPCHONGE	2005	4'49
------------------	------	------

MILLA INTERNACIONAL MASCULINA

DIEGO RUIZ	2005	4'14
------------	------	------





EL REGLAMENTO

Con la dirección técnica de Stadium Casablanca a través de su sección de atletismo, se celebrará una nueva edición de la Milla Delicias bajo el control de la Federación Aragonesa de Atletismo con el siguiente reglamento:

1. La XXVI Milla de las Delicias se celebrará el día 6 de Septiembre del 2008 a partir de las 22.00 horas en la Vía Universitas de Zaragoza con arreglo al siguiente horario y categorías.

22.00	Milla Cadete Masculina/ Juvenil Masculina
22.15	Milla Veteranos Masculina
22.30	Milla Autonómica Masculina
22.45	Milla Nacional Femenina
23.00	Milla Nacional Masculina
23.15	Entrega de Trofeos

Las categorías se establecerán arreglo a lo establecido por la I.A.A.F y por la R.F.E.A en su reglamentación relativa a licencias federativas oficiales.

2. Podrán participar en la Milla Cadete-Juvenil Masculina y Autonómica Masculina los atletas con ficha federativa por la F.A.A. La Milla Veteranos Masculina, Nacional Femenina y Nacional Masculina se registrará por el Reglamento establecido por la R.F.E.A.

La inscripción de cualquier atleta deberá ser aprobada por la organización de la prueba a instancia de la Dirección Técnica.

En caso de que haya más solicitudes de participación (20 en cada carrera) será la Dirección Técnica la que seleccione las más apropiadas.

3. La distancia de todas las pruebas será de 1 Milla (1609 m) homologada por el cuadro oficial de homologación de carreras en ruta de la R.F.E.A
4. Las inscripciones a falta de confirmación se efectuarán exclusivamente por e-mail: milladelicias@yahoo.es o por F.A.X al número: 976.30.61.81
Teléfono de contacto de la Dirección Técnica: 679.48.48.25
5. Los demás aspectos técnicos del reglamento serán los habitualmente vigentes en las pruebas de Ruta del calendario Nacional. Cualquier circunstancia no prevista en el reglamento será resuelta por el Juez Árbitro
6. La participación en la XXVI Milla Delicias implica la aceptación del presente Reglamento.
7. La organización dispone de un seguro de responsabilidad civil así como de asistencia médica en salida y meta.





LAS ESTRELLAS

HOMBRES

Eliseo MARTÍN OMENAT	Finalista Cto. del Mundo Berlín 09 Subcampeón de España 3.000 m. Obst 09 Campeón de España 3.000 m Obst 99, 03 y 08 Olimpico en Pekín 08 7º Cpto. del Mundo 3.000 m Obst 07 5º Cpto. de España de Cross 07 4º Cpto. de España 3.000 m Obst 06 3º Cpto. del Mundo 3.000 m obst 03 5º Cpto. de Europa 3.000 m obst. Munich 02 6º Juegos Olímpicos Sydney 3.000m obst. 00 6º Cpto. del Mundo 3.000 m obst. Sevilla 99 9º Juegos Olímpicos 3.000 m obst. Atenas 04 Subcampeón de España 3.000 m obst. 98, 02	8.09.09
Miguel QUESADA VELASCO	3º Cpto. de España 800 m 09 Subcampeón de España 800 m 08 3º Cpto. de España 800 m Pista Cubierta 09 Olimpico en JJOO Pekín 08 Subcampeón de Europa Indoor 800 m 07 5º Cpto. de Europa Goteborg 06 Subcampeón de España 800 m Indoor 02, 03 4º Cpto. de España 800 m 02 3º Ranking Nacional 800 m 04 Olimpico 800 m Atenas 04	1.45.61 3.40.62
Sergio SÁNCHEZ MARTINEZ	Subcampeón de España 5.000 m en 09 4º Cpto. de Europa Pista Cubierta 3.000 m en 09 Subcampeón de España Pista Cubierta 3.000 m en 09 8º Cpto. del Mundo Pista Cubierta 3.000 m en 09 13º Cpto. de Europa de Cross 08 Subcampeón de España 10.000 m en 08 Olimpico en JJOO Pekín 08 Campeón de España de 10.000 m en 07 1º Cpto. de España de Cross 07 3º Cpto. de España Pista Cubierta 1.500 m en 06 1º Gimnástica de Uliá 04 2º Jean Bouin 04 3º San Silvestre Vallecana 04 3º Cpto. de España de Cross Largo 04 3º Media Marathon de Azkoitia – Azpeitia 04 Subcampeón de España Promesa de Cross 04 3º Cpto. de España Promesa 1.500 m 04 Campeón de España Promesa 3.000 m Indoor 03, 04 Campeón de España Promesa de Cross 03	3.39.79 7.49.84
Manuel PENAS BLANCO	3º Cpto. de España 10.000 m en 09 5º Cpto. de España de Cross 09 7º Cpto. de España 5.000 m en 08	





	Subcampeón de España de 5.000 m en 05 3º Cpto. de España 3.000 m Indoor 04 3º Cpto. de España 5.000 m 03 Campeón de España Universitario 99 6º Cpto. de España 1.500 m 00	
Felipe CARNICER	Finalista Cpto. de España 1.500 m en 09 6º Cpto. de España Pista Cubierta 3.000 m en 09 Finalista Cpto. de España 1.500 m en 07 y 08 8º Cpto. de España 1.500 m en 08 7º Cpto. de España Aire Libre 07 7º Cpto. de España Indoor 07	3.39.56
Victor MONTANER NOVELLON	Finalista Cpto. de España 1.500 m en 09 7º Cpto. de España Pista Cubierta 1.500 m en 09 Finalista Cpto. de España 1.500 m en 08 Subcampeón Juegos Iberoamericanos 1.500 m en 08 9º Cpto. del Mundo Junior 04 Campeón de Catalunya Absoluto 3.000 m. indoor 06	3.40.61
Alberto, SABADO	Campeón Aragón 800 m, 1500 m	3.43
Antonio, ABADÍA	Campeón España 3000 m Obst Campeón Europa Juvenil 3000 m Obst Subcampeón España Cross en Cáceres	8.47

MUJERES

Kambouchia SOUD	1ª Milla Urbana Ciudad Totana 1ª Milla Urbana Ejea de los Caballeros 08 1ª XXV Milla Delicias 08 1ª X Media Maratón Zaragoza 07 1ª 10 Km Ruta Laredo 08 1ª Memorial Emma Cajal XVIII XXVIII Cpto. Mundo Cross Edimburgo 08 2ª Media Maratón Madrid 07 4ª Cpto. Norte África Cross 06	4.46
Iris FUENTES PILA	Semifinalista Cpto. del Mundo 1.500 m Berlin 09 3ª Cpto. de España 1.500 m 09 Subcampeona de España de Cross 09 8ª JJOO Pekín 08 en 1.500 m Campeona de España 800 m. en 08 1ª en millas de Gijón, Burgos, Bilbao, Cayón y Aguilas 08 Subcampeona de España 800 m en 07 Finalista Cpto. del Mundo 1.500 m Osaka 07 Campeona de España 1.500 m en 07 Subcampeona de España 1.500 m 04 4ª Cpto. de Europa Promesa 1.500 m 01 3ª Cpto. de España 800m Indoor 02 y 06 11ª Cpto. de Europa 1.500 m 02 2ª San Silvestre Vallecana 02 Campeona de España 1.500 m Indoor 02 Campeona de España Promesa 800m 02 4ª Cpto. de España 800m 02	2.01.87
Isabel MACIAS CHOW	3ª Cpto. de España Pista Cubierta 1.500 m 09	2.09.97





	Subcampeona de España 800 m en 08 Subcampeona de España 1.500 m pista cubierta 08 Campeona de España Promesa 1.500m 04 Campeona de España Junior 1.500m 02, 03 Campeona de España Universitaria 1.500m 0 7ª Cpto. de España 1.500m 03 4ª Cpto. de España de Cross Junior 02	4.15.16
Zulema FUENTES PILA	9ª cpto. de España de Cross 09 Finalista JJOO Pekín 3.000 Obst 08 3ª Cpto. de España 5.000 m en 08 Subcampeona de España 3.000 m Obst 08 8ª Cpto. de Europa 3.000 m Obst 06 Subcampeona de España 3.000m 06 Campeona de España de Cross Corto 04 y 05 3ª Cpto. de España 1.500 m Indoor 04, 02 3ª Cpto. de España 1.500 m 03 Campeona de España 1.500 m Indoor 03 Subcampeona de España 5.000m 96 3ª Cpto. de España 5.000m 02 Campeona de España 3.000 m Obst 02 8ª Cpto. de Europa 1.500 m Indoor 02	8.59.22 15.27.82
Beatriz ANTOLIN PEREZ	5ª Cpto. de España 800 m Pista Cubierta 09 8ª Cpto. de España 1.500 m en 08 4ª Cpto. de España 1.500 m en 07 Campeona de España Promesa 1.500m 03 Subcampeona de España Promesa 1.500m Indoor 03 3ª Cpto. de España Promesa 1.500m 04 9ª Cpto. de España 1.500m 04	4.22.68
Teresa URBINA	3ª Cpto. de España 3.000 m Obst. 09 12ª Cpto. de España de Cross 09 6ª Cpto. de España 3.000 m Obst. 08 Campeona de España Promesa 3.000 m. Obst. 06 y 07 6º Cpto. de España Absoluto 3.000 m. Obst. 06	4.26.31
Khadija RAHMOUNI EL ALAMI	4ª Cpto. de España 800 m 09 3ª Cpto. de España Indoor 800 m 08 Campeona de España Promesa 800 m 08	
Aicha BANI (MAR)	3ª Cpto. de España Promesa de Cross 09 3ª Cpto. de Marruecos 3.000 m Obst 08 Campeona de Marruecos 3.000 m Obst 07 Subcampeona de Marruecos 3.000 m Obst. 06	4.10.21
Carmen FELIX VIDAL	12ª Cpto. de España Cross Corto 03, 04 19ª Cpto. de España de Cross 02 11ª Cpto. de España 10.000m 02	34.34.48
Mª José PUEYO	64ª JJ.OO. 2008 PEKIN Marathón 27ª CE 2006 Gotemburgo Marathón 9ª JMED 2005 Almería Media Marathón 45ª CM 2005 Edmonton Media Marathón Mejor Marca Media Marathón Mejor Marca Marathón	02:48:01 02:47:27 01:19:28 01:16:50 01:11:55 02:32:22





	Mejor marca 5000 m. Mejor marca 10000 m.	17:04:77 34:44:11
Elian PERIZ	Seleccionada XIII Cto. Iberoamericano Campeona España 800 m Pista Cubierta Cpto. Internacional Europa 3ª Cpto. España 800 A.L. 2ª Cto. de España P.C. Promesa 4ª Cto. de España A.L. Absoluto 2008 Mejor marca 800m. I.	02:05:72
Luisa LARRAGA	Campeona de España de 10.000 m 01-02-04 Campeona de España de 5.000 m 04 Campeona de España C.C. y C.L. 02 33 veces Internacional	4.29.03

