Análisis de los hábitos, demandas y tendencias deportivas de la población zaragozana 2015

Universidad San Jorge

El deporte tiene el poder de transformar el mundo. Tiene el poder de inspirar, de unir a la gente como pocas otras cosas...Tiene más capacidad que los gobiernos de derribar las barreras sociales.

Nelson Mandela

ÍNDICE

1 Introducción y ficha técnica…… 6

1.1. Introducción……. 7

1.2. Equipo investigador…… 10

1.3. Metodología…….. 11

1.4. Ficha técnica y descripción de la muestra…… 11

2. Actitudes hacia el deporte…… 15

2.1. Grado de interés general en el deporte…… 16

2.2. Significados de la práctica……. 20

3. Hábitos en la práctica deportiva……. 21

3.1. Nivel de práctica deportiva…….. 22

3.2. Frecuencia de práctica deportiva……..... 29

3.3. Grado de institucionalización de la práctica…….. 30

3.4. Deportes más practicados……..... 34

3.5. Deportes en auge (comparación 2009-2015)……..... 46

3.6. Motivos para la práctica…….. 48

3.7. Periodos de actividad deportiva…….. 52

3.8. Grado de satisfacción con la propia práctica deportiva…….. 56

3.9. El caminar como ejercicio físico……..... 59

3.10. Pertenencia a clubes y asociaciones……..... 64

3.11. Nivel de gasto en práctica deportiva…….. 68

3.12. La práctica deportiva como espectáculo……..... 71

4. Carácter de la práctica deportiva……..... 74

4.1. Grado de participación en competiciones…….. 75

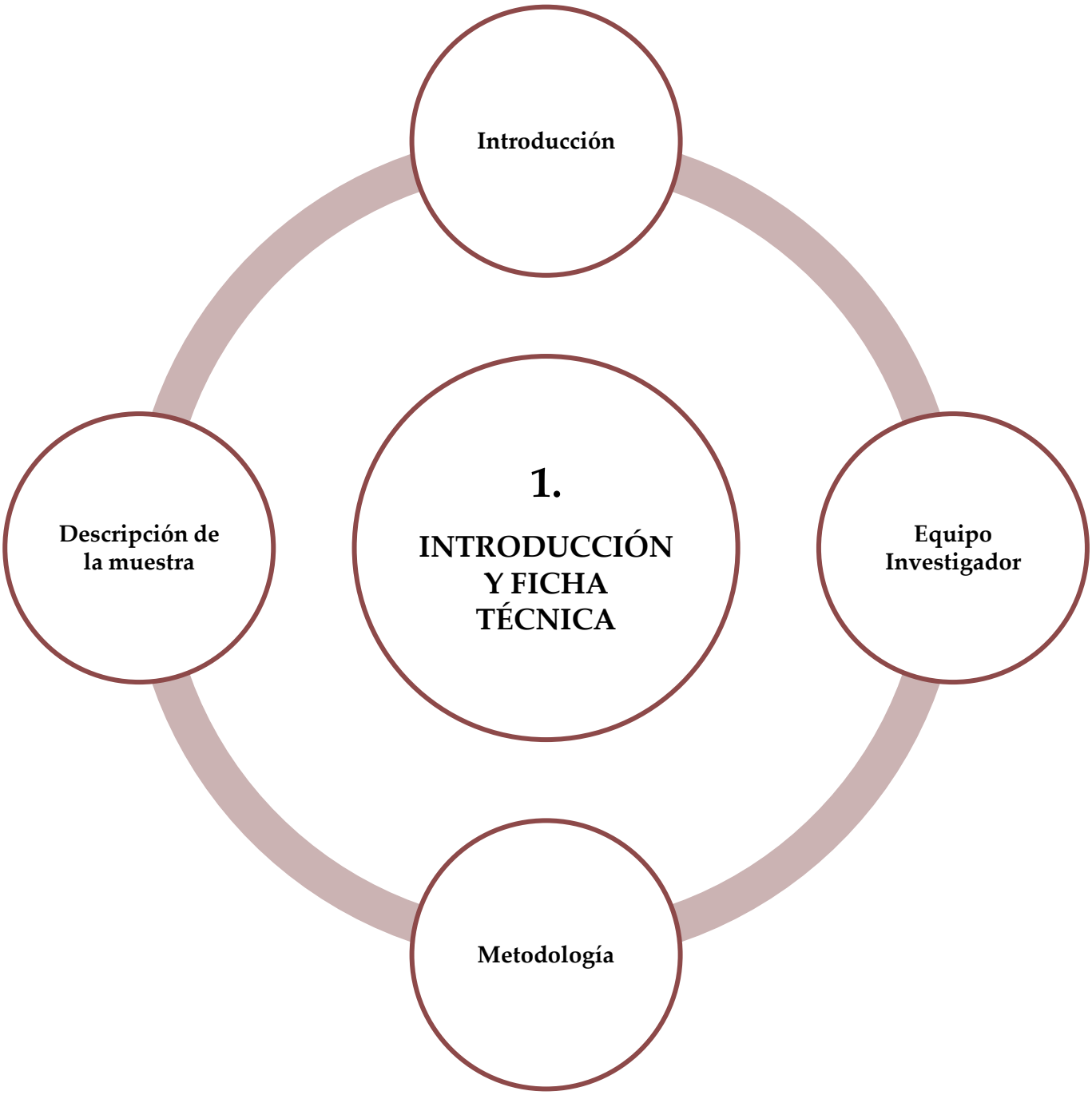
4.2. Licencias federativas…….. 77

4.3. Participación en programas municipales…….. 80

4.4. Participación en eventos municipales……..... 82

4.5. Salud y deporte…….. 87
5. Las instalaciones deportivas en Zaragoza…… 89
5.1. Utilización de instalaciones deportivas…….. 90
5.2. Valoración de las instalaciones utilizadas…….. 94
5.3. Dotación de instalaciones deportivas……..... 108
5.4. Demanda de instalaciones…… 113
5.5. Uso familiar de instalaciones……..... 118
6 Valoración e imagen del deporte en Zaragoza…… 121
6.1. Promoción del deporte…….. 122
6.2. Deporte competitivo, popular y adaptado…… 132
7 Tendencias de futuro……..... 133
7.1. Identificación con corrientes deportivas…….. 134
7.2. Opiniones acerca de las tendencias futuras……. 138
7.3. El deporte en el medio natural como tendencia…… 141
7.4 Proyección de la práctica deportiva……..…….. 143
7.5 Internet y las nuevas tecnologías en la práctica deportiva……. 147
8. El deporte entre la población inmigrante……. 152
9. "Fotografía" de la práctica deportiva por zona……..... 159
10. Comparación con otros estudios…….. 172
10.1 Comparación entre 2009 y 2015…….. 173
10.2 Comparación con la Encuesta de Hábitos Deportivos en España (2015)..... 187
10.3 Comparación con los hábitos deportivos de los europeos…… 194
10.4 Investigación y estudios previos…….. 195
11. Conclusiones……. 200
11.1 Conclusiones sobre la encuesta……... 201
11.2 Conclusiones sobre los resultados…….. 203
11.3 Conclusiones sobre las tendencias……..…… 205
Referencias……. 207

ANEXO 1: Descripción de la muestra…… 212


Introducción
Descripción de la muestra
1.
INTRODUCCIÓN Y FICHA TÉCNICA
Equipo Investigador
Metodología

1. INTRODUCCIÓN Y FICHA TÉCNICA

1.1. Introducción.

Conocer, evaluar y comparar los hábitos deportivos de la población se ha convertido en aspecto fundamental para orientar de una forma más eficaz las políticas públicas en lo que respecta a la actividad física y el deporte de los ciudadanos. Así, las grandes instituciones realizan periódicamente encuestas en las que se considera la práctica deportiva y los hábitos asociados, como la Comisión Europa a través del Eurobarómetro (2015) y el programa Be Active (2015), frecuentemente utilizando el término "participación deportiva". Además, indirectamente contamos con los datos de las encuestas de usos del tiempo (INE, 2010) así como de utilización del tiempo libre, que explican tanto la relación del deporte con otras opciones de ocio, como algunas de las desigualdades en las oportunidades de práctica.

En España se comenzaron a realizar encuestas desde 1980, lo que ha permitido obtener datos tanto de los hábitos como de su evolución. De igual manera, algunas Comunidades Autónomas y a nivel local, algunas ciudades españolas, diseñaron sus propias encuestas en función de sus propias necesidades e intereses, conteniendo elementos comunes con la encuesta nacional para poder obtener comparativas de resultados, pero también elementos propios y diferenciadores. La mayoría de estas encuestas se centraban en los hábitos y opiniones así como en el uso de instalaciones deportivas (Ayuntamiento de Barcelona, 2015; Ispizua, 2003; Junta de Andalucía, 2009; y otros).

En esta línea, en 2009, se encarga a la empresa Carat Sport el estudio "Análisis de hábitos, demandas y tendencias deportivas de la población zaragozana" como parte del Plan Director del Deporte 2010-2020 para la ciudad de Zaragoza.

Este estudio aporta información acerca de seis apartados relacionados con la práctica deportiva: 1) percepción del deporte y práctica deportiva; 2) las instalaciones deportivas; 3) otras prácticas relacionadas con el deporte; 4) la situación del deporte en Zaragoza; 5) las tendencias del mismo; y 6) un último apartado acerca de deporte y discapacidad. La encuesta reflejaba los resultados de la encuesta telefónica en las seis zonas delimitadas.

El documento presente muestra los resultados de la Encuesta de Hábitos, Demandas y Tendencias Deportivas de la Población Zaragozana 2015, que han realizado investigadores del Grupo ValorA de la Universidad San Jorge, por encargo de Zaragoza Deporte Municipal. Su objetivo es medir los hábitos deportivos de la población de Zaragoza, el uso de las instalaciones y otros temas de interés relacionados con la práctica deportiva como son el grado de implantación de las nuevas tecnologías en la práctica o la práctica deportiva entre la población inmigrante.

Este estudio ha mantenido la estructura y muchos de las variables de la encuesta de 2009, para poder realizar comparaciones sobre una base común, pero supone una innovación en cuanto a los aspectos:

a) Metodología:

- Mientras en el estudio de 2009 se estableció un diseño ponderado por sexo y edad para el total de la población y se realizaron 1200 encuestas repartidas de forma equitativa entre las seis zonas (200 en cada zona independientemente de la población residente en cada una de ellas), en la encuesta de 2015 se ha obtenido una muestra representativa de la ciudad de Zaragoza, realizando el cálculo muestral en función de la población, sexo y rango de edad de cada una de las zonas, según el Padrón Municipal de Habitantes de 2014 (IAEST, 2014).
- Se optó por la encuesta presencial en el exterior, como mejor método de recogida de datos (Díaz de Rada, 2010). Para evitar sesgos se seleccionaron lugares de paso sin ninguna característica en particular, en diferentes horarios (mañana-mediodía-tarde) y días de la semana. Esta metodología, según diversos autores, incrementa la representatividad de la muestra sobre otros métodos, en parte debida a su mayor tasa de cooperación y a la menor probabilidad de abandono de la encuesta sin completarla en encuestas largas, como es el caso. La calidad de la información obtenida se considera también superior.

b) Nuevas variables de análisis:

- En lo que respecta a las variables personales, se ha añadido la de "situación de convivencia" que hace referencia al tipo de hogar y no únicamente al número de componentes del mismo.
- En la encuesta de 2009, las personas mayores de 64 años respondieron a una encuesta abreviada. En 2015 y considerando la población mayor como *target* de las políticas deportivas y de salud, se les ha pasado la encuesta completa con la intención de tener en cuenta sus opiniones y consideraciones respecto a los temas a debate.
- Se introduce el análisis de la práctica "libre" o no institucionalizada, entendiendo como tal la de aquellos que practican deporte por su cuenta y no en un club, gimnasio, asociación o similar.
- En el apartado de utilización de internet, se añade el uso de nuevas tecnologías en la práctica deportiva (páginas web, Apps, mensajería electrónica, redes sociales, videoconsolas activas o dispositivos electrónicos).
- Se ha valorado en las personas practicantes la incidencia de enfermedades metabólicas, cardiovasculares, respiratorias y/o del aparato locomotor.
- Análisis de la práctica de la población inmigrante.

c) Discusión de los resultados:

- Discusión de los resultados comparados con los hábitos deportivos de los europeos.
- Discusión de los resultados comparados con la encuesta de hábitos de la población en España.
- Discusión de los resultados comparados con estudios académicos.

1.2. Equipo investigador.

El grupo de investigación ValorA centra su actividad investigadora en la valoración interdisciplinar del movimiento desde varios enfoques y está entre sus objetivos prioritarios estudiar el grado de bienestar de las personas que realizan ejercicio físico y mejorarlo aportando soluciones prácticas. Este estudio está enmarcado en la línea de Investigación Social Aplicada a la Salud y al Deporte de dicho grupo.

El equipo investigador ha estado conformado por:

- Dra. Celia Marcén Muñío. Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología. Investigadora principal del proyecto.
- Dra. Vanessa Bataller Cervero. Ingeniera en Telecomunicaciones y Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Responsable de tecnologías.
- Dr. Eduardo Piedrafita Trigo. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Área de información y procesamiento de la información.
- Irela Arbonés Arqué. Doctoranda de la línea de Investigación Social Aplicada al Deporte. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Responsable del trabajo de campo y procesamiento de la información.
- Santiago Lamas Díaz. Licenciado en Estadística. Responsable de estadística y tratamiento de datos.
- Noel Marcén Cinca. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Área de tratamiento de los datos.
- Carlos Valero del Campo. Doctorando de la línea Valoración Fisiológica del grupo ValorA. Trabajo de campo y procesamiento de datos.
- Natalia Mayayo Riba. Alumna de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad San Jorge. Becaria del proyecto.
- Carolina Nalváez Blanco. Alumna de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad San Jorge. Becaria del proyecto.

1.3. Metodología.

La encuesta ha considerado 6 zonas correspondientes a una agrupación de los barrios (tal como se habían determinado en el estudio de 2009). Las zonas, barrios y población (de 14 años y más) censados son los siguientes (Ayuntamiento de Zaragoza, 2014) (Tabla 1):

Tabla 1. Agrupación en zonas de los barrios y población residente.

ZONA	BARRIOS	POBLACIÓN	
		F	%
1	Casco Histórico, Centro	82.990	14,5
2	Actur – Rey Fernando, El Rabal	109.655	19,3
3	Las Fuentes, San José, Torrero	125.143	21,9
4	Delicias, Almozara, Miralbueno, Oliver, Valdefierro	146.524	25,6
5	Casablanca, Universidad	73.397	12,8
6	Distritos rurales	33.685	5,9
TOTAL		571.394	100

1.4. Ficha técnica y descripción de la muestra.

Ficha técnica del estudio:

Ámbito	Local
Universo	Población zaragozana con edad ≥ 14 años, de ambos sexos
Tamaño de la muestra	Diseñada: 1200 encuestas. Realizadas: 1221
Afijación	Proporcional
Procedimiento de muestreo	Estratificado por áreas (zonas) y selección del individuo por cuotas de zona, sexo y edad
Técnica de muestreo	Encuesta presencial (*face to face*) en exterior
Fecha del trabajo de campo	Del 20 de Junio al 15 de Septiembre de 2015
Error muestral:	±2,86 % para p=q=50% para un nivel de significación del 95,5%.

Descripción de la muestra.

La población mayor de 13 años en Zaragoza es de un total de 571.394 habitantes, de los cuales un 47,5% por son hombres y 52,5% mujeres.

Existen grandes diferencias en cuanto al tamaño de la población en cada una de las zonas preestablecidas, siendo la Zona 4 (Delicias, La Almozara, Miralbueno, Oliver-Valdefierro) la más poblada con un total de 146.524 habitantes. Otras dos zonas superan los 100.000 habitantes (Zona 3-Las Fuentes, San José, Torrero- y Zona 2- Actur-Rey Fernando, El Rabal). De tamaño intermedio son la Zona 1- Casco Histórico y Centro- y Zona 5- Casablanca y Universidad). Los barrios rurales (Zona 6) tienen un tamaño de prácticamente una quinta parte de la zona más poblada como se puede apreciar en la tabla 2. Es por esta diferencia de tamaño poblacional entre zonas por lo que se decidió un diseño estratificado por zonas y con cuotas de zona, edad y sexo.

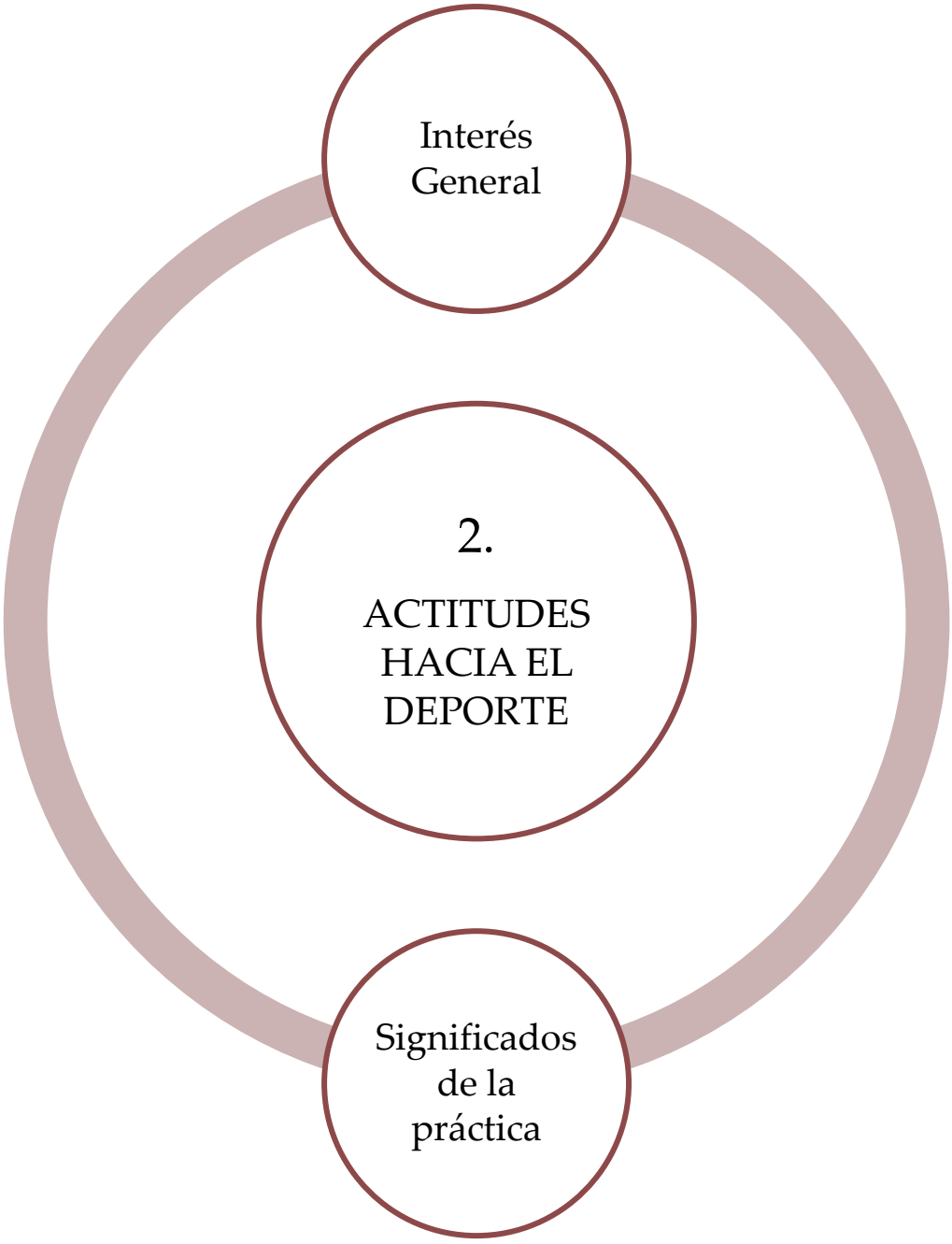
Tabla 2. Población por zonas, sexo y edad en Zaragoza.

		Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	Zona 6	ZARAGOZA
TOTAL		**82.990**	**109.655**	**125.143**	**146.524**	**73.397**	**33.685**	571.394
Hombres		37.577	53.515	59.226	69.773	34.593	16.946	271.630
Mujeres		45.413	56.140	65.917	76.751	38.804	16.739	299.764
Hombres	14-29 años	6.249	9.992	10.765	13.404	6.194	3.265	
	30-44 años	10.503	15.990	16.229	19.097	12.678	5.232	
	45-64 años	11.936	19.191	18.472	22.618	9.699	5.771	
	> 64 años	8.889	8.342	13.760	14.654	6.022	2.678	
	Total	**37.577**	**53.515**	**59.226**	**69.773**	**34.593**	**16.946**	
Mujeres	14-29 años	6.383	9.444	10.464	13.273	6.173	2.941	
	30-44 años	10.275	16.532	15.689	18.221	12.336	4.934	
	45-64 años	13.808	19.686	20.155	24.942	11.285	5.394	
	> 64 años	14.947	10.478	19.609	20.315	9.010	3.470	
	Total	**45.413**	**56.140**	**65.917**	**76.751**	**38.804**	**16.739**	
Total	14-29 años	12.632	19.436	21.229	26.677	12.367	6.206	
	30-44 años	20.778	32.522	31.918	37.318	25.014	10.166	
	45-64 años	25.744	38.877	38.627	47.560	20.984	11.165	
	> 64 años	23.836	18.820	33.369	34.969	15.032	6.148	
	Total	**82.990**	**109.655**	**125.143**	**146.524**	**73.397**	**33.685**	

En cuanto a la representatividad, y añadido a la sobrerrepresentación de las mujeres en el total, por grupos de edad, la población de 14 a 29 años suponen el 17,2% de la población; el grupo de edad de entre 30 y 44 años, el 27,6%; aquellos que tienen entre 45 y 64 son el 32% del total y, finalmente, los mayores de 64 años suponen un 23,1% (Tabla 3).

Tabla 3. Muestra representativa por zonas, sexo y edad en Zaragoza.

		Zona 1		Zona 2		Zona 3		Zona 4		Zona 5		Zona 6		ZARAGOZA	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
TOTAL		174	14,5	230	19,2	263	21,9	308	25,6	154	12,8	71	5,9	1.200	100,0
Hombres		79	6,6	112	9,4	124	10,4	147	12,2	73	6,1	36	3,0	570	47,5
Mujeres		95	7,9	118	9,8	138	11,5	161	13,4	81	6,8	35	2,9	630	52,5
Hombres	14-29 años	13	1,1	21	1,7	23	1,9	28	2,3	13	1,1	7	0,6		
	30-44 años	22	1,8	34	2,8	34	2,8	40	3,3	27	2,2	11	0,9		
	45-64 años	25	2,1	40	3,4	39	3,2	48	4,0	20	1,7	12	1,0		
	> 64 años	19	1,6	18	1,5	29	2,4	31	2,6	13	1,1	6	0,5		
	Total	**79**	**6,6**	**112**	**9,4**	**124**	**10,4**	**147**	**12,2**	**73**	**6,1**	**36**	**3,0**		
Mujeres	14-29 años	13	1,1	20	1,7	22	1,8	28	2,3	13	1,1	6	0,5		
	30-44 años	22	1,8	35	2,9	33	2,7	38	3,2	26	2,2	10	0,9		
	45-64 años	29	2,4	41	3,4	42	3,5	52	4,4	24	2,0	11	0,9		
	> 64 años	31	2,6	22	1,8	41	3,4	43	3,6	19	1,6	7	0,6		
	Total	**95**	**7,9**	**118**	**9,8**	**138**	**11,5**	**161**	**13,4**	**81**	**6,8**	**35**	**2,9**		
Total	14-29 años	27	2,2	41	3,4	45	3,7	56	4,7	26	2,2	13	1,1		
	30-44 años	44	3,6	68	5,7	67	5,6	78	6,5	53	4,4	21	1,8		
	45-64 años	54	4,5	82	6,8	81	6,8	100	8,3	44	3,7	23	2,0		
	> 64 años	50	4,2	40	3,3	70	5,8	73	6,1	32	2,6	13	1,1		
	Total	**174**	**14,5**	**230**	**19,2**	**263**	**21,9**	**308**	**25,6**	**154**	**12,8**	**71**	**5,9**		


Interés General
2.
ACTITUDES HACIA EL DEPORTE
Significados de la práctica

2. ACTITUDES HACIA EL DEPORTE

2.1. Grado de interés general en el deporte.

La sociedad actual ha sido definida como *deportivizada* (García Ferrando, 2002), en cuanto al incremento del interés por el deporte, creciente desde la segunda mitad del siglo XX. El deporte se ha convertido, como práctica y como espectáculo, en una de las actividades preferidas de tiempo libre; pero también como un estilo de vida, y consumo, dado el proceso creciente de mercantilización del fenómeno deportivo, lo que lo ha convertido en un gran mercado.

El deporte supone en España un 2.25% del PIB nacional (Chacón, 2011), actividad a la que un 40% de la población en España destinaba su tiempo en 2010, y en la que más de dos tercios dice mostrar bastante o mucho interés (García Ferrando y Llopis, 2011). Incluso forma parte del estilo de vida de muchos ciudadanos, buscando un 13.7% practicar deporte incluso cuando viajan (CIS, 2012) y siendo una de las actividades de tiempo libre favoritas entre los jóvenes, de los cuales un 75% manifiestan que les gusta y un 53.6% que lo practican (CIS, 2007).

En este sentido, a continuación se procede a analizar el interés general que tiene la población en Zaragoza, y el grado de apreciación de las virtudes que supone la misma.

Al ser preguntados acerca de su **interés por el deporte** en todas sus formas, es decir, como juego, como espectáculo, ejercicio físico, diversión e independientemente de si los encuestados lo practiquen o no, se obtiene que cerca de un 70% de la población zaragozana manifiesta mucho o bastante interés por el deporte, siendo un 8,4% quienes no se interesan nada (Figura 1).

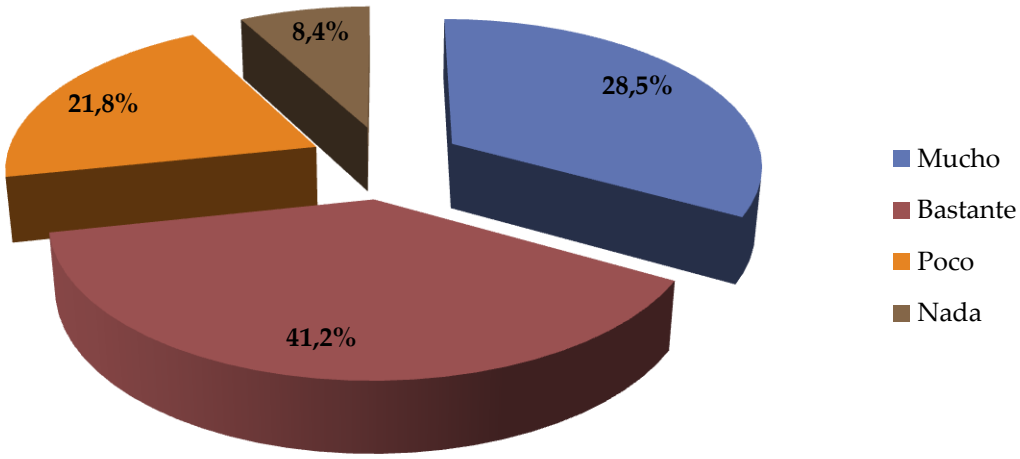


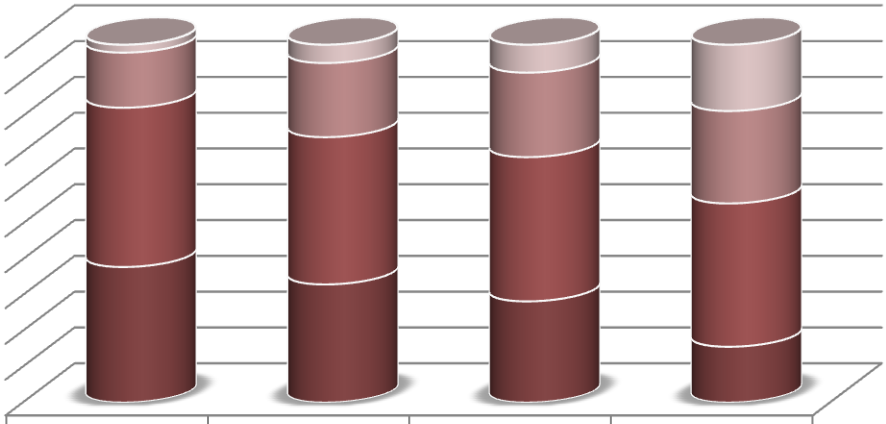
Figura 1. Grado de interés general en el deporte.

Al realizar este análisis **por sexo,** se comprueba que, en general, los hombres tienen más interés que las mujeres por el deporte (78,6% de los hombres manifiestan "Mucho" o "Bastante" interés por un 61,5% en las mujeres). Es significativa sobre todo la diferencia en la desafección hacia el deporte, siendo un 4,8% de los hombres sin interés por el deporte, mientras que en las mujeres supone un 11,8%. No obstante, en ambos, así como para el total de la población la categoría "Bastante" es la que obtiene valores más elevados (tabla 4).

Tabla 4. Grado de interés general en el deporte por sexo (%).

	Mucho	Bastante	Poco	Nada
Hombres	**35,3**	43,3	16,6	4,8
Mujeres	22,2	39,3	**26,7**	**11,8**
Total	28,5	41,2	21,8	8,4

Al realizar el análisis **por grupos de edad**, se observa cómo el grado de interés decrece con la edad, siendo en todas las categorías el porcentaje más elevado el de "Bastante" (Figura 2). En la respuesta "Mucho" destacan los porcentajes de los dos grupos de menor edad, mientras que en la respuesta "Nada" destaca el 18,5% del grupo de más edad.



	14-29 años	30-44 años	45-64 años	Más de 64 años
Nada	2,2	5,1	7,8	18,5
Poco	15,4	20,7	23,6	25,8
Bastante	44,5	41,1	40,3	40
Mucho	37,9	33	28,3	15,6

Figura 2. Interés general en el deporte por edad

En el análisis simultáneo del sexo y edad se obtienen los resultados que se exponen en la Tabla 5 y en ella se confirma lo comentado en los párrafos anteriores: los hombres de hasta 64 años destacan en el interés general más positivo; mientras que las mujeres de 45-64 años se asocian al "Poco" y las mujeres de más de 64 años se asocian a "Nada".

Tabla 5. Grado de interés general en el deporte por sexo y edad (%).

		Mucho	Bastante	Poco	Nada
Hombres	14-29 años	**44,0**	48,3	6,9	0,9
	30-44 años	**39,1**	39,6	16,6	4,7
	45-64 años	**36,5**	40,9	18,2	4,4
	> 64 años	18,4	48,2	23,7	9,6
Mujeres	14-29 años	31,5	40,5	24,3	3,6
	30-44 años	26,8	42,7	25,0	5,5
	45-64 años	21,1	39,7	**28,4**	10,8
	> 64 años	13,7	34,2	27,3	**24,8**
TOTAL		28,5	41,2	21,8	8,4

La valoración de la práctica en cuanto a sus virtudes es muy positiva, siendo en todos los casos la respuesta "Muy de acuerdo" la que obtiene mayores porcentajes. El enunciado más valorado es el que relaciona actividad física y salud (72% dicen estar "muy de acuerdo" y 26,4% "Bastante de acuerdo"). La frase que menos apoyo recibe es la relativa al incremento en el futuro de la práctica deportiva, sobre la que un 16% están "Poco" o "Nada de acuerdo" (Tabla 6).

Tabla 6. Valoración de las virtudes de la práctica deportiva (%).

	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo
El deporte o ejercicio físico es fuente de salud.	**72,0**	26,4	1,1	0,5
El deporte o ejercicio es como una válvula de escape para liberar la agresividad y el mal humor.	57,1	33,8	5,6	**3,4**
Hacer deporte o ejercicio permite relacionarse con los demás y hacer amigos.	57,2	36,8	4,7	1,2
El deporte o ejercicio es un medio para educarse y disciplinarse.	57,0	33,0	8,3	1,7
El deporte o ejercicio permite vivir más intensamente y ayuda a romper la monotonía de la vida cotidiana.	56,0	35,6	6,9	1,4
Hoy en día el ejercicio y el deporte tiene más protagonismo que en el pasado.	57,3	33,1	7,2	2,4
El ejercicio físico y el deporte serán más importantes en los próximos 10 años.	**45,0**	**39,0**	13,2	2,8

2.2. Significados de la práctica (placer, responsabilidad, otros).

En lo que respecta a los diferentes significados que se puede dar a la práctica, la opción mayoritaria ha sido considerar la práctica deportiva simultáneamente como un placer y como una responsabilidad (44,4%). Como puede observarse en la Tabla 7, un 7,4% de los encuestados respondieron a la pregunta con otros significados que tiene la práctica deportiva (respuesta abierta en la encuesta), entre los que destacan:

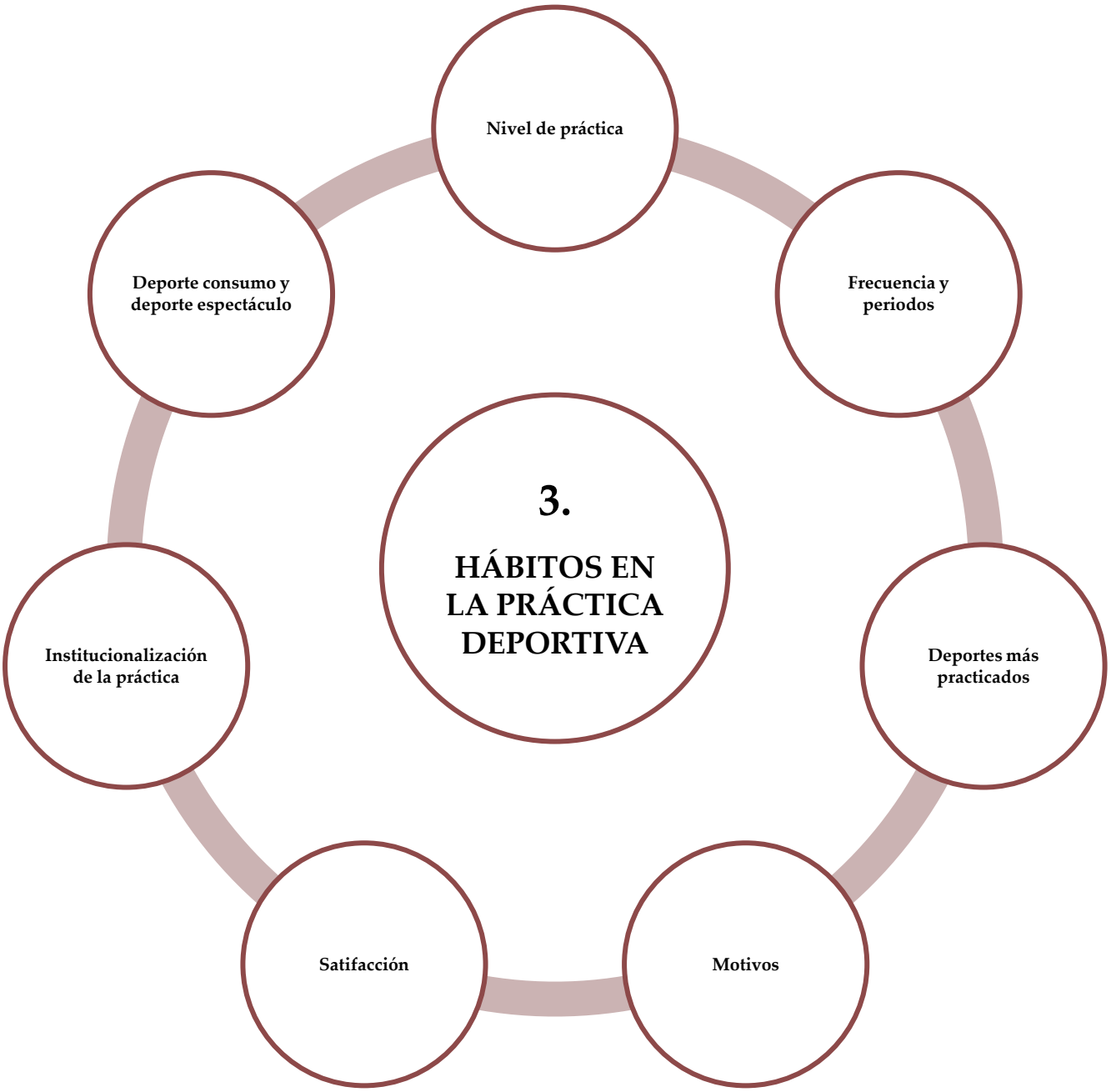
1) En relación con las virtudes de la práctica deportiva, el significado de "salud" (20,5%).
2) Como una práctica relacionada con el tiempo libre "entretenimiento, hobbie" (14,8%) y "divertimento" (8%).
3) Con un significado negativo de "obligación" (14,8%) y de "sacrificio, suplicio" (13,6%).
4) Es "un estilo de vida" para un 6,8%.

Tabla 7. Significado de la práctica deportiva.

	F	%
Como un placer	485	40,9
Como una responsabilidad	86	7,3
Ambas	526	44,4
Otra	88	7,4
TOTAL	1.185	100

Tabla 8. Otros significados de la práctica deportiva (%).

Salud	20,5	**Desahogo**	4,5
Entretenimiento, hobbie	14,8	**Equilibrio, bienestar**	3,5
Obligación	14,8	**Esfuerzo**	3,5
Sacrificio, un suplicio	13,6	**negocio**	1,1
Divertimento	8,0	**Un lujo**	1,1
Estilo de vida	6,8	**Un capricho**	1,1
Necesidad	5,7		


Nivel de práctica
Frecuencia y periodos
Deportes más practicados
Motivos
Satifacción
Institucionalización de la práctica
Deporte consumo y deporte espectáculo
3.
HÁBITOS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

3. HÁBITOS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

En este apartado se analizan los resultados en lo que respecta a los hábitos deportivos en cuanto a la práctica, su frecuencia y el grado de institucionalización de la misma.

3.1. Nivel de práctica deportiva.

Al analizar la variable relativa a la realización de ejercicio o a la práctica de algún deporte, se obtienen los resultados de la Figura 3.

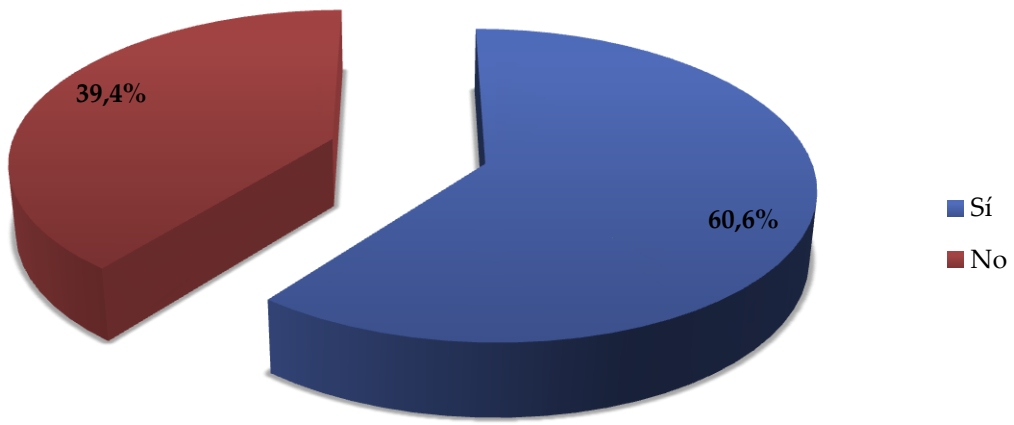


Figura 3. Nivel de práctica deportiva (¿realiza deporte o ejercicio físico?)

Se observa que un mayoritario 60,6% de los entrevistados dice realizar ejercicio o practicar algún deporte actualmente (lo que supone casi 350.000 ciudadanos que se ejercitan con cierta asiduidad, sin tener en cuenta el deporte en edad escolar de los menores de 14 años).

Si este análisis se realiza **por edad del encuestado,** se obtienen los resultados que figuran en la Figura 4. En ella se comprueba que hay diferencias en los perfiles de realización de deporte de las personas según su edad. Salvo en el grupo de más edad, en todos los demás grupos de edad, el porcentaje más elevado es el de la respuesta "Sí", con cuantías que disminuyen conforme aumenta la edad y, así, se observa que en el grupo más joven es el 78,4% el que afirma practicar ejercicio o deporte actualmente; mientras que en el grupo de 30-44 años lo afirma el 67,3% y en el de 45-64 años el 57,5%. En el grupo de más edad es mayoritario el "No", con el 57,8%.

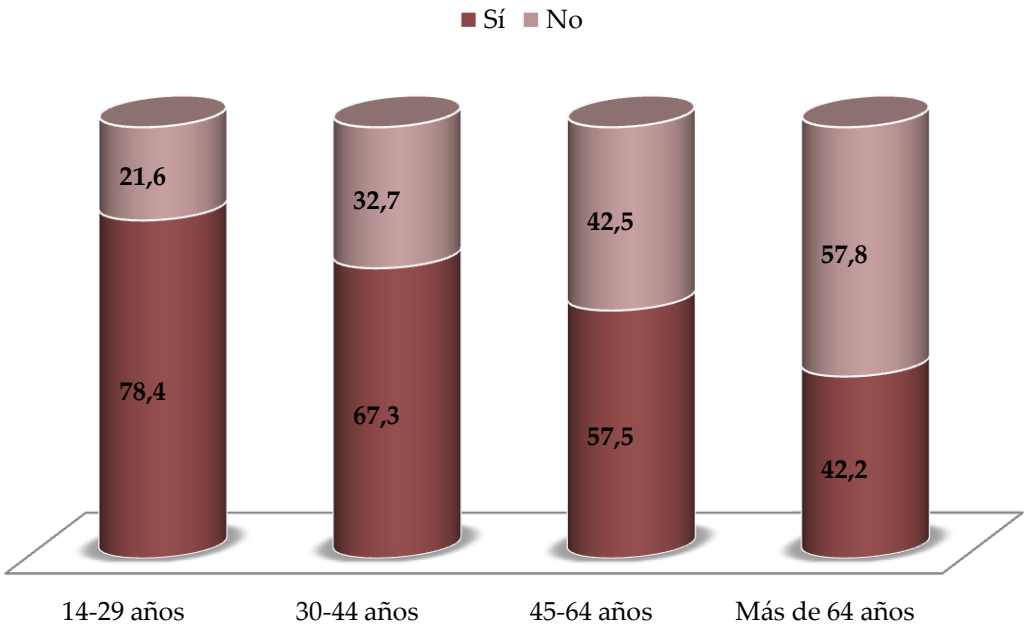


Figura 4. Práctica deportiva por grupo de edad

Si este análisis se realiza **según el sexo** de las personas encuestadas**,** se obtienen los resultados que figuran en la Figura 5. En ella se comprueba que hay diferencias en los perfiles de práctica de ejercicio y deporte de las personas según su sexo. Aunque en ambos sexos el porcentaje más elevado es el de la respuesta "Sí", se comprueba que el porcentaje de los hombres supera en un 12,7% al de la mujer; mientras que ocurre lo contrario en el "No", con porcentaje más alto en las mujeres.

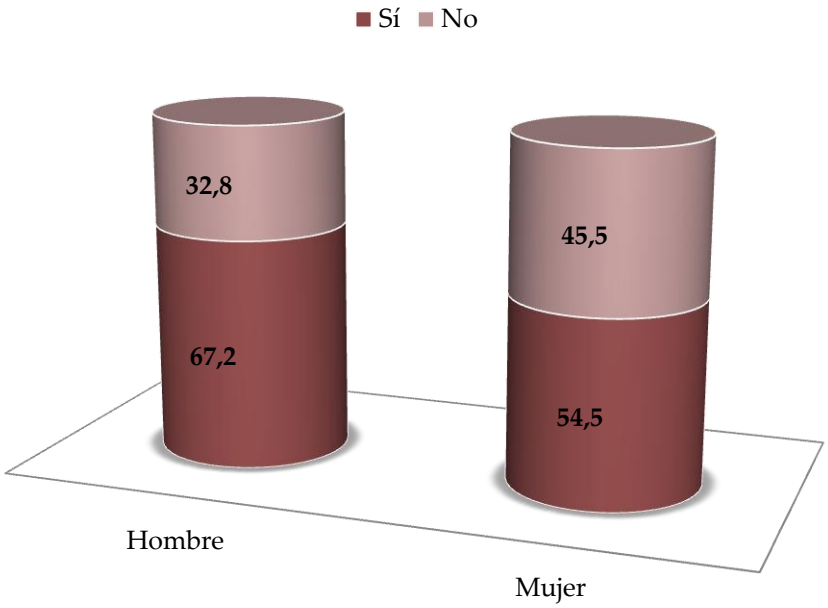


Figura 5. Práctica deportiva por sexo

Si el análisis se realiza **por tipo de convivencia,** se obtienen los resultados que figuran en la Figura 6. En ella se observa que hay ligeras diferencias en los perfiles de práctica de deporte de las personas según el tipo de familia con la que convive. En nueve de los once perfiles el porcentaje más elevado es el de la respuesta afirmativa, con cuantías que van desde el 55,2% de la Familia extensa hasta el 69,6% de los "No estudiante". Hay dos tipos de convivencia en que el mayor porcentaje está en la respuesta negativa: en "Estudiante" (no viven con sus padres sino que comparten vivienda; aunque con muy pocos casos para poder generalizar) y en las familias monoparentales con hijos mayores o dependientes, en que el "No" alcanza el 54,0%.

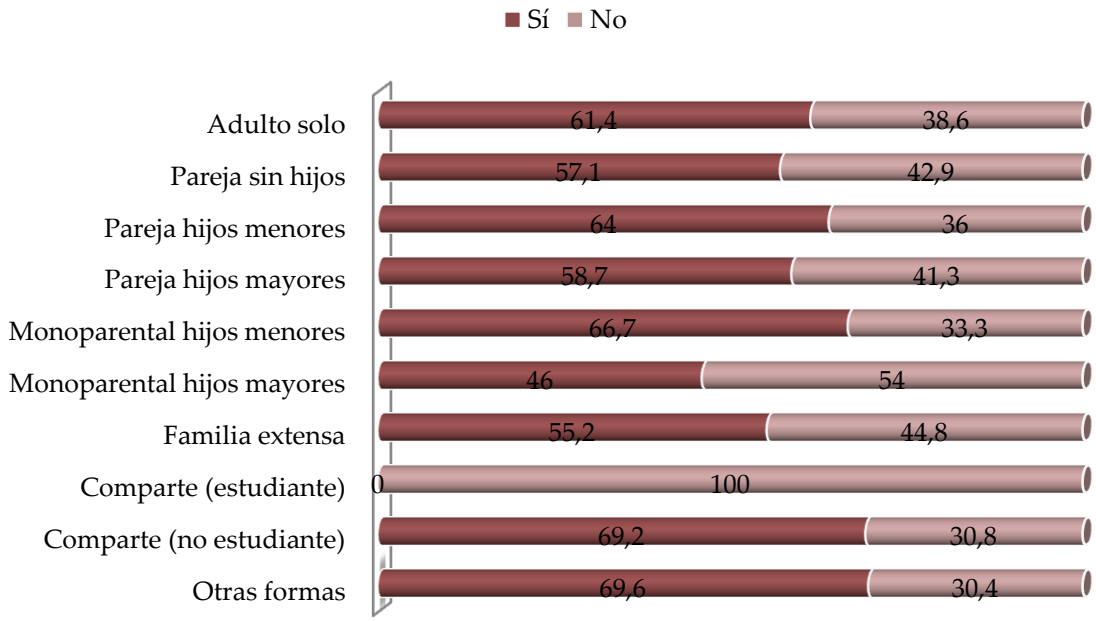


Figura 6. Práctica deportiva por tipo de convivencia familiar

Si el análisis se realiza **según el nivel de estudios** de las personas encuestadas, se obtienen los resultados que figuran en la Figura 7.

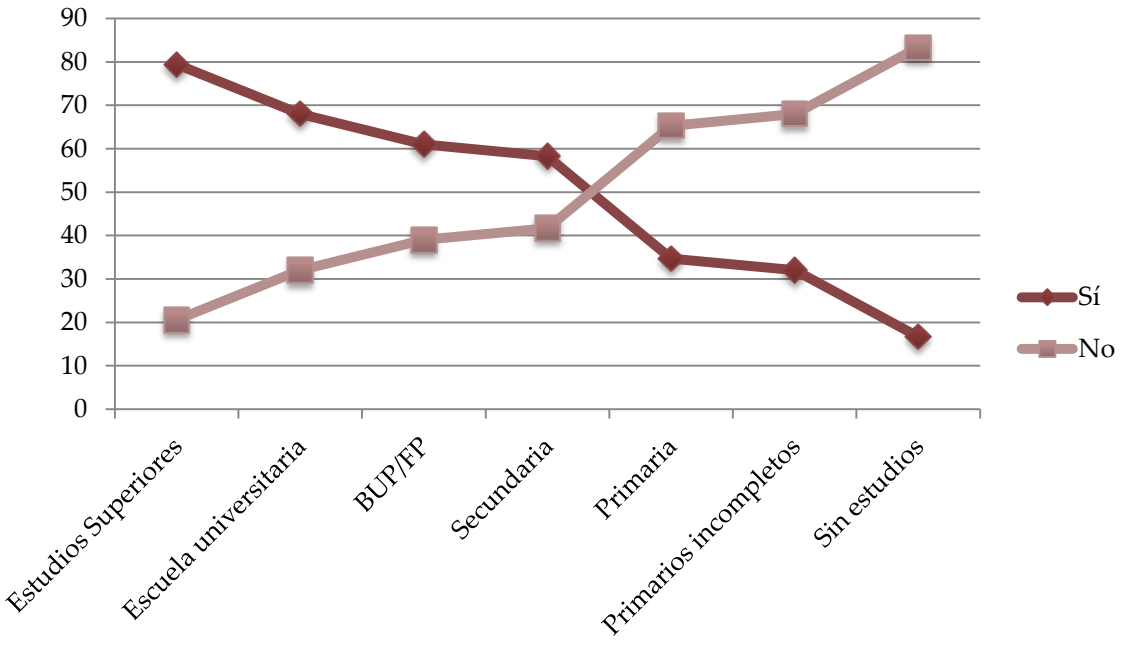


Figura 7. Práctica deportiva según nivel de estudios alcanzado

En ella se observa que hay diferencias en los perfiles de práctica de deporte de las personas según el nivel de estudios que tienen. Se comprueba que conforme aumenta el nivel de estudios, aumenta también el porcentaje de la respuesta afirmativa. Hasta el nivel de "Estudios primarios" es superior el porcentaje de la respuesta negativa; y, a partir de "Estudios secundarios" es superior el porcentaje de respuestas afirmativas.

Si el análisis se realiza **según la situación laboral,** se obtienen los resultados que figuran en la Figura 8.

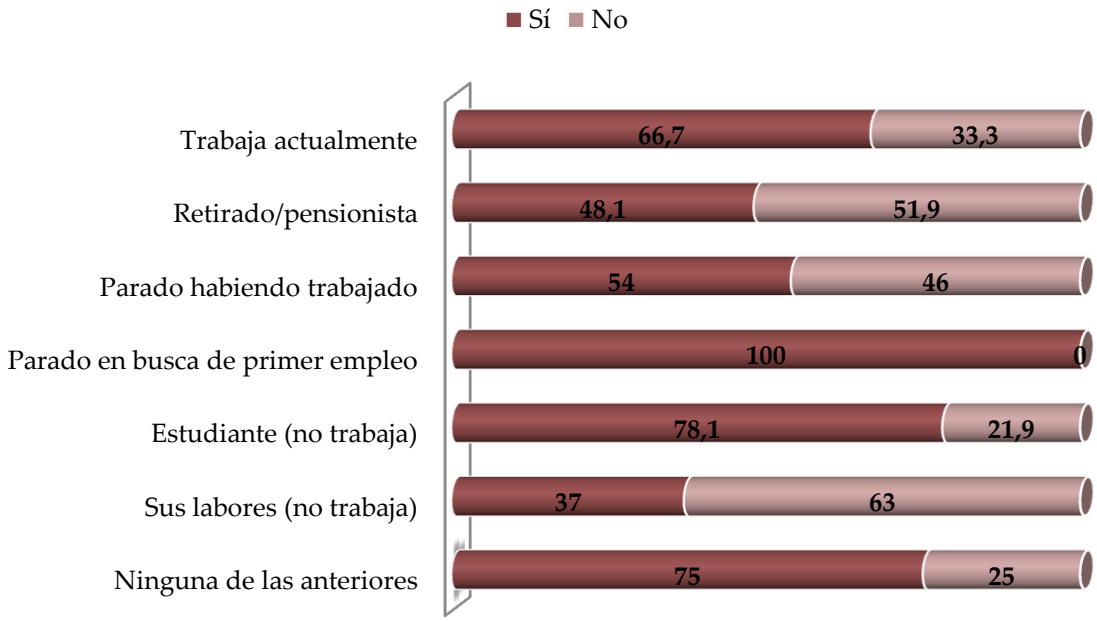


Figura 8. Práctica deportiva por situación laboral

Al analizar la práctica **según la situación laboral** de los encuestados, se observa que quienes practican deporte en mayor medida son los estudiantes (78,1%), seguidos de aquellos que trabajan (66,7%). Los que están desempleados practican deporte (54%) en mayor proporción que los que los retirados, pensionistas e incapacitados (48,1%) y sobre todo que aquellos que se dedican a tareas domésticas no remuneradas ("sus labores") (37%).

Si analizamos la práctica **por nivel socioeconómico,** podemos concluir (Figura 9) que a mayor nivel (nivel 1), mayor porcentaje de práctica, que va decreciendo. Los niveles socioeconómicos se han calculado en base a la combinación de situación laboral, empleo y nivel de estudios de el/la cabeza de familia, correspondiendo los niveles 1 y 2 a las clases sociales altas, los niveles 3, 4 y 5 a las clases medias y los niveles 6 y 7 a las clases bajas. El nivel 8 se correspondería con situaciones de exclusión social. Las clases altas en conjunto practican un 80%, las clases medias 61,6% y las bajas 47,6%.

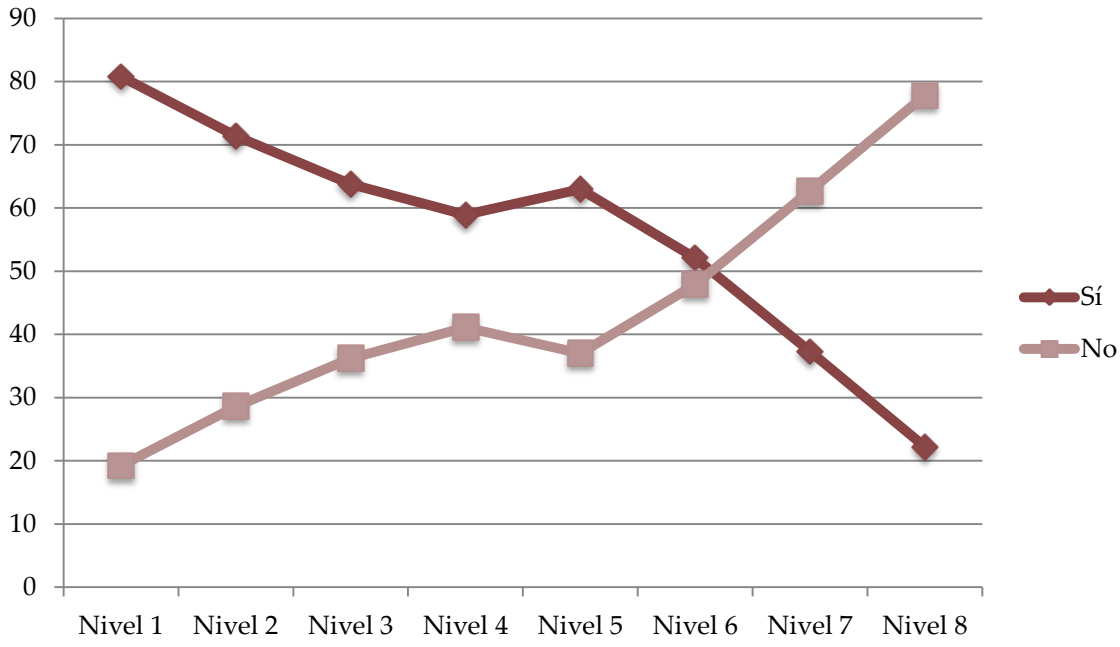


Figura 9. Práctica deportiva por nivel socioeconómico

En lo que respecta a la **práctica por zonas**, las zonas más activas son la Zona 5 (67,1%), seguida de la Zona 4 (65%) y Zona 6 (63,9%). En estas tres zonas se supera el promedio de práctica de la ciudad. Algo por debajo de este promedio se sitúa la Zona 3 (58,9%) y como zonas menos activas de la ciudad destacan la Zona 2 (56,1%) y la Zona 1 (54%). Estos resultados pueden observarse en la Figura 10.

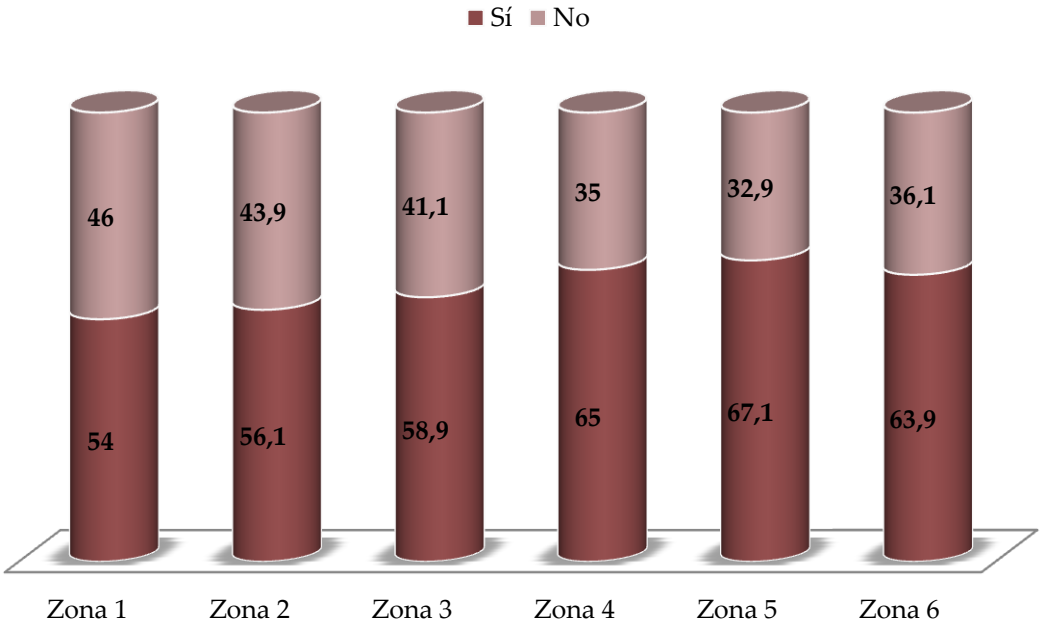


Figura 10. Práctica deportiva por zona

3.2. Frecuencia de práctica deportiva.

La población zaragozana que practica deporte lo realiza con una cierta asiduidad, siendo lo más frecuente la práctica entre 2 y 3 veces a la semana (Tabla 9). La frecuencia de práctica fue tabulada desde máxima (valor 1 = tres o más veces por semana), a la mínima (3= una vez o menos por semana). Por zonas encontramos la mayor frecuencia media en la zona 3 (media 1,74), siendo menor significativamente en las zonas 1 y 2 (1,91 y 1,97 respectivamente).

Tabla 9. Frecuencia de la práctica deportiva por zonas (resultados expresados en nº de veces/semana).

	Media	Mediana	Desviación típica
Zona 1	1,91	2,00	0,67
Zona 2	1,97	2,00	0,70
Zona 3	**1,74**	2,00	0,68
Zona 4	1,87	2,00	0,72
Zona 5	1,80	2,00	0,68
Zona 6	1,84	2,00	0,68
TOTAL	1,85	2,00	0,69

3.3. Grado de institucionalización de la práctica.

Uno de los objetivos de este estudio fue valorar el grado de práctica no institucionalizada (que no se practica en clubes ni asociaciones sino "por libre") en la ciudad de Zaragoza.

En este sentido, un 73,4% de las personas que practican deporte lo realizan de forma autónoma, siendo un 48,7% de éstos quienes practican sólo por libre, mientras que el otro 24,7% combinan la práctica libre con la práctica en clubes y/ o asociaciones, siendo mayor este tipo de práctica entre los hombres (55,4% hombres y 44,6% mujeres).

Por zonas, la zona 4 seguida de la zona 3 son las que presentan mayor porcentaje de practicantes libres, sin embrago son también las más numerosas en términos poblacionales, por lo que la Tabla 10 expone el porcentaje de práctica libre en cada una de las zonas, en relación a la población total de la zona.

Tabla 10. Población que practica deporte de forma libre por zona.

	Población/zona (Z)	Práctica libre (Pl)	Práctica libre relativa
	%	%	índice Pl/Z
Zona 1	14,5	12,9	**0,89**
Zona 2	19,2	16,2	**0,84**
Zona 3	21,9	23,7	1,08
Zona 4	25,6	27,4	1,07
Zona 5	12,8	13,3	1,04
Zona 6	5,9	6,5	1,10

Como puede observarse, en la zona 2 es donde en menor medida su población practica deporte de forma no institucionalizada en relación al total de la población de esa zona, y, en menor medida, en la zona 1. En las zonas 3 y 4 existe una mayor práctica no sólo absoluta, sino también relativa de práctica autónoma.

Por grupo de edad, son los ciudadanos de entre 30 y 64 años los que practican de manera autónoma en mayor medida (32,2% de los practicantes se sitúan en el rango de edad de 30 a 44 años, mientras que un 31,6% en el de 45 a 64 años). En el rango de edad más joven (14 a 29 años) se sitúan un 19,4% de los que practican libremente y el restante 16,8% corresponde a los de más edad (mayores de 64 años).

Igualmente, y en relación con el **nivel socioeconómico** de la muestra, se expone en la Tabla 11 la relación entre práctica libre y nivel socioeconómico.

Tabla 11. Población que practica deporte de forma libre según su nivel socioeconómico.

Clase	Alta		Media			Baja		
Población (%)	29,8		48,1			21,7		0,4
Nivel socioeconómico	1	2	3	4	5	6	7	8
Deportistas práctica libre (%)	6,3	23,5	17,5	18,5	12,1	17,4	4,3	0,4

Puede observarse que la práctica deportiva libre es mayor entre los estratos sociales más favorecidos, siendo un 29,8% de los practicantes (estratos 1 y 2) las clases medias suponen casi la mitad de los practicantes (48,1%), mientras que las clases bajas suponen un 21,7% de los practicantes.

Por situación de convivencia (Tabla 12), son aquellos que conviven en pareja con hijos menores de 30 años a su cargo, los más practican deporte por libre, seguidos por aquellos que viven en pareja sin hijos y de los que viven solos. El resto de situaciones tienen una representación mucho menor.

Tabla 12. Población que practica deporte de forma libre según su situación de convivencia (%).

Situación de convivencia	Práctica libre	Hombres	Mujeres
Adulto solo	19,4	54,6	45,4
Pareja sin hijos a su cargo	25,5	54,6	45,4
Pareja con hijos menores de 30 años	35,0	57,5	42,5
Pareja con hijos mayores o dependientes	4,5	80,0	20,0
Familia monoparental con hijos menores de 30 años	4,0	36,4	63,6
Familia monoparental con dependientes a su cargo	2,9	43,7	56,3
Familia extensa y/o multigeneracional	4,0	54,4	45,5
Estudiante (comparte vivienda)	0,0	0,0	0,0
No estudiante (comparte vivienda)	2,9	68,7	31,3
Otras situaciones de convivencia	1,8	20,0	80,0

En lo que respecta a la combinación de **situación de convivencia y sexo**, los hombres practican de forma autónoma en mayor medida que las mujeres cuando viven solos, en pareja sin hijos y sobre todo, en pareja con hijos o dependientes a su cargo. También en las familias extensas o multigeneracionales es mayor el porcentaje de hombres que hacen deporte por libre así como entre los estudiantes. Las mujeres practican deporte de forma autónoma en mayor medida que los hombres cuando son cabeza de familia en familias monoparentales con hijos o dependientes a su cargo.

Por origen el 91% son españoles, por lo tanto un 9% son de origen extranjero (un 4% de origen latinoamericano, 3,5% de origen europeo no español y 2,1% africanos).

En cuanto a los **deportes más practicados** de forma no institucionalizada, destacan tres: 1) la carrera, practicada por más de la mitad de los que hacen deporte por su cuenta; 2) la bicicleta, utilizada por casi un tercio y 3) la natación, practicada por un 23%. La tabla 13 recoge la práctica libre por deporte.

Tabla 13. Practicantes de deporte de forma libre por deporte practicado (%).

Modalidad deportiva	Practicantes
Carrera	54,5
Ciclismo	27,6
Natación	23,0
Gimnasio de aparatos	9,9
Montañismo; trekking	9,5
Fútbol	8,5
Pádel	6,3
Aeróbic; gimnasias, etc.	5,3
Fútbol sala; fútbol 7	4,4
Tenis	3,5
Patinaje	3,3
Baloncesto	3,3
Esquí; otros deportes invernales	2,6
Escalada; espeleología	2,2
Yoga; taichi	1,5
Atletismo	1,1
Buceo; actividades subacuáticas	1,1
Tiro; caza	
Pesca	
Judo; otras artes marciales	
Bádminton	
Voleibol	
Tenis de mesa	
Squash	
Motonáutica	
Motociclismo	< 1,0
Windsurf	
Ala delta	
Piragüismo; remo	
Hípica	
Esgrima	
Bolos; petanca	
Balonmano	
Vela	

3.4. Deportes más practicados.

Entre los **deportes practicados** destaca la carrera (44,7%), el ciclismo (24,3%) y la natación (23,9%), correspondiendo con los deportes más practicados de forma no institucionalizada (Tabla 14). Esto supone que uno de cada cuatro ciudadanos zaragozanos practica la carrera (26,8%), un 15,6% practican ciclismo y un 14,3% nadan.

En la encuesta realizada por el Observatorio de la Bicicleta de Zaragoza (Ayuntamiento de Zaragoza, 2015) se ha hallado que un 10,8% de los ciudadanos usan diariamente la bicicleta en sus desplazamientos cotidianos. Un 33% de los usuarios lo harían con la intención de hacer deporte.

En un nivel medio-alto (practicados por entre el 10 y el 20%) encontramos las gimnasias, aeróbic y en general actividades gimnásticas y vivenciales (17,3%). Con similar participación se encuentra el gimnasio de aparatos (16,3%). El fútbol es practicado por un 11,2%.

Entre los deportes minoritarios pero con un número relevante de practicantes destacan las actividades de montaña como el senderismo (9,2%) y el pádel (7,2%), y en menor medida las modalidades del fútbol diferentes al 11 (5,7%) y el baloncesto (5,2%).

Tabla 14. Deportes más practicados por la población zaragozana.

Modalidad deportiva	% sobre el total de practicantes	% sobre el total de la población
Correr	44,7	26,8
Ciclismo	24,3	15,6
Natación	23,9	14,3
Aeróbic, gimnasia rítmica, gymjazz, etc.	17,3	10,4
Gimnasio de aparatos	16,3	9,7
Fútbol	11,2	6,7
Montañismo, senderismo, etc	9,2	5,5
Pádel	7,2	4,3
Fútbol sala	5,7	3,4
Otros	5,6	3,1
Baloncesto	5,2	2,0
Tenis	3,4	1,9
Patinaje	3,3	1,7
Yoga, tai chi	2,9	1,5
Judo u otras artes marciales	2,6	1,5
Atletismo	2,5	1,5
Escalada, espeleología	2,5	1,5
Esquí u otros deportes invernales	2,2	1,3
Actividades subacuáticas	1,8	1,0
Balonmano	1,2	0,7
Tiro y caza	1,1	0,6
Voleibol	1,0	0,5
Motonáutica, esquí acuático	1,0	0,5
Bádminton	0,8	0,5
Hípica	0,8	0,5
Windsurf	0,8	0,5
Ala delta	0,7	0,4
Squash	0,7	0,4
Tenis de mesa	0,7	0,4
Pesca	0,7	0,4
Rugby	0,5	0,4
Piragüismo, remo	0,5	0,4
Motociclismo	0,5	0,4
Esgrima	0,3	0,2
Golf	0,3	0,2
Pelota (frontón)	0,3	0,1
Vela (navegación)	0,3	0,1
Deportes para minusválidos	0,3	0,1
Bolos, petanca	0,1	0,1
Hockey	0,1	0,1

Al analizar los **deportes más practicados por sexo** (Figura 11), encontramos una práctica diferenciada por género, siendo practicados en mayor medida por los hombres el ciclismo, el gimnasio de aparatos, el fútbol en todas sus modalidades, el baloncesto, deportes de raqueta como el pádel y el tenis y las artes marciales.

Las mujeres practican de forma mayoritaria natación y las actividades gimnásticas y similares en relación a los hombres.

Los deportes en los que existe una mayor equidad de género son la carrera y las actividades en la montaña, de entre los que tienen niveles de práctica como para poder ser considerados en este análisis.

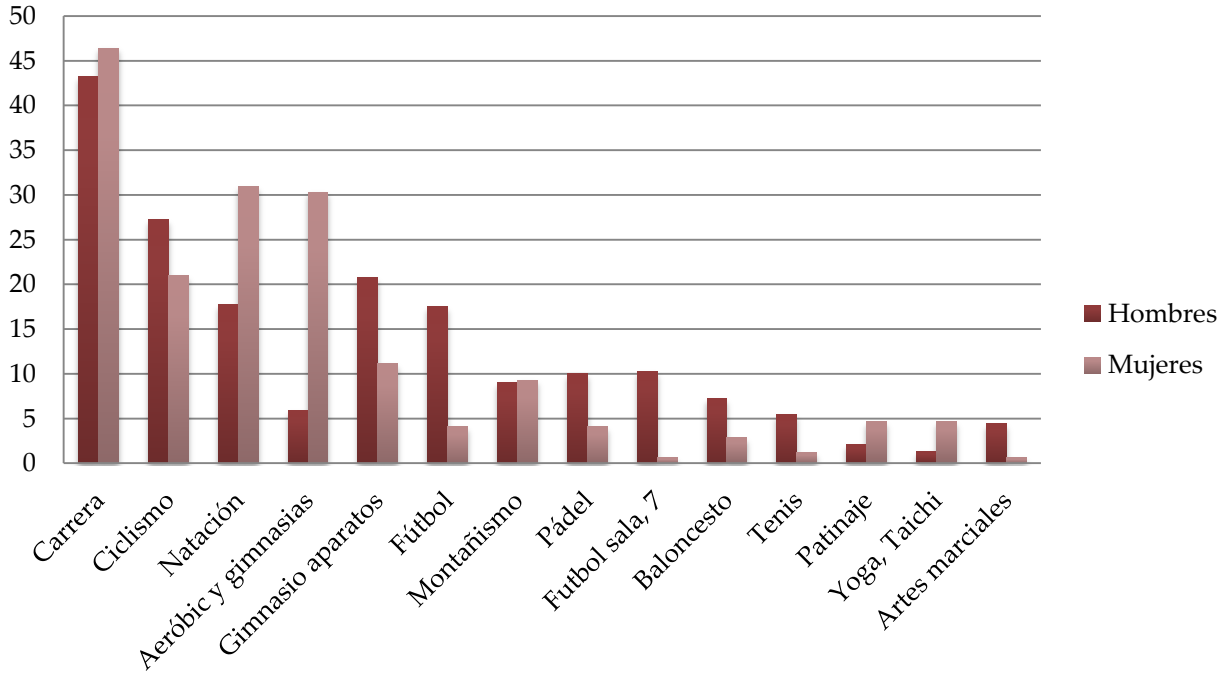


Figura 11. Práctica deportiva por sexo.

Por grupos de edad, destaca que la carrera es el deporte más practicado en todos los grupos de edad; especialmente entre los mayores de 64 años que practican deporte, de los cuales más de la mitad practican la carrera (53,5%), como se observa en la Figura 12.

Los más jóvenes (14-29 años) practican en menor medida la carrera, el ciclismo y la natación que la población en general, así como las actividades gimnásticas. Sin embargo, practican en mayor medida el gimnasio de aparatos, el fútbol y el baloncesto.

Aquellos que se encuentran entre los 30 y los 44 años, practican en mayor medida que la población en general el ciclismo, la natación, la carrera, actividades de montaña, pádel y fútbol sala.

Aquellos practicantes de deporte que están entre los 45 y los 64 años practican en mayor medida la natación y las actividades gimnásticas.

Finalmente los mayores de 64 años que practican deporte, corren y hacen gimnasia en sus diferentes modalidades. Practican en menor medida que la población en general fútbol y actividades de montaña, y no practican pádel ni fútbol sala.

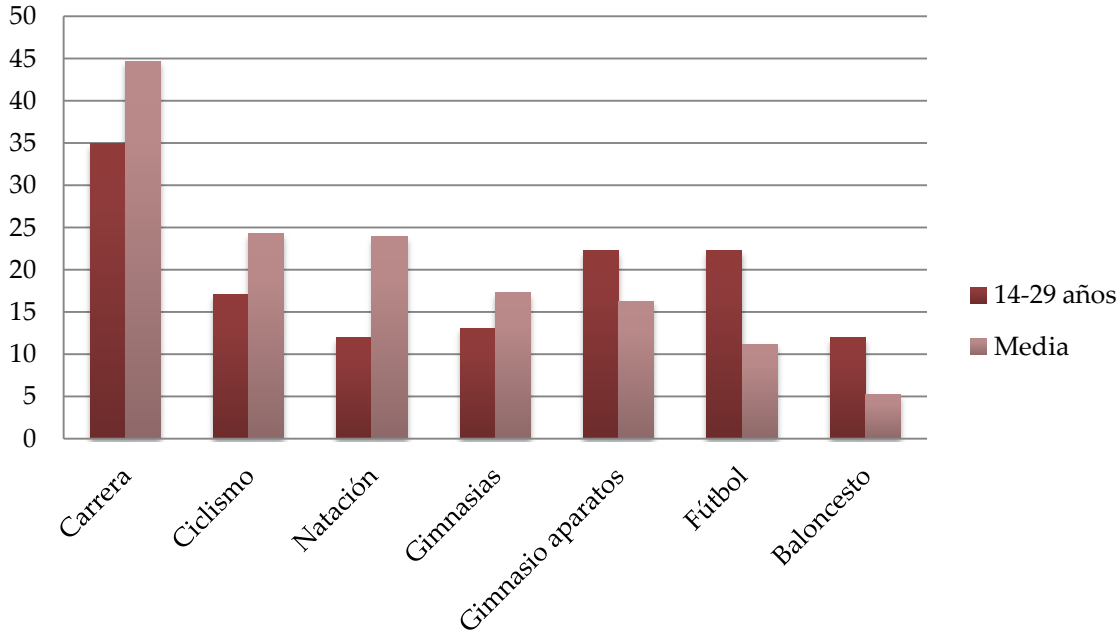


Figura 12.1. Deportes más practicados por grupo de edad de 14-29 años

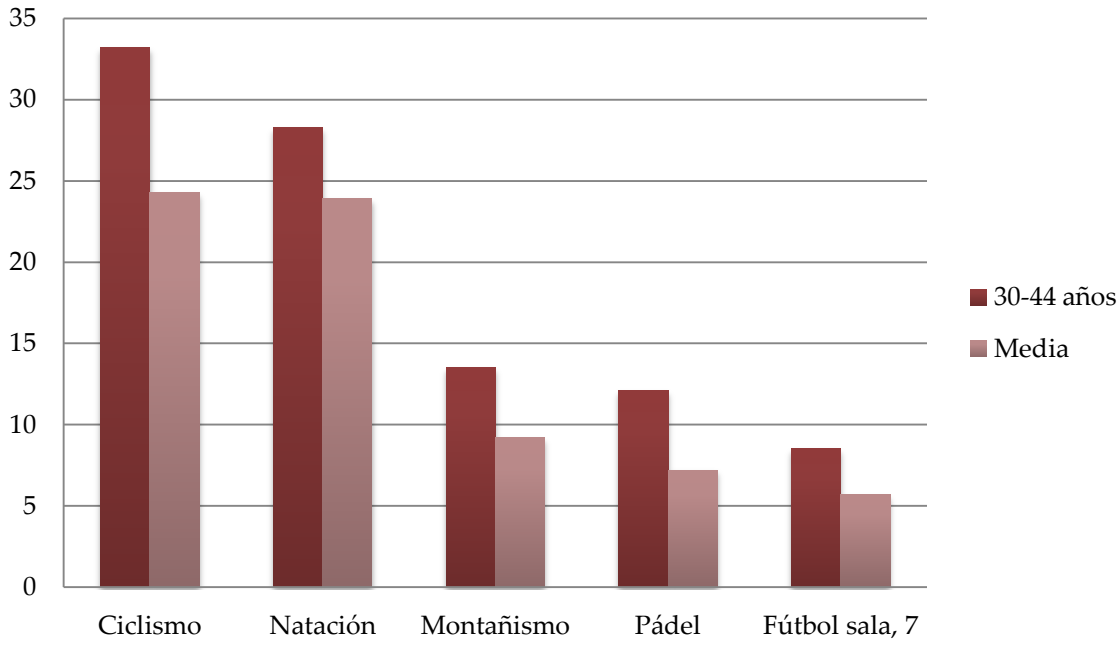


Figura 12.2. Deportes más practicados por grupo de edad de 30-44 años

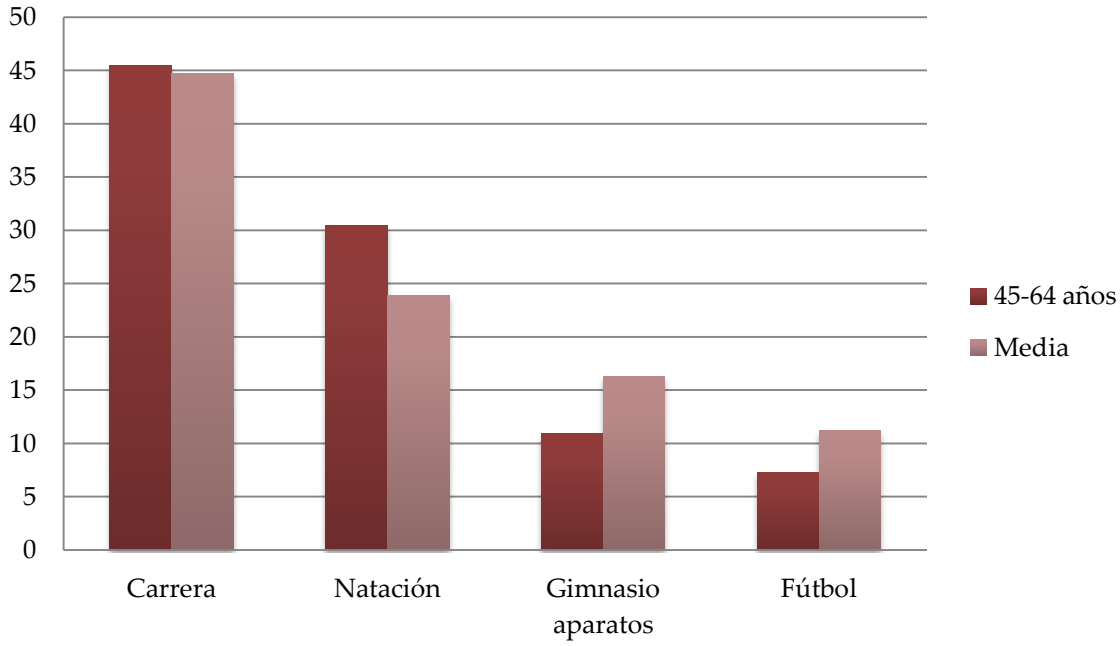


Figura 12.3. Deportes más practicados por grupo de edad de 45-64 años

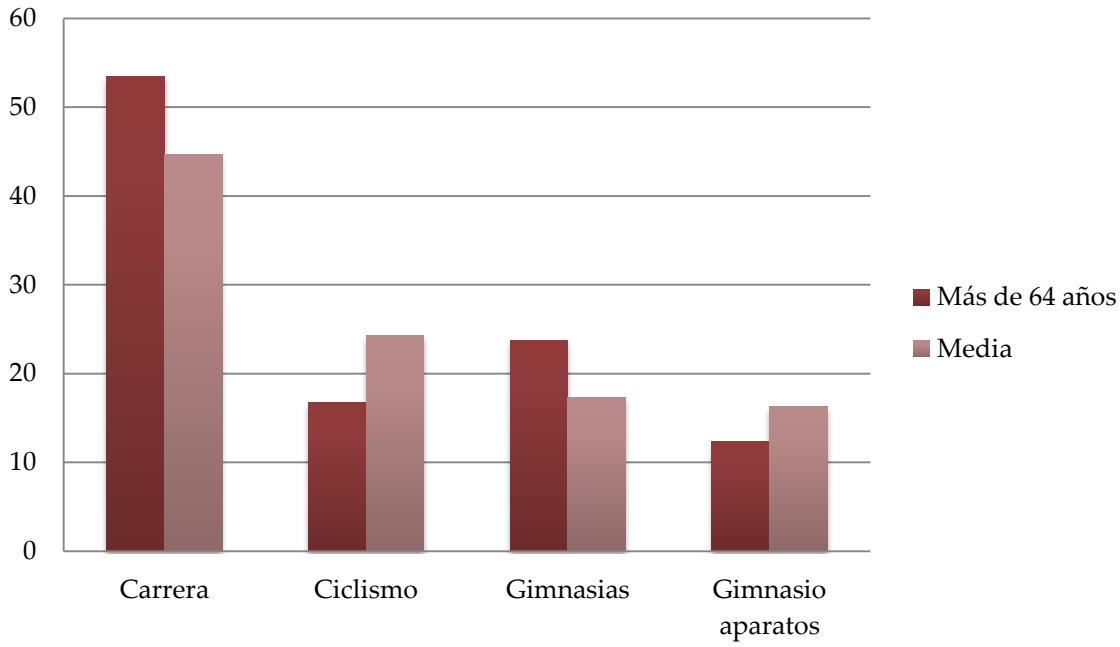


Figura 12.4. Deportes más practicados por grupo de edad de + de 64 años

Por zona de residencia, los deportes más practicados son los que se muestran en la tabla 16. En la misma observamos cómo la zona 3 destaca por la alta práctica de la carrera por parte de sus habitantes (55,5%); de la misma forma, la zona 2 destaca por su bajo porcentaje (33,1%). Los habitantes de los barrios rurales (zona 6) practican en mayor medida ciclismo, estando prácticamente al mismo nivel quienes residen en la zona 4. Quienes menos utilizan la bicicleta deportivamente su ubicarían en la zona 3 (19,4%) y zona 1(20,2%).

En lo que respecta a la natación, tercer deporte más practicado a nivel general, presenta diferencias considerables al analizarlo por zona (Tabla 15), siendo los ciudadanos de las zonas 6 y 2 (13% y 15% respectivamente) quienes practican en menor medida que la población en general. Por el contrario, en la zona 1 (34%) y en la zona 5 (27,8%) se duplican estos porcentajes. En este sentido, cabe destacar que en la zona 2, las actividades gimnásticas superan en porcentaje de participación a los nadadores (25,2%), siendo la tercera modalidad practicada, por detrás de la carrera y la bicicleta.

En lo que respecta al gimnasio de aparatos, la zona 3 destaca por su práctica (23,2%) y la zona 1 y 2 (en torno al 10%) por su baja incidencia.

La práctica del fútbol también se ve representada de forma diferencial por zonas, predominando en la zona 6, donde se sitúa como tercera modalidad deportiva (23,9%). Por su baja incidencia destaca la zona 1 (4,3%).

Tabla 15. Deportes más practicados por zona (%).

Modalidad deportiva	Zonas						TOTAL
	1	2	3	4	5	6	
Correr	43,6	33,1	**55,5**	47,0	38,9	45,7	**44,7**
Ciclismo	20,2	22,8	19,4	29,2	25,0	**30,4**	**24,3**
Natación	**34,0**	15,0	21,9	26,7	27,8	13,0	**23,9**
Aeróbic, gimnasia rítmica, etc.	17,0	**25,2**	13,5	16,8	16,7	13,7	**17,3**
Gimnasio de aparatos	10,6	10,2	**23,2**	18,3	15,7	13,0	**16,3**
Fútbol	4,3	12,6	11,0	10,4	12,0	**23,9**	**11,2**
Montañismo, senderismo, etc.	9,6	5,5	7,1	12,9	12,0	2,2	**9,2**
Pádel	7,4	6,3	7,7	7,4	7,4	6,5	**7,2**
Fútbol sala	6,4	6,3	7,1	5,0	3,7	6,5	**5,7**
Baloncesto	2,1	3,9	6,5	5,4	7,4	4,3	**5,2**

Por nivel socioeconómico, existe una diferenciación en las prácticas deportivas (Tabla 16), siendo practicados por las clases altas (nivel 1 y 2) en mayor medida la natación, las actividades en la naturaleza (montañismo y esquí y deportes invernales, pero no así la escalada y la espeleología) y los deportes de raqueta (pádel y tenis). La carrera y las gimnasias tienen una distribución bastante uniforme respecto al nivel socioeconómico.

Son deportes practicados por las clases medias (niveles 3, 4 y 5) el ciclismo, el gimnasio de aparatos, el fútbol y el baloncesto. Finalmente las clases bajas (niveles 6 y 7) destacan por su baja participación en relación al total, con la excepción del yoga y taichí que son practicados por casi uno de cada 10 practicantes de nivel 7.

Tabla 16. Deportes más practicados por nivel socioeconómico (%).

Modalidad deportiva	Niveles							TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	
Correr	**52,4**	39,9	40,5	**49,6**	47,9	40,8	45,2	**43,8**
Ciclismo	26,2	25,3	**31,0**	22,0	20,5	26,4	12,9	**24,8**
Natación	**33,3**	**36,0**	25,0	18,7	16,4	13,6	19,4	**23,9**
Aeróbic, gimnasia rítmica, etc.	16,7	16,9	16,4	19,5	13,7	19,2	19,4	**17,4**
Gimnasio de aparatos	9,5	10,7	14,7	**21,1**	**21,9**	20,8	16,1	**16,4**
Fútbol	9,5	9,0	10,3	13,8	**15,1**	12,0	9,7	**11,3**
Montañismo, senderismo, etc.	**23,8**	11,2	7,8	6,5	8,2	5,6	6,5	**9,0**
Pádel	**11,9**	10,1	**11,2**	4,9	6,8	2,4	0,0	**7,2**
Fútbol sala, futbito, fútbol 7	2,4	5,1	4,3	6,5	**9,6**	5,6	6,5	**5,8**
Baloncesto	4,8	6,2	**8,6**	5,7	1,4	3,2	3,2	**5,4**
Tenis	2,4	**6,2**	2,6	2,4	5,5	0,8	0,0	**3,3**
Patinaje	7,1	3,4	2,6	7,3	1,4	0,8	3,2	**3,5**
Yoga, taichí	4,8	2,8	2,6	3,3	2,7	0,8	**9,7**	**2,9**
Judo u otras artes marciales	4,8	2,8	3,4	0,8	1,4	4,0	3,2	**2,8**
Atletismo	0,0	3,9	2,6	4,1	0,0	2,4	0,0	**2,6**
Escalada, espeleología	2,4	2,2	0,9	3,3	2,7	2,4	0,0	**2,2**
Esquí u otros deportes invernales	**7,1**	2,8	3,4	1,6	0,0	1,6	0,0	**2,3**

Un concentrado de los datos anteriores nos lleva a la elaboración de los perfiles de los deportes más practicados según las diferentes variables analizadas (Tabla 17).

Tabla 17. Perfiles en los deportes más practicados.

		Correr		Ciclismo		Natación		Aeróbic, gymjazz, pilates, etc.		Gimnasio de aparatos		Fútbol	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Sexo	Hombre	**168**	**51,4**	**106**	**59,6**	69	39,4	23	18,1	**81**	**68,1**	**68**	**82,9**
	Mujer	159	48,6	72	40,4	**106**	**60,6**	**104**	**81,9**	38	31,9	14	17,1
Edad	14-29 años	61	18,7	30	16,9	21	12,0	23	18,1	39	32,8	**39**	**47,6**
	30-44 años	**105**	**32,1**	**74**	**41,6**	63	36,0	30	23,6	**42**	**35,3**	24	29,3
	45-64 años	100	30,6	55	30,9	**67**	**38,3**	**47**	**37,0**	24	20,2	16	19,5
	> 64 años	61	18,7	19	10,7	24	13,7	27	21,3	14	11,8	3	3,7
Zonas	Zona 1	41	12,5	19	12,6	32	18,3	16	12,6	10	8,4	4	4,9
	Zona 2	42	12,8	29	16,3	19	10,9	32	25,2	13	10,9	16	19,5
	Zona 3	86	26,3	30	16,9	34	19,4	21	16,5	36	30,3	17	20,7
	Zona 4	**95**	**29,1**	**59**	**33,1**	**54**	**30,9**	**34**	**26,8**	**37**	**31,1**	**21**	**25,6**
	Zona 5	42	12,8	27	15,2	30	17,1	18	14,2	17	14,3	13	15,9
	Zona 6	21	6,4	14	7,9	6	3,4	6	4,7	6	5,0	11	13,4
Nivel socioeconómico	Nivel 1	22	7,3	11	6,4	14	8,5	7	5,8	4	3,5	4	5,1
	Nivel 2	**71**	**21,7**	**45**	**26,3**	**64**	**38,8**	**30**	**25,0**	19	16,8	16	20,5
	Nivel 3	47	15,6	36	21,1	29	17,6	19	15,8	17	15,0	12	15,4
	Nivel 4	61	20,2	27	15,2	23	13,9	24	20,0	**26**	**23,0**	**17**	**21,8**
	Nivel 5	35	10,7	15	8,4	12	6,9	10	8,3	16	14,2	11	14,1
	Nivel 6	51	16,9	33	19,3	17	10,3	24	20,0	**26**	**23,0**	19	19,2
	Nivel 7	14	4,6	4	2,3	6	3,6	6	5,0	5	4,4	3	3,8
	Nivel 8	1	0,3	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Nivel de estudios	Analfabeto	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	1,3
	Est. primarios incompletos	9	2,8	2	1,1	3	1,7	2	1,6	3	2,5	0	0,0
	Est. primarios	25	7,7	5	2,8	8	4,6	13	10,2	0	0,0	5	6,3
	Est. secundarios	58	17,8	21	11,9	24	13,7	21	16,5	28	23,7	23	28,8
	BUP/FP/Bach. sup.	**89**	**27,3**	55	31,1	40	22,9	**35**	**27,6**	**39**	**33,1**	**26**	**32,5**
	Esc. Universitaria	57	17,5	36	20,3	33	18,9	27	21,3	22	18,6	11	13,8
	Facultad o más	**88**	**27,0**	**58**	**32,8**	**67**	**38,3**	29	22,8	26	22,0	14	17,5
Situación laboral	Trabaja actualmente	**185**	**56,6**	**114**	**64,0**	**109**	**62,3**	58	45,7	**70**	**59,3**	**42**	**51,2**
	Retirado/ pensionista	65	19,9	26	14,6	35	20,0	30	23,6	16	13,6	4	4,9
	Parado (trabajó)	25	7,6	14	7,9	7	4,0	13	10,2	9	7,6	4	4,9
	Parado (no trabajó)	2	0,6	0	0,0	0	0,0	1	0,8	1	0,8	3	3,7
	Estudiante	28	8,6	12	6,7	12	6,9	13	10,2	16	13,6	24	29,3
	Sus labores	21	6,4	1	0,8	11	6,3	12	9,4	1	0,8	2	2,4
	Ninguna anterior	1	0,3	3	1,7	1	0,6	0	0,0	5	4,2	3	3,7
Origen	Español	**297**	**91,1**	**165**	**92,7**	**169**	**96,6**	**117**	**92,1**	**102**	**85,7**	**70**	**85,4**
	Europeo (no esp.)	8	2,5	5	2,8	6	3,4	2	1,6	3	2,5	4	4,9
	Latinoamericano	16	4,9	8	4,5	0	0,0	7	5,5	10	8,4	3	3,7
	Africano	3	0,9	0	0,0	0	0,0	0	0,0	3	2,5	5	6,1
	Otro	2	0,6	0	0,0	0	0,0	1	0,8	1	0,8	0	0,0

El perfil de quien practica la carrera sería el de un hombre, español, de entre 30 y 44 años, que reside en la zona 4 y que tiene un nivel socioeconómico medio-alto, trabaja actualmente y tiene un nivel de estudios entre Bachillerato o FP y estudios superiores.

El perfil del practicante de ciclismo es muy similar al del corredor, excepto que su nivel de estudios es de licenciatura o superior.

En cuanto al perfil de quienes practican natación en Zaragoza sería el de una mujer, española, de entre 45 y 64 años, que reside en la zona 4 y tiene un nivel socioeconómico medio-alto, con estudios superiores que trabaja actualmente.

Quienes practican gimnasio de aparatos tienen un perfil de hombre español, de entre 30 y 44 años, que reside en la zona 4, con un nivel socioeconómico entre medio-bajo, con estudios a nivel medio (BUP, FP) y que trabaja actualmente.

El perfil de quien practica fútbol es de un hombre español de entre 14 y 29 años, residente en la zona 4, con un nivel socioeconómico medio, nivel estudios medio (BUP, FP, Bachillerato) y que trabaja actualmente.

Por frecuencia de práctica (media de la práctica) los deportes que más se practican son balonmano y gimnasio de aparatos, con una frecuencia de 3 o más días a la semana (Tabla 18).

Tabla 18. Deportes según la frecuencia de práctica.

3 o más veces/semana	Balonmano Gimnasio de aparatos
2-3 veces/semana	Correr Aeróbic, gimnasia rítmica, gymjazz, etc. Atletismo Rugby
2 veces/semana	Ciclismo Baloncesto Yoga, taichi Judo u otras artes marciales Voleibol
1-2 veces/semana	Natación Fútbol Montañismo, senderismo, etc. Pádel Fútbol sala, futbito, fútbol 7 Tenis Patinaje Escalada, espeleología Actividades subacuáticas Motonáutica Hípica Ala delta Squash Tenis de mesa Pesca Piragüismo, remo Golf Pelota (frontón)
1 o menos veces/semana	Esquí u otros deportes invernales Bádminton Windsurf Motociclismo Esgrima Vela (navegación) Deportes para minusválidos Bolos, petanca Hockey

La práctica deportiva es frecuente y regular y un 57,5% de quienes practican deporte lo hacen tres o más veces por semana (Figura 13), siendo muy bajos los porcentajes de práctica ocasional (2,5%) y sólo vacacional (0,5%).

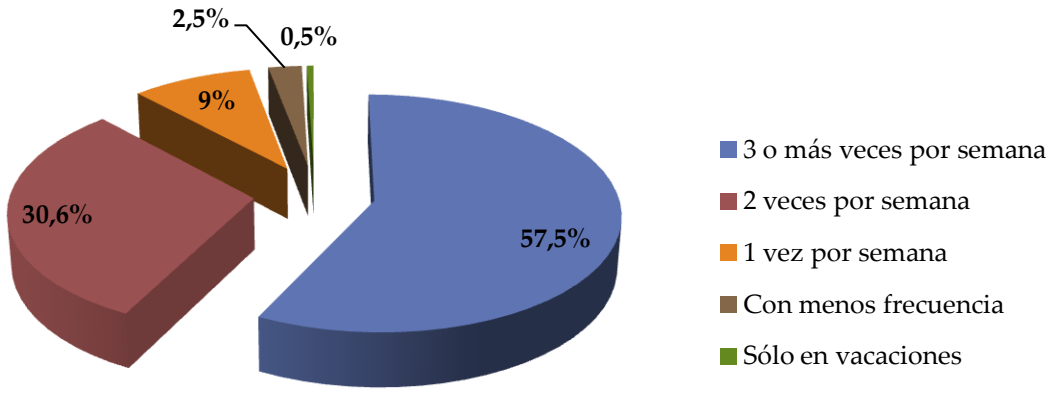


Figura 13. Frecuencia de la práctica

Por zonas, las zonas 3 y 5 presentan un mayor porcentaje de población que practica 3 o más veces por semana, mientras que las zonas 2 y 6 son las que presenta una menor práctica "intensiva" (Tabla 19). **Por sexo**, los hombres de 30 a 44 años son quienes practican en mayor medida tres o más veces por semana, seguidos de los hombres y las mujeres de entre 45 y 64 años. **Por edad**, los hombres jóvenes practican algo menos frecuentemente. Las mujeres hasta los 45 años practican con menos frecuencia que los hombres, pero se igualan después de esa edad.

Tabla 19. Frecuencia de práctica por zona (%).

	Zonas					
	1	2	3	4	5	6
3 o más veces/semana	55,3	47,2	66,5	56,0	63,0	52,2
2 veces/semana	34,0	33,8	24,5	32,7	27,7	32,6
1 vez/semana	8,5	16,5	7,7	7,4	6,5	6,5
Menos de 1 vez/semana	1,0	2,4	1,3	3,0	2,7	6,5
Vacaciones	1,0	0,0	0,0	1,0	0,0	2,2

3.5. Deportes en auge (comparación 2009-2015).

Al comparar los resultados obtenidos en la encuesta de 2009 y los de 2015, puede observarse un cambio en las tendencias deportivas de la población zaragozana. En este sentido, hay deportes con tendencia ascendente, deportes que han mantenido sus niveles de práctica y deportes que la han disminuido (Tabla 20).

Tabla 20. Comparación de porcentajes de práctica en función del deporte en los años 2009 y 2015.

Deportes	Práctica 2009 (%)	Práctica 2015 (%)	Tendencia
Correr	11,8	44,7	+++
Ciclismo	17,1	24,3	++
Natación	22,1	23,9	+
Aeróbic, gimnasia rítmica, gymjazz, etc.	13,2	17,3	++
Gimnasio de aparatos	12,0	16,3	++
Fútbol	10,7	11,2	
Montañismo, senderismo, etc.	8,1	9,2	+
Pádel	3,6	7,2	++
Fútbol sala	10,7	5,7	++
Otros	-	5,6	
Baloncesto	7,4	5,2	-
Tenis	3,2	3,4	
Patinaje	1,1	3,3	+
Yoga, tai chi	2,8	2,9	
Judo u otras artes marciales	2,2	2,6	
Atletismo	2,3	2,5	
Escalada, espeleología	0,6	2,5	+
Esquí u otros deportes invernales	4,4	2,2	-
Actividades subacuáticas	0,4	1,8	+
Balonmano	1,0	1,2	
Tiro y caza	1,0	1,1	
Voleibol	0,4	1,0	+
Motonáutica, esquí acuático	0,0	1,0	+
Bádminton	0,0	0,8	
Hípica	0,4	0,8	
Windsurf	0,0	0,8	
Ala delta	0,0	0,7	
Squash	0,3	0,7	
Tenis de mes	0,5	0,7	
Pesca	0,6	0,7	
Rugby	0,5	0,5	
Piragüismo, remo	0,3	0,5	
Motociclismo	0,4	0,5	
Esgrima	0,1	0,3	
Golf	0,8	0,3	
Pelota (frontón)	3,2	0,3	-
Vela (navegación)	0,1	0,3	
Deportes para minusválidos	-	0,3	
Bolos, petanca	0,5	0,1	
Hockey	0,1	0,1	

El deporte que más ha crecido en participación es la carrera; en un nivel alto se sitúan el ciclismo, el pádel, el futbol sala, las gimnasias y el gimnasio de aparatos. Con un crecimiento moderado estarían la natación, el montañismo, el patinaje, la escalada, las actividades subacuáticas y el voleibol.

Descienden en participación el baloncesto, el esquí y, sobre todo la pelota (frontón). Además de los deportes que aparecían en el listado de la encuesta, en el apartado "otros" de la misma quedaron reflejados los siguientes deportes con la frecuencia de práctica que puede observarse en la Tabla 21, y que deberían ser tomados en cuenta en próximos estudios.

Tabla 21. Deportes no recogidos en el listado correspondiente de la encuesta.

Deporte	% del total de los que practican deporte
Clases dirigidas (GAP, zumba, espalda sana)	1,5
Deportes de combate (kickboxing, boxeo, muai thai, full contact)	1,8
Bailes de salón, danza	0,8

3.6. Motivos para la práctica deportiva.

Para poder explicar el fenómeno deportivo, resulta imprescindible conocer los motivos por los que se practica y por los que no se practica deporte. En este sentido, y teniendo en cuenta que la pregunta de la encuesta es de respuesta cerrada (con una categoría de "otros" para quienes no se identificasen con ninguno de los motivos propuestos), la población zaragozana que practica deporte lo hace principalmente por salud (45,7%), porque les gusta (41,8%) y por hacer ejercicio (41,1%) como puede observarse en la Figura 14. En un segundo nivel de respuesta estarían el interés estético por "mantener la línea" (23,3%) y la relación social, siendo un 22,1% quienes lo hacen por encontrase con amigos. El hecho de pasar el tiempo (12%) y sobre todo la competición (9,2%) interesan en mucha menor medida.

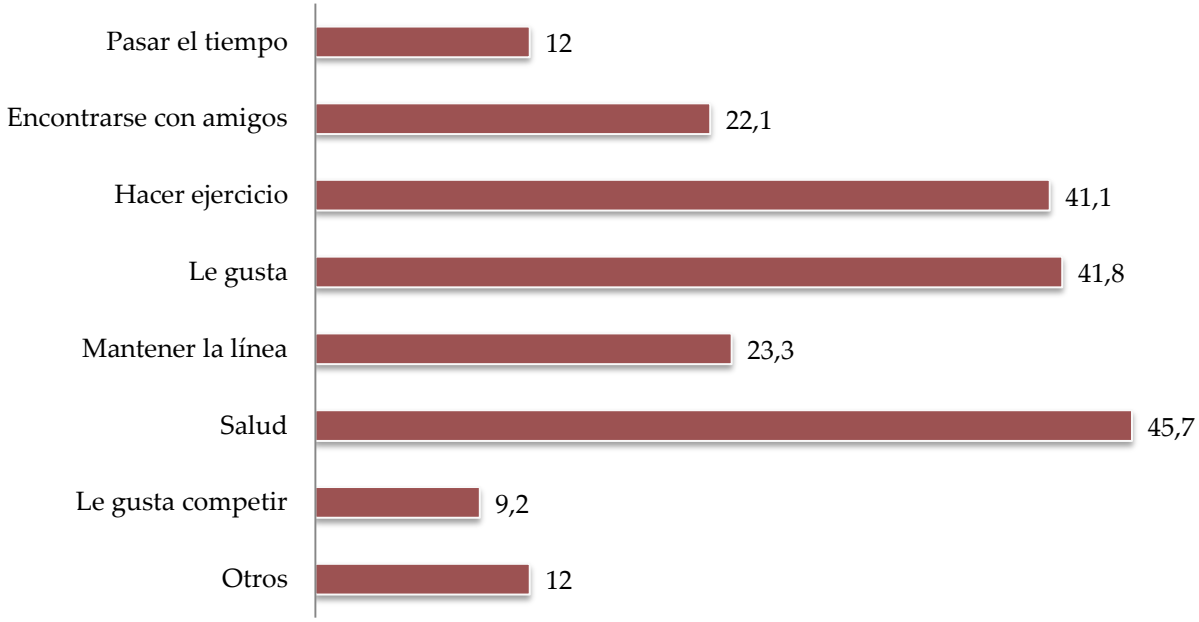


Figura 14. Motivos para la práctica deportiva.

En la respuesta abierta "otros" se obtuvieron motivos tales como necesitarse por el trabajo (30%), ser una obligación (35%), para rebajar los niveles de estrés (15%) por una sensación general de bienestar (10%).

Por sexo, mientras las mujeres expresan como principales motivos para practicar deporte la salud (51,7%) y hacer ejercicio (44,8%), entre los hombres es más frecuente el hecho de hacer deporte por el gusto por la práctica (44%). Existen diferencias significativas en lo que respecta a que un mayor porcentaje de hombres hace deporte porque le gusta competir (11,5% frente a un 6,6% de mujeres) y por encontrase con amigos (24,9% frente a 18,8%). El motivo estético o mantener la línea así como el deporte como pasatiempo resulta muy similar en ambos sexos (Figura 15).

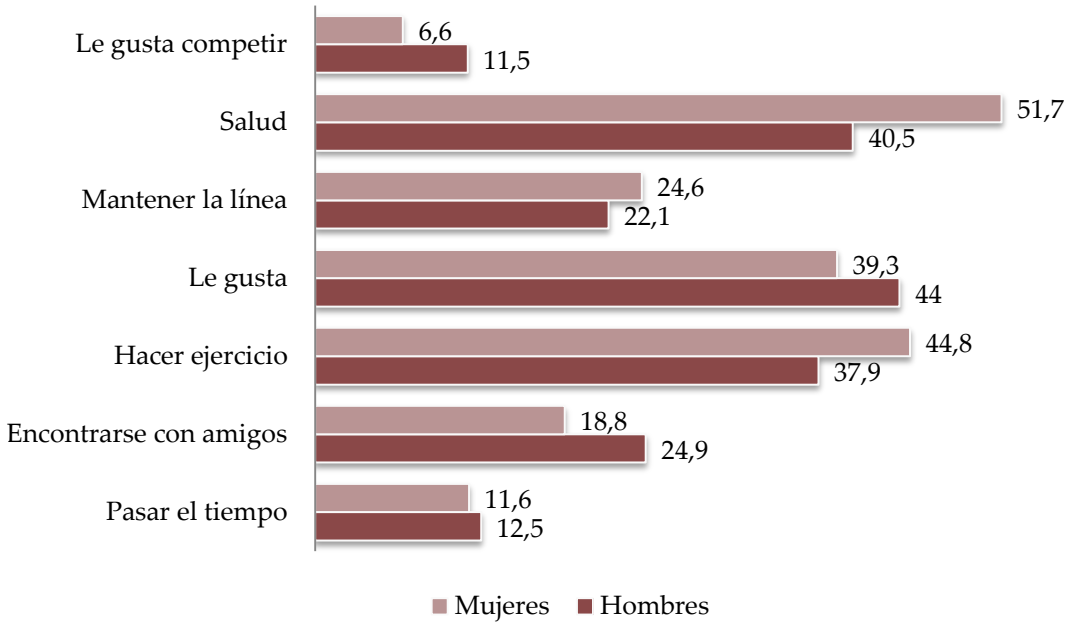


Figura 15. Motivos para la práctica deportiva por sexo

Por grupo de edad, los más jóvenes realizan deporte mayoritariamente porque les gusta y por hacer ejercicio (Tabla 22). Entre quienes tienen entre 30 y 44 años, el gusto por el deporte es mayoritario junto con la salud. Para los mayores de 44 años la salud es lo que prima para practicar deporte (en mayor medida en los mayores de 64 años).

Por motivos, pasar el tiempo está más valorado entre los más mayores que en los demás grupos de edad. Encontrarse con amigos entre quienes tienen entre 30 y 44 años. Hacer ejercicio es preferido por los más jóvenes, así como hacer deporte por gusto. Mantener la línea es más importante como motivo para hacer ejercicio entre quienes tienen entre 45 y 64 años. La salud, como se ha mencionado anteriormente, crece como motivo con la edad. Y finalmente la motivación por la competición, de manera inversa, desciende conforme avanza la edad.

Tabla 22. Motivos para la práctica deportiva por grupo de edad (%).

	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	Total
Para pasar el tiempo	11,8	12,5	10,4	14,7	12,0
Por encontrarse con amigos	24,7	25,9	19,0	16,4	22,1
Por hacer ejercicio	**48,9**	37,1	42,5	34,5	41,1
Porque le gusta	**49,4**	**44,2**	40,7	27,6	41,8
Por mantener la "línea"	25,3	24,1	27,1	11,2	23,3
Por salud	31,5	**40,2**	**54,3**	**62,1**	45,7
Porque le gusta competir	15,7	11,6	5,4	1,7	9,2
Otra	1,1	15,4	2,3	0,9	2,7

Por zonas, "hacer ejercicio" es el motivo principal para hacer deporte en las zonas 1, 2y 6, mientras que la salud lo es en las zonas 3, 4 y 5. Pasar el tiempo haciendo deporte es más valorado en la zona 6. Encontrase con amigos para hacer deporte es muy valorado en las zonas 5 y 6. Hacer ejercicio es sobre todo un motivo en las zonas 2 y 1. El hecho de hacer deporte por gusto tiene mayor aceptación en la zona 2, así como el mantener la línea. La salud es relevante para más de la mitad de la población que practica deporte en la zona 3. La competición tiene mayor número de partidarios en las zonas 1 y 4 (Tabla 23).

Tabla 23. Motivos para la práctica deportiva por zona (%).

	Zonas						Total
	1	2	3	4	5	6	
Para pasar el tiempo	13,8	7,0	9,4	12,8	16,7	17,4	12,0
Por encontrarse con amigos	19,1	22,5	16,4	23,2	28,7	26,1	22,1
Por hacer ejercicio	**46,8**	**50,4**	37,7	36,9	38,9	**39,1**	41,1
Porque le gusta	37,2	47,3	42,1	40,4	43,5	37,0	41,8
Por mantener la "línea"	24,5	26,4	24,5	22,7	17,6	23,9	23,3
Por salud	44,7	45,7	**51,6**	**43,8**	**46,3**	34,8	45,7
Porque le gusta competir	11,7	6,2	8,2	11,3	9,3	6,5	9,2
Otra	2,1	3,1	1,9	3,4	1,9	4,3	2,7

3.7. Periodos de actividad deportiva.

En lo que respecta a los periodos de práctica deportiva, los resultados apuntan hacia una práctica con una cierta asiduidad, y así, un 44,6% de los practicantes lo hacen durante todo el año. Un cuarto de los encuestados practican deporte en mayor medida durante el curso académico (Figura 16).

En esta misma dirección encontramos que un 45,4% de quienes practican deporte, lo realizan durante toda la semana, mientras que el deporte de fin de semana (14,1%) o de vacaciones (0,7%) tiene mucha menor aceptación que la práctica habitual y continuada (Figura 17).

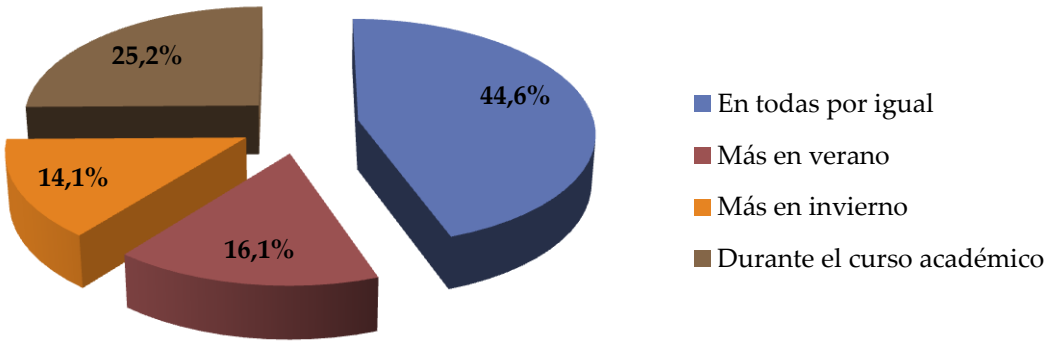


Figura 16. Práctica deportiva por época del año

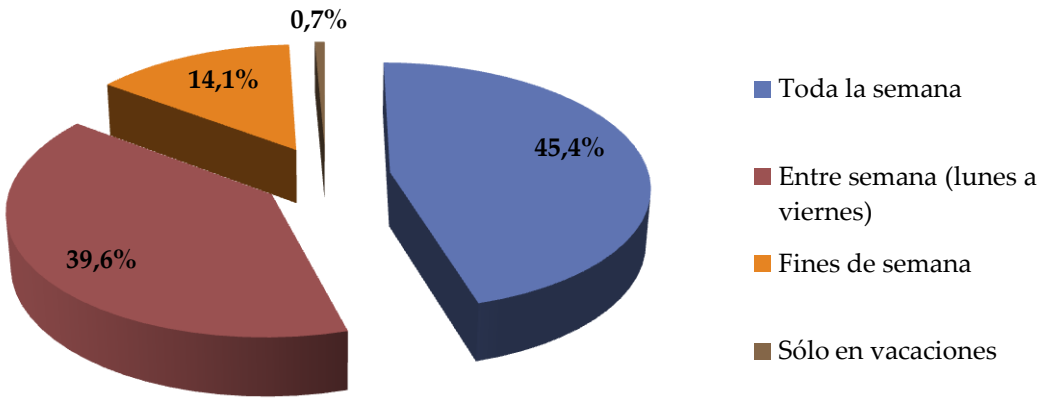


Figura 17. Periodo de la semana en que se practica más deporte

Por sexo, aunque tanto hombres como mujeres practican mayoritariamente en todas las épocas del año, existen diferencias en el sentido de que son los hombres quienes practican más en todas las épocas del año y en verano (Figura 18) y las mujeres durante el curso académico y el invierno.

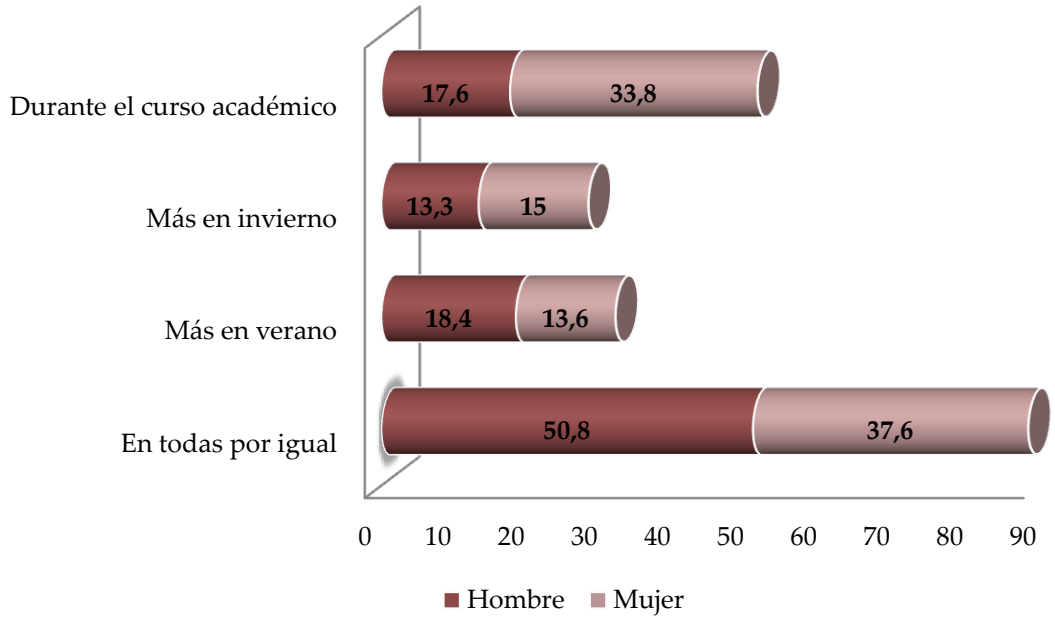


Figura 18. Práctica deportiva por época del año y sexo

Por grupo de edad, los más jóvenes realizan más deporte durante el curso académico, mientras los demás grupos de edad lo hacen durante todo el año. Quienes tienen entre 45 y 64 años son los que en mayor medida practican deporte durante todas las épocas del año por igual. Los jóvenes son los que en mayor porcentaje lo hacen en verano. Los mayores de 64 años, en invierno. Estos resultados pueden verse resumidos en la Tabla 24.

Tabla 24. Época del año donde más actividad física se practica, por grupos de edad (%).

	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	Total
En todas por igual.	30,3	42,0	55,0	51,7	44,6
Más en verano.	21,9	17,9	14,5	6,9	16,1
Más en invierno.	**14,0**	12,9	13,6	17,2	14,1
Durante el curso académico.	**33,7**	**27,2**	16,8	24,1	25,2

Por sexo, los hombres practican actividad física en mayor medida que las mujeres durante toda la semana y los fines de semana, mientras que las mujeres lo hacen entre semana (Figura 19).

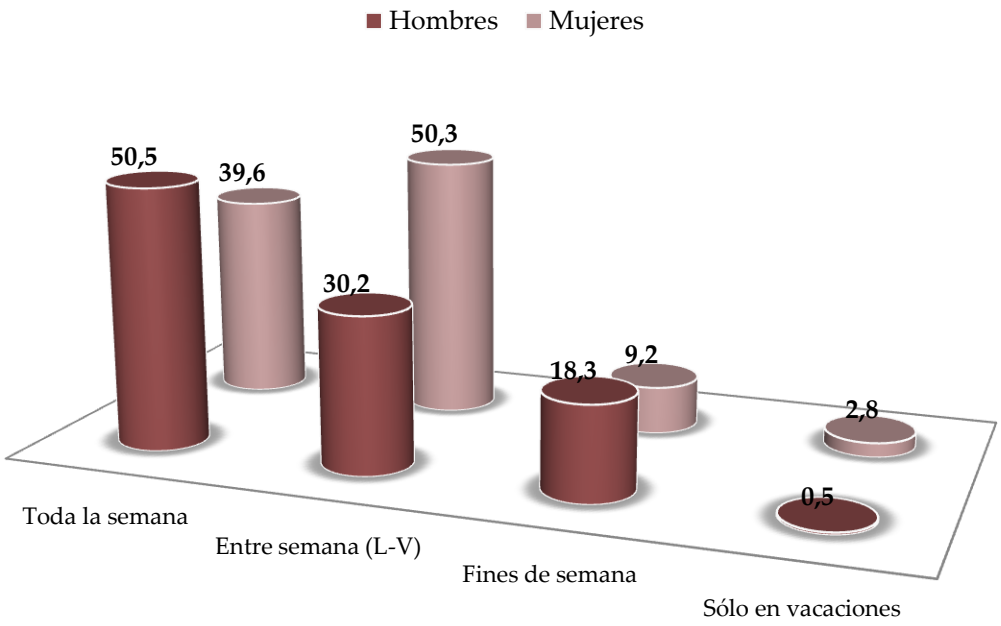


Figura 19. Periodo de la semana en la que se practica deporte, por sexo.

Por grupo de edad (Tabla 25), los más jóvenes son quienes en mayor medida practican entre semana; los fines de semana los que se sitúan entre los 45 y los 64 años, y durante toda la semana los mayores de 64 años.

Tabla 25. Periodo de la semana donde se acostumbra a practicar deporte, por grupo de edad (%).

	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	Total
Toda la semana	45,5	47,3	41,0	**50,0**	45,4
Entre semana	**42,1**	37,5	39,2	40,5	39,6
Fines de semana	11,8	13,8	**18,5**	9,5	14,1
Sólo en vacaciones	0,0	**1,3**	0,9	0,0	0,7
Otros	0,6	0,0	0,5	0,0	0,3

Por deporte practicado, tanto la carrera como el ciclismo es practican mayoritariamente toda la semana. Una excepción son las actividades como el aeróbic, las gimnasias, etc. que son más practicadas entre semana. Es relevante también la práctica entre semana del pádel, el patinaje y el taichí y yoga.

Resulta significativa la práctica en fin de semana únicamente (aunque no sea mayoritaria en ningún deporte), en el fútbol y, en menor medida, en ciclismo, futbol sala y baloncesto (Tabla 26).

Tabla 26. Deportes más practicados según el periodo semanal (%).

	Toda la semana	Entre semana	Fines de semana	Sólo en vacaciones
Correr	56,0	33,0	10,7	0,3
Ciclismo	56,7	26,4	15,2	0,6
Natación	49,1	36,6	12,0	2,3
Aeróbic, gimnasia rítmica, etc.	33,0	63,8	2,4	0,8
Gimnasio de aparatos	52,9	39,5	7,6	0,0
Fútbol	51,2	19,5	26,8	2,5
Montañismo, senderismo, etc.	67,2	17,9	11,9	3,0
Pádel	49,0	47,1	3,9	0,0
Fútbol sala, futbito, fútbol 7	52,4	31,0	16,6	0,0
Baloncesto	52,6	31,6	15,8	0,0
Tenis	56,0	24,0	12,0	4,0
Patinaje	50,0	45,8	4,2	0,0
Yoga, taichi	52,4	42,8	4,8	0,0

3.8. Grado de satisfacción con la propia práctica.

No existe una tendencia clara en cuanto al grado de satisfacción con la propia práctica deportiva, siendo un 52,7% quienes manifiestan estar satisfechos y un 47,3% a quienes les gustaría practicar más deporte. **Por sexo** (Figura 20), los hombres están algo más satisfechos con

su nivel de práctica, mientras que son mayoría las mujeres que sienten que es escasa o que desearían practicar más deporte. **Por grupo de edad** (Figura 21), hasta los 45 años se preferiría practicar más, mientras que al pasar esta edad, la satisfacción con el nivel de práctica crece, llegando a prácticamente tres de cada cuatro mayores de 64 años.

En cuanto a la **situación de convivencia**, prácticamente en todas ellas está por encima del promedio la satisfacción con la propia práctica siendo máxima entre los que viven en pareja sin hijos, donde alcanza el 59,9%. En las parejas con hijos a su cargo, la mitad están conformes y la mitad desearían practicar más deporte (Tabla 27).

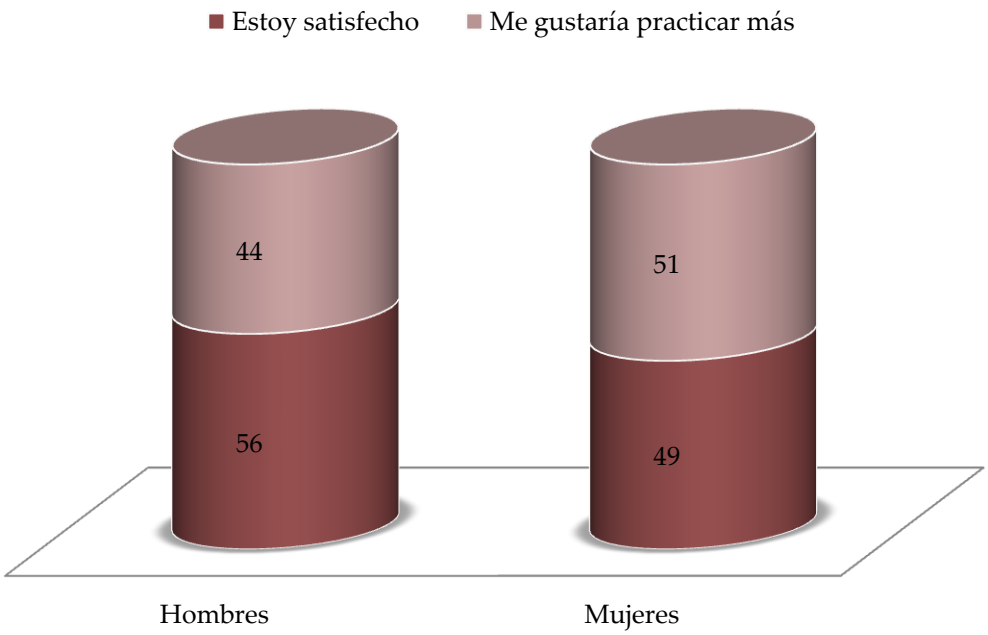


Figura 20. Grado de satisfacción por la propia práctica, por sexo.

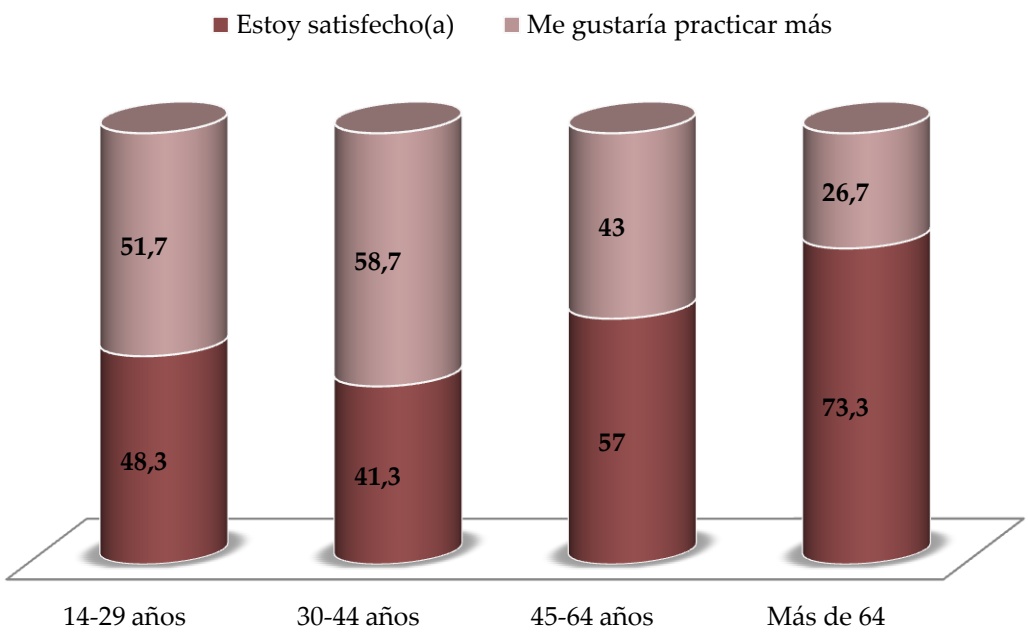


Figura 21: Grado de satisfacción por la propia práctica, por grupo de edad.

Tabla 27. Grado de satisfacción según el tipo de convivencia (%).

	Estoy satisfecho/a	Me gustaría practicar más
Adulto sólo	54,0	46,0
Pareja sin hijos	59,9	40,1
Pareja con hijos menores de 30 años	50,0	50,0
Pareja con hijos mayores de 30 años	51,4	48,6
Familia monoparental (hijos menores)	50,0	50,0
Familia monoparental (hijos mayores)	56,5	43,5
Familia extensa o multigeneracional	46,9	53,1
No estudiante (comparte vivienda)	50,0	50,0
Otra forma de convivencia	37,5	62,5

3.9. El caminar como ejercicio físico.

La práctica de caminar como actividad física está muy extendida entre la población de Zaragoza, realizándolo un 62,1% de sus ciudadanos. Entre ellos, un 58% consideran que al caminar realizan deporte (entendido en el sentido amplio de su definición), por un 42% que no consideran que su práctica física lo sea (Figura 22).

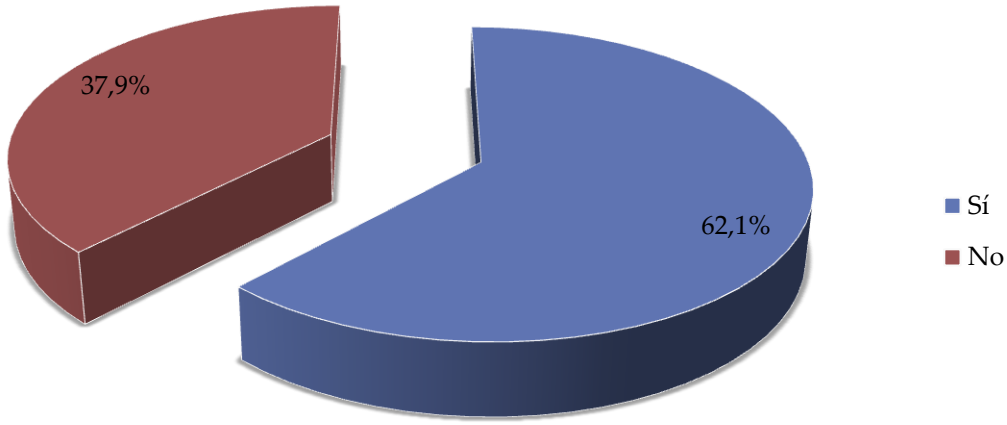


Figura 22. Porcentaje de personas que caminan como actividad física

Además es una práctica habitual, realizándolo casi todos los días un 69,3% (Tabla 28).

Tabla 28. Frecuencia con la que las personas caminan (%).

Casi todos los días	69,3
2-3 veces por semana	17,5
Los fines de semana	4,6
En vacaciones	1,1
De vez en cuando	7,5

Al analizar los resultados **por sexo**, las mujeres caminan en mayor medida que los hombres (64,8% de las mujeres por un 59,2% de los hombres) y la práctica crece conforme avanza la edad (Figuras 23 y 24).

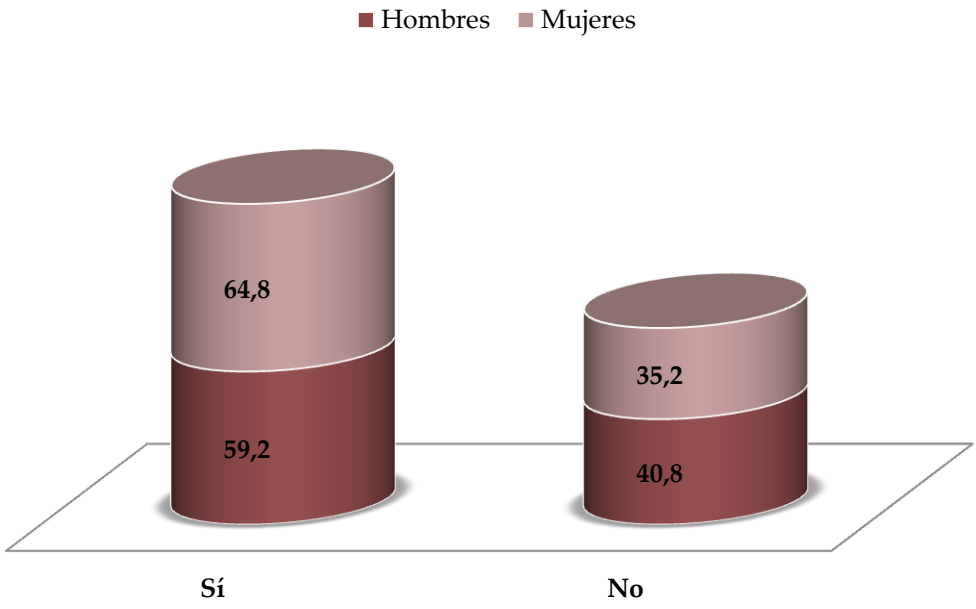


Figura 23. Grado en que las personas caminan por sexo

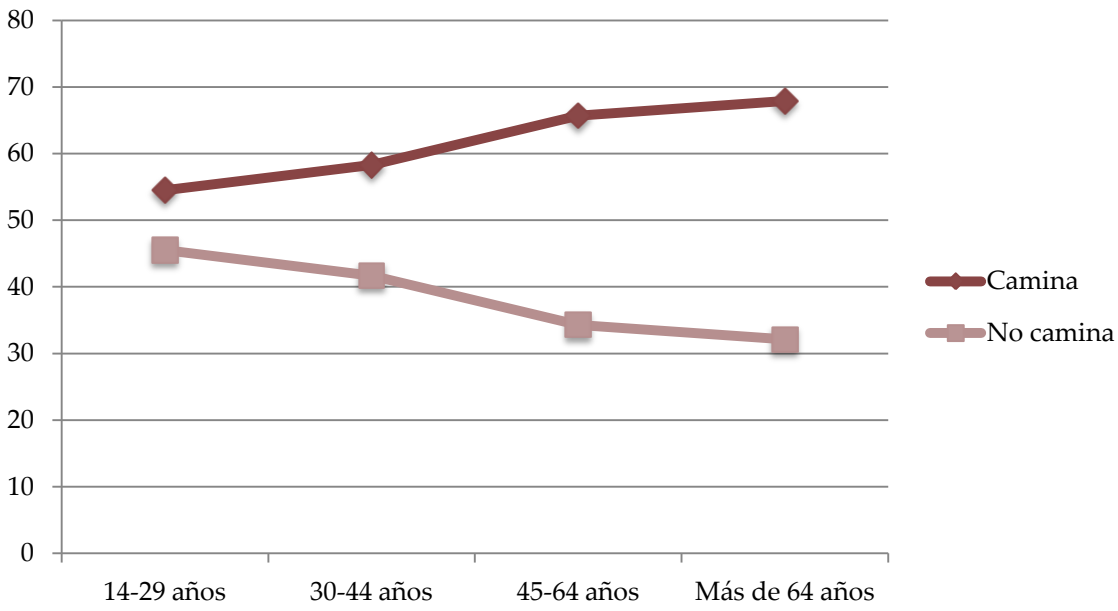


Figura 24. Grado en que las personas caminan por grupo de edad

Por zona de residencia, el mayor porcentaje de caminantes proceden de la zona 4, siguiéndole la zona 3 y la zona 2. Al realizar el análisis teniendo en cuenta la población de cada una de las zonas, obtenemos sin embargo que la zona donde más se camina para mantenerse activo es la zona 1, seguida de la zona 2 y la zona 5. En todas las zonas la población que suele andar supone más del 60% de la población (Tabla 29).

Tabla 29. Personas que caminan por zona de residencia.

Zona	% sobre el total de personas que caminan	% sobre el total de población de la zona
1	15,4	66,7
2	19,7	64,8
3	21,1	60,5
4	25,2	61,7
5	13,0	63,6
6	5,7	60,6

Únicamente un 8,6% de personas que caminan participan en algún programa deportivo municipal.

Relativo a los periodos del año, es una práctica habitual que realizan durante todo el año un 45,3%, siendo un 25% quienes lo hacen sólo durante el curso académico (Figura 25). Es, además, una práctica habitual durante la semana (sólo un 15% la realizan los fines de semana o únicamente en vacaciones-Figura 26).

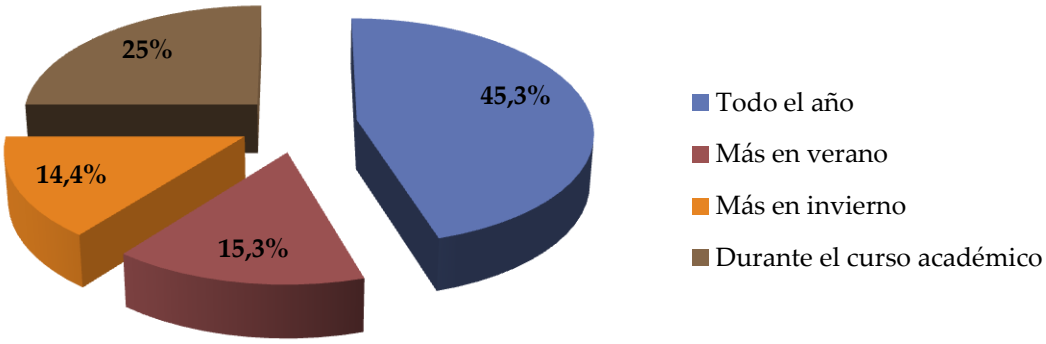


Figura 25. Época del año cuando se practica el caminar como actividad física

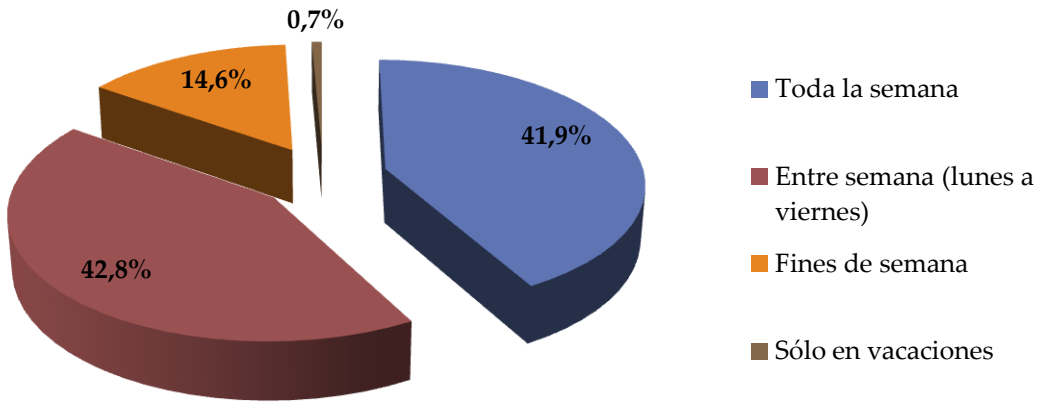


Figura 26. Periodo de la semana en el cual se camina

De forma similar a la de la práctica en general, un 53,2% se muestra satisfecho con la propia práctica. Únicamente un tercio (37,6%) pertenece a algún club o asociación, mientras un 26,9% han pertenecido anteriormente, y un 35,5% nunca han pertenecido a ningún club o asociación.

Entre quienes pertenecen o han pertenecido, sólo un tercio lo han hecho en clubes o asociaciones municipales (29,3%).

Por clase social (Figura 27), la mayoría de quienes camina pertenecen a las clases medias, y en menor medida a las clases bajas y finalmente, las altas.

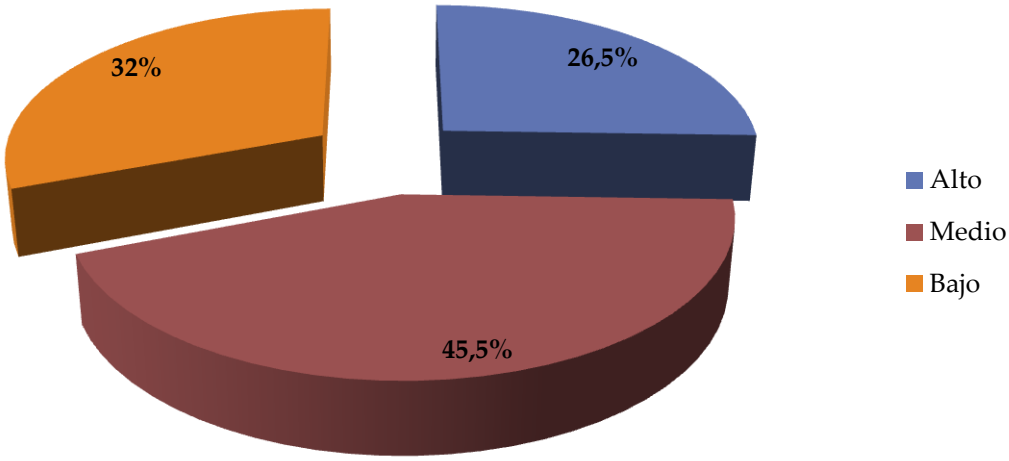


Figura 27. Nivel socioeconómico de las personas que caminan como actividad física.

3.10. Pertenencia a clubes y asociaciones.

Un tercio de quienes practican deporte nunca han pertenecido a ningún club o asociación (33,6%), mientras un porcentaje algo inferior ha pertenecido pero no en la actualidad (Figura 28).

Los porcentajes son similares en cuanto a pertenencia actual **en hombres y en mujeres**, aunque es algo superior el porcentaje de mujeres que nunca ha pertenecido a un club o asociación. La pertenencia decrece con **la edad** (Figura 29) y, de manera inversa, el porcentaje de personas que nunca han pertenecido a algún club o asociación aumenta con la edad.

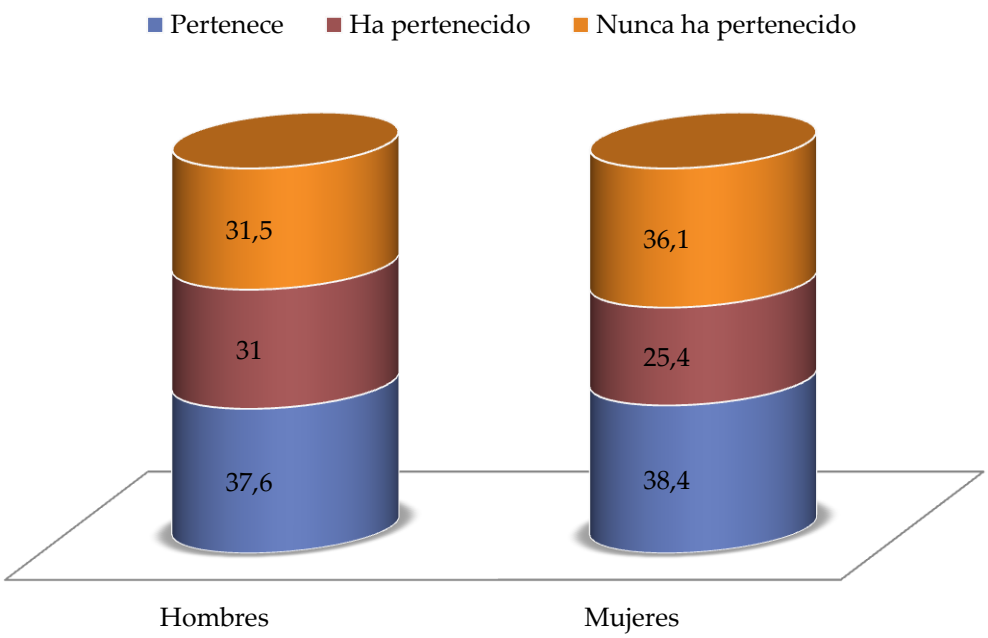


Figura 28. Pertenencia a clubes o asociaciones por sexo

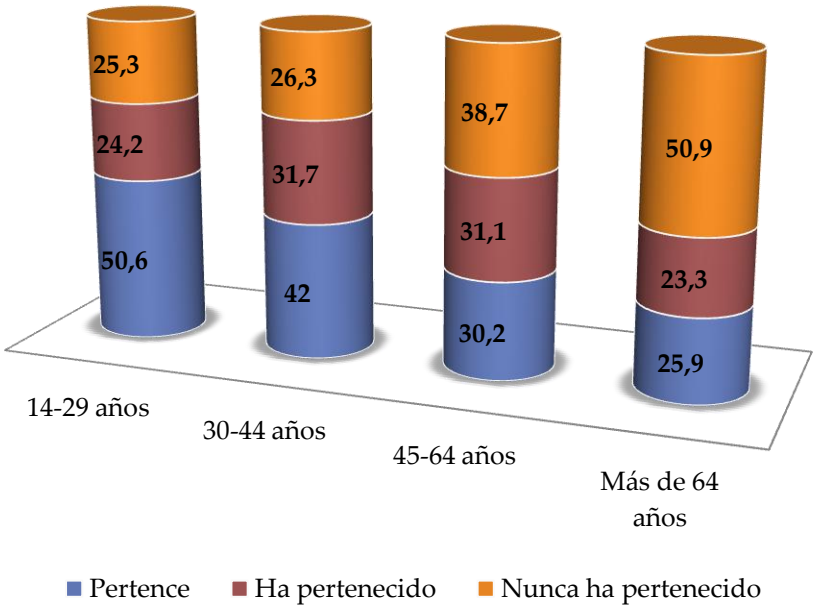


Figura 29. Pertenencia a clubes o asociaciones por grupo de edad

En relación al **nivel socioeconómico**, el porcentaje de practicantes que nunca han pertenecido a un club o asociación se incrementa al descender en el nivel socioeconómico, siendo únicamente un 11,9% de nivel 1 quienes nunca han pertenecido por un 50% del nivel 8 (Tabla 30).

Tabla 30. Pertenencia a clubes/asociaciones en función del nivel socioeconómico (%).

	Niveles								Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	
Pertenece	**42,9**	**44,5**	37,3	33,3	37,3	37,6	35,5	0,0	38,7
Ha pertenecido	**45,2**	26,9	29,7	26,0	29,3	22,4	25,8	**50,0**	27,8
Nunca	**11,9**	28,6	33,1	40,7	33,3	40,0	38,7	**50,0**	33,5

La siguiente tabla (Tabla 31) resume el perfil de pertenencia privado/público de la población zaragozana. Así el perfil de quien pertenece a un club o gimnasio privado sería el de un hombre español, de entre 14 y 29 años, que reside en la zona 4, de alto nivel socioeconómico y con un nivel de estudios entre bachillerato y superiores, que trabaja actualmente.

El perfil de quien pertenece a un club o asociación municipal es el de una mujer de entre 30 y 44 años, que reside en la zona 4 y tiene un alto nivel socioeconómico, con estudios a nivel de secundaria y que trabaja actualmente.

Tabla 31. Perfiles de pertenencia a clubes y asociaciones.

		Club/gimnasio privado		Club/asociación municipal	
		F	%	F	%
Sexo	Hombre	**98**	**56,0**	37	45,7
	Mujer	77	44,0	**44**	**54,3**
Edad	14-29 años	**64**	**36,6**	19	23,5
	30-44 años	58	33,1	**26**	**32,1**
	45-64 años	42	24,0	21	25,9
	> 64 años	11	6,3	15	18,5
Zonas	Zona 1	28	16,0	12	14,8
	Zona 2	27	15,4	12	14,8
	Zona 3	37	21,1	13	16,0
	Zona 4	**55**	**31,4**	**25**	**30,9**
	Zona 5	24	13,7	11	13,6
	Zona 6	4	2,3	8	9,9
Nivel socioeconómico	Nivel 1	14	8,4	2	2,5
	Nivel 2	**51**	**30,5**	**25**	**31,6**
	Nivel 3	28	16,8	10	12,7
	Nivel 4	25	15,0	11	13,9
	Nivel 5	17	10,2	12	15,2
	Nivel 6	26	15,6	15	19,0
	Nivel 7	6	3,4	4	5,1
	Nivel 8	0	0,0	0	0,0
Nivel de estudios	Analfabeto	0	0,0	0	0,0
	Est. primarios incompletos	1	0,6	1	1,2
	Est. primarios	5	2,9	6	7,4
	Est. secundarios	35	20,3	**22**	**27,2**
	BUP/FP/Bach. sup.	**49**	**28,5**	18	22,2
	Esc. Universitaria	33	19,2	16	19,8
	Facultad o más	**49**	**28,5**	18	22,2
Situación laboral	Trabaja actualmente	**102**	**58,3**	**41**	**50,6**
	Retirado/ pensionista	14	8,0	17	21,0
	Parado (trabajó)	6	3,4	3	3,7
	Parado (no trabajó)	1	0,6	1	1,2
	Estudiante	41	23,4	11	13,6
	Sus labores	7	4,0	5	6,2
	Ninguna anterior	4	2,3	3	3,7
Origen	Español	**166**	**94,9**	**74**	**91,4**
	Europeo (no esp.)	3	1,7	2	2,5
	Latinoamericano	5	2,9	3	3,7
	Africano	1	0,6	2	2,5

3.11. Nivel de gasto en práctica deportiva.

El nivel de gasto en práctica deportiva se sitúa por debajo de los 40 euros al mes (76%), mientras un 19,5% gasta entre 41 y 90 euros al mes (Tabla 32). El nivel de gasto **por sexo** es muy similar, no habiendo diferencias de más del 2% en ninguno de los segmentos.

Por rango de edad, sin embargo, sí que existen diferencias en los patrones de gasto (Tabla 33). Los jóvenes gastan mayoritariamente entre 10 y 40 euros al mes; el gasto de quienes tienen entre 30 y 44 años se sitúa entre los 41 y los 90 euros. Los mayores de 45 años gastan menos de 10 euros/mes. Un 4,4% gasta más de 90 euros al mes en su práctica deportiva.

Tabla 32. Nivel de gasto mensual en la práctica deportiva (%).

< 10 €	36,5
10-40 €	39,5
41-90 €	19,5
91-120 €	2,4
121-240 €	1,5
> 240 €	0,5

Tabla 33. Nivel de gasto mensual por edad (%).

	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	TOTAL
< 10 €	26,4	29,6	**39,2**	**60,3**	36,5
10-40 €	**52,2**	40,8	**35,1**	25,9	39,5
41-90 €	15,7	**25,1**	21,2	11,2	19,5
91-120 €	3,9	2,2	2,3	0,9	2,4
121-240 €	1,1	1,3	1,8	1,7	1,5
> 240 €	0,6	0,9	0,5	0,0	0,5

Por tipo de convivencia, el gasto de menos de 10 euros mensuales es el más común entre las personas que comparten vivienda sin ser familiares o estudiantes. Gastar entre 10 y 40 euros es más frecuente entre las parejas con hijos y de las familias extensas y multigeneracionales. Es más frecuente entre los adultos solos y las parejas sin hijos gastar entre 41 y 90 euros al mes que en otras formas de convivencia (Tabla 34).

Tabla 34. Nivel de gasto mensual por tipo de convivencia (%).

	< 10 €	10-40 €	41-90 €	91-120 €	121-240 €	> 240 €
Adulto sólo	37,8	31,5	**24,4**	3,1	3,1	0,0
Pareja sin hijos	37,8	33,1	**26,2**	1,2	1,2	0,6
Pareja con hijos menores	34,2	**45,0**	15,5	3,2	1,1	1,1
Pareja con hijos mayores	32,4	**48,6**	13,5	2,7	2,7	0,0
Familia monoparental (hijos menores)	35,3	38,2	23,5	2,9	0,0	0,0
Familia monoparental (hijos mayores)	39,1	43,5	17,4	0,0	0,0	0,0
Familia extensa o multigeneracional	31,3	**50,0**	12,5	3,1	3,1	0,0
No estudiante (comparte vivienda)	**44,4**	38,9	16,7	0,0	0,0	0,0
Otra forma de convivencia	**62,5**	31,3	6,3	0,0	0,0	0,0
TOTAL	36,5	39,5	19,5	2,4	1,5	0,5

Existe un nivel de gasto relacionado con el nivel socioeconómico (Tabla 35) siendo el nivel 1 y 2 quienes en mayor proporción gastan a partir de 40 euros. Las clases medias gastan entre 10 y 40 euros mensuales y los niveles más bajos, menos de 10 euros/mes.

Tabla 35. Nivel de gasto mensual por nivel socioeconómico (%).

Nivel socioeconómico	< 10 €	10-40 €	41-90 €	91-120 €	121-240 €	> 240 €
1	26,8	26,8	**39,0**	**4,9**	0,0	2,4
2	30,8	39,6	24,7	3,8	1,1	0,0
3	32,2	**44,1**	20,3	0,8	2,5	0,0
4	35,0	**43,1**	16,3	3,3	0,8	1,6
5	41,3	**42,7**	13,3	1,3	1,3	0,0
6	**44,0**	36,0	14,4	1,6	3,2	0,8
7	**48,4**	38,7	12,9	0,0	0,0	0,0
8	**100,0**	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	36,0	39,7	19,7	2,4	1,6	0,6

Por zona destaca que la zona 3 es la que presenta mayor porcentaje de población que gasta menos de 10 euros al mes en su práctica deportiva; en la zona 2 casi la mitad gastan entre 10 y 40 euros. Un tercio de ciudadanos de la zona 5 gastan entre 41 y 90 euros mensuales (Tabla 36).

Tabla 36. Nivel de gasto mensual por zona (%).

Zona	< 10 €	10-40 €	41-90 €	91-120 €	121-240 €	> 240 €
1	36,2	37,2	22,3	3,2	1,1	0,0
2	32,6	**47,3**	17,8	1,6	0,8	0,0
3	**41,5**	39,0	13,8	3,1	1,3	**1,3**
4	36,3	39,7	19,1	0,5	**3,4**	1,0
5	27,1	36,4	**30,8**	**5,6**	0,0	0,0
6	54,3	30,4	13,0	2,2	0,0	0,0
TOTAL	36,5	39,5	19,5	2,4	1,5	0,5

Por instalación utilizada, la mitad de quienes practican deporte en instalaciones públicas gasta entre 10 y 40 euros mensuales; quienes utilizan clubs y gimnasios privados, y centros de enseñanza tanto públicos como privados, también se sitúan mayoritariamente en este rango de gasto. Quienes realizan actividad física en su centro de trabajo, en su propia casa o en lugares públicos como parques, calles, etc. gastan en su mayoría menos de 10 euros al mes. Un considerable porcentaje (37,8%) de quienes asisten a gimnasios privados gasta entre 41 y 90 euros mensuales (Tabla 37).

Tabla 37. Nivel de gasto mensual por tipo de instalación utilizada (%).

	< 10 €	10-40 €	41-90 €	91-120 €	121-240 €	> 240 €
Instalaciones públicas	23,0	**49,5**	21,6	3,2	2,1	0,7
Club privado	8,6	**48,0**	36,2	3,9	2,6	0,7
Centro de enseñanza público	28,6	**50,0**	10,7	7,1	3,6	0,0
Centro de enseñanza privado	3,1	**68,8**	25,0	3,1	0,0	0,0
Centro de trabajo	**50,0**	37,5	12,5	0,0	0,0	0,0
Lugares públicos	**50,0**	32,5	14,0	1,8	1,5	0,3
Propia casa	**52,7**	29,1	14,5	1,8	1,8	0,0
Gimnasio privado	1,1	**55,6**	**37,8**	4,4	1,1	0,0
Total	36,6	39,4	19,5	2,4	1,5	0,5

Por **situación laboral**, aquellos que trabajan actualmente y practican deporte, gastan hasta 40 euros/mes en la práctica deportiva (71%), mientras el 23,9% gastan entre 41 y 90 euros/mes y tan sólo 5,1% más de 90 (Tabla 38).

Un 57,3% de los retirados, pensionistas e incapacitados gastan menos de 10 euros/mes en la práctica deportiva; un 39,5% invierten entre 10 y 90 euros mes. Los desempleados gastan mayoritariamente menos de 40 euros/mes (80,3%). Un 5% de esta categoría gasta entre 91 y 120 euros/mes.

Los estudiantes son los que gastan mayores cantidades en deporte, siendo un 52% quienes invierten entre 10 y 40 euros/mes y un 15% entre 41 y 90. Un 5% gastan entre 91 y 240 euros/mes. Quienes se dedican a sus labores y realizan deporte son quienes menos gastan en deporte, invirtiendo la mitad menos de 40 euros/mes (86,5%).

Tabla 38. Nivel de gasto mensual por situación laboral (%).

	< 10 €	10-40 €	41-90 €	91-120 €	121-240 €	> 240 €
Trabaja	29,9	**41,1**	23,9	2,6	1,7	0,8
Pensionista	**57,3**	25,0	14,5	0,8	1,6	0,8
Desempleado	**40,9**	**39,4**	14,7	5,0	0,0	0,0
Estudiante	28,0	**52,0**	15,0	3,0	2,0	0,0
Sus labores	**50,0**	36,5	11,5	2,0	0,0	0,0

3.12. La práctica deportiva como espectáculo.

La participación deportiva contempla tanto al practicante de deporte como al espectador deportivo. Entre la población zaragozana, la asistencia a espectáculos deportivos tiene menos aceptación que la práctica. En este sentido, un 36,6% asisten frecuentemente o de vez en cuando a espectáculos deportivos (Figura 30). **Por sexos** puede observarse cómo los hombres asisten en mayor medida a este tipo de eventos que las mujeres.

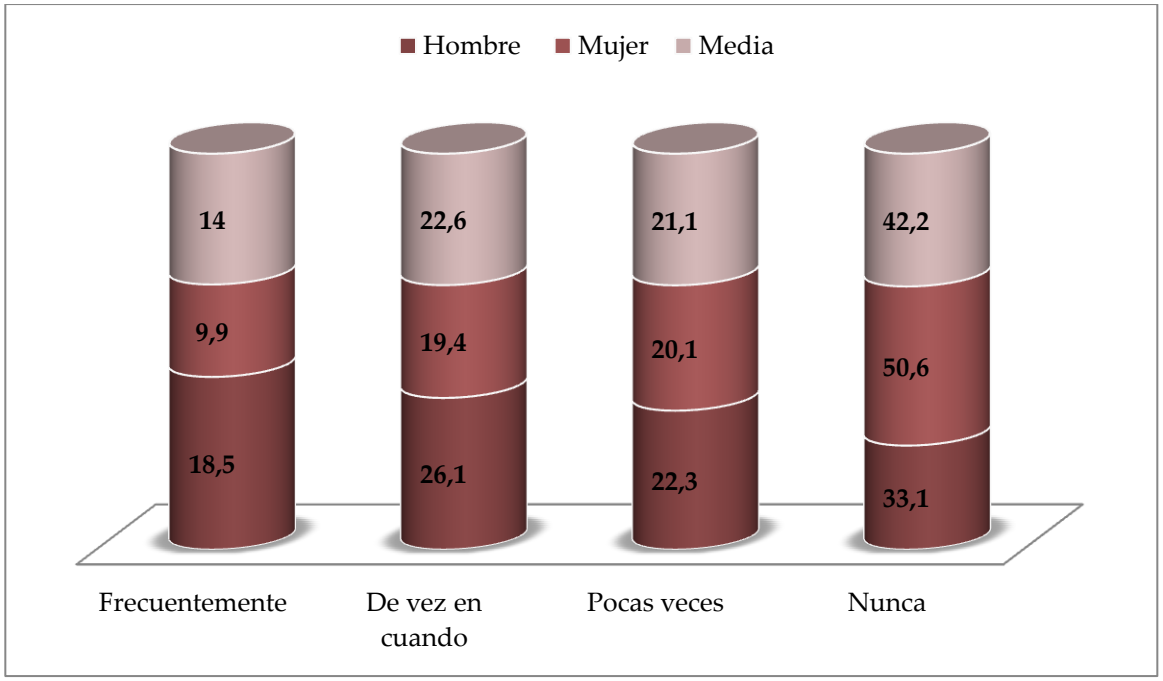


Figura 30. Asistencia a espectáculos deportivos por sexo

Por grupos de edad, se observa una mayor participación como espectadores de los más jóvenes (prácticamente la mitad de ellos asiste frecuentemente o de vez en cuando); el porcentaje de quienes nunca asisten asciende con la edad, llegando casi al 70% de los mayores de 64 años (Tabla 39).

Tabla 39. Asistencia a espectáculos deportivos por edad (%).

	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	TOTAL
Frecuentemente	16,6	14,7	15,5	8,9	14,0
De vez en cuando	**32,7**	25,2	22,3	11,5	22,6
Pocas veces	26,9	24,9	20,5	12,6	21,1
Nunca	23,8	**35,1**	**41,7**	**66,9**	42,2

En todas las zonas lo predominante es la no asistencia a espectáculos deportivos; sin embargo encontramos las zonas 6 y 5 como las más aficionadas con más de un 40% que asiste frecuentemente o de vez en cuando como espectadores (Tabla 40).

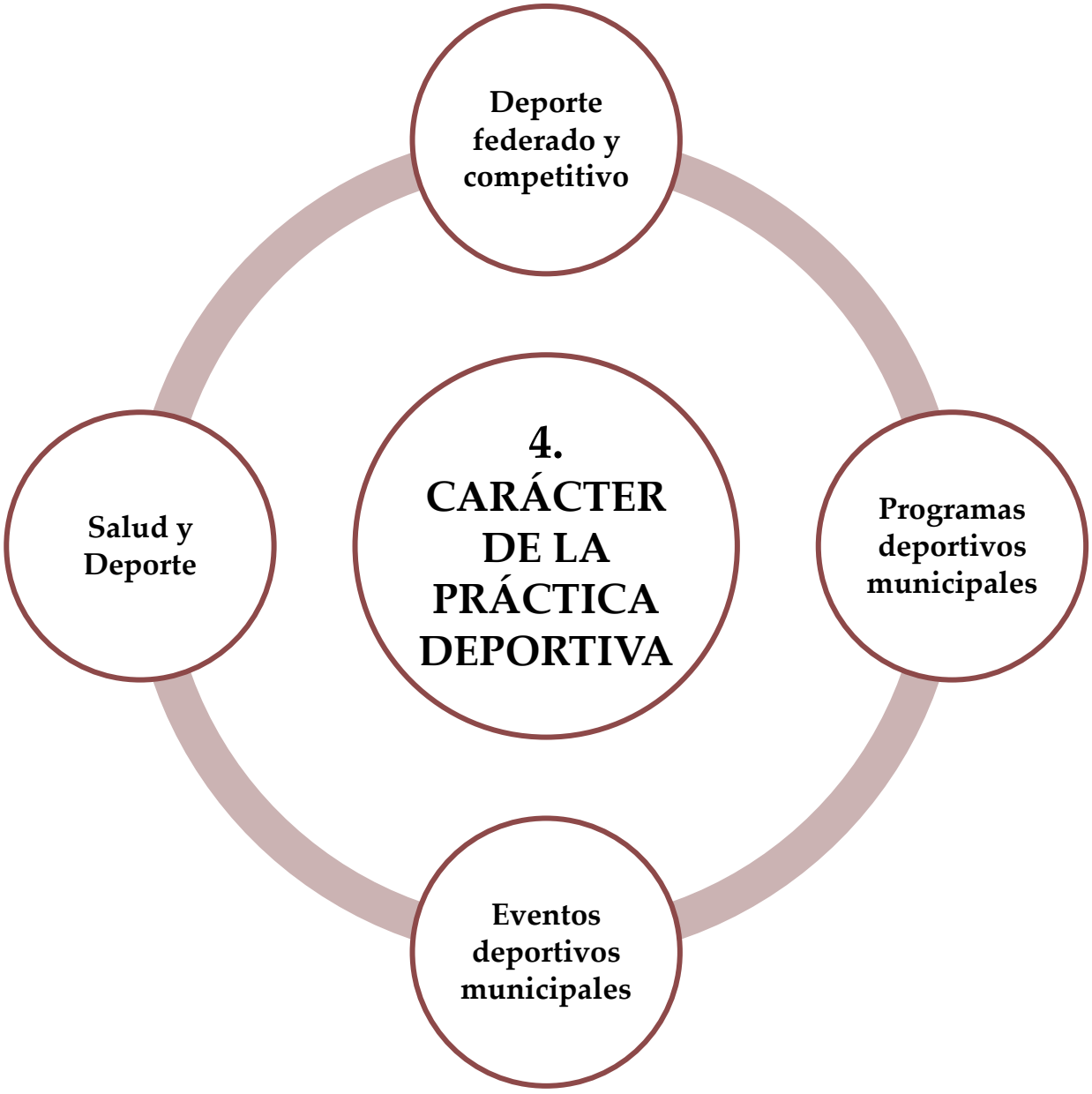
Tabla 40. Asistencia a espectáculos deportivos por zona (%).

	Zonas						Total
	1	2	3	4	5	6	
Frecuentemente	11,2	11,3	13,8	16,1	16,1	17,1	14,0
De vez en cuando	18,2	21,7	22,3	22,5	27,3	27,1	22,6
Pocas veces	18,2	25,2	20,8	21,5	19,9	17,1	21,1
Nunca	52,4	41,7	43,1	39,9	36,6	38,6	42,2

Entre quienes asisten como espectadores asumiendo el coste de la entrada, los deportes preferidos son el fútbol (65,8%) y el baloncesto (32,9%). El resto de deportes presentan porcentajes mucho menores (Tabla 41).

Tabla 41. Deportes para los cuales se ha comprado entrada en el último año (%).

Fútbol	65,8
Baloncesto	32,9
Balonmano	11,9
Atletismo	4,6
Motociclismo	7,1
Ciclismo	4,2
Otros deportes: Patinaje, artes marciales mixtas, boxeo, fútbol sala, rugby, gimnasia, kárate, Fórmula 1	4,6


Deporte federado y competitivo
Programas deportivos municipales
Eventos deportivos municipales
Salud y Deporte
4. CARÁCTER DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

4. CARÁCTER DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

4.1. Grado de participación en competiciones.

Entre aquellos que practican deporte, la práctica mayoritaria es la no competitiva (72,8%), con una gran diferencia entre quienes participan en competiciones a nivel local (14,1%), quienes compiten con amigos (9,3%) y a nivel nacional (3,8%), como puede observarse en la Figura 31.

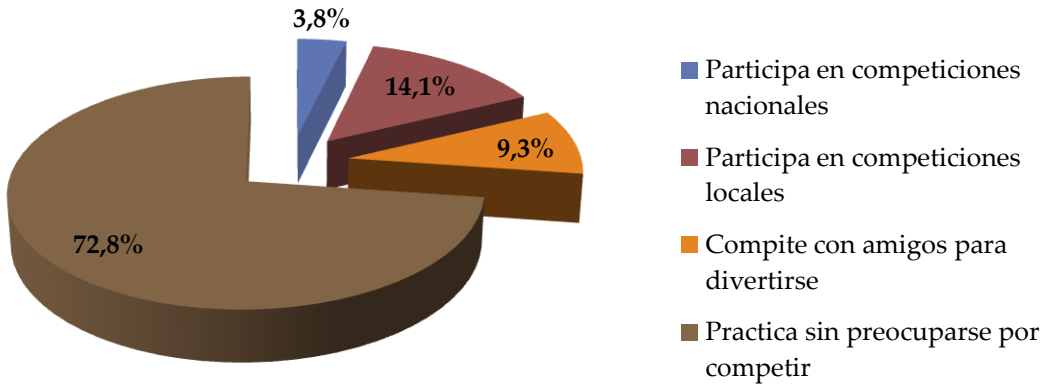
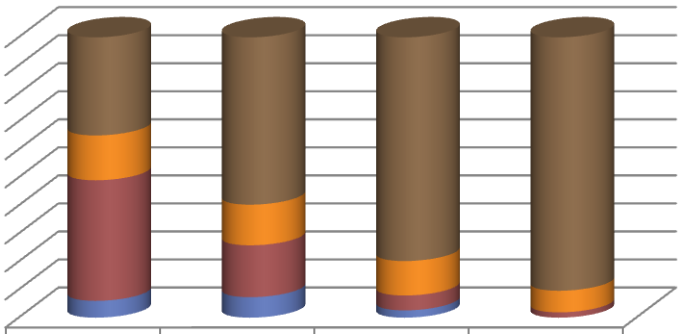


Figura 31. Tipo de práctica deportiva en función del nivel de competición

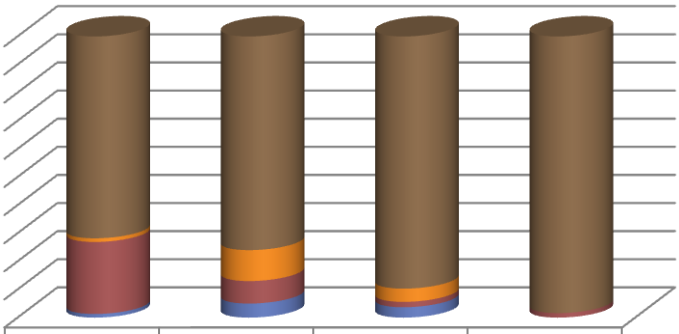
Por sexo y grupo de edad (Figuras 32 y 33), se observa una práctica diferenciada, de forma que mientras que el 84,1% de las mujeres practica deporte sin competir, sólo el 62,7% de hombres prefiere la práctica sin competir. Esta diferencia es especialmente marcada entre los jóvenes (35% de hombres entre 14 y 29 años practica sin competir por un 71,8% entre las mujeres jóvenes).

En cuanto a la edad, tanto en hombres como en mujeres, aquellos que compiten a nivel nacional se ubican mayoritariamente en la franja de edad de 30 a 44 años. Los jóvenes de ambos sexos son quienes participan en mayor medida en competiciones locales. La competición con amigos predomina en los grupos de hombres de 14 a 29 años y entre las mujeres entre quienes tienen entre 30 y 44.



	Hombres 14-29 años	Hombres 30-44 años	Hombres 45-64 años	Hombres más de 64 años
Practica sin competir	35	59,7	79,8	90,4
Compite con amigos	16	14,5	12,3	7,7
Competiciones locales	43	18,5	5,3	1,9
Competiciones nacionales	6	7,3	2,6	0

Figura 32. Tipo de práctica por grupo de edad (hombres)



	Mujeres 14-29 años	Mujeres 30-44 años	Mujeres 45-64 años	Mujeres más de 64 años
Practica sin competir	71,8	76	89,7	98,4
Compite con amigos	1,3	11	4,7	0
Competiciones locales	25,6	8	1,9	1,6
Competiciones nacionales	1,3	5	3,7	0

Figura 33. Tipo de práctica por grupo de edad (mujeres)

4.2. Licencias federativas.

Sólo aproximadamente uno de cada cinco practicantes de deporte tiene licencia federativa (21,2%), existiendo una considerable diferencia entre hombres (28% de los practicantes poseen licencia) y las mujeres (13,6%), probablemente relacionado con el menor interés por la competición por parte de éstas.

Por grupos de edad (Figuras 34 y 35), el porcentaje de licencias decrece con la edad, tanto en hombres como en mujeres.

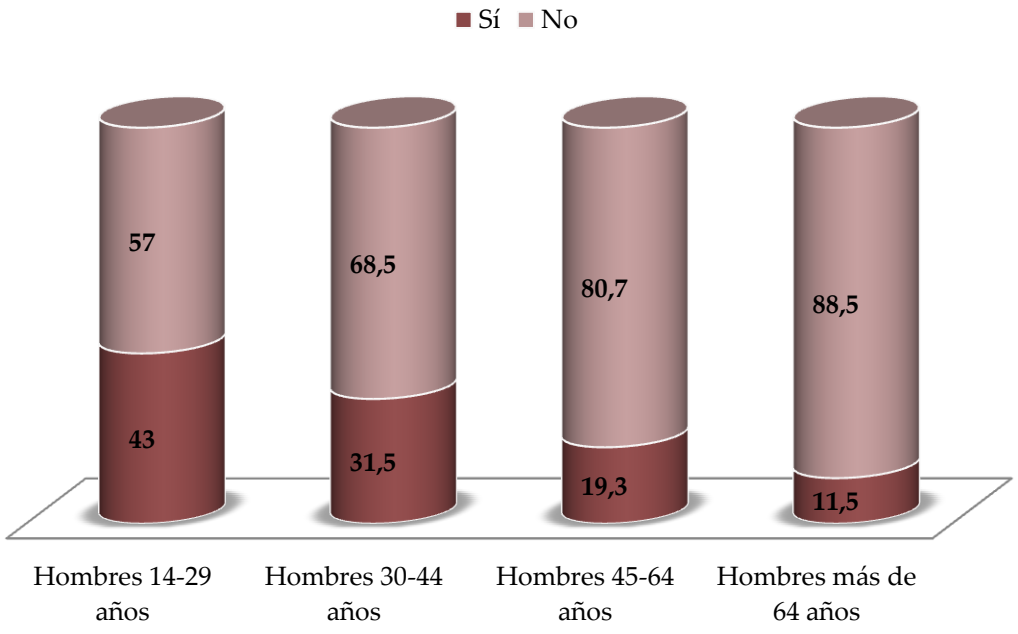


Figura 34. Poseen licencia federativa por grupo de edad (hombres)

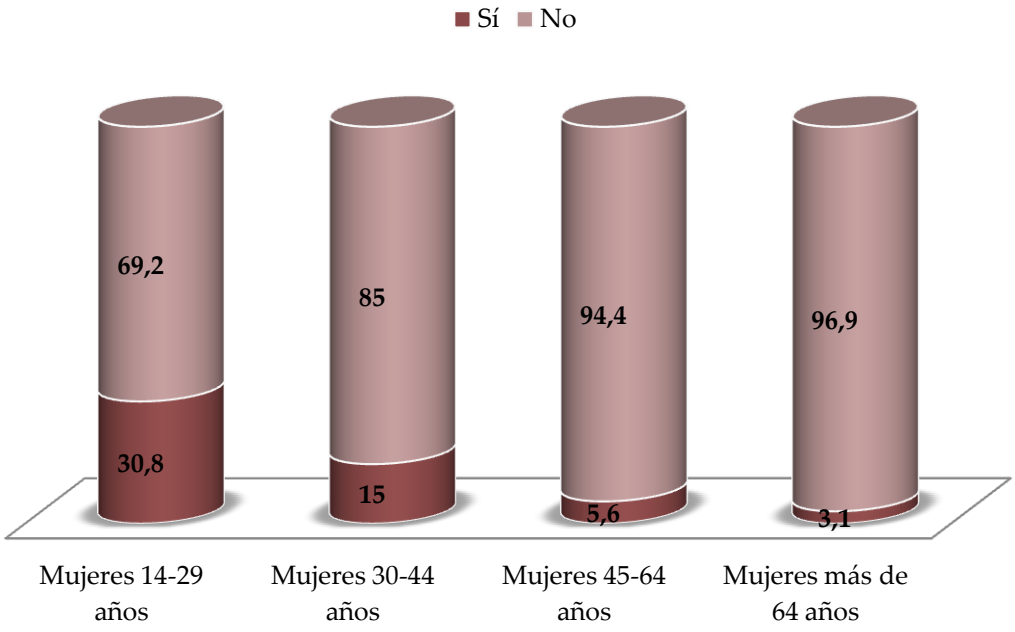


Figura 35. Poseen licencia federativa por grupo de edad (mujeres)

Por deporte practicado, puede observarse (Tabla 42) cómo los deportes donde mayor proporción de practicantes tienen licencia son aquellas que han supuesto tradicionalmente el deporte competitivo (balonmano, baloncesto, atletismo, artes marciales, fútbol, fútbol sala, etc.) y de los deportes en la naturaleza donde por el carácter de deportes de riesgo controlado, la tenencia de licencia supone un seguro (escalada y espeleología, montañismo, esquí y otros deportes invernales). En un nivel medio se sitúan los deportes que tienen la doble vertiente federada y popular en su práctica como la carrera, el ciclismo o la natación, tenis, pádel o patinaje. El elevado porcentaje de federados en el gimnasio de aparatos podría explicarse por ser un medio de entrenamiento en muchos otros deportes (21% de practicantes con licencia).

Tabla 42. Licencias federativas por deporte practicado.

Deportes	% de practicantes en cada deporte	% de practicantes con licencia	% de practicantes sin licencia
Correr	44,7	15,6	84,4
Ciclismo	24,3	20,8	79,2
Natación	23,9	17,1	82,9
Aeróbic, gimnasia rítmica, gymjazz, etc.	17,3	9,4	90,6
Gimnasio de aparatos	16,3	21,0	79,0
Fútbol	11,2	50,0	50,0
Montañismo, senderismo, etc.	9,2	35,8	64,2
Pádel	7,2	28,3	71,7
Fútbol sala, futbito, fútbol 7	5,7	35,7	64,3
Baloncesto	5,2	60,5	39,5
Tenis	3,4	20,0	80,0
Patinaje	3,3	20,8	19,2
Yoga, tai chi	2,9	0,0	100,0
Judo u otras artes marciales	2,6	36,8	63,2
Atletismo	2,5	61,1	38,9
Escalada, espeleología	2,5	66,7	33,3
Esquí u otros deportes invernales	2,2	37,5	62,5
Actividades subacuáticas	1,8	23,0	77,0
Balonmano	1,2	88,9	11,1

4.3. Participación en programas municipales.

Un 13,1% de los que practican deporte participan en programas deportivos municipales (lo que supone un 7,9% del total de la población, lo que supone dar servicio a algo más de 45.000 ciudadanos mayores de 13 años). Un 67% son mujeres y el 33% restante hombres. Por edad, en los hombres existe una distribución más equilibrada, con tendencia decreciente. Entre las mujeres, al contrario, a mayor edad, mayor porcentaje de mujeres que participan en programas municipales (Figura 36).

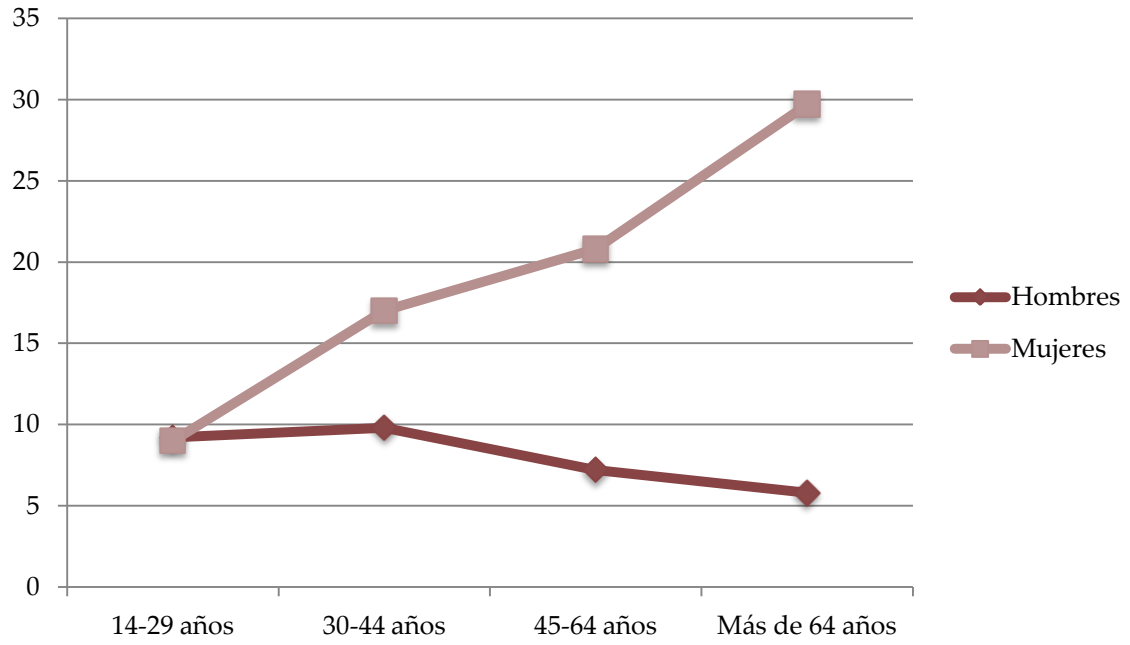


Figura 36. Participación en programas municipales por sexo y edad

Por deporte, tienen mayor participación en programas municipales en relación al número de practicantes del deporte la natación (22,3%) y las actividades gimnásticas (22%) y el yoga y taichí (19%). En menor medida participan en programas municipales los deportistas de patinaje (16,7%) y deportes en la naturaleza como el montañismo y senderismo (15%) el esquí y otros deportes invernales (18,7%). La carrera, el ciclismo y el pádel tienen una participación en torno al 11% en programas municipales.

Por el contrario, deportes como el judo y otras artes marciales (5,2%), el gimnasio de aparatos (5%) o el tenis (0%) tienen muy baja implantación municipal.

A nivel absoluto (sobre el total de practicantes), la natación (18,8%), la carrera (17,9%) y las gimnasias y similares (13,5%) suponen la mitad de practicantes que participan en programas municipales, teniendo en consideración que en muchas ocasiones los encuestados no tenían claro en qué consiste un programa municipal, por lo que los datos de este apartado deben ser interpretados con cautela. Un 9,7% de quienes participan en este tipo de programas lo hacen en relación al ciclismo, cifra que concuerda con los datos del Observatorio de la Bicicleta mencionados anteriormente.

Por nivel socioeconómico, la participación en programas municipales se concentra en los niveles más altos (perteneciendo más de la mitad a los tres primeros estratos sociales, como puede observarse en la Figura 37).

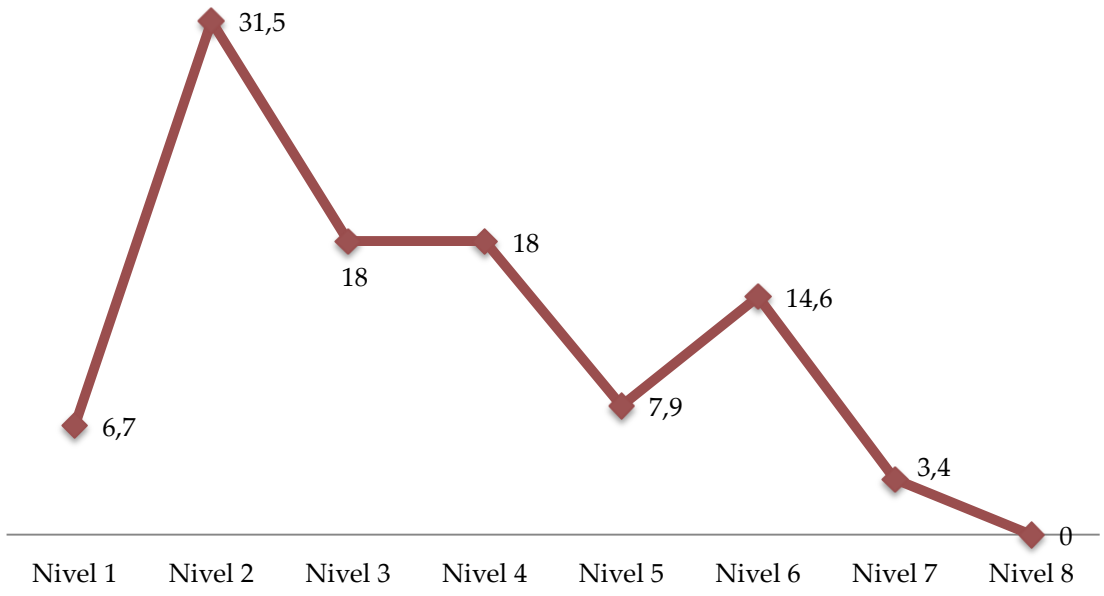


Figura 37. Participación en programas municipales por nivel socioeconómico

4.4. Participación en eventos municipales.

Ante la pregunta acerca de si el encuestado ha participado alguna vez en algún maratón popular, carrera o partido organizado por el barrio o el Ayuntamiento, un 57,3% de los practicantes de deporte han participado en algún evento municipal, siendo mayor el porcentaje de hombres que de mujeres (56,8% y 43,2%, respectivamente). Este porcentaje supone que un 35% de la población zaragozana (200.000 ciudadanos) ha participado al menos en alguna ocasión en un evento municipal.

Por sexo y edad, la participación en eventos decrece con la edad, tanto en hombres como en mujeres (Figura 38).

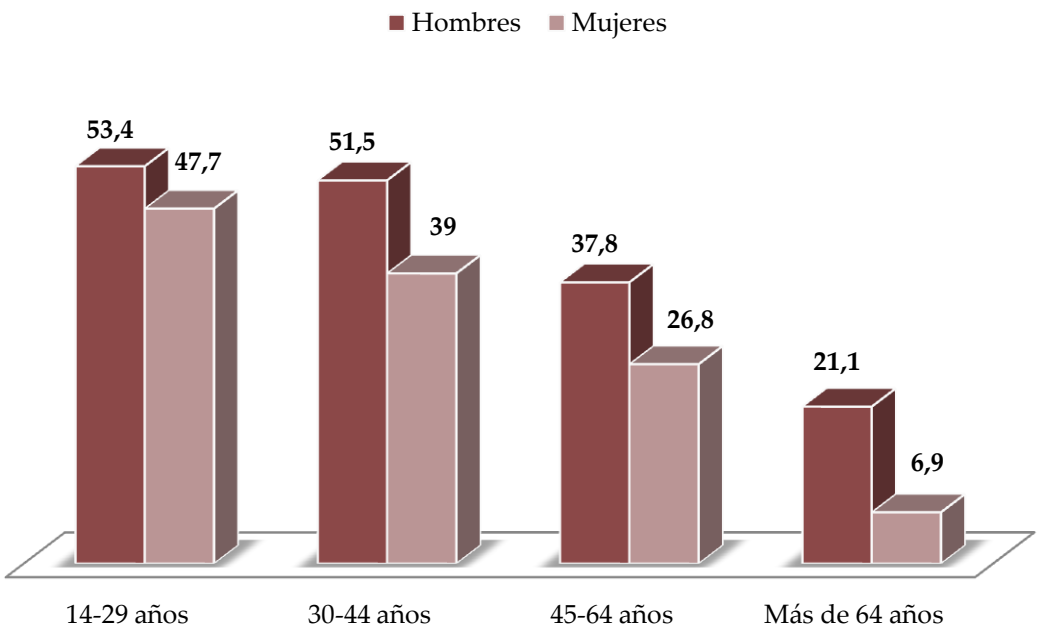


Figura 38. Participación en eventos deportivos municipales por grupo de edad y sexo

Por deporte practicado, la Tabla 43 refleja los porcentajes de participación en eventos municipales respecto al total que participan en este tipo de eventos (% del total) así como el porcentaje de practicantes del deporte correspondiente que han participado en eventos.

Tabla 43. Participación en eventos municipales en función del deporte realizado.

Deportes	% de participación en eventos municipales con respecto al total de practicantes/deporte	% de los practicantes de cada deporte que han participado en eventos municipales
Correr	21,0	48,8
Ciclismo	13,1	55,6
Natación	10,2	44,0
Gimnasio de aparatos	7,5	47,9
Aeróbic, gimnasia rítmica, danza jazz, etc.	6,7	40,2
Fútbol	5,8	53,7
Montañismo, senderismo, excursionismo	5,0	56,7
Pádel	4,2	60,4
Fútbol sala, futbito, fútbol 7	3,3	59,5
Baloncesto	3,2	63,2
Atletismo	2,2	94,4
Tenis	2,1	64,0
Patinaje	2,0	62,5

Por nivel socioeconómico (Figura 39), quienes han participado alguna vez a eventos organizados por el barrio o el Ayuntamiento, y exceptuando el primer nivel (5,2%), pertenecen a los estratos medio a alto (entre los niveles 2, 3 y 4 suman el 64% de los que han participado).

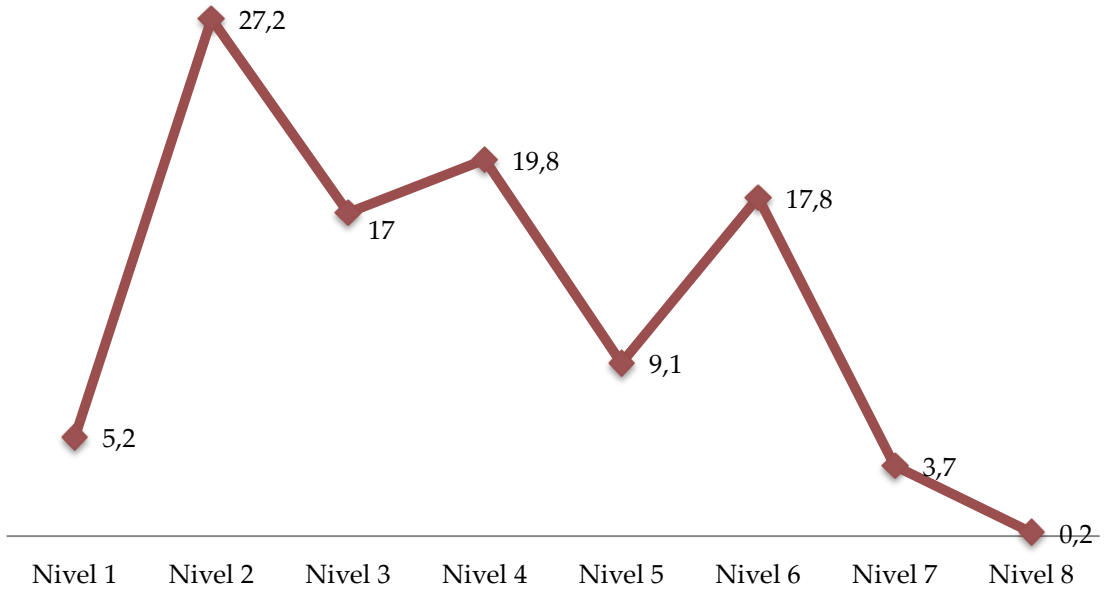


Figura 39. Participación por nivel socioeconómico

Quienes han participado en eventos municipales, provienen en mayor medida de la zona 4 (28,5%), con amplia diferencia con las zonas 3 y 2 (en torno al 20%), como puede observarse en el Figura 40.

Si atendemos a la población de cada una de las zonas, sin embargo, la más participativa sería la zona 5, donde un 43,1% han participado en eventos deportivos. La zona 1 (23,6%) es donde habría una menor participación que contrasta con el resto de zonas (Figura 41).

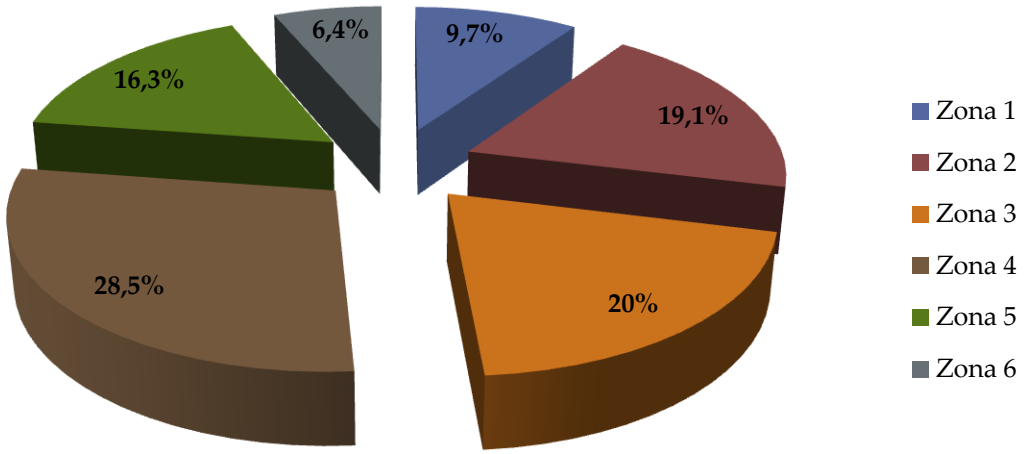


Figura 40. Participantes en eventos deportivos municipales por zona

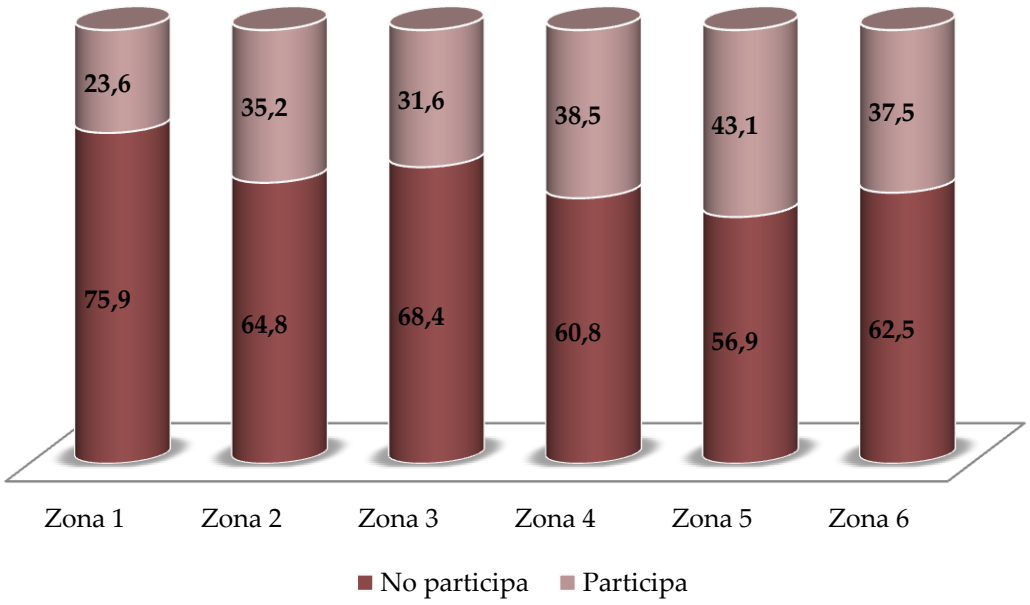


Figura 41. Porcentaje de población que participa en eventos deportivos municipales por zona

En cuanto a si quienes han participado en eventos deportivos municipales piensan volver a hacerlo, un 64,1% piensan que sí, un 23,8% no y un 13,4% no lo sabe. Los hombres son más afines a repetir experiencia (57,7% de los hombres que han participado en eventos municipales volvería a hacerlo, mientras sólo un 42,3% piensa hacerlo). Por grupo de edad, quienes en mayor medida piensan repetir son quienes tienen entre 30 y 44 años, que representan el 41,5% de los que piensan hacerlo. Los jóvenes suponen un tercio de quienes desean volver a participar.

En cuanto a la no participación en eventos municipales, los motivos esgrimidos son el no estar interesado en participar porque no le gusta en general o porque no le gusta competir. El siguiente motivo en importancia es la problemática de compatibilizar tiempo y horarios con el entrenamiento y la participación en eventos. La falta de competencia percibida por la edad o por el estado de forma física también son motivos relevantes. Todos los motivos para no participar se exponen en la siguiente tabla (Tabla 44).

Tabla 44. Motivos para no participar en eventos deportivos municipales.

	F	%
No me gusta, no me interesa	290	36,6
Problemas relacionados con el tiempo y los horarios	127	16,0
Por la edad	65	8,2
Porque no estoy en forma	63	7,9
Porque no me gusta competir	49	6,2
Por problemas de salud que impiden hacerlo	48	6,0
Porque no practico deporte	34	4,3
Por pereza, falta de ganas	19	2,4
Porque prefiero practicar en solitario	17	2,1
Otras opciones de tiempo de ocio	10	1,3
En mi barrio no se hacen	7	0,8
Por mi situación económica	5	0,6
Porque no tengo con quién hacerlas	4	0,5
Porque de mi deporte no se hacen	4	0,5
Porque no estoy en ningún club o asociación	4	0,5
Por falta de hábitos, de costumbre	2	0,2

4.5. Salud y deporte.

Si la imagen del deporte asociado a la salud parece bien asentada entre la población, este apartado pretende valorar el estado de salud entre los practicantes de deporte en Zaragoza, así como la relevancia que le dan a la prevención y valoración para la práctica deportiva.

De hecho, la práctica preventiva de realizar un reconocimiento médico específico para la actividad deportiva se da únicamente en un 25,3% de la población (la pregunta hacía referencia al último año). Este resultado está relacionado con el tipo de práctica del encuestado, y a mayor nivel competitivo, mayor porcentaje de reconocimientos (un 75% de quienes participan en competiciones de nivel nacional y un 53,8% de quienes lo hacen en competiciones locales, se han sometido a reconocimiento médico en el último año), como puede observarse en la Figura 42.

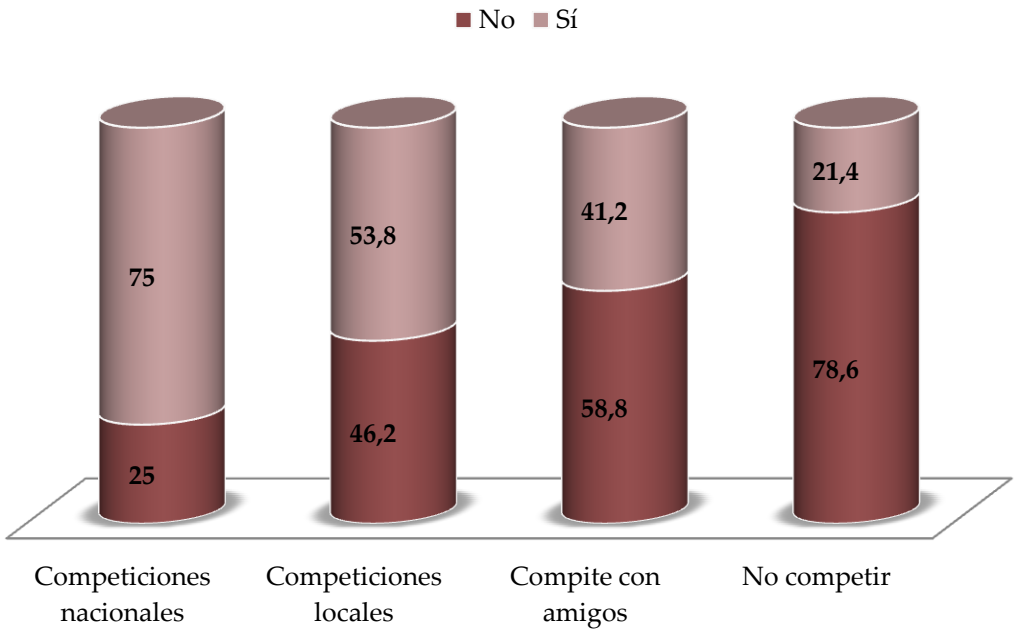


Figura 42. Deportistas que se han sometido a reconocimiento médico en el último año según el tipo de práctica

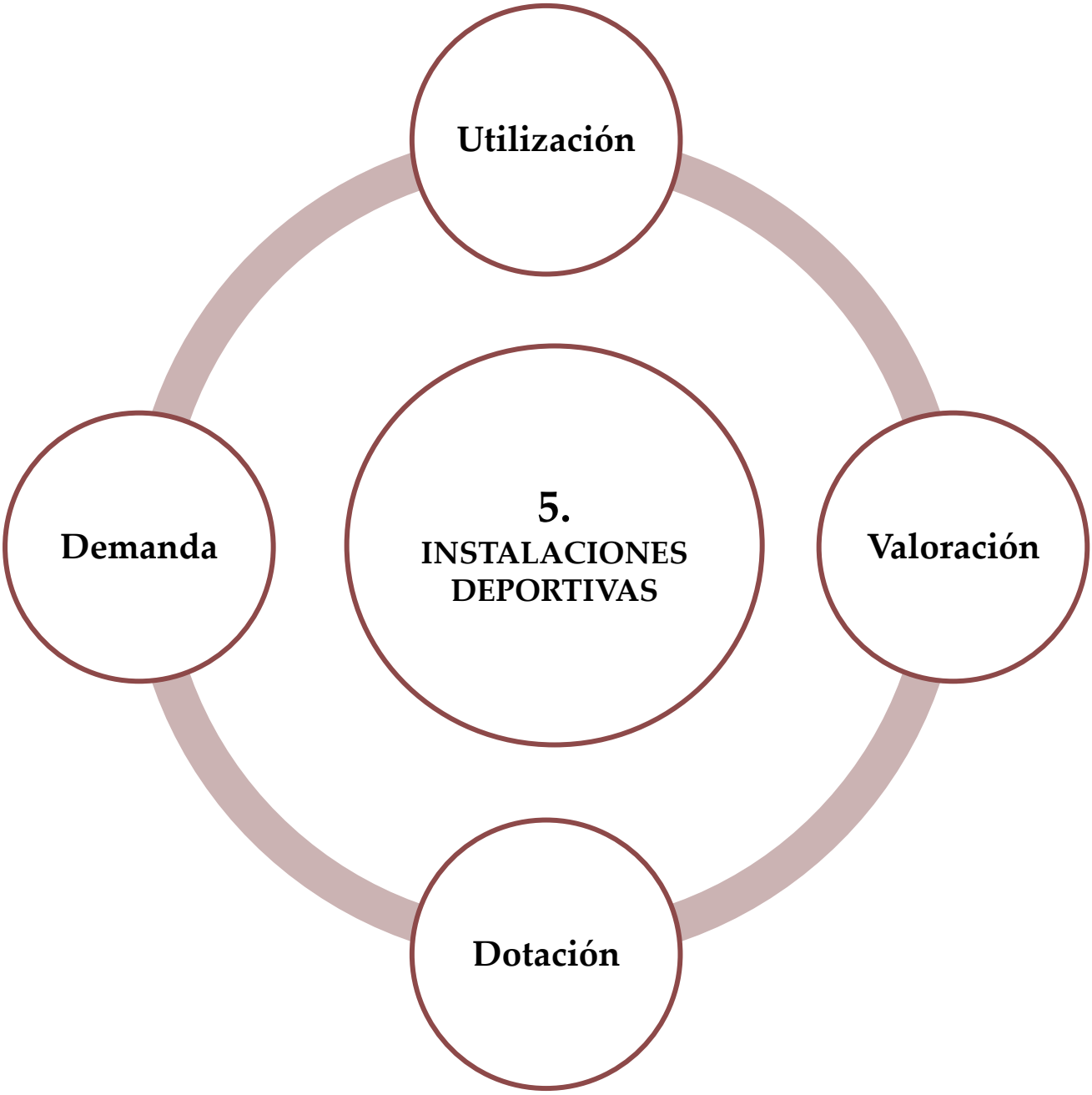
Por deporte practicado, quienes en mayor proporción se han sometido a reconocimientos han sido los deportistas de los deportes tradicionalmente competitivos (Tabla 45).

Tabla 45. Reconocimientos médicos realizados en los deportes más practicados (resultados expresados en % sobre el total de practicantes).

Correr	24,1
Ciclismo	27,8
Natación	24,0
Aeróbic, gimnasia rítmica, gymjazz, etc.	27,6
Gimnasio de aparatos	33,9
Fútbol	51,2
Montañismo, senderismo, etc.	31,3
Pádel	30,2
Fútbol sala, futbito, fútbol 7	38,1
Baloncesto	44,7
Tenis	44,0
Patinaje	25,0

En cuanto a la prevalencia de enfermedades crónicas entre los practicantes de actividad física en Zaragoza, un 85% de los hombres y un 74,2% de las mujeres que practican deporte declaran no tener ninguna enfermedad crónica. Entre quienes contestaron afirmativamente, son las más frecuentes las del aparato locomotor (un 5,3% en los hombres y un 11,6% en mujeres). Por sexos, en los hombres las enfermedades metabólicas, cardiovasculares y respiratorias presentan una incidencia en torno al 3% de los practicantes. En las mujeres, este mismo porcentaje se da en las enfermedades cardiovasculares pero no así en las metabólicas (que suponen un 6,6%) y en las respiratorias (4,6%).

Respecto a la edad, la incidencia de enfermedades crece con la edad (desde un 11,7% en los más jóvenes-14 a 29 años- al 38,3% entre los mayores de 64 años practicantes de deporte).


Utilización
Demanda
5.
INSTALACIONES
DEPORTIVAS
Valoración
Dotación

5. LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS EN ZARAGOZA

5.1. Utilización de instalaciones deportivas.

En relación con los datos expuestos acerca de la tendencia de la práctica "libre" o no institucionalizada, el lugar donde más se practica deporte es en lugares públicos como la calle, los parques, y la naturaleza, donde lo hacen un 38,2% de los practicantes de deporte. Al margen de esta práctica al aire libre, la instalación deportiva más utilizada habitualmente son las instalaciones públicas (de carácter municipal u otro tipo), de las que hacen uso un 27% de los practicantes de deporte (Tabla 46). Prácticamente con la mitad de usuarios están los clubes privados (14,5%) y los gimnasios privados (8,6%). La opción de practicar en la casa propia (5,2%) supera a las instituciones educativas, tanto públicas como privadas y a los centros de trabajo.

Tabla 46. Tipo de instalación utilizada habitualmente por los practicantes de actividades deportivas (%).

Públicas	27,0
Club privado	14,5
Centro de enseñanza público	2,7
Centro de enseñanza privado	3,0
Centro de trabajo	0,8
Lugares públicos	38,2
Propia casa	5,2
Gimnasio privado	8,6

El análisis de uso de instalaciones **por sexo y grupo de edad** (tabla 48-porcentaje por el N de la columna) que los hombres jóvenes prefieren las instalaciones públicas a los lugares al aire libre; conforme avanza la edad, el porcentaje de práctica en lugares públicos es mayor (llegando al 61,8% en los hombres mayores de 64 años). Las mujeres, hasta los 64 años, practican mayoritariamente en lugares al aire libre; las mujeres mayores practican deporte en la misma medida en lugares públicos que en instalaciones públicas (40,5%).

Quienes en mayor medida utilizan las instalaciones públicas son los hombres de entre 30-44 años, que suponen un 18% de todos los que utilizan este tipo de instalación (tabla 48-porcentaje por el N de la fila). Los hombres menores de 30 años son también quienes utilizan en mayor medida los clubes privados. Los hombres y las mujeres de 14 a 29 años son quienes en mayor medida utilizan los centros de enseñanza tanto públicos como privados para hacer deporte. El centro de trabajo es utilizado para la práctica deportiva por los hombres y mujeres de 30 a 44 años. En la propia casa practican en mayor medida las mujeres de 45 a 64 años. Finalmente, el gimnasio privado es mayormente utilizado por los hombres más jóvenes.

Este hecho supondría un cambio en cuanto a la ocupación de los espacios públicos para el deporte por parte de las mujeres (Vilanova y Soler, 2008), tradicionalmente más afines a una práctica en espacios interiores y cercanos a sus domicilios. Esta tendencia se mantendría sobre todo entre las mujeres más mayores socializadas en el modelo tradicional y aunque en el resto de grupos de edad, el porcentaje de mujeres que practica deporte en lugares públicos es algo inferior al de los hombres, no resulta algo significativo.

Tabla 47. Instalaciones utilizadas habitualmente por sexo y edad (%SE: porcentaje de practicantes en cada instalación con respecto al total, en función del sexo y grupo de edad; %TI: porcentaje de practicantes, diferenciados por sexo y grupo de edad, que utiliza cada tipo de instalación).

	Hombres								Mujeres							
	14-29 años		30-44 años		45-64 años		> 64 años		14-29 años		30-44 años		45-64 años		> 64 años	
	% SE	% TI	% SE	% TI	% SE	% TI	% SE	% TI	% SE	% TI	% SE	% TI	% SE	% TI	% SE	% TI
Públicas	25,5	13,4	27,0	18,0	29,5	15,5	13,2	3,2	25,2	9,9	26,2	13,7	27,2	14,4	40,5	12,0
Club privado	20,1	19,7	15,3	19,1	14,8	14,5	10,3	4,6	12,6	9,2	13,4	13,2	15,2	15,1	8,3	4,6
Centro de enseñanza público	6,0	32,1	1,6	10,7	2,7	14,3	0,0	0,0	5,4	21,4	2,7	14,3	0,7	3,6	1,2	3,6
Centro de enseñanza privado	4,7	21,9	1,6	9,4	1,3	6,3	0,0	0,0	8,1	28,1	4,0	18,8	3,3	15,6	0,0	0,0
Centro de trabajo	0,7	12,5	2,1	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	37,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Lugares públicos	24,2	9,0	38,1	18,0	44,3	16,5	61,8	10,5	32,4	9,0	40,3	15,0	36,4	13,7	40,5	8,5
Propia casa	4,7	12,7	5,3	18,2	2,7	7,3	7,4	9,1	6,3	12,7	2,7	7,3	7,9	21,8	7,1	10,9
Gimnasio privado	14,1	23,3	9,0	18,9	4,7	7,8	7,4	5,6	9,9	12,2	8,7	14,4	9,3	15,6	2,4	2,2

Según el tipo de práctica (competitiva o no), los deportistas que compiten a nivel nacional utilizan sobre todo las instalaciones de los clubes privados y en menor medida los lugares públicos y las instalaciones públicas. Quienes compiten a nivel local utilizan las instalaciones públicas y los lugares públicos. Aquellos que prefieren competir entre amigos lo hacen en lugares públicos y en instalaciones públicas. Finalmente, aquellos para los que el deporte tiene una finalidad recreativa, prefieren los espacios al aire libre (Tabla 48).

Tabla 48. Instalaciones utilizadas según el tipo de práctica deportiva (%).

	Competiciones nacionales	Competiciones locales	Compite con amigos	Sin competir
Públicas	22,5	34,1	31,8	25,1
Club privado	32,5	18,3	15,9	12,3
Centro de enseñanza público	0,0	6,7	4,7	1,6
Centro de enseñanza privado	5,0	7,9	0,9	2,2
Centro de trabajo	2,5	0,6	0,9	0,7
Lugares públicos	27,5	22,0	35,5	42,8
Propia casa	2,5	3,0	2,8	6,2
Gimnasio privado	7,5	7,3	7,5	9,1

Por nivel socioeconómico, la utilización de instalaciones públicas y de clubes privados desciende conforme descendemos de nivel socioeconómico; a la inversa sucede con la práctica en lugares públicos.

Existe, además, una dinámica de utilización de instalaciones para la práctica deportiva por zonas (Tabla 49), a pesar de que en todas ellas, los lugares públicos son los utilizados por un mayor porcentaje de ciudadanos. Las zonas 4 y 6 destacan porque casi un tercio de los practicantes de deporte utilizan instalaciones públicas. En la zona 1 es significativo el uso de los centros privados (20,9%) en relación al resto de las zonas. En la zona 2 el uso del gimnasio privado. La zona 5 se diferencia por el uso de centros de enseñanza.

Tabla 49. Utilización de las instalaciones deportivas por zona (resultados expresados en %).

	Zonas					
	1	2	3	4	5	6
Públicas	27,6	24,0	26,5	29,1	25,5	30,6
Club privado	20,9	16,0	11,7	12,5	17,6	8,1
Centro de enseñanza público	3,0	1,7	1,3	3,0	4,6	3,2
Centro de enseñanza privado	3,0	5,1	2,2	2,0	4,6	1,6
Centro de trabajo	0,0	0,6	1,3	1,4	0,0	0,0
Lugares públicos	32,8	35,4	43,0	37,8	36,6	45,2
Propia casa	6,7	5,7	6,1	5,4	1,3	6,5
Gimnasio privado	6,0	11,4	7,8	8,8	9,8	4,8

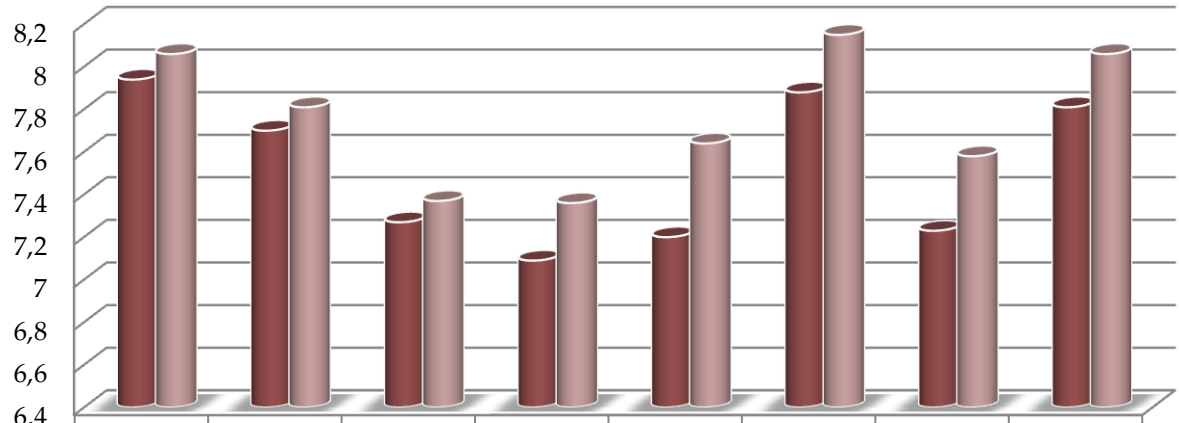
5.2. Valoración de las instalaciones utilizadas.

La valoración de las instalaciones utilizadas (en una escala de 0 a 10) supone una evaluación del grado de satisfacción en la experiencia deportiva; como puede observarse en la Tabla 51, los aspectos mejor valorados en general sobre las instalaciones utilizadas son los horarios, la limpieza y el estado general de las instalaciones, con puntuaciones medias superiores al 8. Los aspectos peor valorados han sido la proximidad y la disponibilidad de plazas y/o pistas, estando aun así evaluados por encima del 7. Las calificaciones entre el 6 y el 8 son habitualmente consideradas dentro de la categoría "Bastante satisfecho" en las escalas de satisfacción.

Tabla 50. Valoraciones de las instalaciones deportivas utilizadas (escala 0-10).

	Media	Frecuencia	Desviación típica	Mediana
Limpieza	8,06	520	1,606	8
Precio	7,81	517	1,983	8
Disponibilidad de plazas/pistas	7,37	511	2,096	7
Proximidad	7,36	464	2,202	8
Variedad de oferta deportiva	7,64	492	2,049	8
Horarios	8,15	508	1,792	8
Reservas	7,58	365	2,009	8
Estado general de la instalación	8,06	519	1,555	8

Entre quienes utilizan instalaciones municipales las puntuaciones son algo inferiores a las obtenidas para el conjunto de las instalaciones, pero todas por encima del 7. En la Figura 43 se observa la comparación entre la valoración general de las instalaciones (puntuación media) y las de las instalaciones públicas.



	Limpieza	Precio	Disponibilidad plazas/pistas	Proximidad	Variedad oferta	Horarios	Reservas	Estado general
Públicas	7,94	7,7	7,27	7,09	7,2	7,88	7,23	7,81
Media	8,06	7,81	7,37	7,36	7,64	8,15	7,58	8,06

Figura 43. Comparación de las valoraciones de las instalaciones públicas con la valoración general de las instalaciones

Los aspectos donde existe mayor diferencia son la variedad de la oferta y las reservas; por el contrario, donde la percepción es más similar a la general es en lo relativo a la disponibilidad de plazas y pistas, el precio y la limpieza.

En lo que respecta a la valoración por sexo y edad (Tabla 51), los hombres de más de 64 años son los que mejor valoran la limpieza de las instalaciones que utilizan (puntuación de 9). El precio es valorado más positivamente conforme avanza la edad en ambos sexos. También las personas mayores de 64 años valoran mejor la disponibilidad de plazas y pistas que otros grupos de edad. La proximidad es valorada por debajo de la media por los hombres hasta 30 años.

El apartado de horarios es el que mayor variedad de valoraciones ofrece, siendo valorado por debajo de la media sobre todo por mujeres y hombres de entre 30 y 44 años, pero también por hombres de 14 a 29 años. Las personas mayores de 64 años han otorgado puntuaciones significativamente más altas que la media.

En cuanto a las reservas, las mujeres de entre 30 y 64 años son las que han valorado con menor puntuación media este apartado. Finalmente, en la valoración general de las instalaciones, las personas mayores de 64 años de ambos sexos y las mujeres jóvenes (14 a 29 años) son quienes puntuaciones medias más altas han otorgado a las instalaciones municipales que utilizan.

Tabla 51. Valoración de las instalaciones municipales por edad y sexo (valores medios; escala 0-10).

	Hombres				Mujeres				General
	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	14-29 años	30-44 años	45-64 años	> 64 años	
Limpieza	7,89	7,64	7,60	9,00	8,08	8,18	7,76	8,38	7,94
Precio	7,26	7,44	8,33	8,78	6,88	7,67	8,00	7,76	7,70
Disponibilidad de plazas/pistas	7,13	7,35	6,74	9,00	7,50	7,08	7,05	7,94	7,27
Proximidad	6,79	6,78	7,16	7,50	7,50	7,15	7,21	7,21	7,09
Variedad de oferta deportiva	7,46	7,18	6,72	8,13	7,69	6,94	7,37	6,96	7,20
Horarios	7,68	7,48	8,00	9,00	8,08	7,47	8,15	8,26	7,88
Reservas	7,33	7,10	7,22	8,00	7,33	6,50	6,83	8,05	7,23
Estado general de la instalación	7,97	7,34	7,23	8,50	8,44	7,95	7,83	8,24	7,81

En relación al tipo de práctica, únicamente el precio y las reservas presentan algún tipo de tendencia, en ambos casos al incrementar el nivel competitivo de los encuestados, disminuye su satisfacción con estos aspectos (6,78 y 6,67, respectivamente, de media entre quienes participan en competiciones nacionales) Sin embargo, quienes participan en competiciones de mayor nivel son quienes mejor han valorado el estado general de las instalaciones públicas que utilizan (8,56 de media).

Por zonas, la tabla 52 refleja la valoración por zonas de cada uno de los apartados y en relación a la media general para el uso de instalaciones municipales.

Tabla 52. Valoración de las instalaciones deportivas municipales por zonas (valores medios; escala 0-10).

	Zonas						Total
	1	2	3	4	5	6	
Limpieza	7,97	8,22	7,95	8,13	7,41	7,42	7,94
Precio	7,38	7,58	8,18	7,35	8,23	7,42	7,70
Disponibilidad de plazas/pistas	6,91	7,69	7,64	7,05	6,92	7,53	7,27
Proximidad	6,25	7,28	7,65	7,20	7,06	5,83	7,09
Variedad de oferta deportiva	6,83	7,67	7,55	7,02	7,08	6,59	7,20
Horarios	8,22	7,98	8,27	7,73	7,71	6,89	7,88
Reservas	6,71	7,45	7,19	7,44	7,42	6,67	7,23
Estado general de la instalación	7,68	7,98	7,92	8,06	7,33	7,32	7,81

El principal motivo para utilizar las instalaciones deportivas municipales es la cercanía al hogar o al centro laboral (39,2%), teniendo bastante más peso en la decisión que el hecho de la asistencia de familiares, amigos o compañeros (15,7%), el precio (14,6%) o el hecho de que son las únicas que existen en la ciudad para una modalidad o un tipo de práctica en concreto (11,5%), como puede observarse en la Figura 44. La Figura 45 nos muestra cómo además esta tendencia es mayor entre las mujeres (un 54,5% las elije por cercanía); la calidad y los monitores son factores también más valorados entre las mujeres a la hora de seleccionar una instalación que entre los hombres. El hecho de compartir práctica con familiares o amigos es más valorado entre los hombres que entre las mujeres.

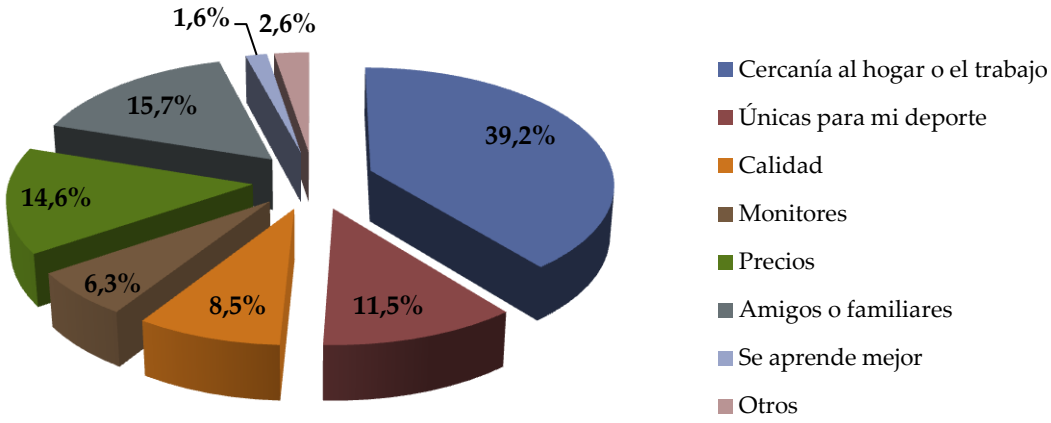
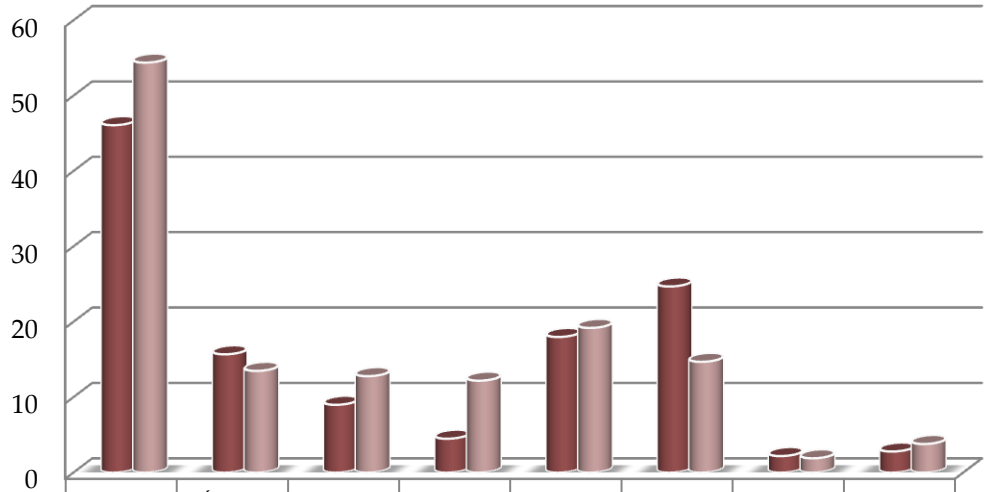


Figura 44. Motivos para elegir una instalación deportiva municipal



	Cercanía	Únicas	Calidad	Monitores	Precios	Amigos o familiares	Aprendizaje	Otros
Hombres	46,1	15,7	9	4,5	18	24,7	2,2	2,8
Mujeres	54,4	13,5	12,8	12,2	19,2	14,7	1,9	3,8

Figura 45. Motivos para elegir una instalación deportiva municipal, por sexo

Por zonas (Figura 46), es en la zona 2 es donde la cercanía tiene un mayor peso (62,5%), aunque es el motivo mayoritario en todas las zonas. En la zona 1 un 21,7% decide en función de la instalación donde van sus compañeros y amigos. En la zona 3 un 23,2% elige por los precios y un 21,7% porque es donde van sus amistades o familiares. En la zona 4 un 22,7% se decide por los precios y un 19,6% por ser la única instalación donde se practica su modalidad deportiva. El compartir experiencia deportiva con amigos o familiares también supone un motivo para el 23,9% de la zona 5. En la zona 6 los motivos para elegir instalaciones deportivas se reparten entre la cercanía (55%) y el ser las únicas para la práctica de su deporte (35%).

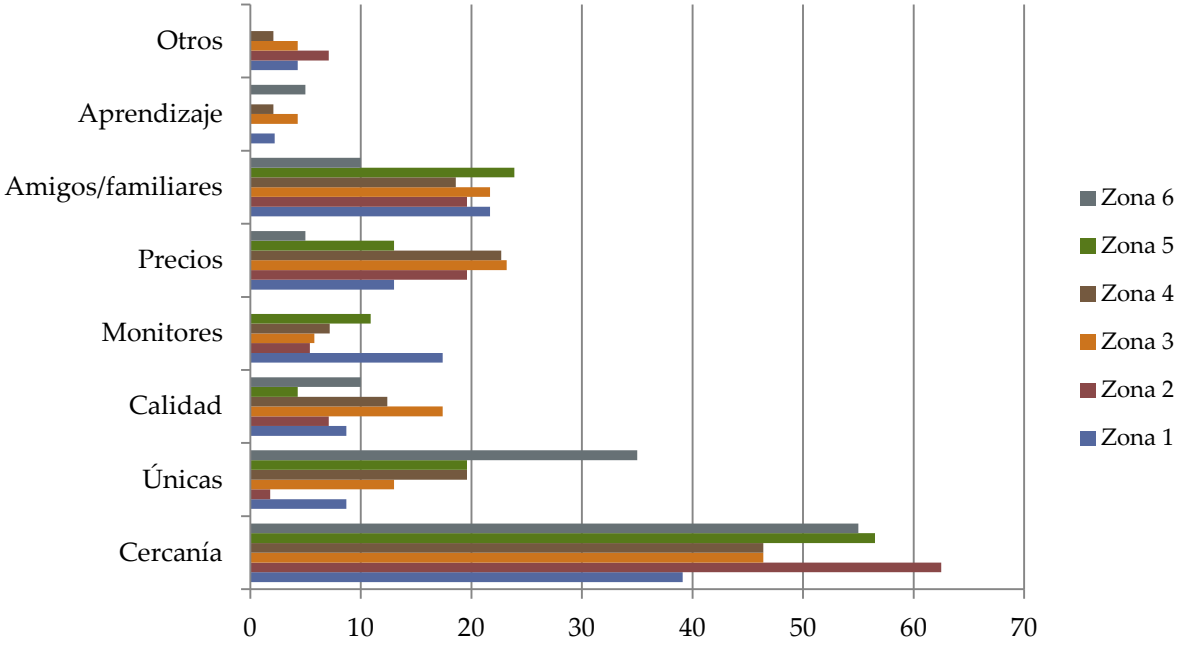


Figura 46. Motivos para elegir instalación por zona

Para valorar el nivel de accesibilidad percibido en las instalaciones deportivas municipales y su relación con la práctica deportiva, se les plantearon una serie de enunciados, de dos en dos, con las que el encuestado debía expresar con cuál de ellas estaba de acuerdo, permitiendo además la respuesta "con ninguna de las dos".

Sobre el número de instalaciones públicas, existe una opinión similar respecto a que existen instalaciones suficientes y quienes no asisten es porque no se preocupan por el deporte (42,3%) y que si existieran más instalaciones en los barrios, la gente se preocuparía más por el deporte (46%), como muestra la Figura 47. No existen diferencias significativas entre los hombres y las mujeres respecto a esta cuestión.

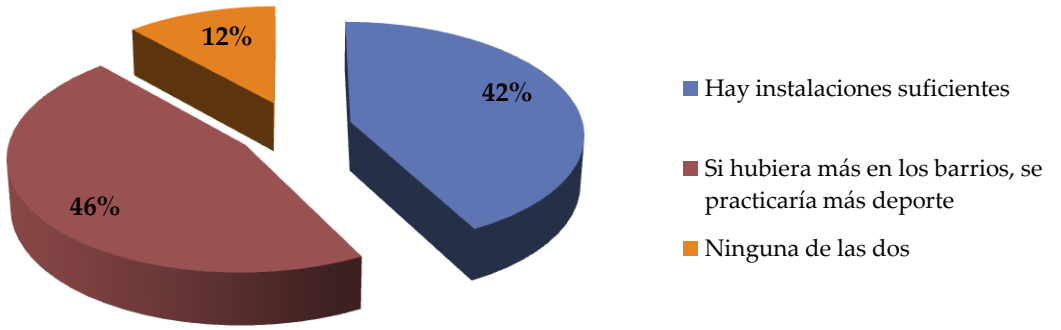


Figura 47. Opinión sobre el número de instalaciones públicas en relación a la práctica deportiva

La opinión en cuanto al estado de las instalaciones se divide entre quienes consideran que están en buen estado (40,1%) y quienes piensan que en mayor o menor grado necesitan mejoras (36,5%), siendo un 20,5% quienes no opinan puesto que no las utilizan (Tabla 53).

Tabla 53. Opinión acerca del estado de las instalaciones de Zaragoza.

	F	%
Considero que están en buen estado	490	40,1
Pienso que se han de mejorar	385	31,5
Están completamente obsoletas y en mal estado	33	2,7
Pienso que hay que hacerlas nuevas	28	2,3
No lo sé, no las utilizo	251	20,5
Otros	6	0,5

Por zonas, la 5 y la 6 son las que muestran mayor satisfacción con el estado de sus instalaciones (un 48,1% y un 46,5% respectivamente consideran que están en buen estado), mientras las zonas 1 y 4 son las más críticas (con sólo un 33,1% y un 37%).

Por sexo, las mujeres son algo más con el estado de las instalaciones (un 39,5% de mujeres opina que las instalaciones están en buen estado por un 43,4% de los hombres).

Por grupo de edad, la satisfacción decrece con la edad; un 47,6% de los más jóvenes opina que las instalaciones están bien mientras tan sólo un 28,7% de los mayores de 64 años se manifiesta en este sentido. También son los más reacios a opinar puesto que no las utilizan (un 39,6%).

En lo que respecta a si a las instalaciones públicas sólo tiene acceso la gente que forma parte de un equipo o si están abiertas a todo el mundo y quien no las utiliza es porque no quiere, existe un mayor apoyo a este segundo enunciado (70,3%), como puede observarse en la figura 48. En este sentido, los hombres opinan en mayor medida acerca de sólo los equipos tienen acceso y las mujeres acerca del acceso igual para todos (Figura 48).

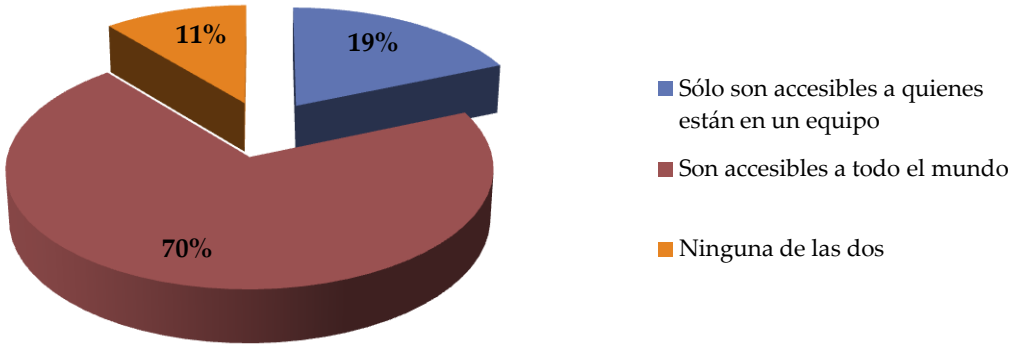


Figura 48. Sobre el acceso a las instalaciones públicas

La información que se ofrece acerca de las instalaciones municipales se considera insuficiente por parte de un 59,1% de los encuestados siendo más críticas las mujeres (54,3% opinan que el Ayuntamiento debería dar más información sobre las instalaciones mientras sólo un 45,7% de los hombres opina en este sentido), como puede observarse en la Figura 49.

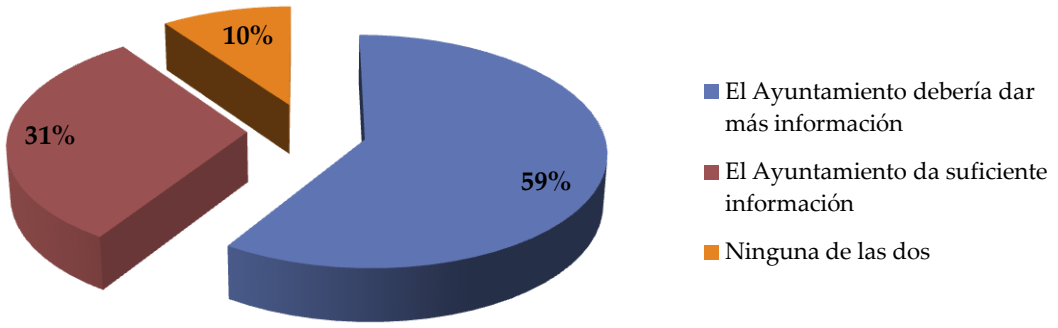


Figura 49. Sobre la información que se da acerca de las instalaciones

En cuanto a si *el personal que atiende las instalaciones es suficiente o no*, la opinión se reparte entre quienes opinan que las instalaciones son accesibles pero no tienen suficiente personal para atender a los que quieren hacer algo de deporte o mantenimiento físico (32,9%), entre quienes opinan que las instalaciones tienen suficiente personal (36,8%) y ente quienes no están de acuerdo con ninguna de las anteriores (30,3%), como muestra la Figura 50. En este caso existen diferencias por sexo, siendo los hombres quienes opinan en mayor medida acerca de la falta de personal y las mujeres en no estar de acuerdo con ninguna de las dos premisas.

Figura 50. Opinión acerca de la suficiencia del personal en las instalaciones

Como se ha expuesto anteriormente, el principal motivo para elegir una instalación es la cercanía a la propia casa o al trabajo; en este sentido, el tiempo (media) que los zaragozanos tardan en llegar a su instalación deportiva es de 12 minutos, siendo muy similares los tiempos de desplazamiento en todas las zonas de Zaragoza a excepción de la zona 6, donde se tarda de media 15 minutos. En las zonas 2, 3 y 5 se tarda de media 11 minutos en llegar, mientras que en la zona 1 se tarda 12 minutos y en la zona 4, 13 minutos. No existen diferencias en este sentido por sexo.

Predominantemente se acude a las instalaciones a pie (54,6%), siendo el coche propio la segunda opción (21,6%). Un 8,8% van en transporte público y un 8,4% en bicicleta (Figura 51).

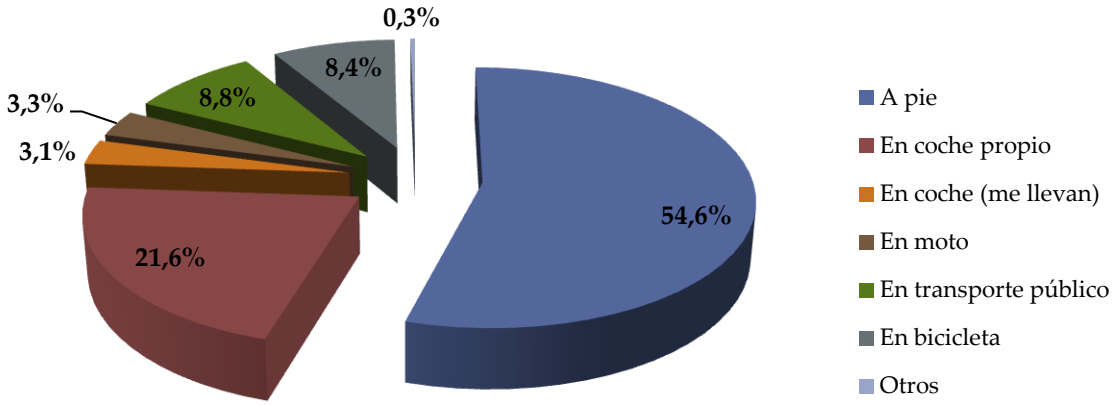


Figura 51. Forma de desplazamiento a las instalaciones deportivas

Entre los que se desplazan a pie a las instalaciones deportivas o lugares de práctica, un 17,2% son mujeres de entre 45 y 64 años, si bien existe una distribución bastante uniforme entre los grupos de sexo y edad, algo más baja en el caso de los hombres mayores de 64 años.

El uso del coche propio es común entre hombres y mujeres de entre 30 y 44 años, y de hombres de entre 45 y 64 años en menor medida. Las personas de ambos sexos mayores de 64 años y las mujeres jóvenes son quienes prácticamente no utilizan este medio.

En coche pero llevados por otros son mayoritarios los jóvenes, tanto hombres como mujeres y las mujeres mayores de 64 años.

Sólo un 15% de quienes se desplazan en moto para acudir a la instalación deportiva son mujeres y su uso se da entre los hombres menores de 64 años.

En transporte público acuden sobre todo hombres de 14 a 29 años (24,3%) y, en menor medida, mujeres de 45 a 64 años (17,1%) y hombres de 30 a 44 años (15,7%). Finalmente, quienes se desplazan en bicicleta a su lugar de práctica son hombres de 30 a 44 años (29,9%), y en menor proporción hombres de 45 a 64 años (14,9%) y hombres de 14 a 29 años (13,4%). Las Figuras 52.1 y 52.2 reflejan estos resultados.

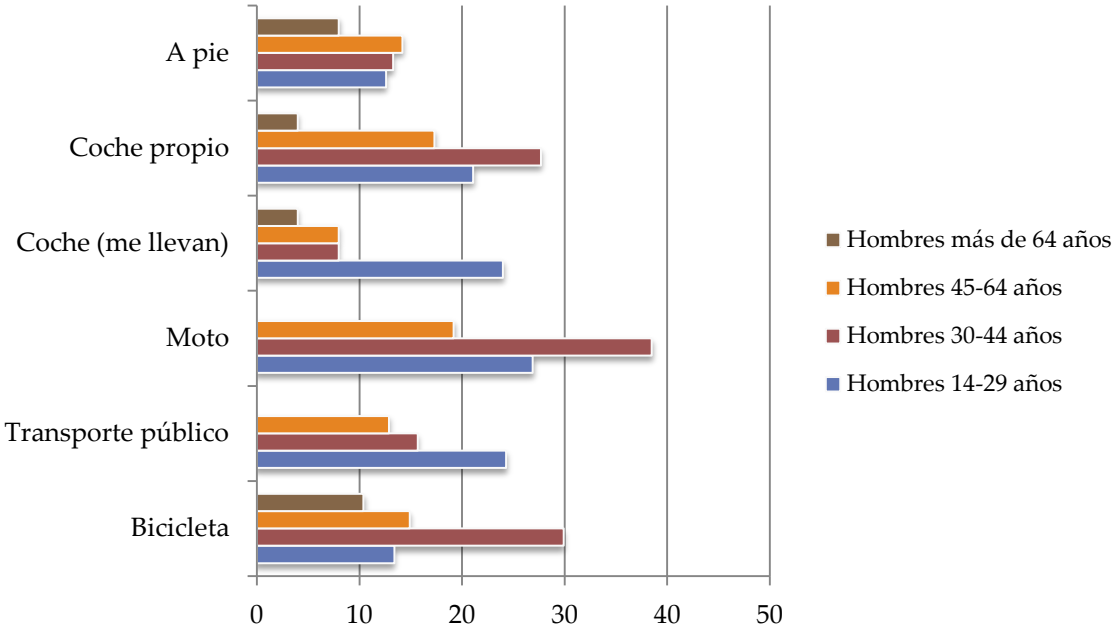


Figura 52.1. Forma de desplazamiento a la práctica deportiva por sexo y edad (hombres)

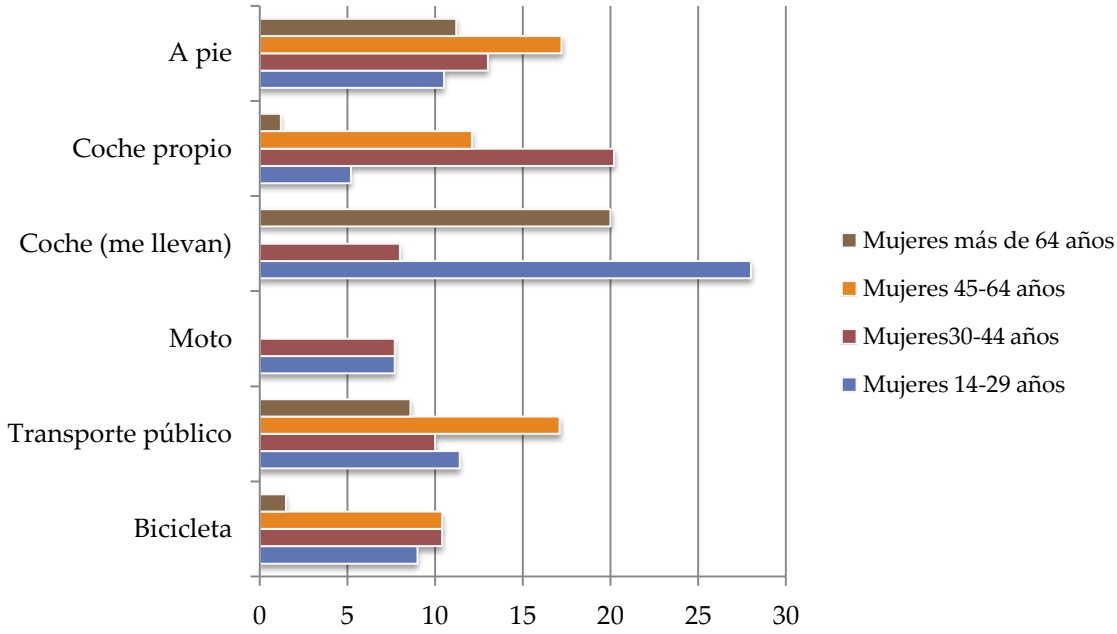


Figura 52.2. Forma de desplazamiento a la práctica deportiva por sexo y edad (mujeres)

Por zonas (Figura 53), en la zona 1 quienes practican deporte se desplazan sobre todo a pie (59,1%) y, en menor medida, con coche propio (21,5%). Las zonas 2 y 5 siguen ese mismo patrón pero resulta significativo el porcentaje de practicantes que se desplazan en bicicleta (13,5% y 12,3% respectivamente). El caminar para ir a practicar deporte en la zona 3 es mayoritario (72%). En la zona 4, aunque la mayoría se desplazan a pie (52,8%) o en coche propio (29,1%), un 13,1% se desplaza en transporte público. En la zona 6 acuden caminando o con coche propio.

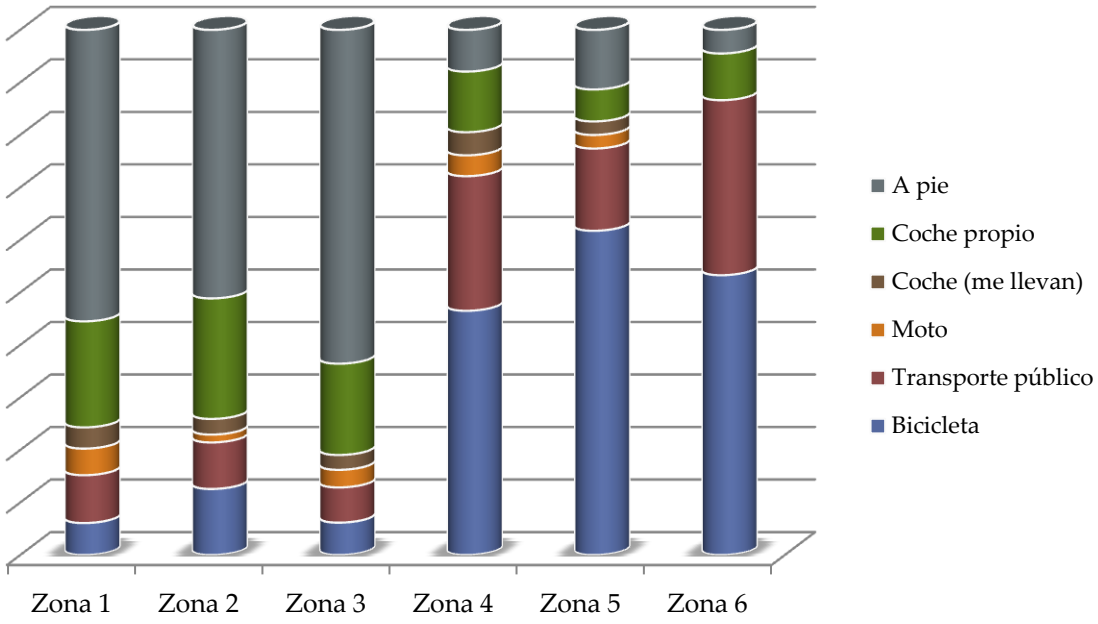


Figura 53. Forma de desplazamiento a la práctica deportiva por zonas

5.3. Dotación de instalaciones deportivas.

Siendo la cercanía un factor relevante a la hora de elegir instalación deportiva, resulta interesante averiguar el conocimiento que se tiene de las instalaciones cercanas al domicilio del encuestado. Además nos permite conocer la percepción subjetiva de la cercanía, de modo que dos personas vecinas podrían valorar como cercana o no la misma instalación deportiva.

A nivel de la población en general un 63,5% dice tener pistas de tenis y pádel cerca de su casa, un 78,7% piscinas al aire libre, un 55,0% piscinas cubiertas, un 70,6% polideportivos cubiertos, 64,1 campos de fútbol, un 31,2% otros campos grandes como pistas de atletismo, campos de rugby, etc. y un 43% un frontón (Figura 54).

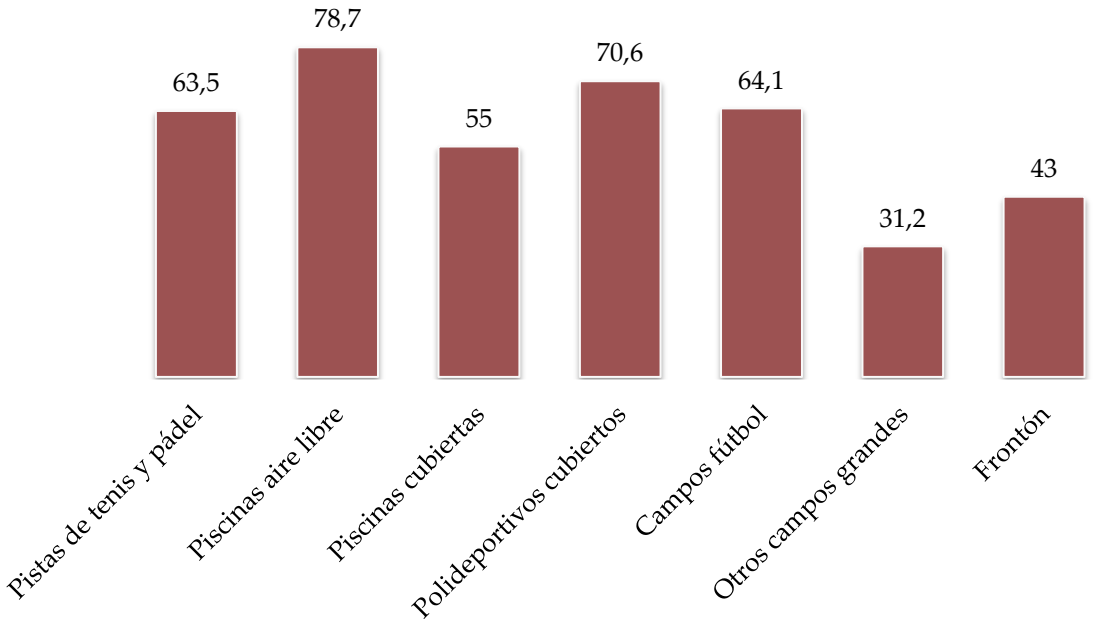
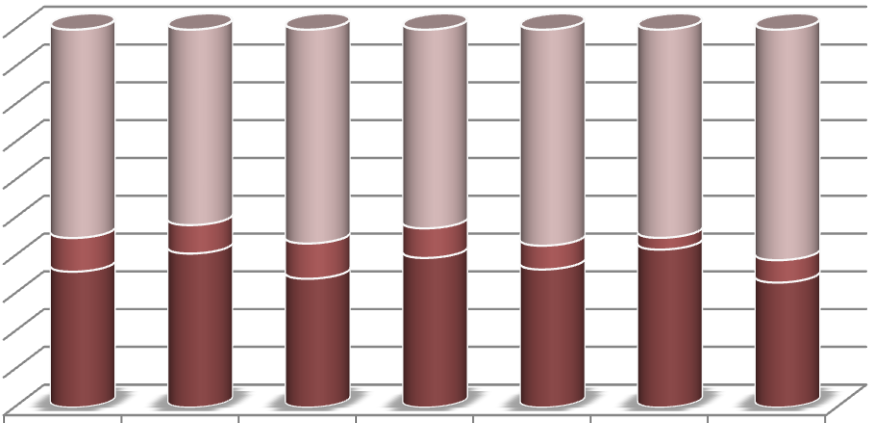


Figura 54. Conocimiento de las instalaciones cercanas al domicilio.

Por titularidad (y teniendo en cuenta que se considera el conocimiento tanto de la instalaciones como de la titularidad de la misma), en todos los casos es mayoritario el hecho de que hay cercanas instalaciones tanto públicas como privadas (Figura 55).



	Pistas de tenis y pádel	Piscinas aire libre	Piscinas cubiertas	Polideportivos cubiertos	Campos de fútbol	Otros campos grandes	Frontón
Ambas	55	51,6	56,4	52,4	57,2	54,9	60,8
Sólo privadas	8,9	7,5	9,3	7,8	6,3	3,1	5,9
Sólo públicas	35,9	40,7	34	39,5	36,6	41,7	33

Figura 55. Instalaciones deportivas cercanas, según su titularidad

Por zonas (Figura 56), las zonas 1, 4 y 6 son las que tienen pistas de tenis y pádel en menor medida (según la percepción de los encuestados) que otras zonas.

Las piscinas al aire libre son cercanas para más de un 75% de la población en todas las zonas. Las piscinas cubiertas que existen para más de un 70% de la población en las zonas 1, 3 y 5, sólo lo son para la mitad de la población en las zonas 2 y 4 y únicamente par un 5,9% de la zona 6. Los polideportivos cubiertos son cercanos para más de un 70% de la población de todas las zonas (excepto en la zona 4, con un porcentaje ligeramente inferior).

Sólo un 36,1% de la población de la zona 1 tiene un campo de fútbol cerca de casa. Y otros campos grandes como pistas de atletismo o campos de rugby, es el tipo de instalación que menor porcentaje de población tiene en todas las zonas, excepto en la zona 5, en la que son más infrecuentes los frontones, debido sobre todo a que en esta zona más de la mitad declaran tener un campo grande cercano. Sólo un 7,4% de la población de la zona 6 tiene acceso a una instalación de estas características.

Los frontones cercanos están sobre todo en las zonas 3 (65,4%) y 2 (55,6%), en menor medida que otras instalaciones.

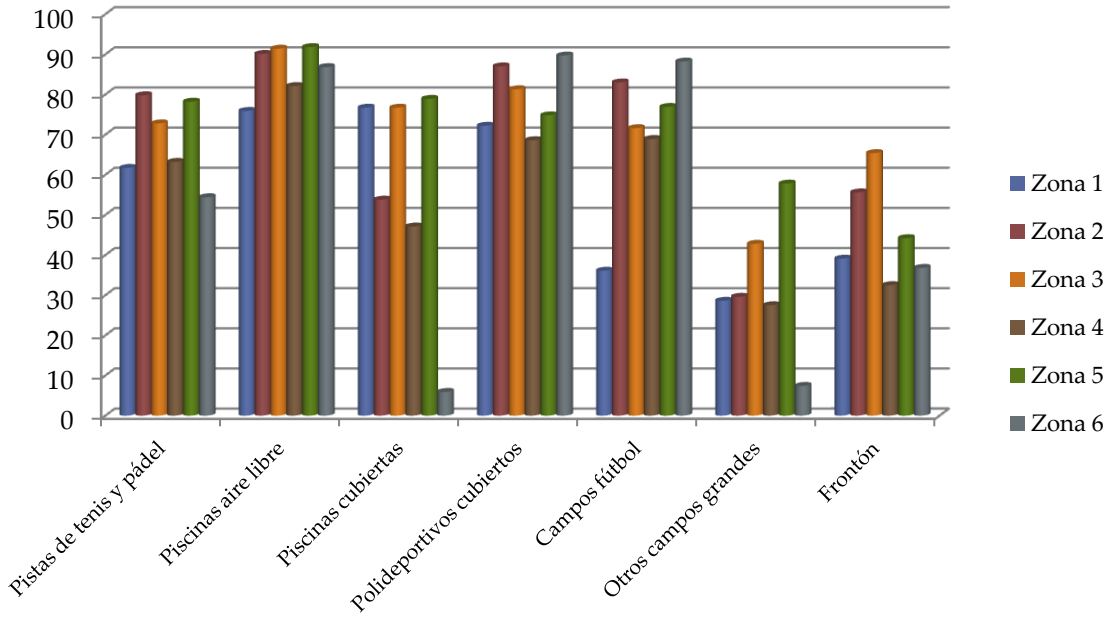


Figura 56. Conocimiento de instalaciones deportivas cercanas por zona

En lo que respecta a la percepción de si *existen en Zaragoza suficientes instalaciones deportivas*, un 61,3% considera que las que hay actualmente son suficientes para sus necesidades, un 32,3% considera que no son suficientes y un 6,4% que no hay ninguna en su zona (Figura 57). No existen diferencias significativas por sexo en cuanto a esta percepción.

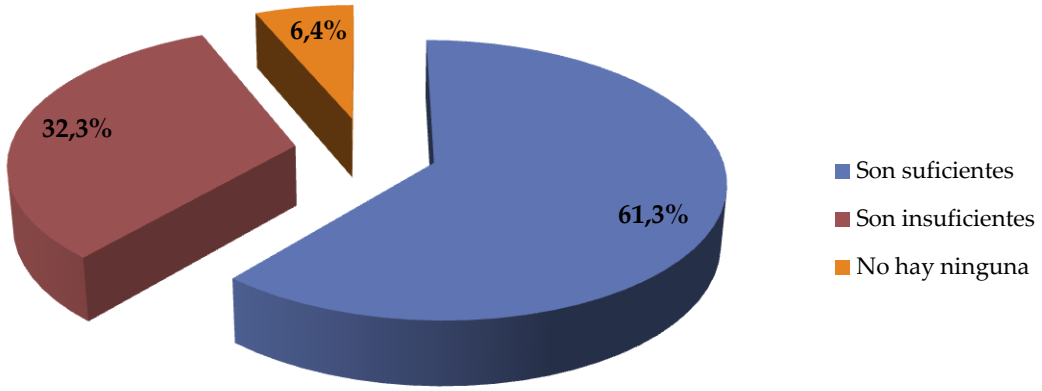
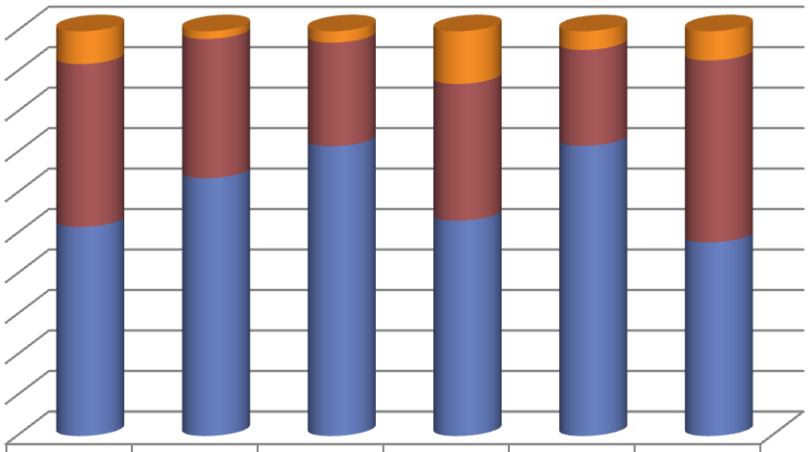


Figura 57. Percepción de la demanda de instalaciones

Por zonas (Figura 58), las zonas que en mayor medida consideran que las instalaciones son suficientes son las zonas 3 y 5, donde más de un 70% opina en este sentido. Las zonas 1 y 6 son las que en mayor medida perciben las instalaciones con las que cuentan como insuficientes. La zona destaca por el porcentaje de población que no tiene instalaciones cerca (13%); en menor medida aparecen la zona 1 (8,1%) y la zona 6 (7,2%).



	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	Zona 6
No hay ninguna	8,1	1,9	2,8	13	4,6	7,2
Son insuficientes	40,3	34,4	25,6	33,8	23,7	44,9
Son suficientes	51,7	63,7	71,6	53,2	71,7	47,8

Figura 58. Percepción de la demanda de instalaciones por zonas

5.4. Demanda de instalaciones.

En cuanto a qué tipo de instalaciones deportivas deberían construirse en los próximos años en Zaragoza, las más demandadas son las piscinas cubiertas (22,2%) y las piscinas al aire libre (17,2%), como puede observarse en la Figura 59. Cerca del 20% demandan otro tipo de instalaciones que no están en el listado de la encuesta.

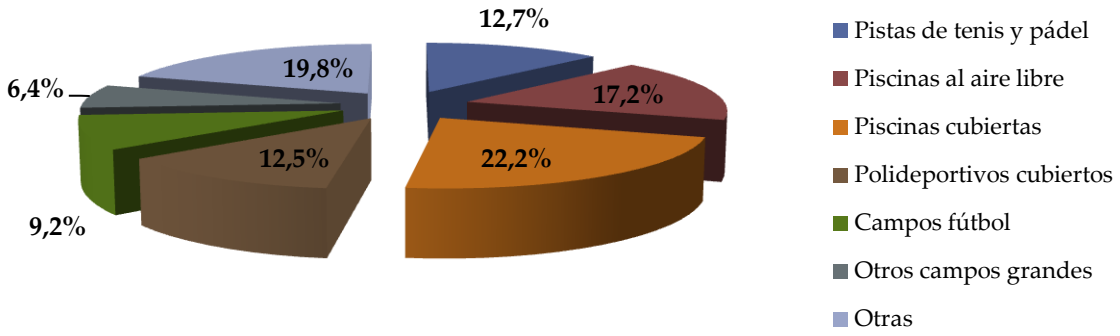


Figura 59. Instalaciones que se deberían construir en los próximos años

En cuanto al sexo, existen diferencias en la demanda de piscinas al aire libre y cubiertas, más demandadas por las mujeres y los campos de fútbol, más demandados por los hombres (Figura 60).

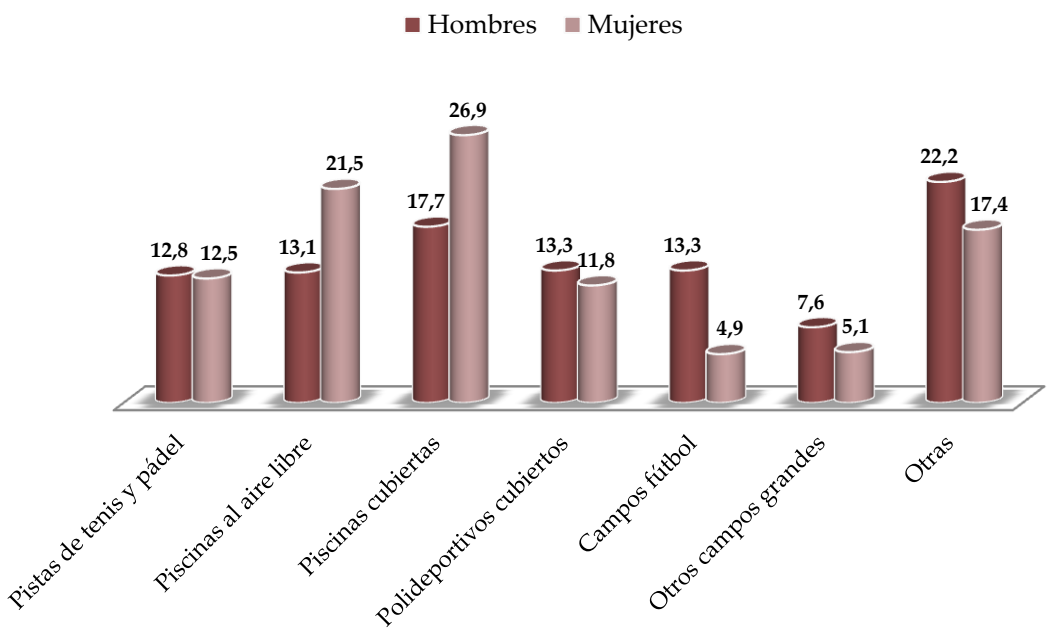


Figura 62. Instalaciones que se deberían construir en los próximos años por sexo

Por zona (Tabla 54), las pistas de tenis y pádel son más demandadas en las zonas 4 (32,7%) y zona 3 (22,8%). Las piscinas al aire libre en la zona 4 (34,3%) y la zona 2 (23,4%). Las piscinas cubiertas en la zona 4 (30,5%). Los polideportivos cubiertos en las zonas 1, 3 y 4 tienen una demanda por parte de algo más del 20% de la población. Los campos de fútbol piden que sean construidos los habitantes de la zona 4 (32,9%) y la zona 3 (23,3%). Los campos grandes son demandados en la zona 4 (29,4%) y la zona 2 (25,5%). Otro tipo de instalaciones son sobre todo demandadas en las zonas 3 (27,8%) y 4 (24,7%).

Tabla 54. Instalaciones que deberían construirse en los próximos años por zona (%).

	Zonas					
	1	2	3	4	5	6
Tenis, pádel	6,9	12,9	22,8	32,7	17,8	6,9
Piscinas aire libre	16,1	23,4	14,6	34,3	10,2	1,5
Piscinas cubiertas	11,3	22,6	13,6	30,5	9,6	12,4
Polideportivos	23,0	14,0	24,0	23,0	14,0	2,0
Campos fútbol	2,7	12,3	23,3	32,9	16,4	12,3
Otros campos grandes	13,7	25,5	5,9	29,4	17,6	7,8
Otras	12,7	20,3	27,8	24,7	10,1	4,4

En la categoría de "otros" se recogieron las siguientes demandas de la población zaragozana en cuanto a la construcción de instalaciones en los próximos años (Tabla 55).

Tabla 55. Instalaciones que deberían construirse en los próximo años (información correspondiente a la respuesta "Otros" en la encuesta).

Gimnasios públicos en la calle	7,9
Campos multideportivo al aire libre	3,6
Centros o complejos polideportivos	3,6
Carriles para patines, *skateparks*, etc.	2,1
Carril bici	2,0
Rocódromos	1,6
Pistas de baloncesto	1,3
Frontón	1,0
Parkour y deportes de calle	0,9
Campo de rugby	0,6
Tatamis y lugares públicos para practicar artes marciales	0,5
Hípica	0,5
Velódromo	0,5
Pistas, escuelas de baile, danzas	0,5
Circuitos de *running*	0,5
Instalaciones para la práctica de diferentes tipos de gimnasias	0,4
Pista de hielo	0,4
Spa	0,2
Centro de alto rendimiento	0,2
Squash	0,2
Sendas para caminar	0,2
Vóley al aire libre	0,2
Béisbol	0,2
Campo de regatas	0,1
Centro de deportes acuáticos	0,1
Instalaciones para la práctica del ajedrez	0,1
Golf	0,1
Instalaciones para la práctica del bádminton	0,1
Instalación cubierta de deportes invernales	0,1
Bicicletas estáticas en parques	0,1
Circuito de motos	0,1
Campo de fútbol americano	0,1
Instalaciones públicas para practicar yoga, pilates	0,1
Campo de críquet	0,1
Instalación para practicar actividades circenses	0,1

5.5. Uso familiar de instalaciones.

En cuanto al uso que se hace de las instalaciones la siguiente tabla resume el uso por instalación según el uso familiar (Tabla 56). Las pistas de tenis y pádel son utilizadas sobre todo por familias de la zona 4 (25,3% de la utilización), así como las piscinas al aire libre (25,7%), las piscinas cubiertas en mayor medida por la población de las zonas 2 (25,6%) y 4 (25,0%). Los usos familiares de los polideportivos se dan de forma más acentuada en las zonas 3 y 4 (22,3% corresponde a familias de estas zonas). Los campos grandes de fútbol y de otros deportes son utilizados mayoritariamente por familias de la zona 4 (27,2% y 38,3% respectivamente) y, finalmente en la zona 3 es donde un mayor porcentaje de familias practica en el frontón (29,1%).

Tabla 56. Perfiles de uso de las instalaciones deportivas.

		Pistas de tenis y pádel		Piscinas al aire libre		Piscinas cubiertas		Polidep. cubiertos		Campos de fútbol		Otros campos grandes		Frontón	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Uso	Encuestado/a	84	8,6	147	13,6	130	12,9	93	9,6	59	6,2	22	2,4	26	2,8
	Familiar	94	9,6	141	13,1	125	12,4	106	11,0	94	9,9	38	4,2	32	3,5
	Encuestado más familiar/es	39	4,0	**324**	**30,1**	89	8,8	43	4,5	27	2,8	13	1,4	14	1,5
	Ninguno	**760**	**77,8**	**464**	**43,2**	**661**	**65,9**	**723**	**74,9**	**767**	**81,1**	**834**	**92,0**	**851**	**92,2**
Zona	1	25	11,5	66	10,7	72	12,8	27	11,0	12	6,7	6	8,2	6	8,3
	2	43	19,8	109	17,8	**144**	**25,6**	43	17,7	37	20,5	13	18,8	16	22,2
	3	41	18,9	133	21,7	**115**	**20,5**	**54**	**22,3**	39	21,6	11	15,0	**21**	**29,1**
	4	**55**	**25,3**	**158**	**25,7**	**140**	**25,0**	**54**	**22,3**	**49**	**27,2**	**28**	**38,3**	14	19,4
	5	36	16,6	97	15,8	78	13,9	38	15,7	23	12,7	11	15,0	8	11,1
	6	17	7,8	49	8,0	11	2,0	26	10,7	20	11,1	4	5,5	7	9,7
Nivel socioeconómico	1	14	6,7	27	4,6	24	4,5	13	5,7	7	4,2	3	4,2	1	1,4
	2	**64**	**30,6**	**135**	**23,1**	**146**	**27,2**	**60**	**26,5**	**30**	**18,0**	**16**	**22,5**	**15**	**21,7**
	3	**47**	**22,5**	**103**	**17,6**	**118**	**22,0**	**46**	**20,3**	28	16,7	**16**	**22,5**	**17**	**24,6**
	4	36	17,2	**114**	**19,5**	96	17,8	**39**	**17,2**	**36**	**21,5**	**17**	**24,0**	**17**	**24,6**
	5	17	8,1	58	9,9	53	9,8	22	9,7	23	13,7	7	9,8	9	13,0
	6	23	11,0	**109**	**18,7**	79	14,7	31	13,7	**29**	**17,3**	9	12,7	7	10,1
	7	7	3,3	35	6,0	20	3,7	15	6,6	13	7,8	2	2,8	2	2,9
	8	0	0,0	1	0,2	1	0,2	0	0,0	1	0,6	0	0,0	0	0,0
Situación de convivencia	Adulto solo	24	11,6	76	12,5	76	13,6	26	10,8	17	9,5	8	11,1	8	11,1
	Pareja sin hijos	**33**	**15,3**	**113**	**18,5**	**121**	**21,8**	33	13,7	13	7,2	**17**	**23,6**	10	13,8
	Pareja con hijos < 30 años	**111**	**51,4**	**277**	**45,5**	**259**	**46,6**	**118**	**49,0**	**108**	**60,3**	**29**	**40,3**	**41**	**57,0**
	Pareja con hijos > 29 años	10	4,6	31	5,0	21	3,8	16	6,6	11	6,1	2	2,7	0	0,0
	Monoparental con hijos < 30 años	17	7,9	34	5,6	23	4,1	12	5,0	9	5,0	5	7,0	5	7,0
	Monoparental con hijos > 29 años	5	2,3	19	3,1	14	2,5	11	4,6	4	2,2	1	1,4	2	2,7
	Familia extensa	11	5,1	41	6,7	29	5,2	21	8,7	14	7,8	6	8,3	4	5,5
	Comparte vivienda (estudiante)	0	0,0	2	0,3	0	0,0	1	0,4	0	0,0	0	0,0	1	1,4
	Comparte vivienda (no estudiante)	3	1,4	10	1,6	8	1,4	1	0,4	2	1,1	3	4,1	0	0,0
	Otras formas de convivencia	1	0,5	6	1,0	5	0,9	2	0,8	1	0,6	1	1,4	0	0,0

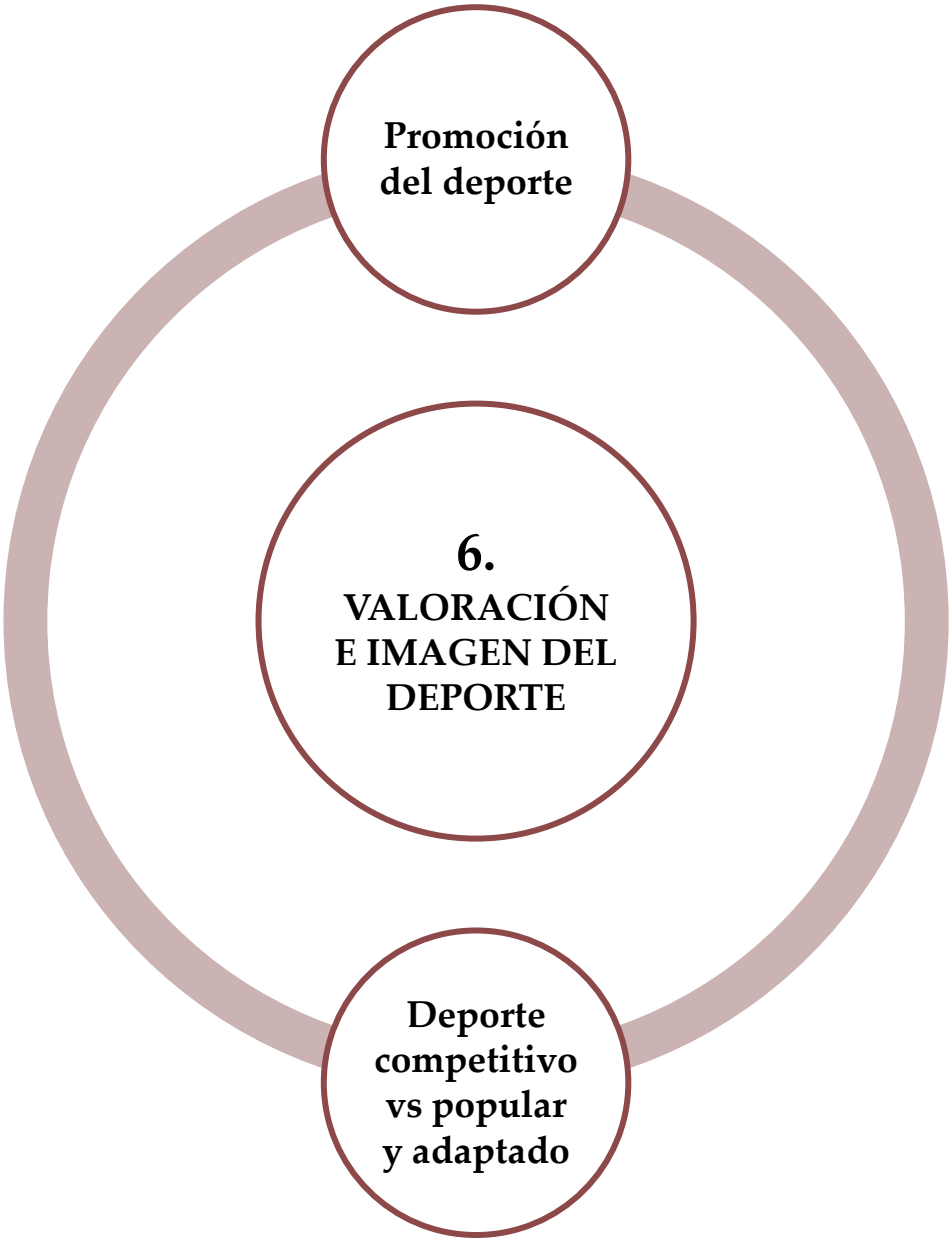
El perfil de utilización de las pistas de tenis y pádel es el de personas de la zona 4 en mayor medida, de alto nivel socioeconómico (niveles 2 y 3) que viven en familias formadas por la pareja más los hijos de hasta 29 años.

Las piscinas al aire libre son las instalaciones más utilizadas, siendo un 30,1% de uso en familia de la zona 4, de clase media, que vive en familia tradicional. Utilizan sobre todo las piscinas cubiertas, las familias de las zonas 2,3, y 4, de nivel medio-alto, que viven en pareja con hijos menores de 30 años.

Los polideportivos son utilizados por las familias tradicionales de las zonas 3 y 4, de nivel socioeconómico medio, mientras los campos de fútbol son utilizados por familias de la zona 4 de todos los niveles socioeconómicos y dos tercios se corresponden con el modelo tradicional de familia (pareja más hijos).

Otros campos grandes son utilizados por familias tradicionales, pero también personas que viven en pareja sin hijos, de la zona 4 y con un nivel socioeconómico medio.

El frontón es la instalación menos utilizada a nivel familiar, dándose este uso en mayor medida en familias de la zona 3, de nivel socioeconómico medio y que viven en pareja con hijos.


Promoción del deporte
6. VALORACIÓN E IMAGEN DEL DEPORTE
Deporte competitivo vs popular y adaptado

6. VALORACIÓN E IMAGEN DEL DEPORTE EN ZARAGOZA

6.1. Promoción del deporte.

Este apartado refleja las opiniones de la población encuestada acerca de la promoción y el apoyo que desde el Ayuntamiento de da o se debería dar a los diferentes programas. Además valora las barreras percibidas para la práctica deportiva.

En cuanto a la valoración general sobre la mejoría en el ámbito deportivo de la ciudad de Zaragoza, un 72,1% de la población encuestada se muestra muy o bastante de acuerdo con la afirmación "*En cuestión de deporte, la ciudad de Zaragoza ha mejorado en los últimos años*" (Figura 61). La mayoría se muestra bastante de acuerdo.

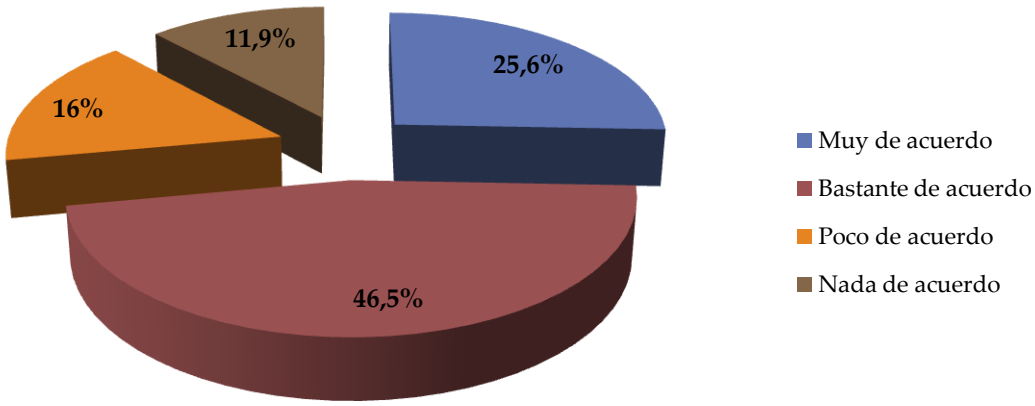


Figura 61. Percepción de la mejoría de la ciudad en cuestión de deporte

La valoración sobre la preocupación de las autoridades zaragozanas por el deporte es mucho más crítica y tan sólo un 33,4% se muestran muy o bastante de acuerdo con la afirmación "*Las autoridades zaragozanas se toman en serio y se preocupan por el deporte*" (Figura 62). La mayoría se muestra poco de acuerdo.

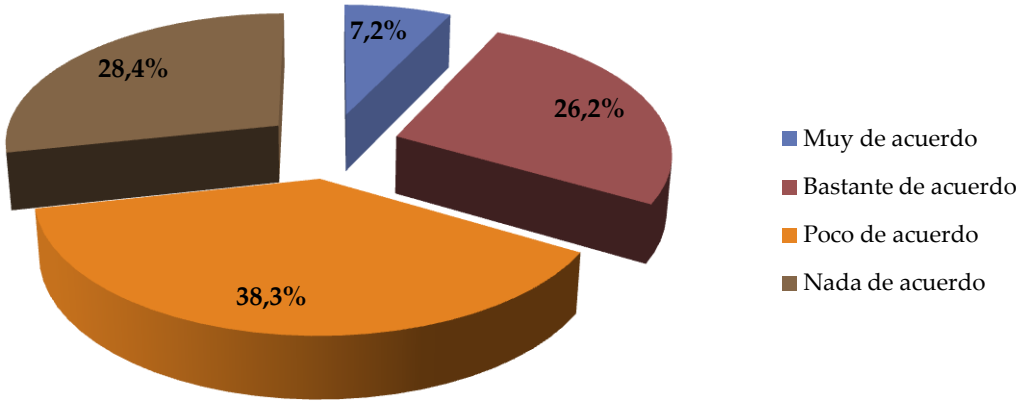


Figura 62. Percepción de que la preocupación e interés de las autoridades zaragozanas por el deporte

Por zonas (Figura 63), las zonas 6 y 2 son las que opinan en mayor proporción estar muy de acuerdo con la afirmación "*En cuestión de deporte, la ciudad de Zaragoza ha mejorado en los últimos años*"; el porcentaje más bajo se situaría en la zona 5, donde sólo un 16,8% manifiesta estarlo.

La categoría bastante de acuerdo es la mayoritaria en todas las zonas, a excepción de la zona 6. Destaca en este sentido también la zona 5 donde más de la mitad (51.6%) de los encuestados expresan estar bastante de acuerdo con la mejoría de la ciudad. Las zonas 2 y 6 es donde una menor inconformidad con el desarrollo deportivo de Zaragoza.

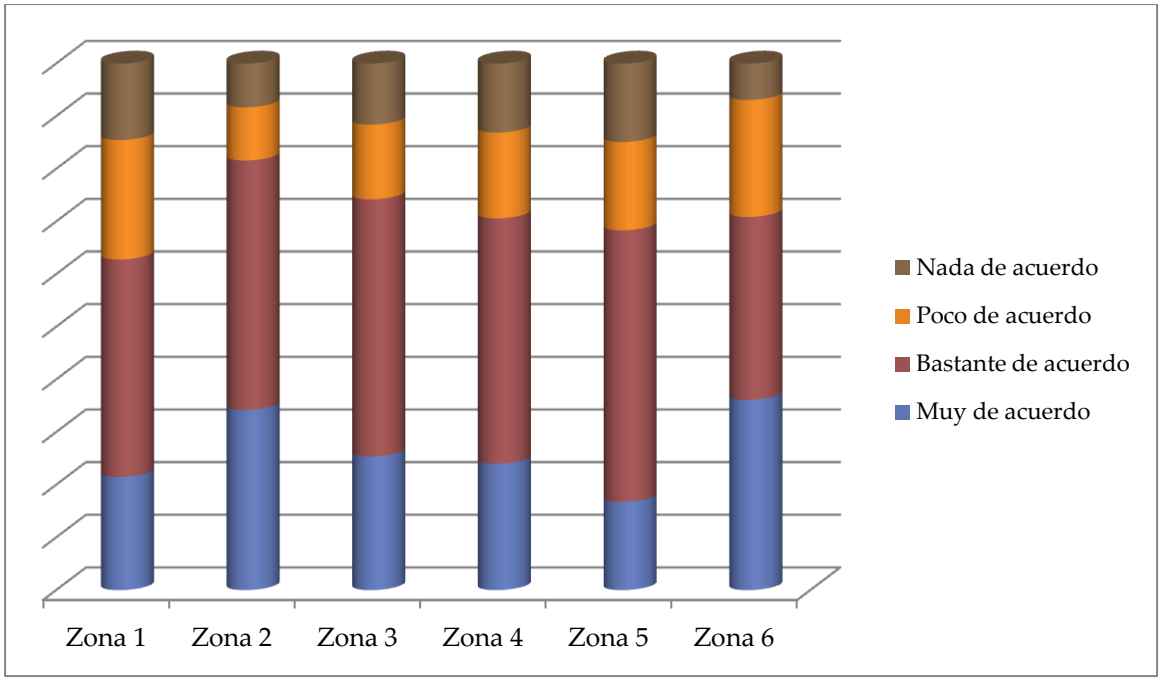


Figura 63. Percepción de la mejoría de la ciudad en cuestión de deporte por zonas

La zona 1 es, igualmente, muy crítica en su opinión sobre la preocupación e interés de las autoridades zaragozanas por el deporte (75,5% está poco o nada de acuerdo con la afirmación "*Las autoridades zaragozanas se toman en serio y se preocupan por el deporte*"). También la zona 5 con un 69% opinando en este sentido. Las autoridades son valoradas más positivamente en la zona 2, donde un 44,3% están muy o bastante de acuerdo con el enunciado planteado (Figura 64).

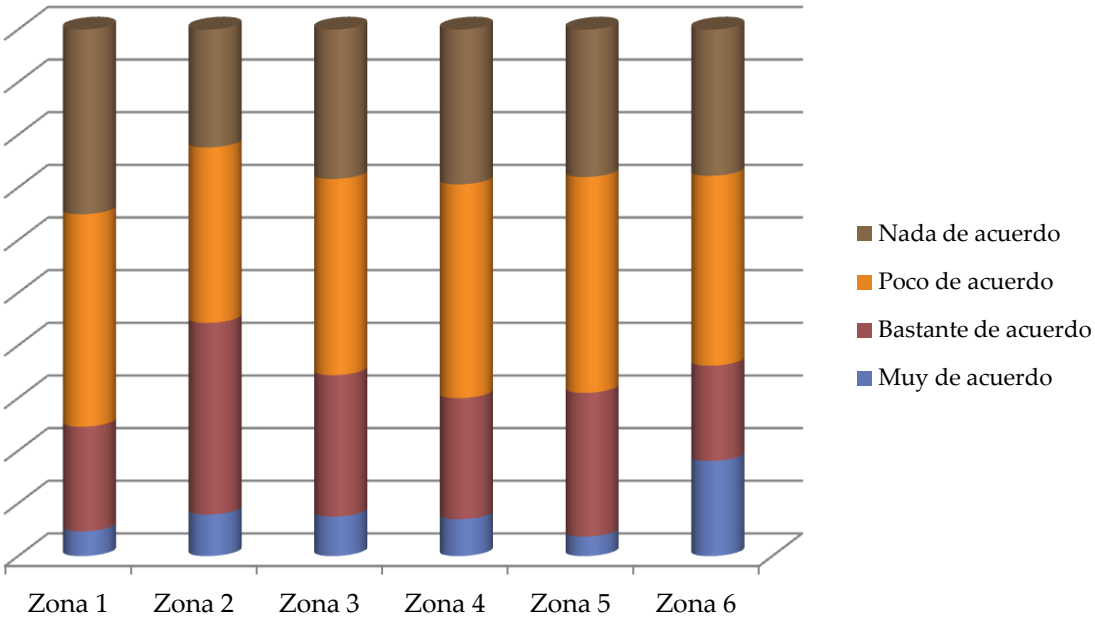


Figura 64. Percepción de que la preocupación e interés de las autoridades zaragozanas por el deporte por zonas

Por grupo de edad no se observa ninguna tendencia más favorable o más crítica respecto a los dos enunciados propuestos. Por nivel socioeconómico se observa una tendencia decreciente conforme desciende el nivel socioeconómico en cuanto a la respuesta "bastante de acuerdo" relativa a la mejoría de la ciudad (de 51,9% en el nivel 1 al 36,6% en el nivel 7). Lo mismo sucede con el enunciado acerca de la preocupación e interés de las autoridades por el deporte zaragozano (de un 40,3% de respaldo en el primer nivel socioeconómico, al 29,2% en el nivel 7).

Barreras percibidas para la práctica deportiva

Acerca de las barreras percibidas para la práctica deportiva, y en relación a la opinión acerca de si la población zaragozana, en general, realiza o no suficiente actividad física está muy divida (Figura 65), siendo por algo más de un punto porcentual superior el porcentaje de personas que responden que se practica insuficiente deporte en Zaragoza.

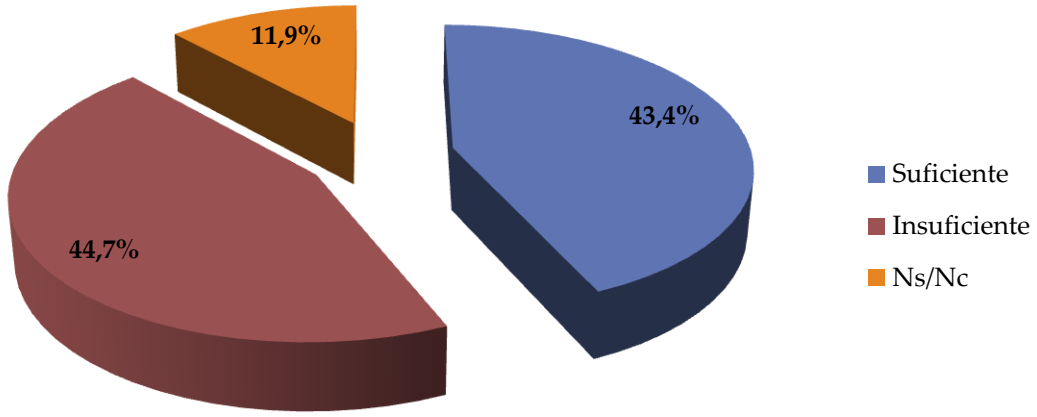


Figura 65. En su opinión, ¿la gente de Zaragoza hace suficiente o insuficiente deporte o ejercicio físico?

De entre quienes opinan que no se realiza suficiente ejercicio, los principales motivos a los que se atribuye esta falta de práctica son la falta de tiempo libre y la falta de afición principalmente (Figura 66); también la falta de formación (cultura deportiva) tiene un cierto respaldo. En mucha menor medida se explica la inactividad por barreras económicas o carencias de instalaciones y medios. En este sentido no existen diferencias reseñables **por sexo.**

Por grupos de edad, los más jóvenes son quienes se expresan en mayor medida en el sentido de que los motivos para la no práctica estarían relacionados con la falta de instalaciones y medios así como la falta de ayuda. Quienes están entre los 30 y los 44 años, con la falta de tiempo libre. Los mayores de 64 años son quienes opinan en mayor medida que la inactividad es debida a la falta de afición, de formación y de medios económicos.

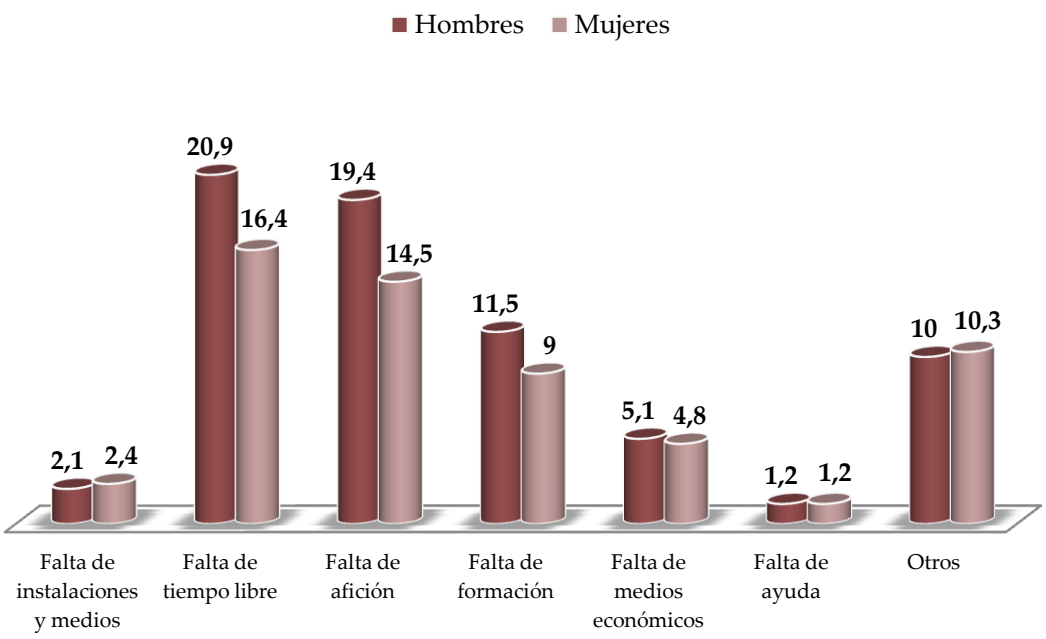


Figura 66. Motivos para la no práctica deportiva

Actividades que deberían promocionarse.

Preguntados acerca de qué tipo de actividades deberían ser promocionadas desde el Ayuntamiento, pensando en sus necesidades familiares, los encuestados destacan la promoción de escuelas deportivas municipales para niños y niñas, de diferentes deportes (46,9%). Las actividades para adultos, jóvenes y gimnasia de la tercera edad tienen una demanda similar, en torno al 36% (Figura 67). Algo por debajo pero con similar respaldo están las actividades en la naturaleza (31,6%), siendo la promoción de torneos y competiciones la que menor apoyo obtiene (20,8%).

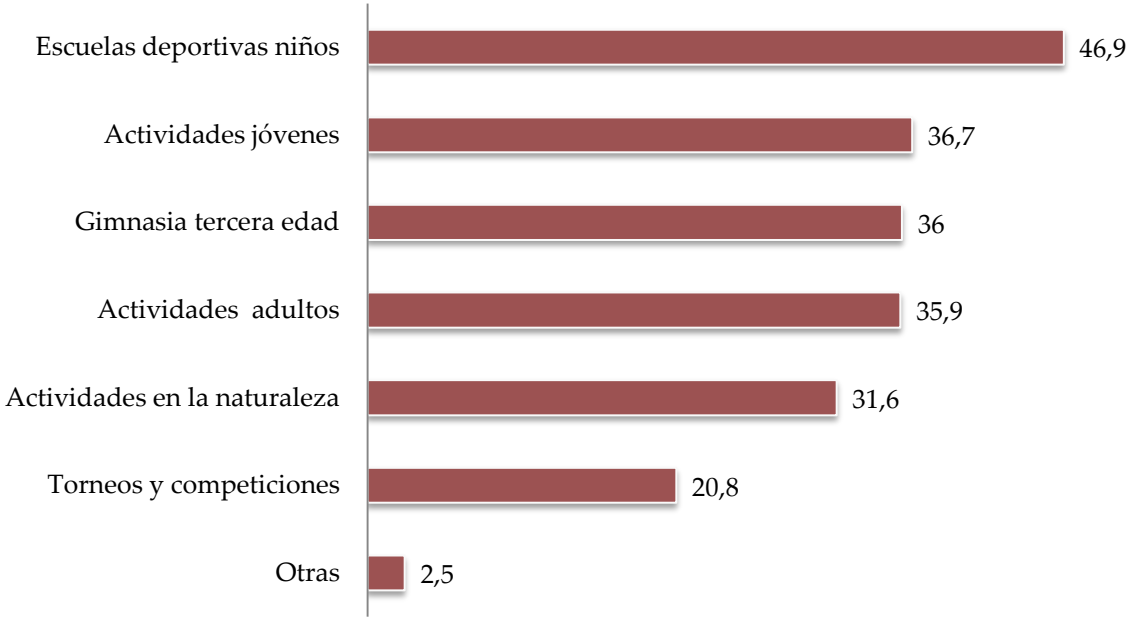


Figura 67. Actividades que deberían promocionarse desde el Ayuntamiento

Al analizar los datos por zona, se observan diferencias a resaltar, como que en todas las zonas, excepto en la zona 2, la actividad más demandada son las escuelas deportivas para niños. En la zona 2, es superada en 1,6 puntos porcentuales por las actividades para adultos. Es en esta misma zona donde las actividades deportivas para adultos así como las destinadas a jóvenes son más respaldadas.

La gimnasia de la tercera edad es más reclamada en la zona 5, mientras que las actividades para niños y la organización de torneos y competiciones lo es en la zona 6. Finalmente, la promoción de actividades en la naturaleza interesa en mayor medida en la zona 3 que en el resto de las zonas (Tabla 57).

Tabla 57. Actividades que deberían promocionarse desde el Ayuntamiento de Zaragoza por zona (%).

	Zonas					
	1	2	3	4	5	6
Escuelas deportivas para niños	22,2	19,1	21,0	22,9	21,3	**25,0**
Actividades deportivas para adultos	15,8	**20,7**	16,4	15,5	15,0	13,4
Actividades deportivas para jóvenes	17,6	**18,3**	15,7	16,5	16,9	17,1
Gimnasia para la tercera edad	17,3	15,9	16,5	16,1	**19,1**	14,0
Torneos y competiciones	8,3	9,5	8,2	11,1	8,9	**12,8**
Actividades en la naturaleza	14,5	14,1	**15,5**	14,8	13,7	13,4

Por grupos de edad, entre los más jóvenes las actividades para su edad son las más demandadas; entre los que tienen entre 30 y 44 años, las escuelas deportivas de diferentes deportes para niños. En el rango de edad de 45 a 64 años se demandan actividades para niños pero también en casi la misma medida para adultos. Finalmente, los mayores de 64 años opinan que el Ayuntamiento debería priorizar la gimnasia de la tercera edad y las escuelas deportivas (Figura 68).

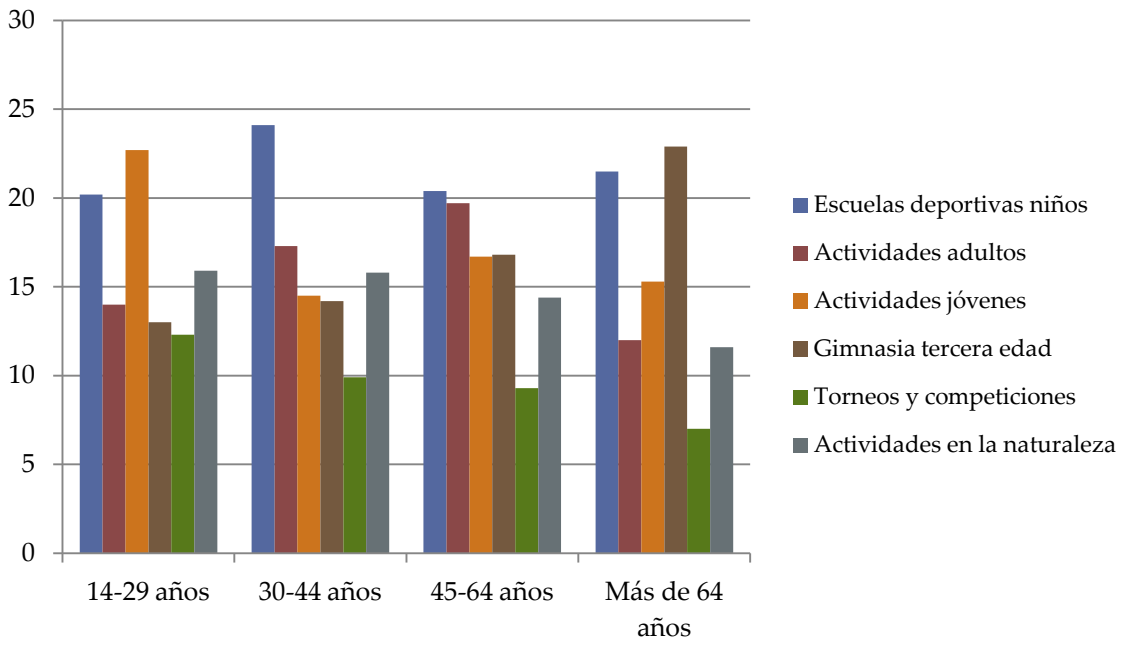


Figura 68. Actividades que deberían promocionarse por grupos de edad

Comparación con otras ciudades y regiones.

En lo que respecta a la percepción subjetiva del nivel de Zaragoza comparado con otras ciudades y regiones, los encuestados opinan que la ciudad tiene, en cuanto al deporte de competición un nivel inferior (48,9%) o similar (42,3%) al del resto de España (Figuras 69 y 70). A nivel social o popular, se considera que Zaragoza está al mismo nivel que otras ciudades (62,2%).

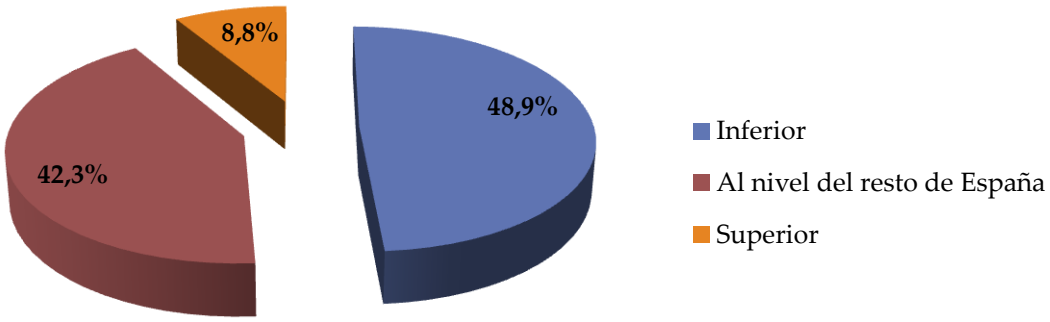


Figura 69. Percepción acerca del nivel de Zaragoza en deporte de competición

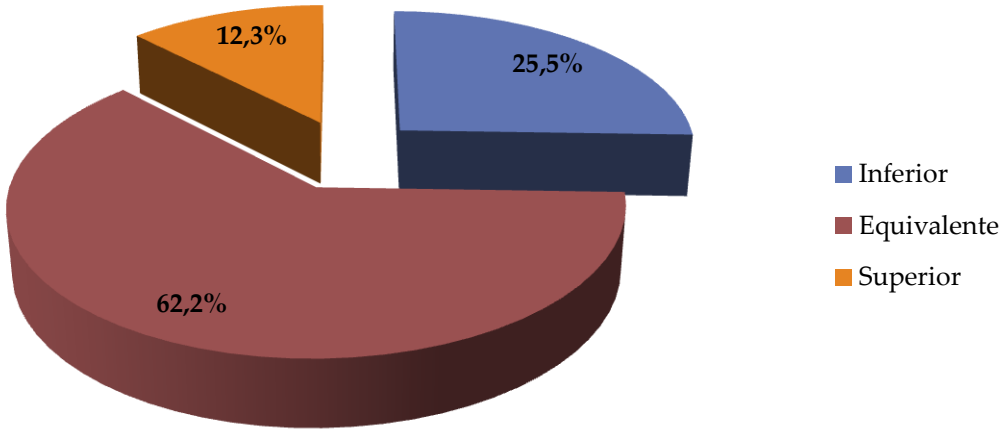


Figura 70. Percepción del nivel del deporte para todos en Zaragoza

6.2. Deporte competitivo, popular y adaptado.

En cuanto a la percepción subjetiva acerca de qué tipo de deporte recibe más apoyo por parte de las autoridades zaragozanas (profesional, popular o adaptado), se considera que el deporte profesional es el más apoyado (63,6%) mientras el deporte adaptado apenas recibe ayudas (6%). Esta opinión contrasta (Figura 71) con la respuesta a qué tipo de apoyo creen que deberían recibir, en la que sólo el 8, 3% favorecería al deporte profesional, apoyando sobre todo al deporte popular (40,4%) y al adaptado (30,7%); uno de cada cinco preferiría que se apoyasen los tres tipos.

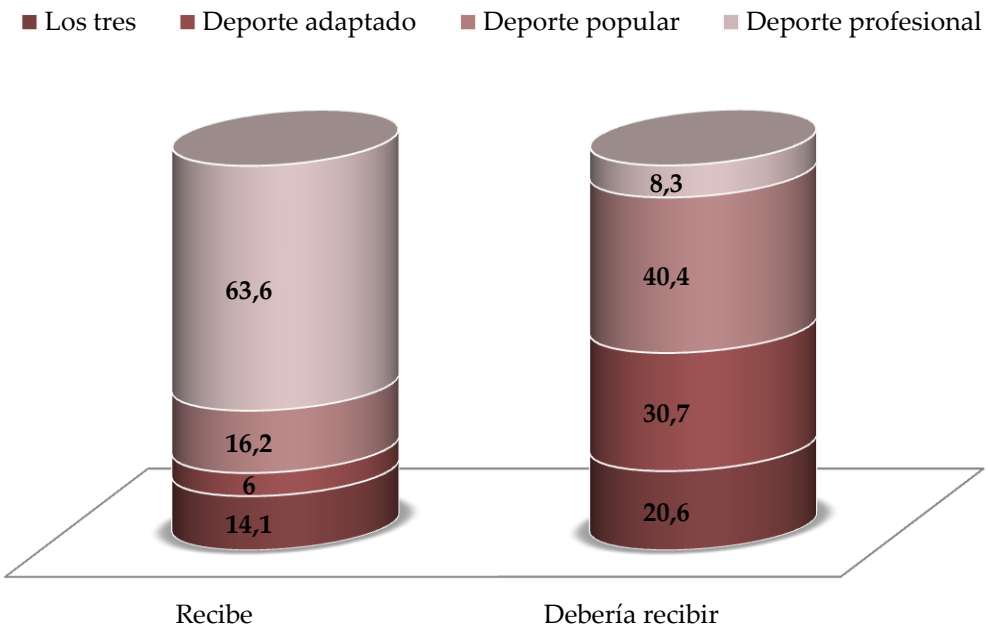
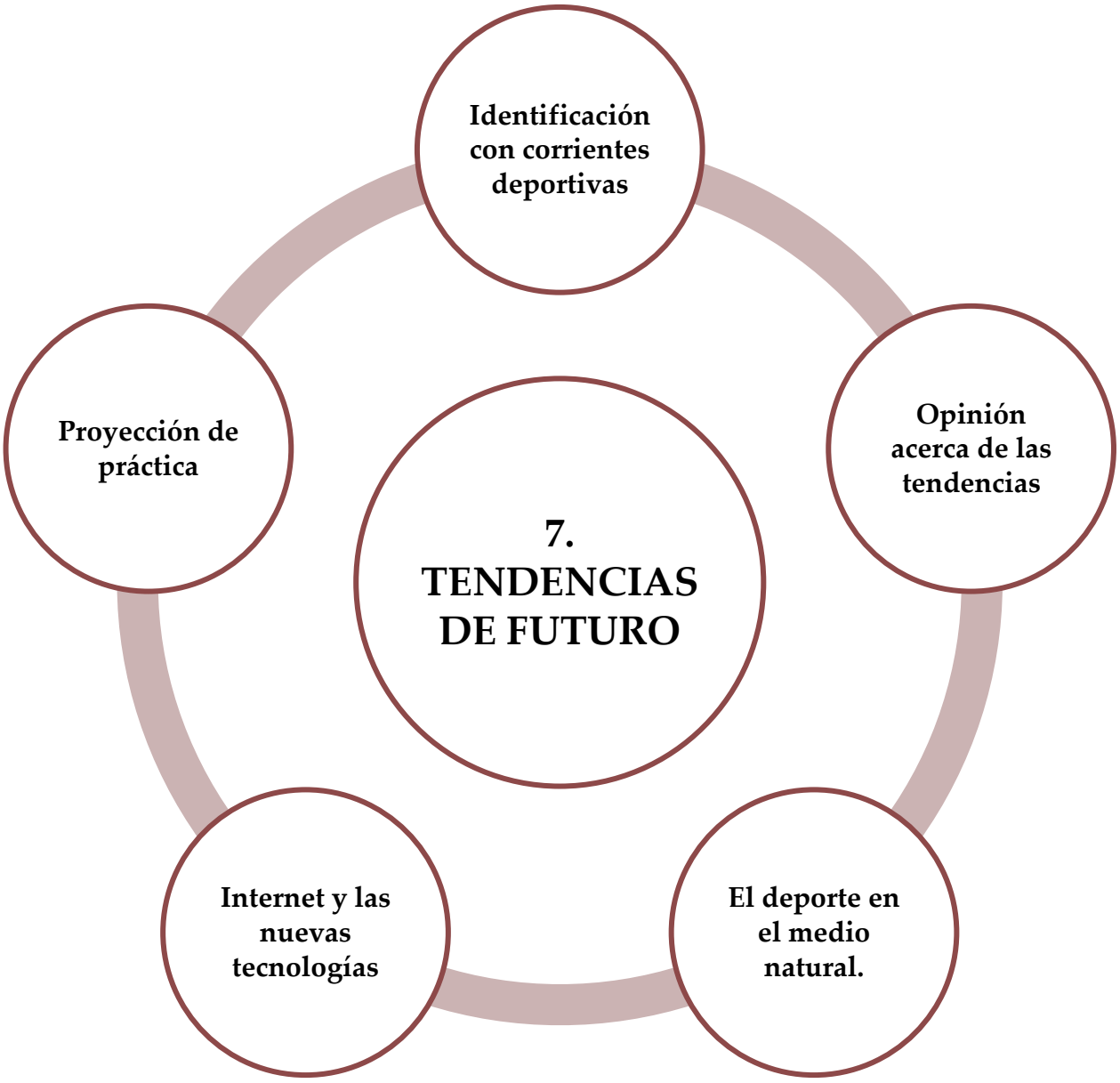


Figura 71. Opinión sobre el tipo de deporte que recibe y debería recibir apoyo


Identificación con corrientes deportivas
Opinión acerca de las tendencias
El deporte en el medio natural.
Internet y las nuevas tecnologías
Proyección de práctica
7. TENDENCIAS DE FUTURO

7. TENDENCIAS DE FUTURO

7.1. Identificación con corrientes deportivas.

Al igual que en los anteriores apartados de significados de la práctica deportiva (apartado 2.1) y motivos para la práctica (apartado 3.6), la identificación del deporte con la salud aparece en primera posición en cuanto a las corrientes deportivas que existen (37,1%), con bastante mayor representación que el deporte reglado o competitivo (21,2%), el deporte recreativo (18,8%), el deporte en el medio natural y de aventura (17,4%9 y, sobre todo, del turismo deportivo (5,5%). Al ser preguntados acerca de cuál de ellas consideran que tendrá un mayor desarrollo en el futuro, las tendencias se repiten, a excepción del deporte recreativo que baja en el porcentaje de población que considera que será una tendencia en el futuro y el turismo deportivo que, por el contrario, muestra un mayor porcentaje de personas que opina que crecerá en el futuro a quienes en la actualidad se sienten identificados con esta corriente (Figura 72).

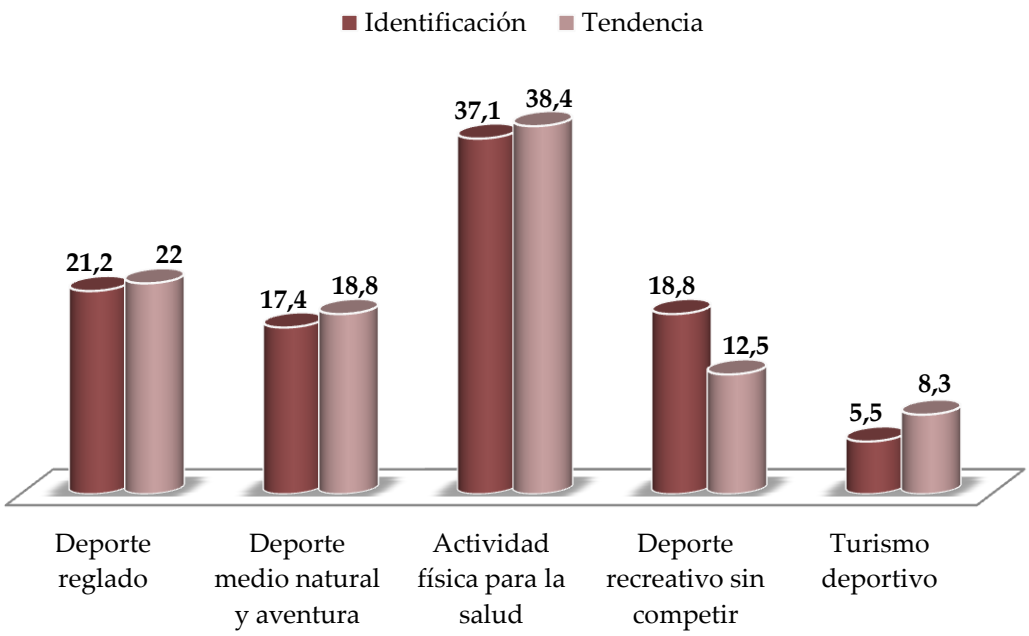


Figura 72. Identificación con las corrientes deportivas y tendencia

Existe claramente una identificación con las corrientes por sexo y edad (Figura 73.1. y 73.2.), de manera que los hombres más jóvenes se identifican mayoritariamente con el deporte competitivo tradicional (50,9%); entre los hombres de entre 30 y 44 años existe una identificación en torno al 25% con las corrientes de deporte en el medio natural, actividad física para la salud y deporte recreativo. A partir de los 45 años, los hombres se identifican sobre todo con el deporte salud y con el deporte reglado (como práctica o como espectáculo).

En las mujeres de todos los grupos de edad prima la identificación con la actividad física para la salud, siendo además una tendencia creciente (del 27,3% en el grupo de las más jóvenes hasta el 67,6% en las más mayores). En el grupo de las mujeres más jóvenes tienen relevancia también entorno al 25% el deporte de competición y el deporte recreativo.

El turismo deportivo obtiene mayores porcentajes en los hombres conforme avanza la edad, mientras que en las mujeres alcanza un porcentaje significativo en el grupo de edad de 30 a 44 años.

Excepto en los dos grupos de mayores de 64 y como se ha explicado anteriormente, no se encuentra una mayor identificación de los hombres con los espacios públicos de práctica que entre las mujeres, siendo incluso entre las jóvenes más frecuente que entre sus compañeros hombres de generación, la identificación con los deportes en la naturaleza y de aventura, en el sentido de los nuevos valores sociales posmaterialistas que afectan a la construcción del género y que se reflejan en una mayor participación de las mujeres jóvenes en los "nuevos deportes" con nuevas formas de relación entre los géneros (Vilanova y Soler, 2008). Sí se ha encontrado un mayor porcentaje ente las mujeres que entre los hombres en la elección de la instalación por cercanía al hogar o al trabajo.

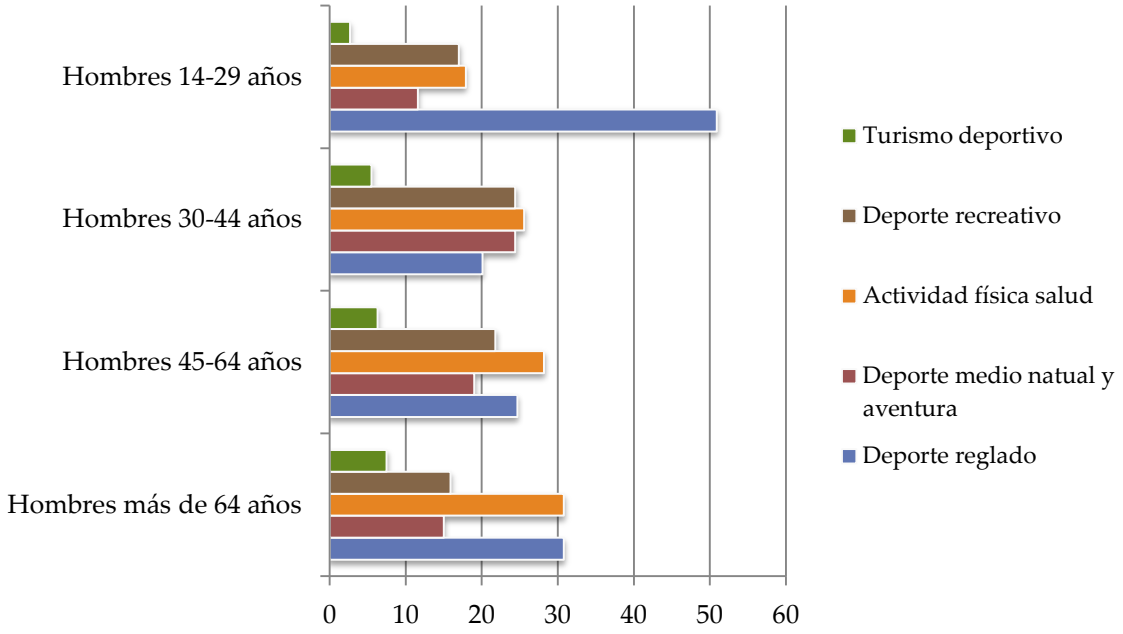


Figura 73.1. Identificación por sexo y edad con las corrientes deportivas (hombres)

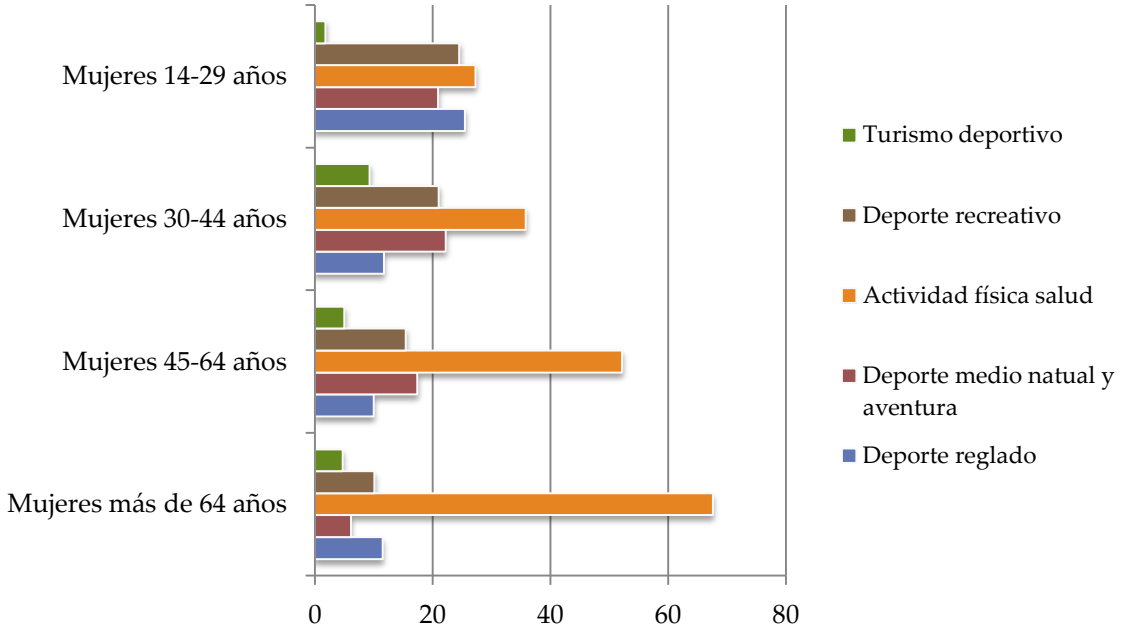


Figura 73.1. Identificación por sexo y edad con las corrientes deportivas (mujeres)

Por zona, destaca la mayor identificación, en porcentaje, de la zona 5 con el deporte reglado, de las zonas 5 y 6 con el deporte en el medio natural. En todas las zonas la opción con la que un mayor número de ciudadanos se siente identificado es la de actividad física para la salud, pero esto es especialmente pronunciado en la zona 2, en la que el 40,4% han optado por ella. También en la zona 2 un 26,5% se identifica con el deporte recreativo, sin competir. La zona 1 es donde un mayor porcentaje de población se identifica con el turismo deportivo (Figura 74).

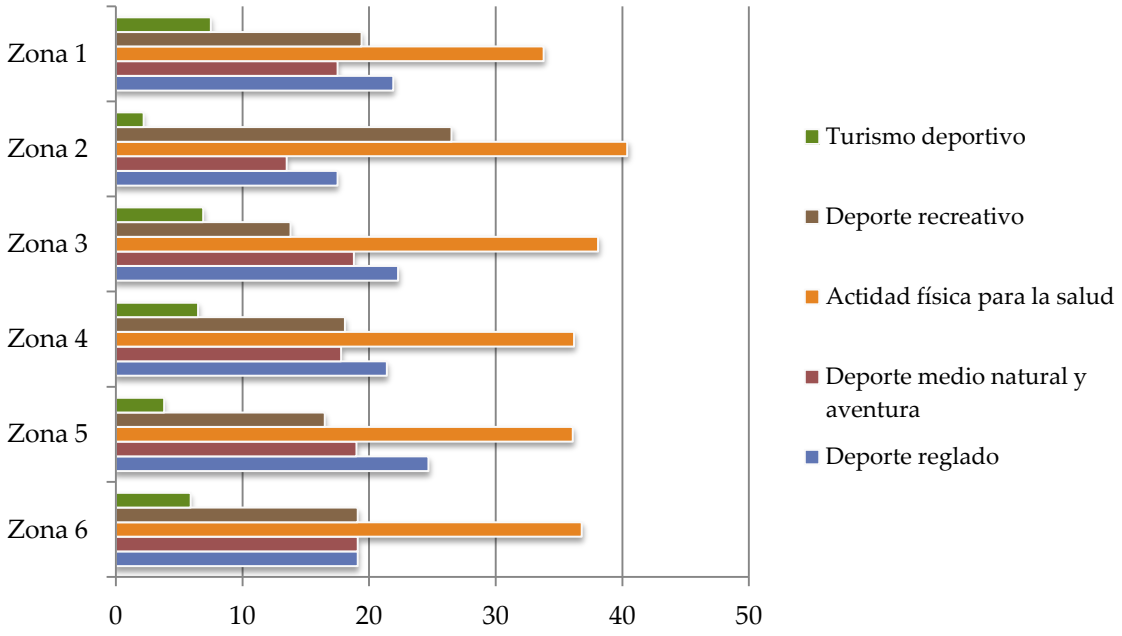


Figura 74. Identificación con las corrientes deportivas por zonas

Parece existir también una identificación según el nivel socioeconómico. Con el deporte reglado se identifican en mayor medida las clases medias (niveles 3, 4 y 5); con el deporte en el medio natural y de aventura se siente identificada más población del nivel socioeconómico 1 que en el resto de opciones. Las clases más desfavorecidas se sienten en mucha mayor medida identificadas con la actividad física para la salud (suponiendo un 49,4% del nivel 7 quienes la eligieron). El turismo deportivo, sin presentar una tendencia clara, parece ser más valorado por

las clases medias-bajas; sin embargo, es en todos los niveles la corriente que obtiene menores porcentajes (Figura 75).

Así esta identificación de clase, y a falta de profundizar con otro tipo de análisis más exhaustivos, junto con el tipo de deporte practicado (tabla 16), la pertenencia presente o pasada a clubes deportivos (tabla 30) y el nivel de gasto mensual en la actividad deportiva (tabla 35), indicarían una cierta búsqueda de distinción o status social mediante la práctica (Bourdieu, 1993, 2000 y 2012; Bailey, 2005; Hoye y Nicholson (2009).

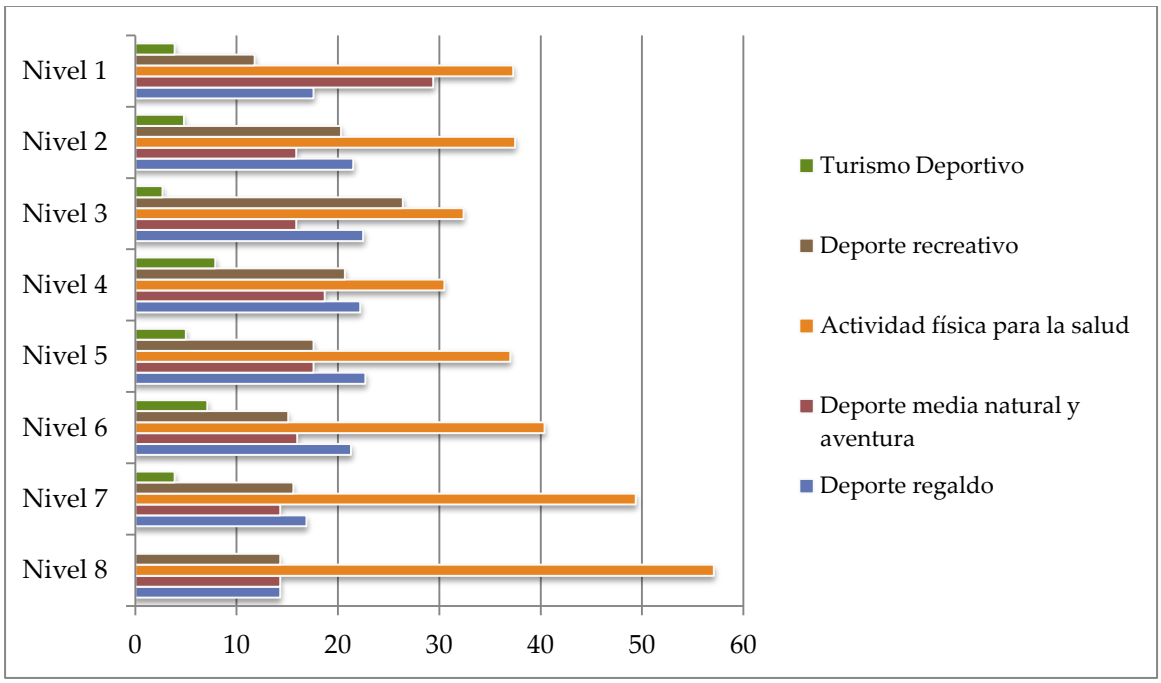


Figura 75. Identificación con las corrientes deportivas por nivel socioeconómico

7.2. Opiniones acerca de las tendencias futuras.

Como se ha expuesto en el apartado anterior, no existe coincidencia entre la identificación con las diferentes corrientes deportivas y la opinión acerca de las tendencias futuras de estas mismas corrientes.

Por sexo y edad se muestran en la Figura 76 las tendencias percibidas como futuras por los encuestados. De la misma forma, la Figura 77 muestra los resultados por zona y la figura 80 por nivel socioeconómico.

En cuanto al nivel socioeconómico cómo entre la identificación actual y la proyección de tendencias, en el nivel 1 se observa un considerable crecimiento del turismo deportivo; en el nivel 2 y 3 del deporte recreativo son competir, que baja en el nivel socioeconómico 4. En el nivel 5 (clase media-baja) desciende la proyección de actividad física para la salud y se incrementa la de turismo deportivo. En las clases bajas desciende la proyección de la práctica reglada y se incrementa la de actividad física para la salud y el turismo deportivo (Figura 78).

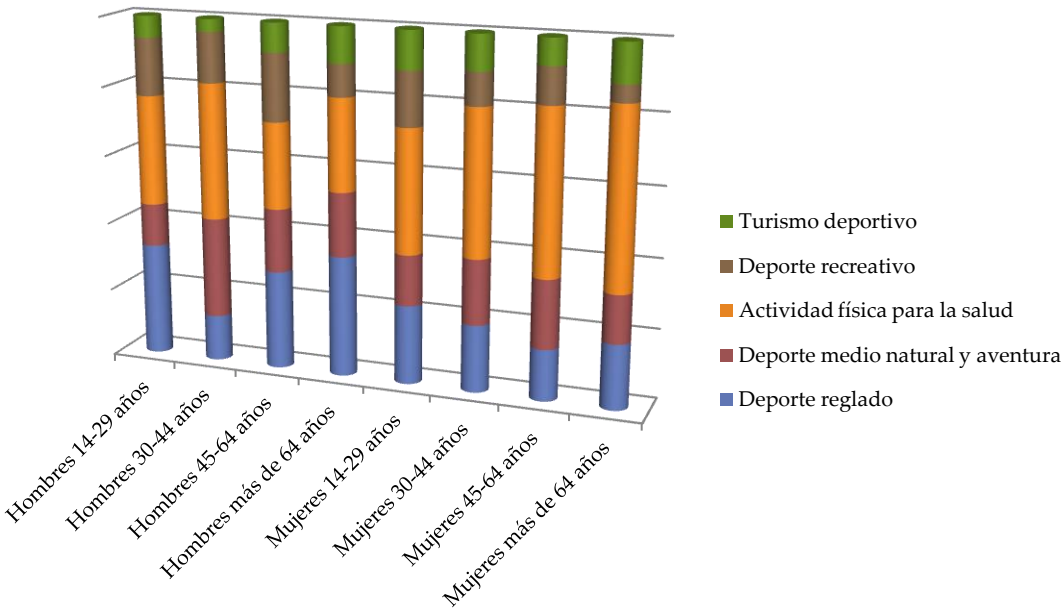


Figura 76. Tendencias futuras en cuanto las corrientes deportivas, por sexo y edad

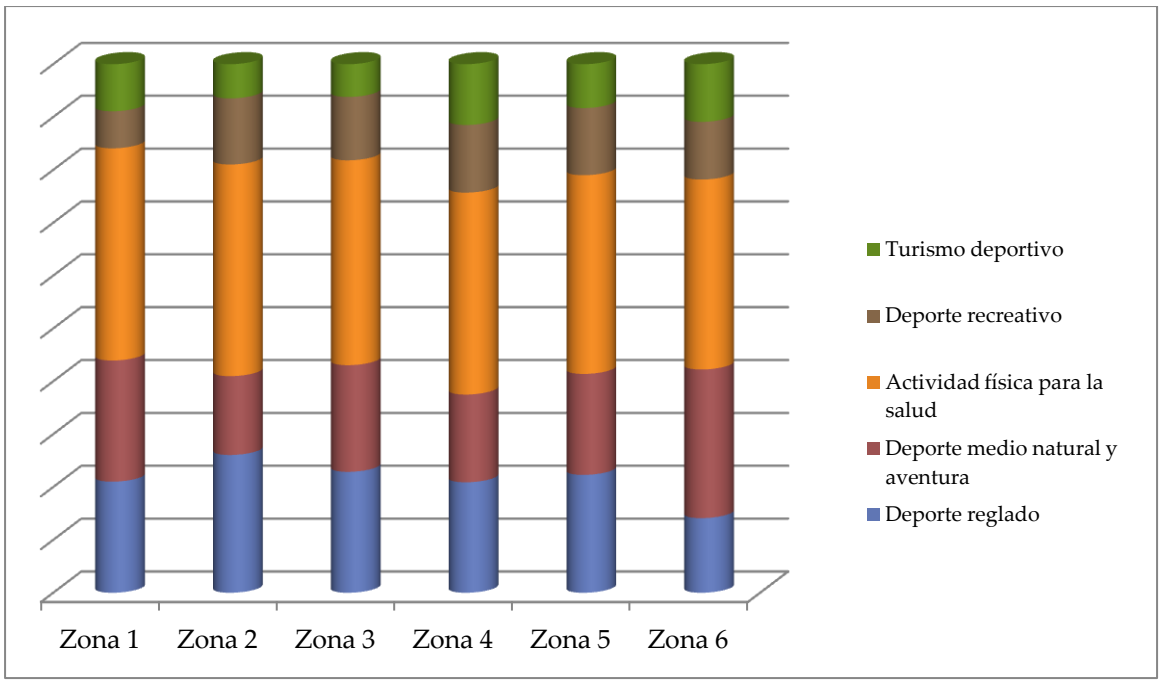


Figura 77. Tendencias futuras en cuanto a las corrientes deportivas por zona

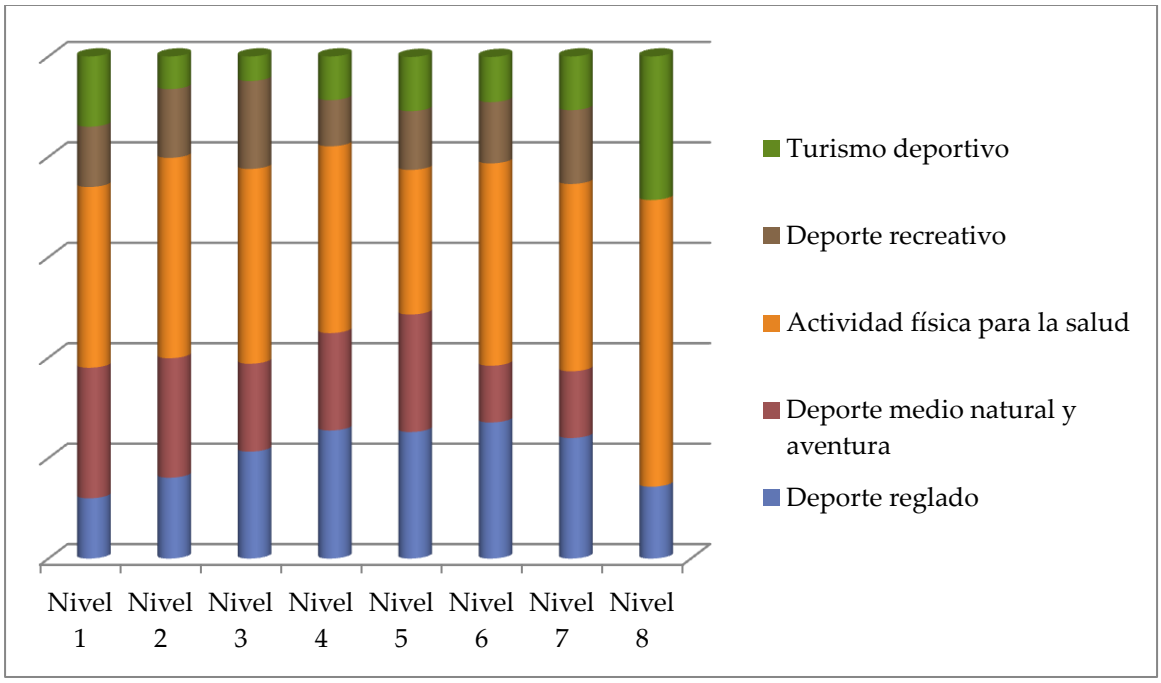
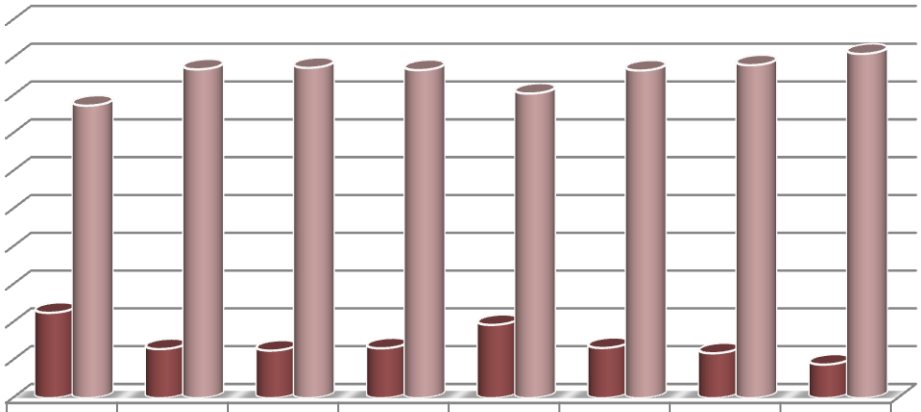


Figura 78. Tendencias futuras en cuanto a las corrientes deportivas por nivel socioeconómico

7.3. El deporte en el medio natural como tendencia.

La consideración de que el deporte en el medio natural es una tendencia que va a permanecer, es mayoritaria entre la población, y tan sólo un 13,86% opinan que es una tendencia pasajera, una moda, de los cuales un 51,9% son hombres y un 48,1% mujeres.

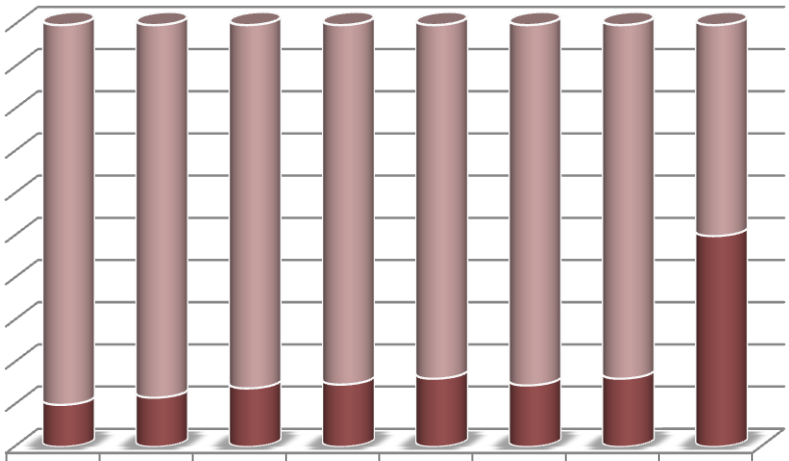
Son las mujeres de más de 64 años (91,1%) quienes en mayor medida opinan que este tipo de deportes se va a asentar, por contraposición de los hombres más jóvenes que son quienes en mayor medida opinan que es una moda o tendencia pasajera (22,6%), según puede observarse en la Figura 79.



	Hombres 14-29 años	Hombres 30-44 años	Hombres 45-64 años	Hombres más de 64 años	Mujeres 14-29 años	Mujeres 30-44 años	Mujeres 45-64 años	Mujeres más de 64 años
Tendencia pasajera	22,6	13	12,6	13,2	19,4	13,3	11,9	8,9
Se va a asentar	77,4	87	87,4	86,8	80,6	86,7	88,1	91,1

Figura 79. El deporte en el medio natural como tendencia por sexo y edad

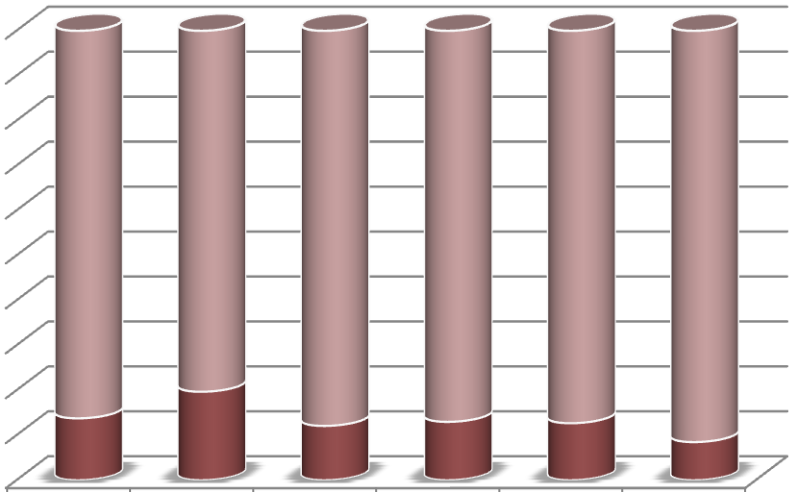
Por nivel socioeconómico, existe una tendencia decreciente de forma que mientras nueve de cada diez encuestados de nivel socioeconómico 1 opina que se asentará, el porcentaje desciende paulatinamente (Figura 80).



	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Nivel 5	Nivel 6	Nivel 7	Nivel 8
Se va a asentar	90	88,3	86,1	85,2	83,8	85,4	83,8	50
Tendencia pasajera	10	11,7	13,9	14,8	16,2	14,6	16,2	50

Figura 80. El deporte en el medio natural como tendencia por sexo y edad

Por zona, únicamente la zona 2 (80,3%) y la zona 6 (91,5%) salen significativamente del promedio (Figura 81).



	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	Zona 6
Se va a asentar	86,3	80,3	87,9	87	87,3	91,5
Tendencia pasajera	13,8	19,7	12,1	13	12,7	8,5

Figura 81. El deporte en el medio natural como tendencia por zona

En este sentido, Aragón es considerado un excelente destino para realizar actividades físicas en la naturaleza, considerando un 69,1% que es mejor destino que otras regiones de España, un 26,1% que es igual destino y tan sólo un 4,8% que es peor destino (Figura 82).

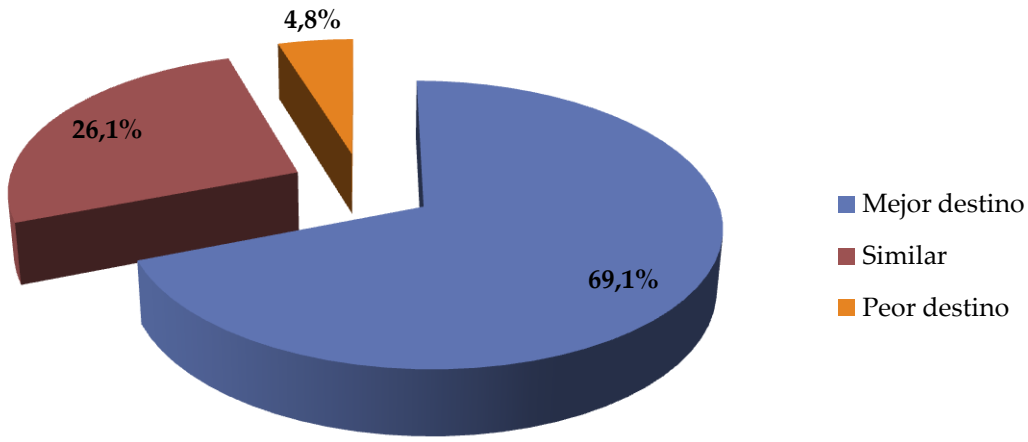


Figura 82. Aragón como destino de actividades físicas en la naturaleza

7.4. Proyección de práctica deportiva.

Ante la pregunta acerca de cómo se imagina en el futuro, que nos ayuda a anticipar la oferta futura, teniendo como reserva el hecho de que tener la intención de realizar uno u otro tipo de actividad no conlleva la puesta en acción ni la permanencia en la misma, sino que declara una intencionalidad o, en la terminología del Modelo Transteórico del Cambio (MTT) de Prochaska y DiClementi (1983), un estado de contemplación (en un espectro de cinco estadios – pre-contemplación, contemplación, acción, mantenimiento y recaída-en el caso del deporte, abandono).

La Tabla 58 muestra los perfiles en las distintas proyecciones (*"¿cómo se imagina usted haciendo deporte en el futuro?").* Un 28,7% de la población se imagina practicando deporte pero por su cuenta; 18,5% se imagina realizando actividad física o deporte al aire libre; un 13,8

haciéndolo en un gimnasio cercano; un 9% utilizando la oferta del Ayuntamiento. Al 7% les gustaría realizar deporte en un centro o club deportivo y un 4,3% se visualizan compitiendo en competiciones federadas. Finalmente, un 18,5% no se imaginan haciendo deporte en el futuro.

De esta forma, quienes se imaginan compitiendo en competiciones federadas tendrían un perfil de hombre de entre 14 y 29 años, de nivel socioeconómico medio-alto, que reside en la zona 3 y que convive en una familia tradicional.

Quienes se imaginan practicándolo de manera regular en un centro deportivo privado (club deportivo) tendrían un perfil de hombre de entre 14 y 29 años, de nivel socioeconómico alto, que vive en las zonas 1 o 2 en el entorno de una familia tradicional (pareja más hijos dependientes).

Un perfil diferente tiene quien se imagina practicando deporte de forma regular en un gimnasio próximo a su domicilio, y sería el de una mujer entre 45 y 64 años, de alto nivel socioeconómico, que vive en la zona 4 en una familia tradicional.

El perfil de quien se imagina practicando de manera regular pero por su cuenta es el de un hombre de entre 30 y 64 años, de nivel socioeconómico medio-alto que vive en familia tradicional en la zona 4.

Se imaginan utilizando en el futuro la oferta deportiva municipal del Ayuntamiento de Zaragoza perfiles del tipo mujer, mayor de 45 años, de nivel socioeconómico o alto o bajo (dos perfiles diferentes para los niveles 2 y 6), que vive en la zona 3 o 4, en pareja sin hijos a su cargo.

Haciendo deporte al aire libre se imagina de forma prototípica un hombre de 45 a 64 años, de nivel socioeconómico alto o bajo (dos perfiles diferentes para los niveles 2 y 6), que vive en la zona 3 o 4, en familia tradicional.

Finalmente, un 18,5% de la población no se imagina haciendo deporte en el futuro. Según lo expuesto anteriormente, en la actualidad es un 39,9% el porcentaje de población que no practica deporte (Figura 3), por lo que existe un 21,4% de la población que aunque no realizan deporte, estarían en el estadio de contemplación (se imaginan practicándolo en el futuro), pero no han logrado pasar a la acción y que sería sobre quienes se deberían centrar las políticas de motivación para la práctica.

Las características de la población que no se imagina practicando deporte serían las de hombres y mujeres de más de 64 años, sin menospreciar el porcentaje de hombres y mujeres de entre 45 y 64 años, de nivel socioeconómico medio-bajo y bajo y que viven en pareja sin hijos a su cargo y, en menor medida en familia tradicional y solos sin pareja ni hijos. Residen en las zonas 1, 2, 3 y 4.

Tabla 58. Perfiles de las diferentes proyecciones en cuanto a la realización de actividad física en el futuro.

		¿Cómo se imagina usted haciendo deporte en el futuro?																				
		En competiciones federadas			En un Centro o Club deportivo			En un gimnasio próximo			Por mi cuenta			Oferta del Ayuntamiento			Deporte al aire libre			Sin hacer deporte		
		F	% total	% grupo	F	% total	% grupo	F	% total	% grupo	F	% total	% grupo	F	% total	% grupo	F	% total	% grupo	F	% total	% grupo
	TOTAL	4,3%			7,0%			13,8%			28,7%			9,0%			18,5%			18,5%		
Zona	Zona 1	7	13,5	4,0	19	22,6	11,0	18	10,7	10,4	43	12,3	24,9	15	13,6	8,7	25	11,1	14,5	46	20,4	26,6
	Zona 2	9	17,3	3,9	19	22,6	8,3	36	21,3	15,7	69	19,8	30,0	16	14,5	7,0	37	16,4	16,1	44	19,5	19,1
	Zona 3	13	25,0	4,9	11	13,1	4,1	29	17,2	10,8	75	21,5	28,0	28	25,5	10,4	58	25,8	21,6	54	23,9	20,1
	Zona 4	11	21,2	3,5	17	20,2	5,4	51	30,2	16,3	97	27,8	31,0	26	23,6	8,3	63	28,0	20,1	48	21,2	15,3
	Zona 5	7	13,5	4,3	16	19,0	9,9	27	16,0	16,8	40	11,5	24,8	18	16,4	11,2	28	12,4	17,4	25	11,1	15,5
	Zona 6	5	9,6	7,1	2	2,4	2,9	8	4,7	11,4	25	7,2	35,7	7	6,4	10,0	14	6,2	20,0	9	4,0	12,9
Grupo de sexo y edad	Hombre de 14-29 años	24	46,2	21,1	17	20,2	14,9	27	16,0	23,7	25	7,2	21,9	6	5,5	5,3	13	5,8	11,4	2	0,9	1,8
	Hombre de 30-44 años	11	21,2	6,5	13	15,5	7,7	20	11,8	11,8	58	16,6	34,3	17	15,5	10,1	35	15,6	20,7	15	6,6	8,9
	Hombre de 45-64 años	2	3,8	1,1	13	15,5	7,2	11	6,5	6,1	63	18,1	34,8	13	11,8	7,2	47	20,9	26,0	32	14,2	17,7
	Hombre de más de 64 años	0	0,0	0,0	1	1,2	0,9	3	1,8	2,7	34	9,7	30,1	10	9,1	8,8	24	10,7	21,2	41	18,1	36,3
	Mujer de 14-29 años	9	17,3	8,2	11	13,1	10,0	27	16,0	24,5	32	9,2	29,1	3	2,7	2,7	24	10,7	21,8	4	1,8	3,6
	Mujer de 30-44 años	5	9,6	3,0	12	14,3	7,3	31	18,3	18,9	55	15,8	33,5	12	10,9	7,3	35	15,6	21,3	14	6,2	8,5
	Mujer de 45-64 años	1	1,9	0,5	12	14,3	5,9	39	23,1	19,0	46	13,2	22,4	25	22,7	12,2	34	15,1	16,6	48	21,2	23,4
	Mujer de más de 64 años	0	0,0	0,0	5	6,0	3,1	11	6,5	6,9	36	10,3	22,6	24	21,8	15,1	13	5,8	8,2	70	31,0	44,0
¿Con quién convive?	Adulto sólo	8	15,4	3,9	12	14,3	5,8	21	12,4	10,1	61	17,6	29,5	22	20,0	10,6	35	15,6	16,9	48	21,3	23,2
	Pareja sin hijos	4	7,7	1,3	19	22,6	6,3	32	18,9	10,7	86	24,8	28,7	31	28,2	10,3	59	26,3	19,7	69	30,7	23,0
	Pareja con hijos menores	28	53,8	6,5	37	44,0	8,5	82	48,5	18,9	124	35,7	28,6	25	22,7	5,8	85	37,9	19,6	52	23,1	12,0
	Pareja con hijos mayores	3	5,8	4,8	2	2,4	3,2	4	2,4	6,3	21	6,1	33,3	7	6,4	11,1	13	5,8	20,6	13	5,8	20,6
	Familia monoparental (hijos menores)	3	5,8	5,9	3	3,6	5,9	9	5,3	17,6	15	4,3	29,4	3	2,7	5,9	11	4,9	21,6	7	3,1	13,7
	Familia monoparental (hijos mayores o dependientes)	1	1,9	2,0	3	3,6	6,0	4	2,4	8,0	13	3,7	26,0	8	7,3	16,0	2	0,9	4,0	19	8,4	38,0
	Familia extensa o multigeneracional	5	9,6	8,6	4	4,8	6,9	7	4,1	12,1	12	3,5	20,7	12	10,9	20,7	9	4,0	15,5	9	4,0	15,5
	Estudiante (comparte vivienda)	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1	0,6	50,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1	0,4	50,0	0	0,0	0,0
	No estudiante (comparte vivienda)	0	0,0	0,0	1	1,2	3,8	5	3,0	19,2	9	2,6	34,6	1	0,9	3,8	8	3,6	30,8	2	0,9	7,7
	Otra forma de convivencia	0	0,0	0,0	3	3,6	14,3	4	2,4	19,0	6	1,7	28,6	1	0,9	4,8	1	0,4	4,8	6	2,7	28,6
Clase social	Nivel socioeconómico 1	3	6,1	5,8	6	7,6	11,5	12	7,5	23,1	14	4,2	26,9	7	7,0	13,5	10	4,7	19,2	0	0,0	0,0
	Nivel socioeconómico 2	13	26,5	5,1	29	36,7	11,4	45	28,1	17,7	65	19,5	25,6	28	28,0	11,0	45	21,3	17,7	29	13,5	11,4
	Nivel socioeconómico 3	5	10,2	2,7	18	22,8	9,7	30	18,8	16,2	58	17,4	31,4	13	13,0	7,0	32	15,2	17,3	29	13,5	15,7
	Nivel socioeconómico 4	12	24,5	5,8	9	11,4	4,3	29	18,1	14,0	69	20,7	33,3	13	13,0	6,3	36	17,1	17,4	39	18,1	18,8
	Nivel socioeconómico 5	4	8,2	3,4	5	6,3	4,2	14	8,8	11,8	46	13,8	38,7	7	7,0	5,9	25	11,8	21,0	18	8,4	15,1
	Nivel socioeconómico 6	10	20,4	4,2	9	11,4	3,8	25	15,6	10,4	59	17,7	24,6	26	26,0	10,8	51	24,2	21,3	60	27,9	25,0
	Nivel socioeconómico 7	2	4,1	2,4	3	3,8	3,7	5	3,1	6,1	22	6,6	26,8	5	5,0	6,1	10	4,7	12,2	35	16,3	42,7
	Nivel socioeconómico 8	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	1	0,3	11,1	1	1,0	11,1	2	0,9	22,2	5	2,3	55,6

7.5. Internet y las nuevas tecnologías en la práctica deportiva.

La llegada de las nuevas tecnologías al deporte, con mayor presencia cada vez, es percibida de forma mayoritaria por la población encuestada, siendo un 79,5% quienes opinan que "*internet y las nuevas tecnologías afectan o afectarán a la práctica deportiva*" (Figura 83).

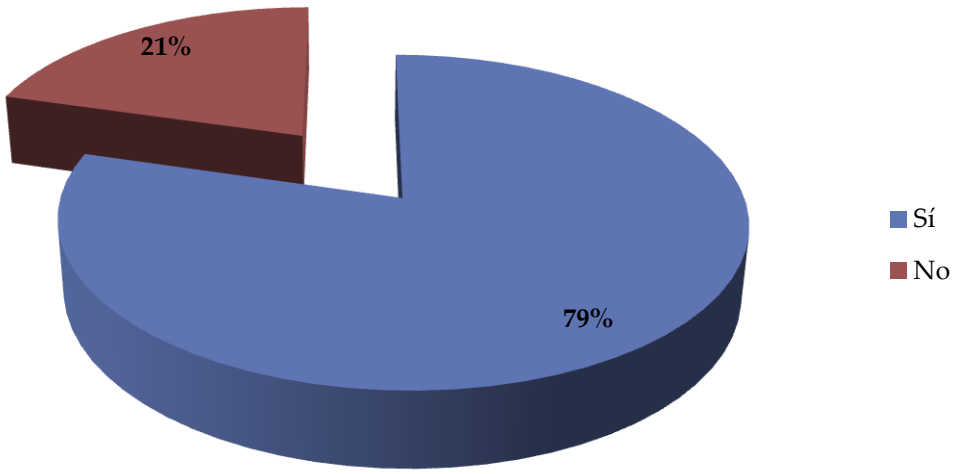


Figura 83. Relación entre internet y las nuevas tecnologías y la práctica deportiva

A quienes contestaron positivamente, les fue solicitada su opinión acerca del tipo de influencia que estas nuevas herramientas tienen o podrían tener sobre la práctica deportiva las respuestas se ven reflejadas en la Tabla 59.

Tabla 59. Opinión sobre la influencia de las nuevas tecnologías en la práctica deportiva.

		F	%
Influencias positivas	Proporciona más información o la mejora	458	54,0
	Control del esfuerzo y/o de la cargas de entrenamiento	254	29,7
	Influencia positiva en general, sin especificar	84	9,9
	Comunicación y relaciones sociales	68	8,0
	Control de la salud	66	7,8
	Mejora del rendimiento	52	6,1
	Motivar a la práctica	52	6,1
	Mejorar el entrenamiento y/o la práctica	38	4,5
	Más conocimiento acerca del cuerpo y del entrenamiento	36	4,2
	Organiza y facilita la práctica	26	3,0
	Más variedad	24	2,8
	Poder entrenar en casa o desde ella	16	1,8
	Difusión de deportes minoritarios	10	1,8
	Populariza, generaliza el deporte	6	0,7
	Más seguridad, facilidad de localización	6	0,7
	Establecimiento de hábitos saludables	6	0,7
	Nuevos hábitos sociales que se copian al deporte	4	0,5
	Dar a conocer la oferta existente	4	0,5
	Prevención de lesiones	2	0,2
	Optimizar el tiempo	2	0,2
Influencias negativas	Sedentarismo, menos práctica	90	10,6
	Entretenimiento sin práctica	16	1,8
	Es sólo una moda	12	1,4
	"Postureo", aparentar	8	0,9
	Comodidad, vagancia	4	0,5
	Deshumanizan	2	0,2

Se observa que además de ser muy alta la percepción de influencia, es además, mayoritariamente percibida como positiva (un 84,4% de quienes consideran que las tecnologías tienen efecto sobre la práctica, lo consideran a éste positivo). Entre los motivos positivos más representativos están la facilitación de la búsqueda de información así como el control de las cargas o el esfuerzo durante el entrenamiento. Entre los aspectos negativos destaca un mayor sedentarismo.

Utilización de nuevas tecnologías aplicadas al deporte.

De entre las diferentes tecnologías aplicadas a las actividades físico-deportivas (Figura 84), la más utilizada por los encuestados o personas de su entorno cercano son las aplicaciones para móvil (Apps), las páginas web y los dispositivos electrónicos como pulsómetros, podómetros, etc. las menos utilizadas son para el deporte son la mensajería electrónica y las videoconsolas activas.

En este sentido, Dallinga y cols. (2015) en un estudio con corredores de media y larga distancia encontraron que el uso de Apps colabora en el establecimiento de hábitos saludables entre los practicantes de deporte.

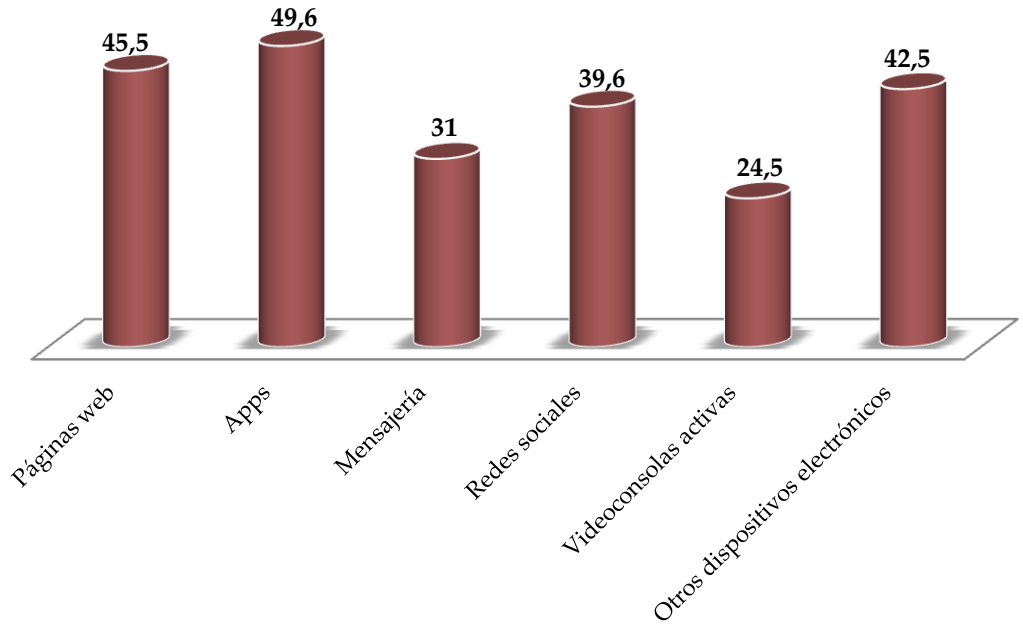


Figura 84. Tecnologías aplicadas a la práctica deportiva utilizadas

Por zonas, la más activa en el uso de herramientas tecnológicas para el deporte es la zona 4, que es la que más usa todas tecnologías propuestas, proporcionalmente. Por grupo de edad y sexo, los hombres de 30 a 44 utilizan en mayor medida que otros grupos las páginas web, las Apps, la mensajería y las redes sociales. Las videoconsolas activas se utilizan más en el entorno

de las mujeres de 30 a 44 años. Los dispositivos electrónicos son utilizados por hombres y mujeres de entre 30 y 44 años (Tabla 60).

Tabla 60. Utilización de las nuevas tecnologías para el deporte (%).

			Páginas web	Aplicaciones (*Apps*)	Mensajería	Redes sociales	Videoconsolas activas	Dispositivos electrónicos
Zona		1	10,0	9,4	10,3	10,1	9,5	11,3
		2	19,7	19,6	14,8	16,9	19,7	17,2
		3	21,5	21,4	23,0	20,1	23,5	21,7
		4	29,1	28,3	30,0	30,7	28,4	28,9
		5	13,9	15,2	14,2	15,7	12,9	15,1
		6	5,8	6,2	7,6	6,6	6,1	5,9
Sexo y edad	Hombre	14-29 años	13,3	13,8	11,8	12,2	10,6	11,9
		30-44 años	19,5	18,7	22,7	19,7	16,7	18,7
		45-64 años	14,1	14,1	17,0	14,1	14,0	16,3
		> 64 años	5,6	4,9	7,3	4,7	4,2	5,3
	Mujer	14-29 años	10,2	12,0	5,8	11,2	14,8	10,4
		30-44 años	16,3	17,4	17,6	18,5	19,3	18,3
		45-64 años	16,9	15,2	13,3	15,0	15,5	15,5
		> 64 años	4,2	4,0	4,5	4,7	4,9	3,6
Nivel socioeconómico		1	4,7	5,1	4,2	5,4	4,8	6,7
		2	27,3	27,4	23,1	26,2	23,0	28,8
		3	18,8	18,3	14,7	16,6	18,3	17,9
		4	16,1	17,2	18,9	17,1	15,1	18,5
		5	10,4	11,5	10,6	10,9	10,7	10,9
		6	18,0	15,3	22,1	19,6	21,0	12,9
		7	4,2	4,7	5,4	4,0	6,7	4,0
		8	0,6	0,4	1,0	0,2	0,4	0,2

Existe una relación entre el tipo de práctica y la utilización de tecnologías para el deporte; en el caso de las páginas web, la mensajería, las redes sociales, a mayor nivel competitivo, mayor utilización. En cuanto a los dispositivos electrónicos, se utilizan más cuando se compite, sea a nivel nacional o local (Figura 85).

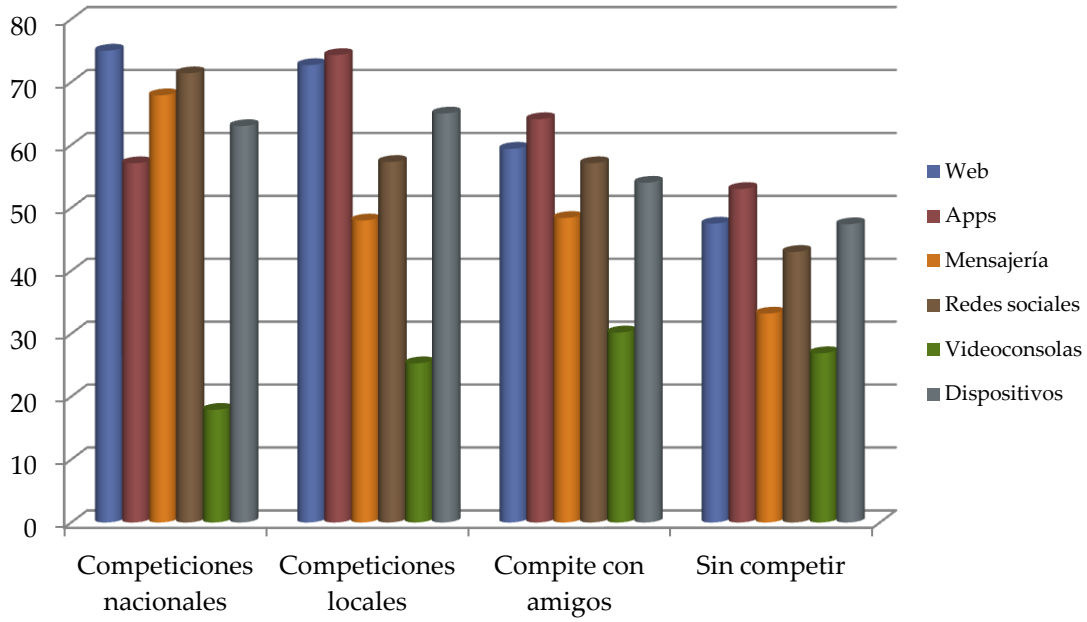
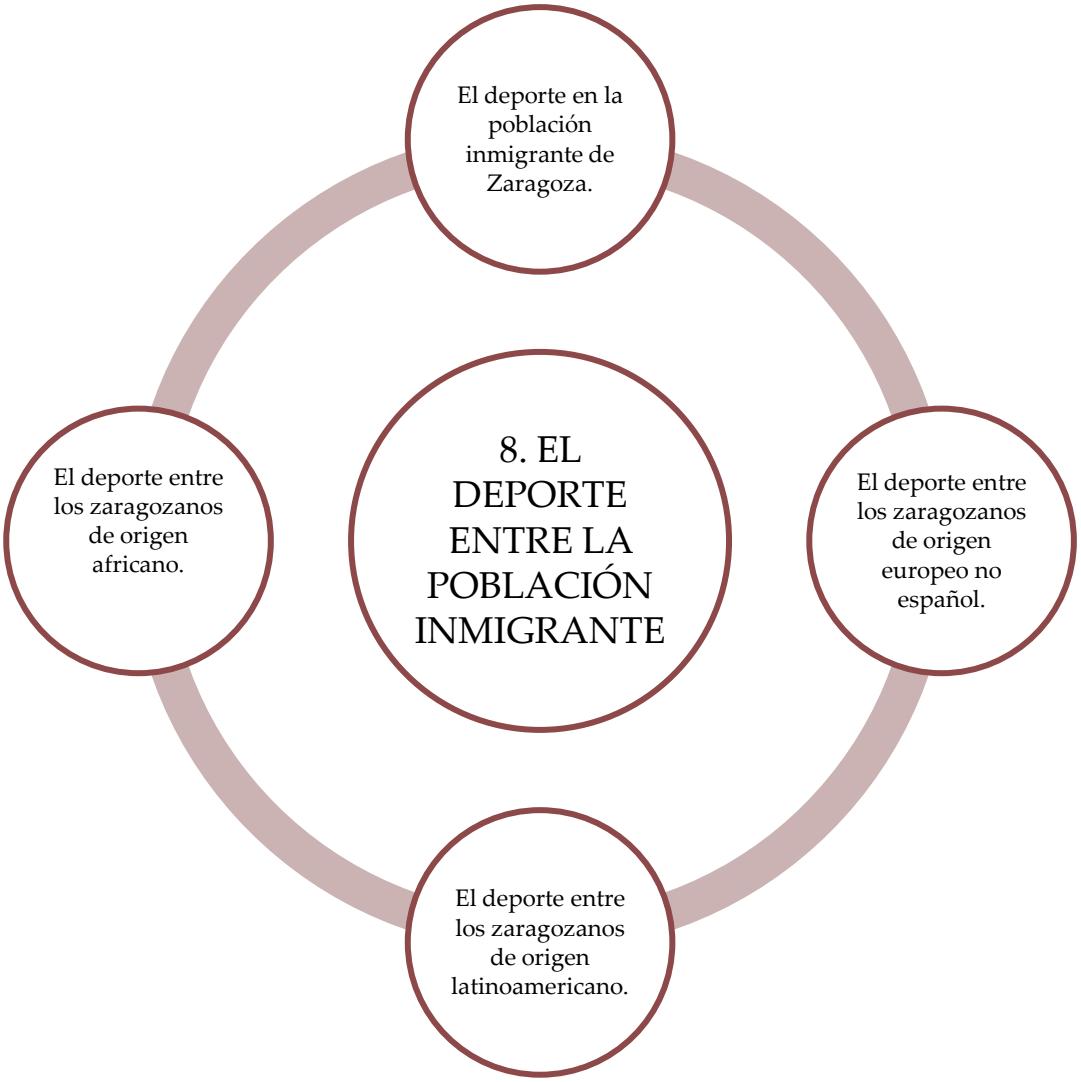


Figura 85. Utilización de tecnología según el tipo de práctica


El deporte en la población inmigrante de Zaragoza.
8. EL DEPORTE ENTRE LA POBLACIÓN INMIGRANTE
El deporte entre los zaragozanos de origen africano.
El deporte entre los zaragozanos de origen europeo no español.
El deporte entre los zaragozanos de origen latinoamericano.

8. EL DEPORTE ENTRE LA POBLACIÓN INMIGRANTE (*)

La población zaragozana mayor de 14 años y de origen inmigrante supone alrededor del 12% de la población total para mayores de 14 años. En este estudio, la población inmigrante que se logró que participase fue algo inferior, del 7,8%, por lo tanto así como en los apartados anteriores la representatividad de la muestra nos permite extrapolar los resultados de la muestra a la población en general, en este caso, se deberá tomar con algo más de reserva.

En general, la población inmigrante parece más interesada en el deporte que la población en general, siendo un 38% quienes consideran que tienen mucho interés por el deporte (Figura 86). Este interés es mayor entre la población de origen africano. La tabla 60 expone las opiniones en cuanto a las virtudes del deporte por origen.

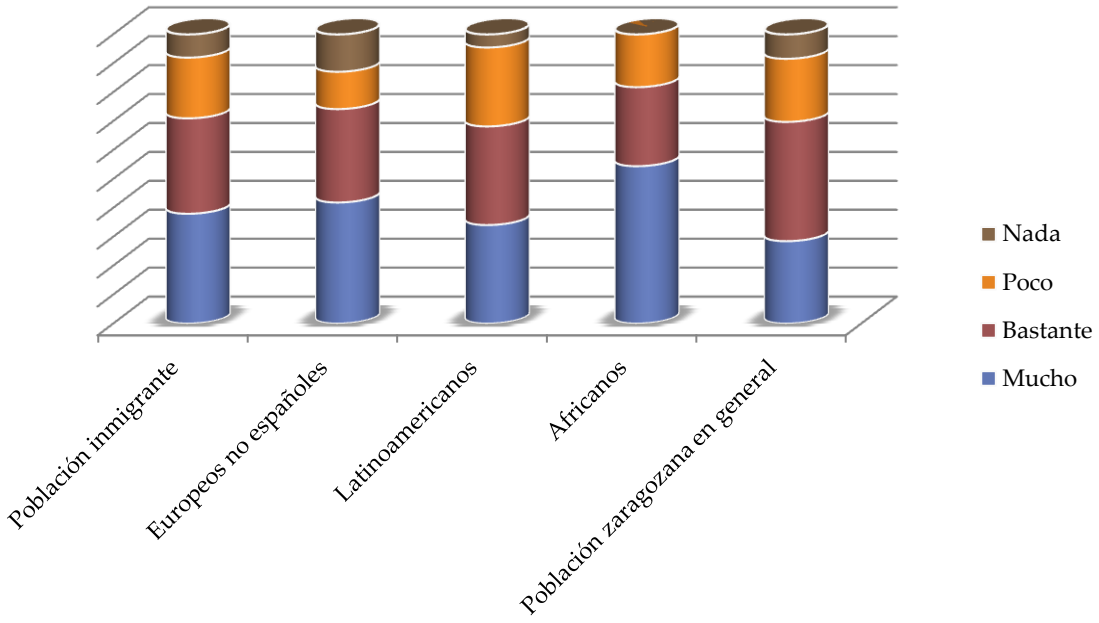


Figura 86. Interés por el deporte entre la población inmigrante

Tabla 61. Opinión sobre las virtudes del deporte según el origen de la población inmigrante (%).

		Europeos no españoles	Latinoamericanos	Africanos	Asiáticos	Otros
Es fuente de salud	Muy de acuerdo	83,9	70,5	54,5	0,0	50,0
	Bastante de acuerdo	16,1	27,3	45,5	100,0	50,0
	Poco de acuerdo	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0
	Nada de acuerdo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Es como una válvula de escape	Muy de acuerdo	67,7	59,1	36,4	50,0	0,0
	Bastante de acuerdo	22,6	27,3	54,5	50,0	100,0
	Poco de acuerdo	0,0	6,8	9,1	0,0	0,0
	Nada de acuerdo	9,7	6,8	0,0	0,0	0,0
Permite relacionarse y hacer amigos	Muy de acuerdo	72,4	68,2	81,8	0,0	50,0
	Bastante de acuerdo	17,2	27,3	18,2	50,0	0,0
	Poco de acuerdo	3,4	4,5	0,0	50,0	50,0
	Nada de acuerdo	6,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Es un medio para educarse y disciplinarse	Muy de acuerdo	66,7	67,4	72,7	100,0	50,0
	Bastante de acuerdo	26,7	30,2	18,2	0,0	0,0
	Poco de acuerdo	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0
	Nada de acuerdo	6,7	0,0	9,1	0,0	50,0
Permite vivir más intensamente y ayuda a romper la monotonía de la vida cotidiana	Muy de acuerdo	74,2	70,5	72,7	50,0	0,0
	Bastante de acuerdo	19,4	29,5	27,3	50,0	100,0
	Poco de acuerdo	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nada de acuerdo	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Hoy tiene más protagonismo que en el pasado	Muy de acuerdo	66,7	60,5	40,0	100,0	50,0
	Bastante de acuerdo	26,7	27,9	50,0	0,0	0,0
	Poco de acuerdo	3,3	11,6	0,0	0,0	50,0
	Nada de acuerdo	3,3	0,0	10,0	0,0	0,0
Serán más importantes en los próximo 10 años	Muy de acuerdo	55,6	58,5	62,5	0,0	50,0
	Bastante de acuerdo	33,3	19,5	25,0	0,0	50,0
	Poco de acuerdo	3,7	19,5	0,0	100,0	0,0
	Nada de acuerdo	7,4	2,4	12,5	0,0	0,0

En la figura 87 puede observarse que la población inmigrante practica deporte en mayor medida que la población zaragozana en general (un 71,1% practican deporte).

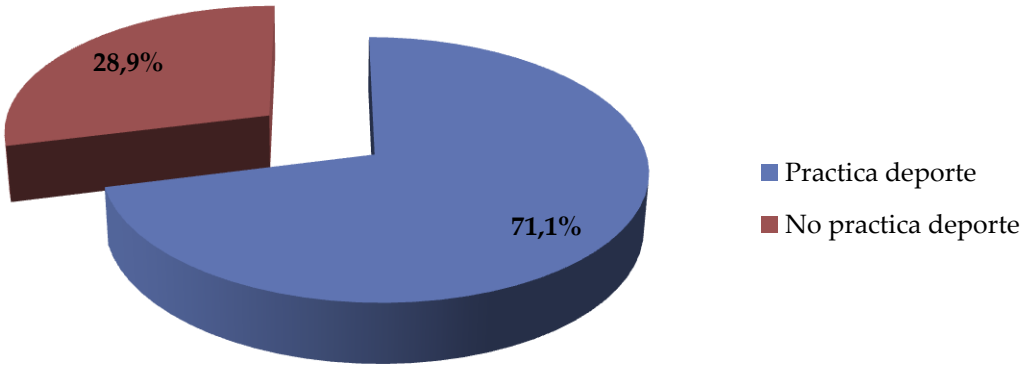


Figura 87. Población inmigrante que practica deporte

La frecuencia media de práctica es de dos veces por semana, siendo los deportes que se practican con mayor frecuencia (tres o más días por semana) el yoga y taichí y el gimnasio de aparatos. Entre dos y tres veces a la semana practican las gimnasias, el patinaje, correr, y las artes marciales. Dos veces por semana se practica la escalada y el pádel. Entre una y dos veces por semana el baloncesto, el futbol sala y futbito y la natación. Finalmente, con una frecuencia de una o menos veces por semana practican el senderismo y excursionismo, pesca, piragüismo y remo o el voleibol.

Entre los deportes que practica la población zaragozana de origen inmigrante, el más practicado es la carrera (23,97%), seguido del gimnasio de aparatos (14,05%), el ciclismo (10,74%) y el fútbol (9,92%).

Estos datos contrastan con los datos de la población en general donde la carrera se practica en mucha mayor medida (44,7%), el gimnasio de aparatos es la quinta modalidad en

cuanto a la práctica (16,3%) y la natación es el tercer deporte por práctica con un 23,9%, y en el caso de los inmigrantes es practicado por menos de un 5% (Tabla 62).

Tabla 62. Comparación entre los deportes más practicados por la población inmigrante y por la población zaragozana en general (%).

Deportes	Población inmigrante	Población zaragozana
Carrera	24,0	44,7
Gimnasio de aparatos	14,1	16,3
Ciclismo	10,7	24,3
Fútbol	9,9	11,2
Aeróbic, gimnasia rítmica, gymjazz, etc.	8,3	17,3
Baloncesto	5,0	5,2
Fútbol sala, futbito, fútbol 7	5,0	5,7
Natación	5,0	23,9
Patinaje	2,5	3,3
Judo u otras artes marciales	1,7	2,6
Montañismo, excursionismo, senderismo, trekking	1,7	9,2
Pádel	1,7	7,2
Voleibol	1,7	1,0

Un 42,2% nunca ha pertenecido a algún club o asociación que promuevan la práctica deportiva (por un 33,6% de la población en general), dándose el porcentaje más alto entre los europeos no españoles (44,4%), seguidos de los Latinoamericanos (37%).

Los europeos de origen no español prefieren practicar deporte sin competir (77,3%), así como los latinoamericanos (80%). Sin embargo, entre los africanos de origen, un 40% prefieren practicar sin competir, un 30% competir entre amigos, un 20% participar en competiciones locales y un 10% en competiciones nacionales (Figura 88). El porcentaje de participación sin competir de la población en general es del 72,8%.

En relación con estos datos, sólo un 18,2% de los europeos de origen no español y un 6,7% de los latinoamericanos tienen licencia federativa. Sin embargo, entre los zaragozanos de origen africano, un 30% la poseen (entre la población en general, un 21,2% tiene licencia).

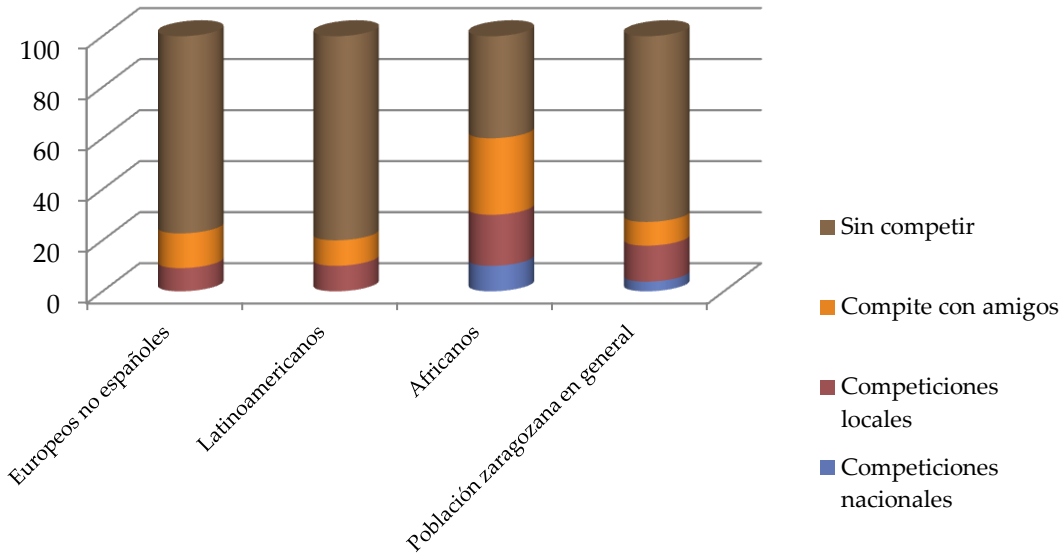


Figura 88. Tipo de práctica deportiva según origen (población inmigrante)

También los ciudadanos de origen africano son quienes han participado en mayor medida en eventos organizados por el barrio o el municipio (45,5%), estando aun así por debajo del porcentaje de la población en general (57,3%). La participación en programas deportivos municipales, que a nivel general es del 13,1%, entre los zaragozanos de origen europeo es del 0%, entre los de origen latinoamericano del 6,7% y entre los de origen africano del 10% (Figuras 89 y 90).

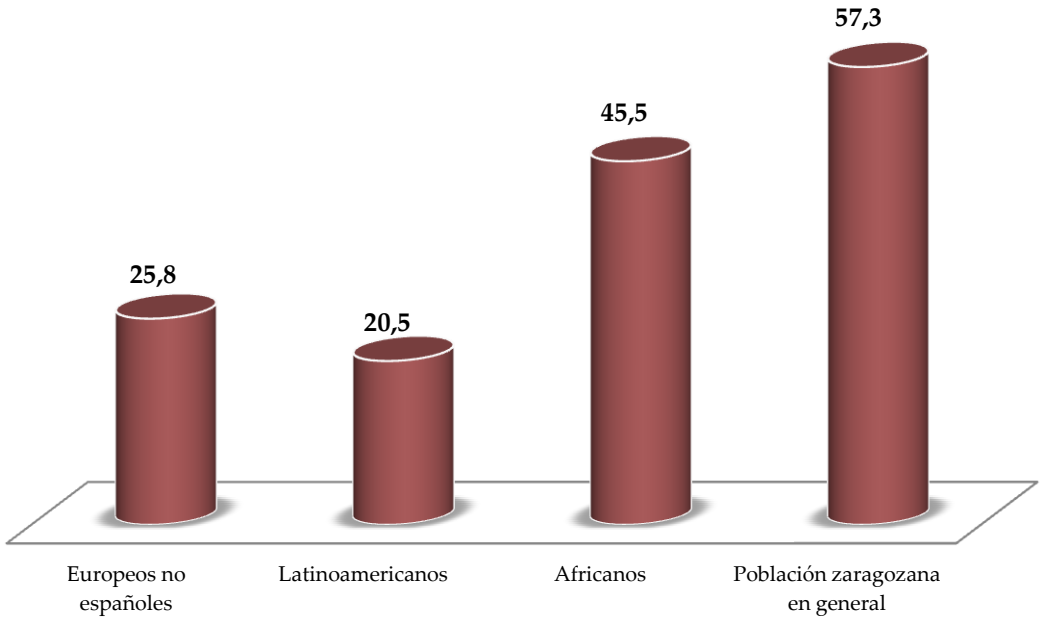


Figura 89. Participación en eventos deportivos organizados por el barrio o el municipio (población inmigrante)

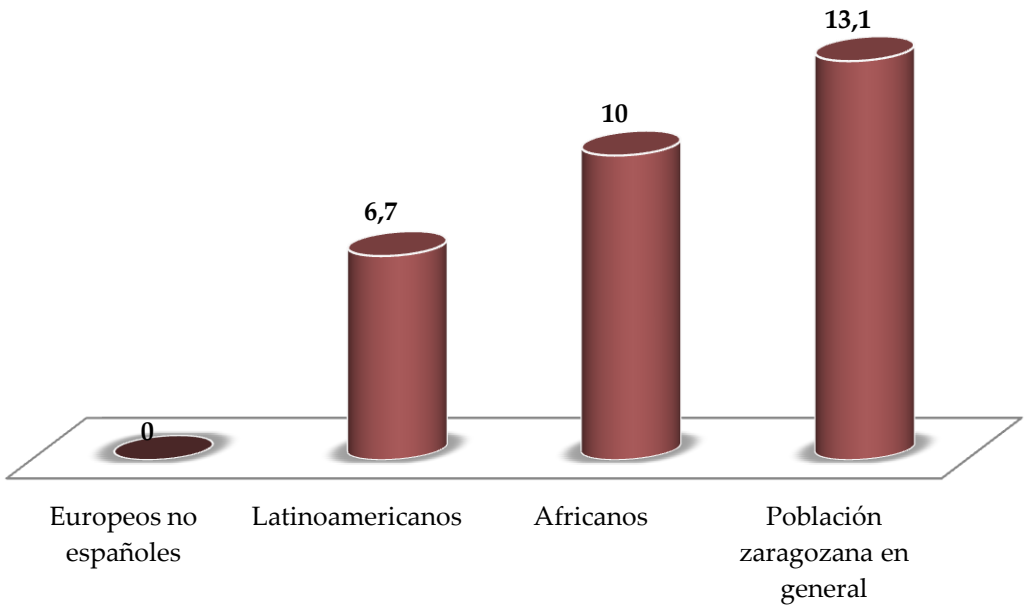
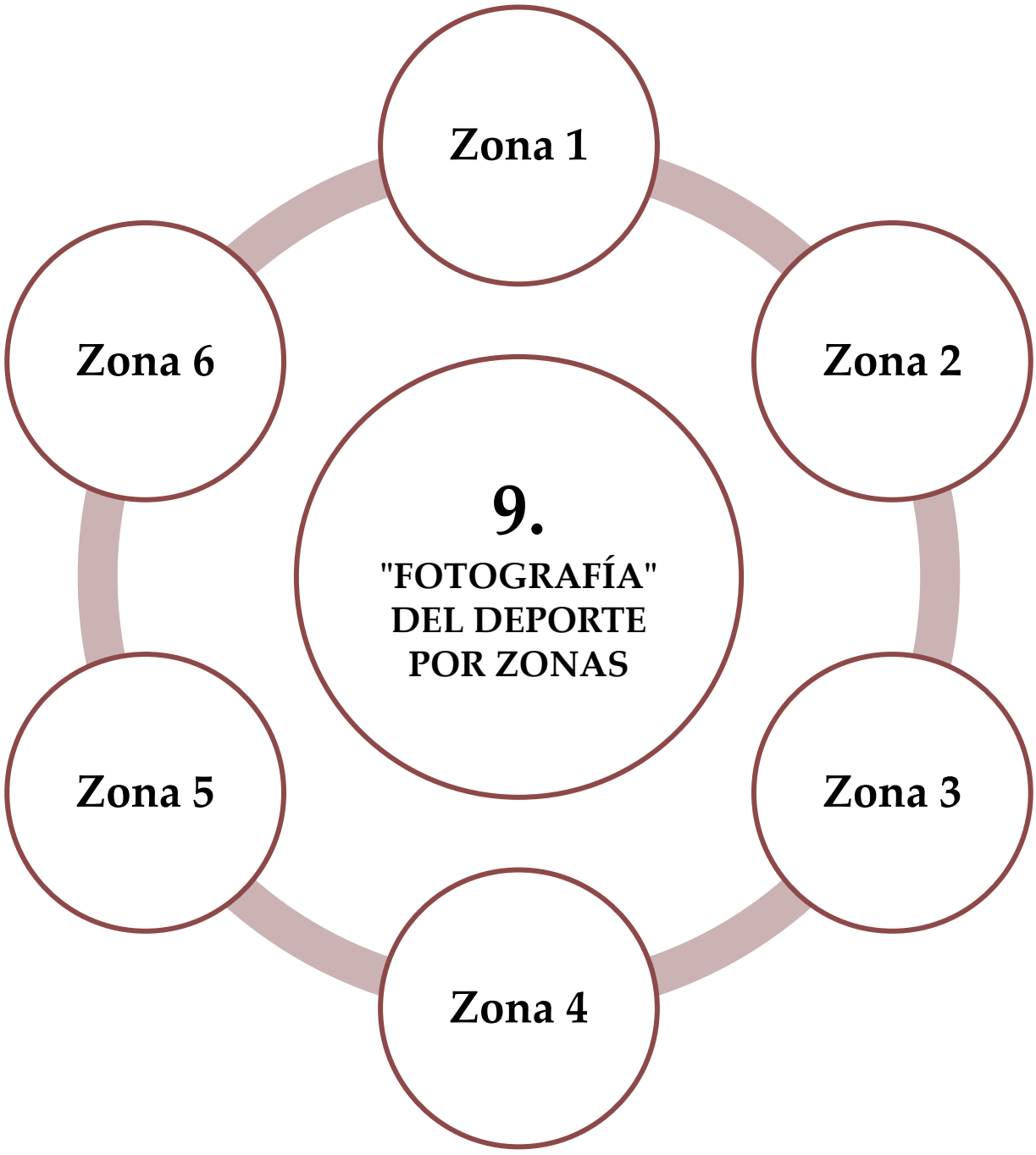
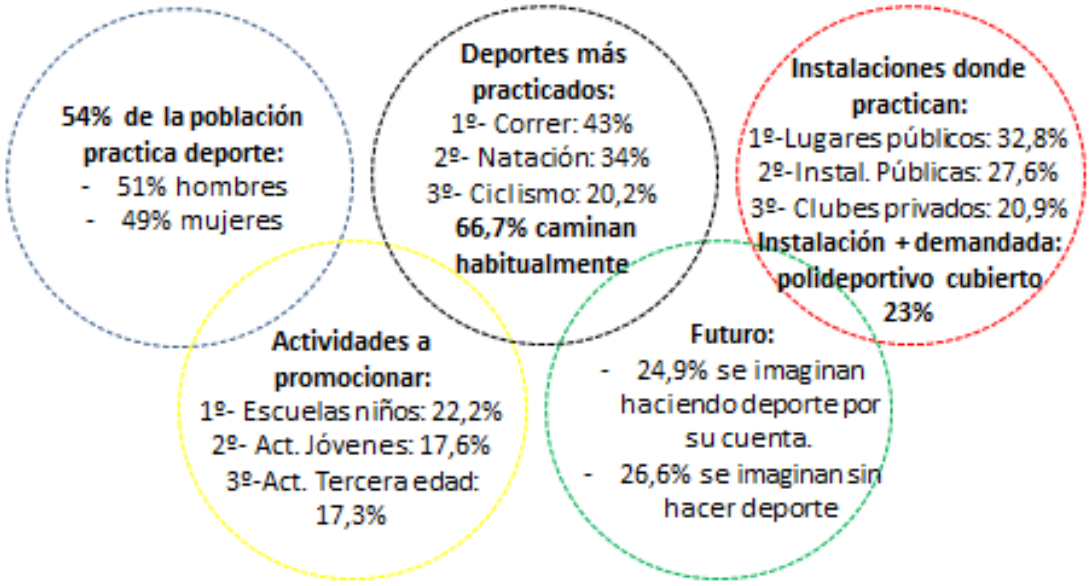


Figura 90. Participación en eventos deportivos organizados por el barrio o el municipio


Zona 1
Zona 2
Zona 3
Zona 4
Zona 5
Zona 6
9.
"FOTOGRAFÍA"
DEL DEPORTE
POR ZONAS

Zona 1



En la **zona 1 (Casco Histórico y Centro)** practican deporte un 54% de la población (algo por debajo del conjunto de la población: 60,6%), siendo bastante equitativa la práctica entre hombres y mujeres. La frecuencia media de práctica es de dos veces por semana.

Los deportes más practicados son la carrera (43% de los practicantes de deporte), natación (34%) y ciclismo (20,2%). Los principales motivos por los que se realiza deporte son por hacer ejercicio (46,8%), por salud (44,7%) y porque les gusta (37,2%).

Un 66,7% de la población camina habitualmente (superior al conjunto de la población: 62,1%).

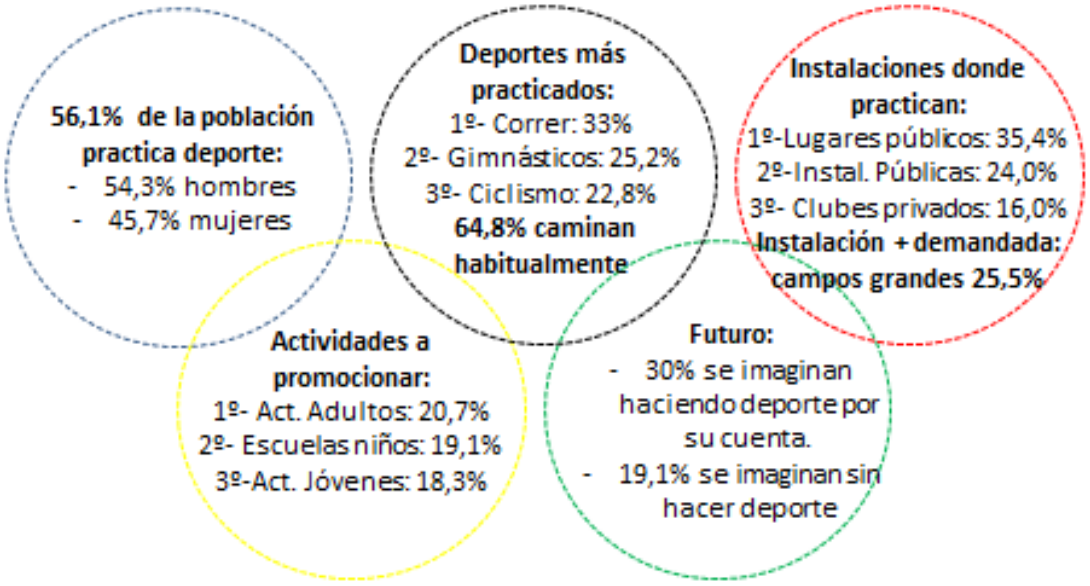
En cuanto a los lugares de práctica, el preferido con mayor frecuencia son los lugares públicos (parques, calles, montaña, ríos, etc.), que utiliza un 32,8% de los practicantes, seguido de las instalaciones públicas (27,6%) y los clubes privados (20,9%). Los motivos para elegir una instalación es la cercanía (39,1%), practicar en compañía de amigos o familiares (21,7%) y los monitores a cargo de las actividades (17,4%).

Un 51,7% opinan que existen suficientes instalaciones para las necesidades de una familia con la suya; la instalación más demandada si hubiera que construir instalaciones en el futuro es un pabellón polideportivo (23%) y la más utilizada por las familias de la zona es la piscina cubierta (41,4%).

En cuanto a las actividades deportivas que el municipio debería promocionar destacan las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes (22,2%), las actividades para jóvenes (17,6%) y la gimnasia para la tercera edad (17,3%).

En general se identifican sobre todo con la corriente de actividad física para la salud (33,8%) y en el futuro se imaginan haciendo deporte por su cuenta un 24,9% y sin hacer deporte un 26,6%.

Zona 2



En la **zona 2 (Actur-Rey Fernando, El Rabal)** practican deporte un 56,1% de la población (algo por debajo del conjunto de la población: 60,6%), en menor medida las mujeres (45,7%) que los hombres (54,3%). La frecuencia media de práctica es de dos veces por semana.

Los deportes más practicados son la carrera (33% de los practicantes de deporte), aeróbic y deportes gimnásticos (25,2%) y ciclismo (22,8%). Los principales motivos por los que se realiza deporte son por hacer ejercicio (50,4%), porque les gusta (47,3%) y por salud (45,7%).

Un 64,8% de la población camina habitualmente (algo superior al conjunto de la población: 62,1%).

En cuanto a los lugares de práctica, el preferido con mayor frecuencia son los lugares públicos (parques, calles, montaña, ríos, etc.), que utiliza un 35,4% de los practicantes, seguido de las instalaciones públicas (24,0%) y los clubes privados (16,0%). Los motivos

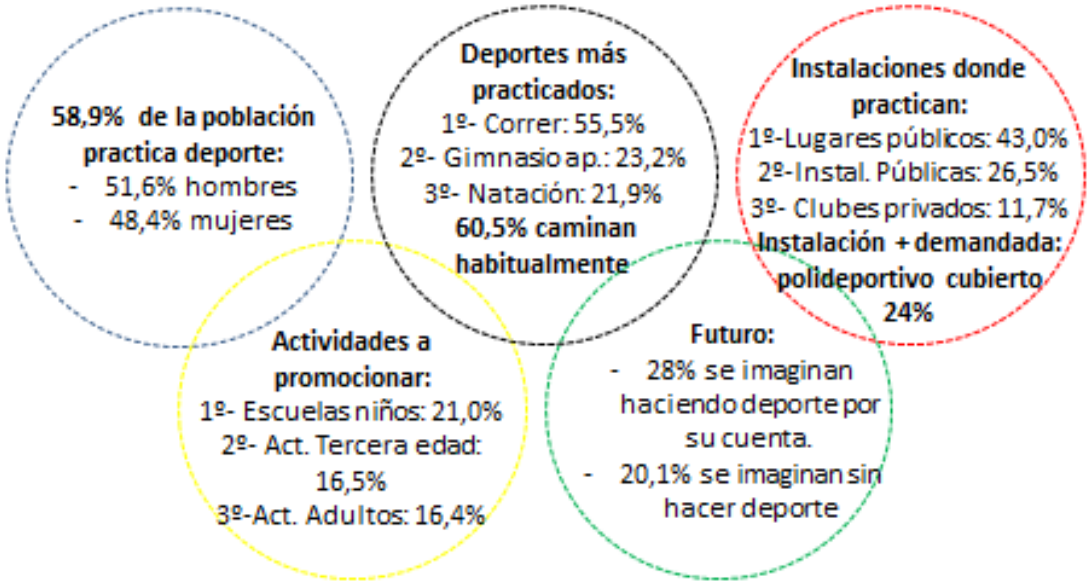
para elegir una instalación son la cercanía (62,5%), los precios (19,6%) y practicar en compañía de amigos o familiares (19,6%).

Un 63,2% opinan que existen suficientes instalaciones para las necesidades de una familia con la suya; la instalación más demandada si hubiera que construir instalaciones en el futuro es un campo grande del tipo pista de atletismo o campo de rugby, etc. (25,5%) y la más utilizada por las familias de la zona es la piscina cubierta (62,6%).

En cuanto a las actividades deportivas que el municipio debería promocionar destacan las actividades deportivas para adultos (20,7%), las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes (19,1%) y las actividades para jóvenes (17,6%).

En general se identifican sobre todo con la corriente de actividad física para la salud (40,4%) y en el futuro se imaginan haciendo deporte por su cuenta un 30% y sin hacer deporte un 19,1%.

Zona 3



En la **zona 3 (Las Fuentes, San José y Torrero)** practican deporte un 58,9% de la población (escasamente por debajo del conjunto de la población: 60,6%), en menor medida las mujeres (48,4%) que los hombres (51,6%). La frecuencia media de práctica es de 2,5 veces por semana.

Los deportes más practicados son la carrera (55,5% de los practicantes de deporte), gimnasio de aparatos (23,2%) y natación (21,9%). Los principales motivos por los que se realiza deporte son por salud (51,6%), porque les gusta (42,1%) y por hacer ejercicio (37,7%).

Un 60,5% de la población camina habitualmente (algo inferior al conjunto de la población: 62,1%).

En cuanto a los lugares de práctica, el preferido con mayor frecuencia son los lugares públicos (parques, calles, montaña, ríos, etc.), que utiliza un 43% de los practicantes, seguido de las instalaciones públicas (26,5%) y los clubes privados (11,7%). Los motivos

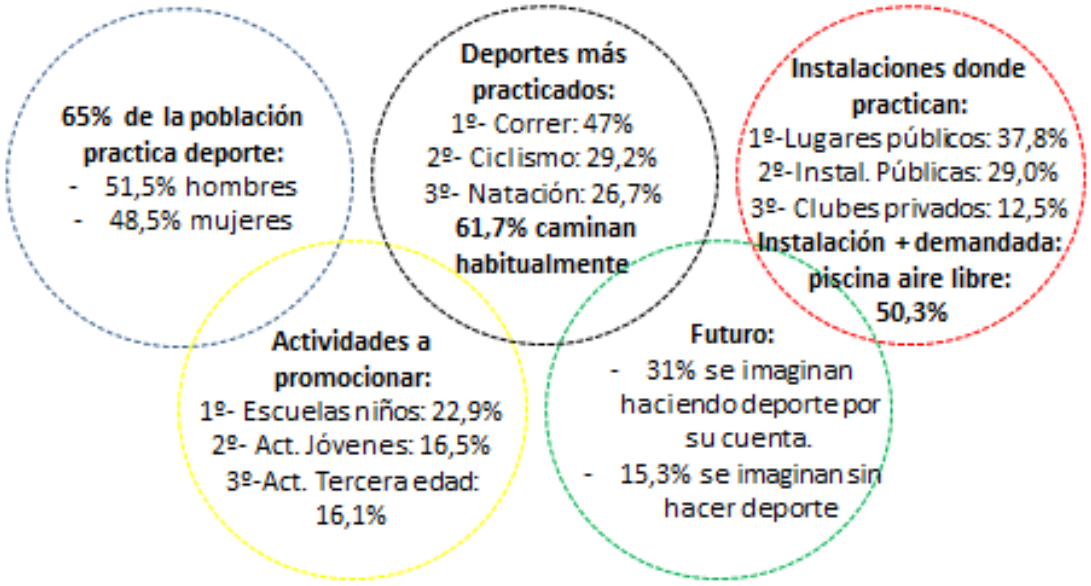
para elegir una instalación son la cercanía (46,4%), los precios (23,2%) y practicar en compañía de amigos o familiares (21,7%).

Un 71,6% opinan que existen suficientes instalaciones para las necesidades de una familia con la suya; la instalación más demandada si hubiera que construir instalaciones en el futuro es un polideportivo cubierto (24,0%) y la más utilizada por las familias de la zona es la piscina al aire libre (49,3%).

En cuanto a las actividades deportivas que el municipio debería promocionar destacan las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes (21%), la gimnasia de la tercera edad (16,5%) y las actividades deportivas para adultos (16,4%).

En general se identifican sobre todo con la corriente de actividad física para la salud (38,1%) y en el futuro se imaginan haciendo deporte por su cuenta un 28% y sin hacer deporte un 20,1%.

Zona 4



En la **zona 4 (Delicias, La Almozara, Miralbueno, Oliver-Valdefierro)** practican deporte un 65% de la población (por encima del conjunto de la población: 60,6%), en menor medida las mujeres (48,5%) que los hombres (51,5%). La frecuencia media de práctica es de algo más de dos veces por semana.

Los deportes más practicados son la carrera (47% de los practicantes de deporte, ciclismo (29,2%) y natación (26,7%). Los principales motivos por los que se realiza deporte son por salud (43,8%), porque les gusta (40,4%) y por hacer ejercicio (36,9%).

Un 61,7% de la población camina habitualmente (prácticamente en la media del conjunto de la población: 62,1%).

En cuanto a los lugares de práctica, el preferido con mayor frecuencia son los lugares públicos (parques, calles, montaña, ríos, etc.), que utiliza un 37,8% de los practicantes, seguido de las instalaciones públicas (29,0%) y los clubes privados (12,5%). Los motivos

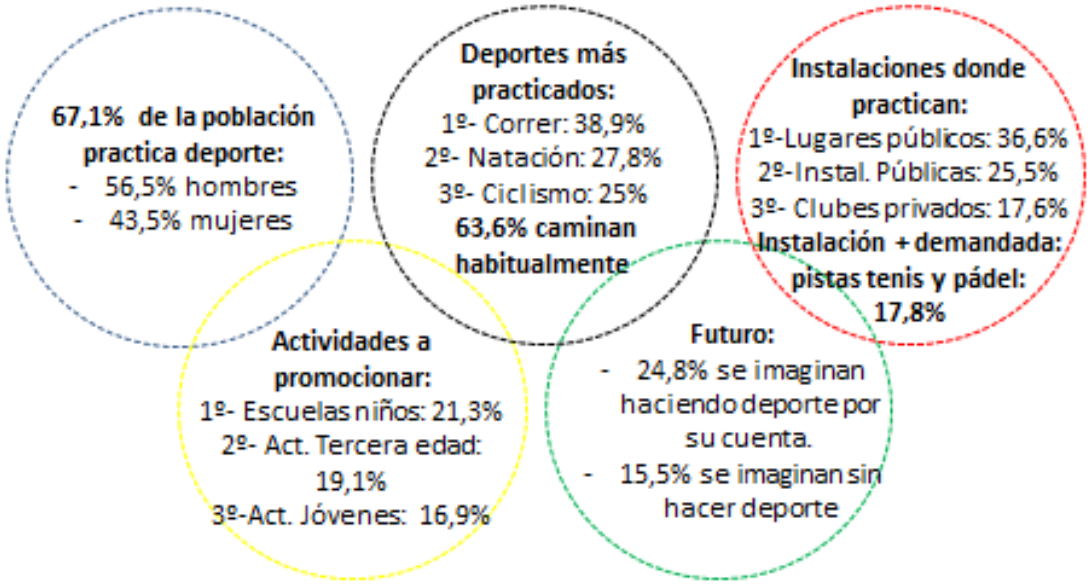
para elegir una instalación son la cercanía (46,4%), los precios (22,7%) y ser los únicos para practicar su deporte (19,6%).

Un 53,2% opinan que existen suficientes instalaciones para las necesidades de una familia con la suya; la instalación más demandada si hubiera que construir instalaciones en el futuro es una piscina al aire libre (34,3%) y la más utilizada por las familias de la zona es la piscina al aire libre (50,3%).

En cuanto a las actividades deportivas que el municipio debería promocionar destacan las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes (22,9%), las actividades deportivas para jóvenes (16,5%) y la gimnasia de la tercera edad (16,1%).

En general se identifican sobre todo con la corriente de actividad física para la salud (36,2%) y en el futuro se imaginan haciendo deporte por su cuenta un 31% y sin hacer deporte un 15,3%.

Zona 5



En la **zona 5 (Casablanca, Universidad)** practican deporte un 67,1% de la población (muy por encima del conjunto de la población: 60,6%), pero con bastante desigualdad de género, existiendo 13 puntos porcentuales entre la práctica deportiva de los hombres (56,5%) y de las mujeres (43,5%). La frecuencia media de práctica es de algo más de dos veces por semana.

Los deportes más practicados son la carrera (38,9% de los practicantes de deporte), natación (27,8%) y ciclismo (25,0%). Los principales motivos por los que se realiza deporte son por salud (46,3%), porque les gusta (43,5%) y por hacer ejercicio (38,9%).

Un 63,6% de la población camina habitualmente (algo superior al conjunto de la población: 62,1%).

En cuanto a los lugares de práctica, el preferido con mayor frecuencia son los lugares públicos (parques, calles, montaña, ríos, etc.), que utiliza un 36,6% de los practicantes, seguido de las instalaciones públicas (25,5%) y los clubes privados (17,6%). Los motivos

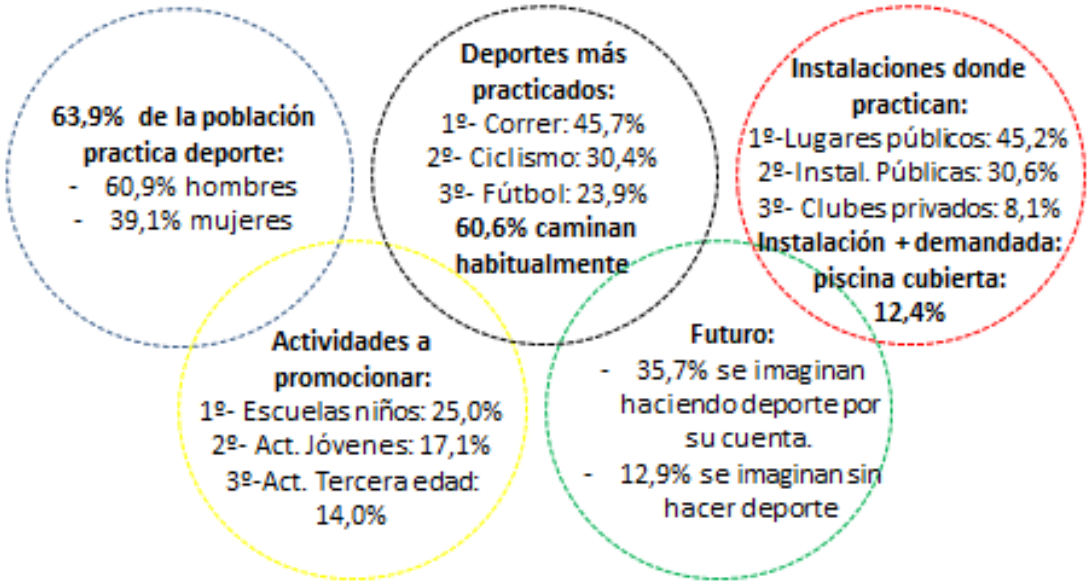
para elegir una instalación son la cercanía (56,5%), los precios (23,9%) y ser los únicos para practicar su deporte (19,6%).

Un 71,7% opinan que existen suficientes instalaciones para las necesidades de una familia con la suya; la instalación más demandada si hubiera que construir instalaciones en el futuro serían más pistas de tenis y pádel (17,8%) y la más utilizada por las familias de la zona es la piscina al aire libre (60,2%).

En cuanto a las actividades deportivas que el municipio debería promocionar destacan las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes (21,3%), la gimnasia de la tercera edad (19,1%) y actividades deportivas para jóvenes (16,9%).

En general se identifican sobre todo con la corriente de actividad física para la salud (36,1%) y en el futuro se imaginan haciendo deporte por su cuenta un 24,8% y sin hacer deporte un 15,5%.

Zona 6



En la **zona 6 (Distrito Rural)** practican deporte un 63,9% de la población (algo superior al porcentaje de práctica del conjunto de la población: 60,6%), siendo la zona donde mayor desigualdad existe en cuanto a la práctica de hombres (60,9%) y mujeres (39,1%). La frecuencia media de práctica es de algo más de dos veces por semana.

Los deportes más practicados son la carrera (45,7% de los practicantes de deporte), ciclismo (30,4%) y fútbol (23,9%). Los principales motivos por los que se realiza deporte son por hacer ejercicio (39,1%), porque les gusta (37,0%) y por salud (34,8%).

Un 60,6% de la población camina habitualmente (algo inferior al conjunto de la población: 62,1%).

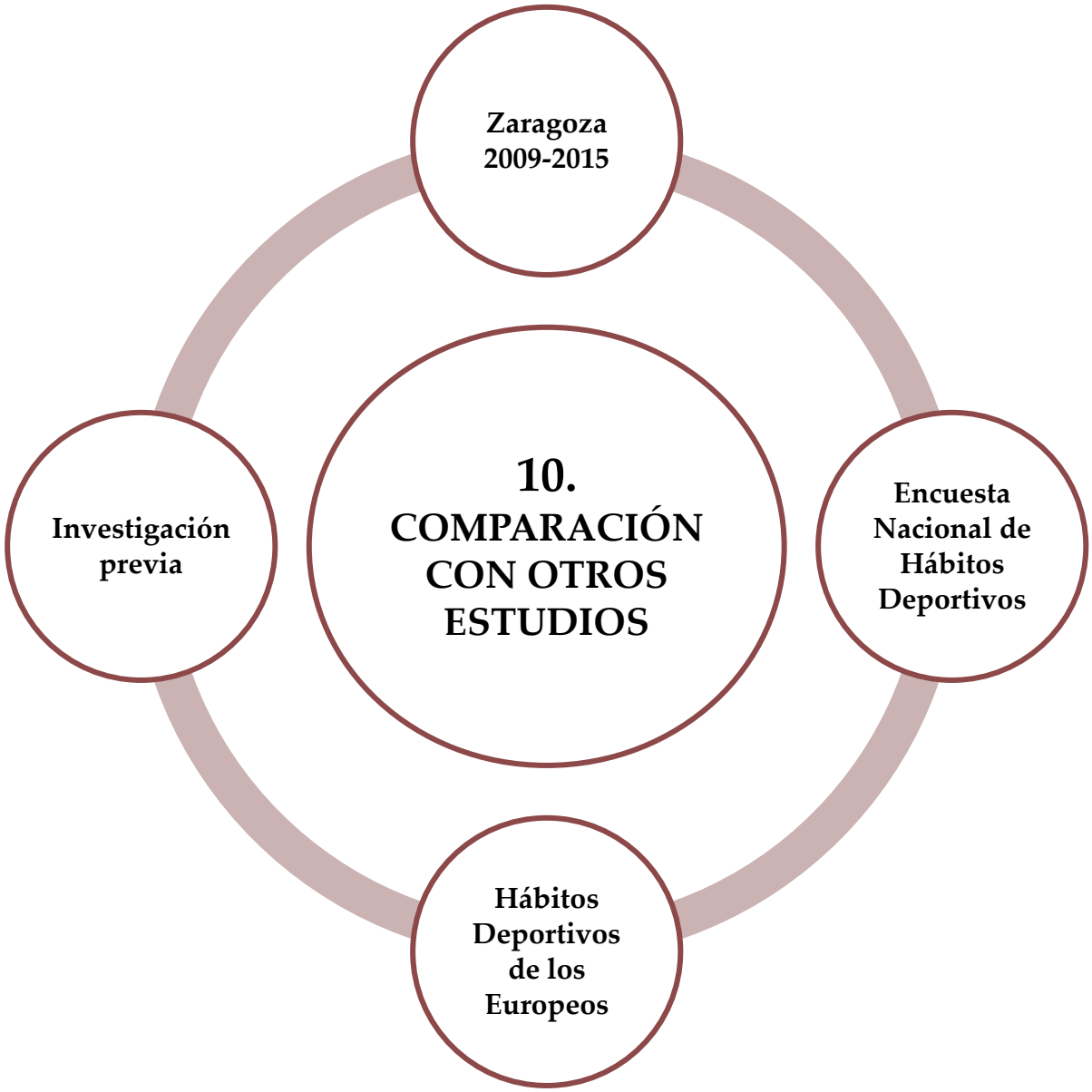
En cuanto a los lugares de práctica, el preferido con mayor frecuencia son los lugares públicos (parques, calles, montaña, ríos, etc.), que utiliza un 45,2% de los practicantes, seguido de las instalaciones públicas (30,6%) y los clubes privados (8,1%). Los motivos

para elegir una instalación son la cercanía (55%), ser los únicos para practicar su deporte (35%) y la calidad de las mismas (10%).

Un 47,8% opinan que existen suficientes instalaciones para las necesidades de una familia con la suya; la instalación más demandada si hubiera que construir instalaciones en el futuro serían piscinas cubiertas (12,4%) y la más utilizada por las familias de la zona es la piscina al aire libre (66,7%).

En cuanto a las actividades deportivas que el municipio debería promocionar destacan las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes (25,0%), y actividades deportivas para jóvenes (17,1%) y la gimnasia de la tercera edad (14,0%).

En general se identifican sobre todo con la corriente de actividad física para la salud (36,8%) y en el futuro se imaginan haciendo deporte por su cuenta un 35,7% y sin hacer deporte un 12,9%.


Zaragoza
2009-2015
Investigación previa
10.
COMPARACIÓN CON OTROS ESTUDIOS
Encuesta Nacional de Hábitos Deportivos
Hábitos Deportivos de los Europeos

9. COMPARACIÓN CON OTROS ESTUDIOS

9.1. Comparación 2009-2015.

Al comparar los datos de la encuesta de 2009 realizada por Carat Sport, los puntos a destacar son los siguientes:

- El interés hacia la práctica deportiva se ha incrementado, sobre todo entre las mujeres. Al igual que en la encuesta anterior, el interés disminuye con la edad (Figura 91).

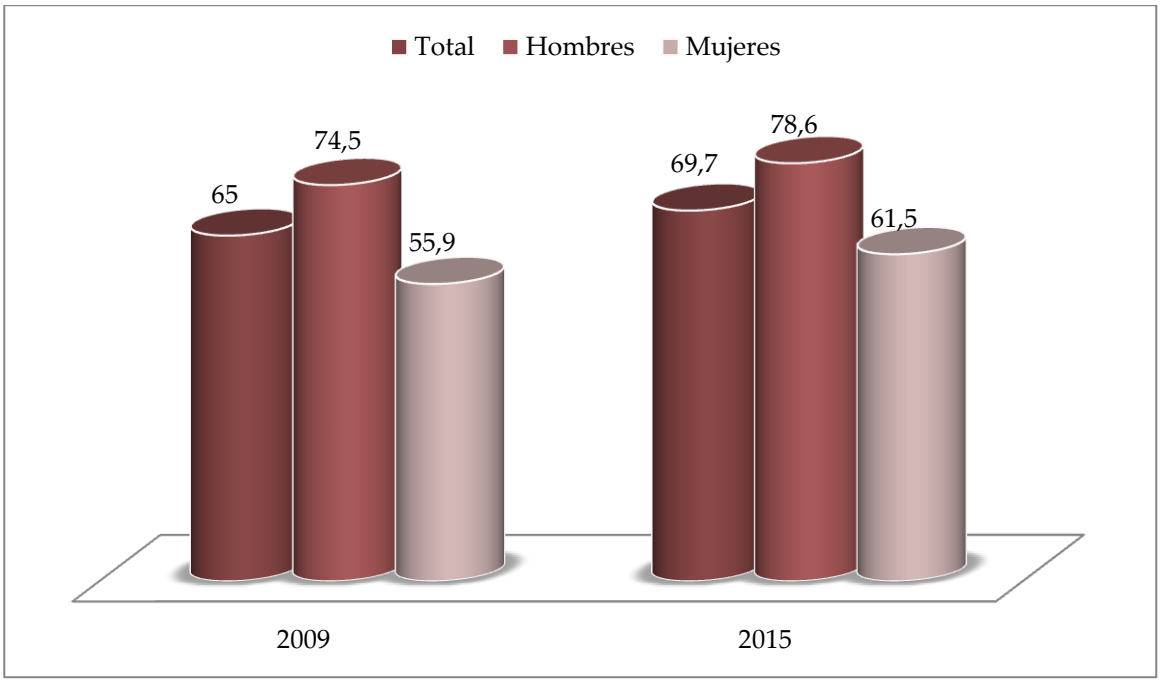


Figura 91. Interés general hacia el deporte 2009-2015

- Los porcentajes de población que aprecian las virtudes que el deporte puede ofrecer es muy similar en ambas encuestas.

- Ha habido un incremento de la definición de deporte como placer y obligación simultáneamente en detrimento de cada una por separado, posiblemente por una mayor toma de conciencia de los beneficios presentes y futuros para la salud que tiene el practicar deporte con regularidad (Figura 92).

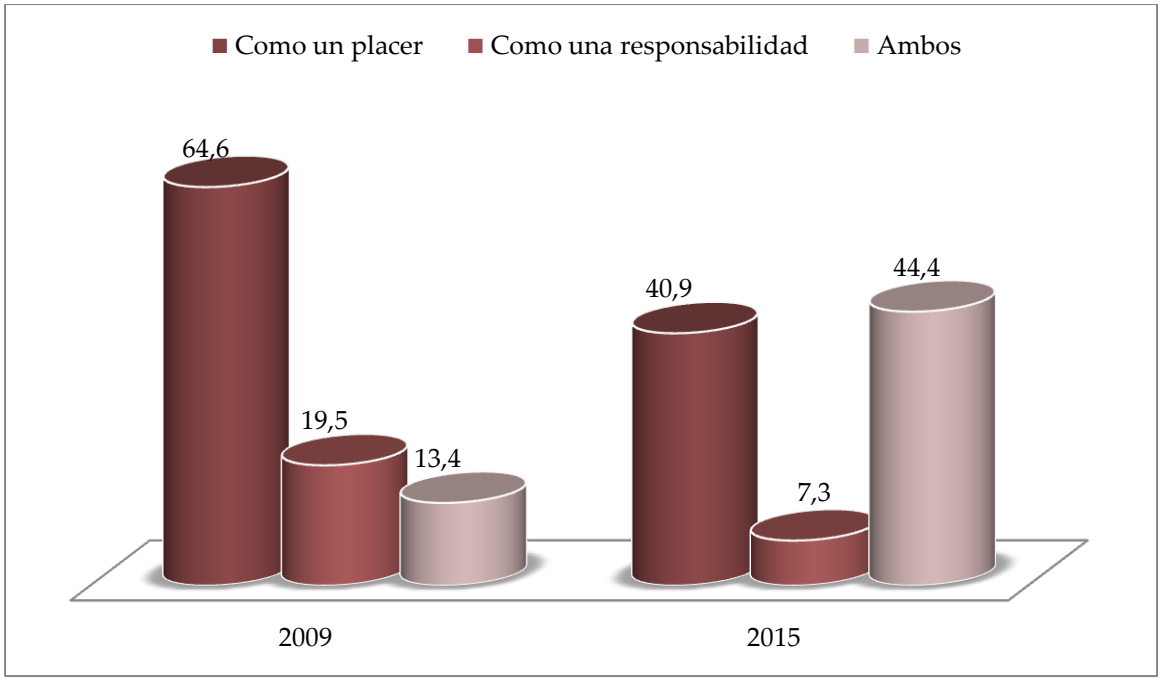


Figura 92. Concepto de deporte 2009-2015

- Un 60,6% de la población realiza actividad física o deporte, mientras este porcentaje era de un 55,9 en 2009. Este incremento se ha producido tanto en hombres como en mujeres. Mientras en 2009 se apreciaba homogeneidad en cuanto a la población practicante por zonas, en la encuesta actual encontramos diferencias hasta de 13 puntos porcentuales entre la zona de menor y mayor participación deportiva. Al igual que en la encuesta anterior, el grado de participación crece en función del nivel de estudios alcanzado y del nivel socioeconómico (clase social). De hecho, la brecha entre los porcentajes de participación deportiva entre clase alta y baja que era de 18,1 puntos porcentuales, ha pasado a ser de más de 25 (Figura 93).

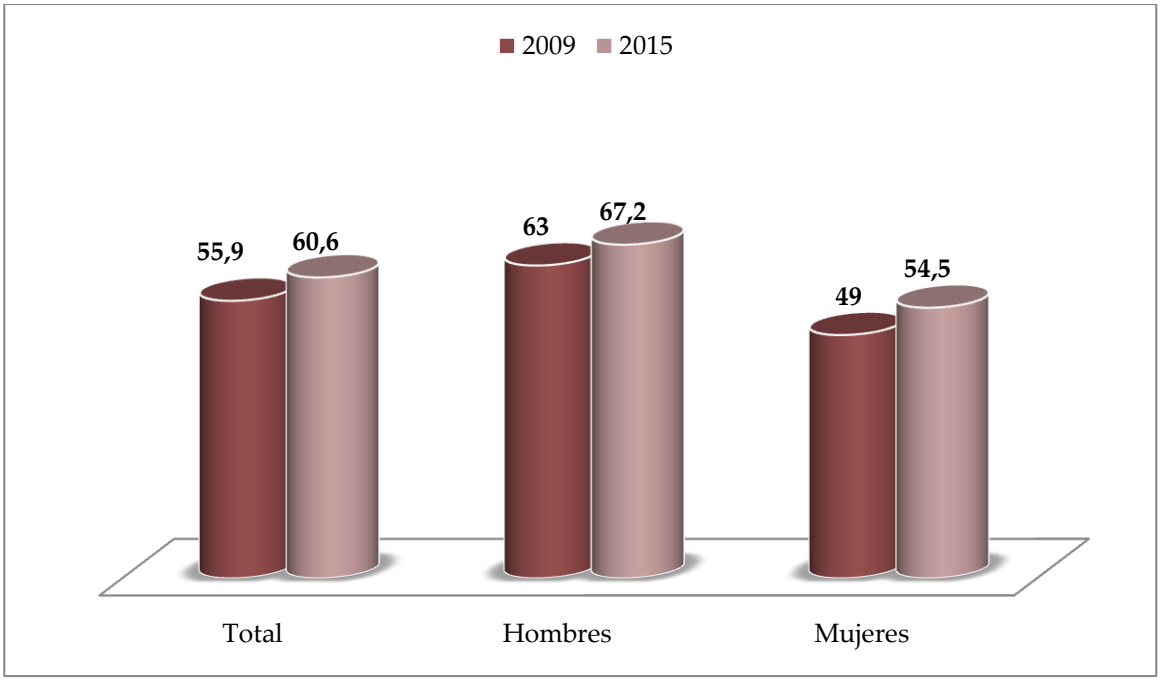


Figura 93. Participación deportiva

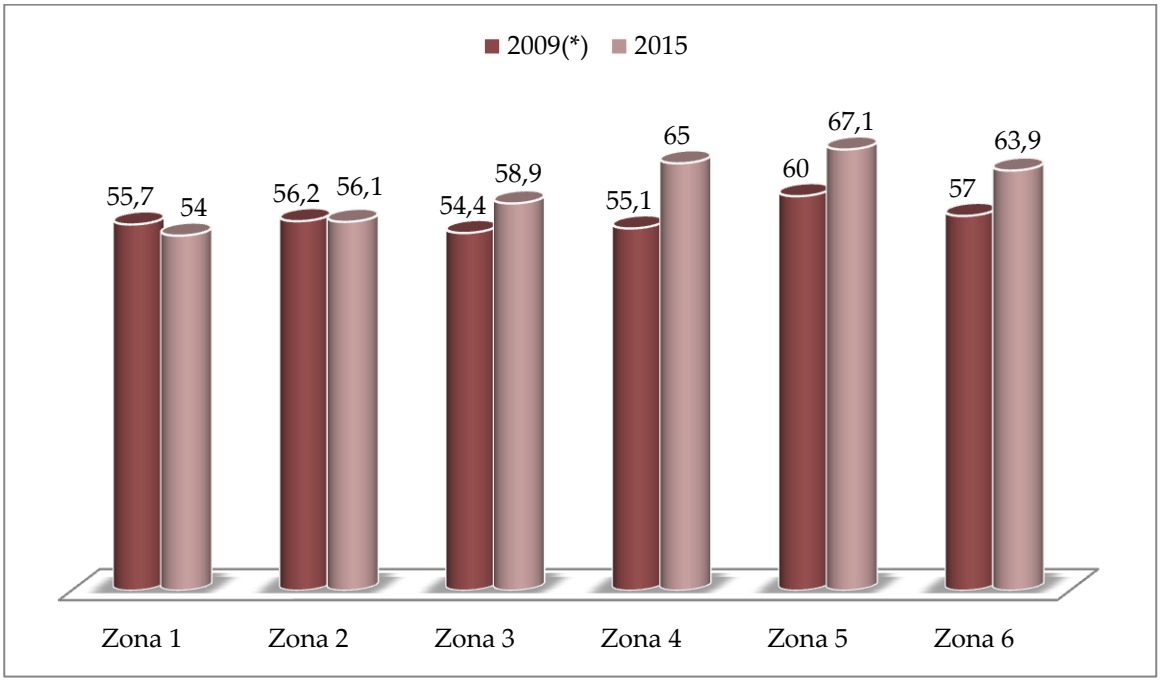


Figura 94. Porcentaje de práctica deportiva por zona
(* 2009- muestra no proporcional por zona)

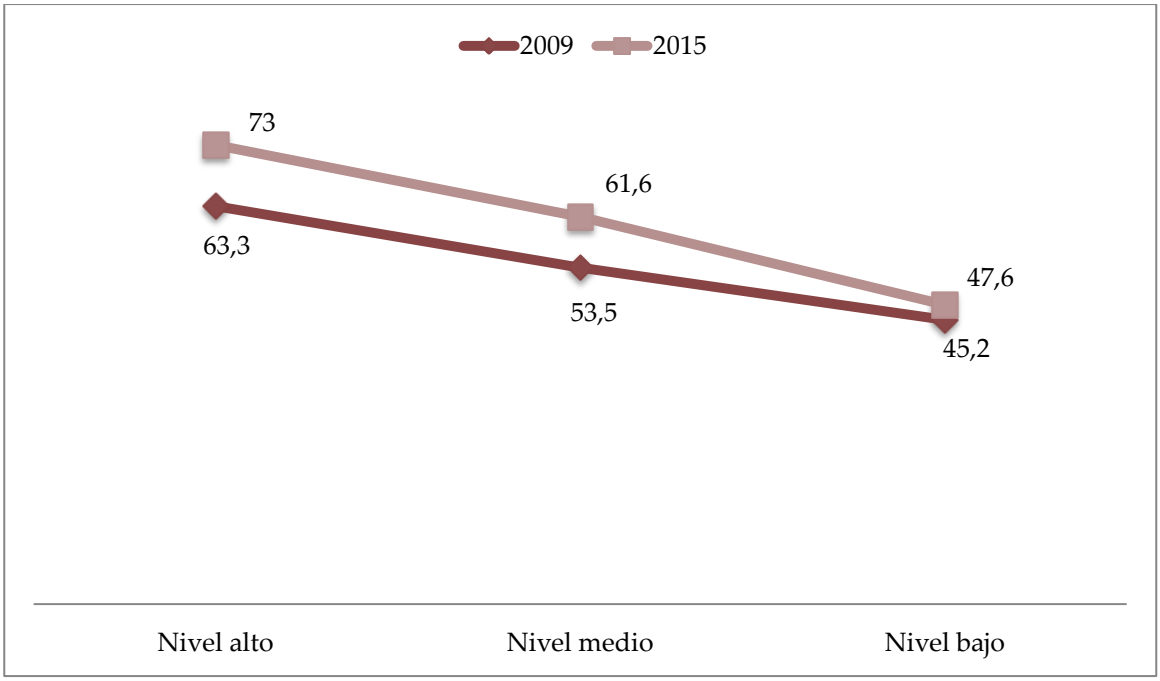


Figura 95. Porcentaje de práctica deportiva por nivel socioeconómico

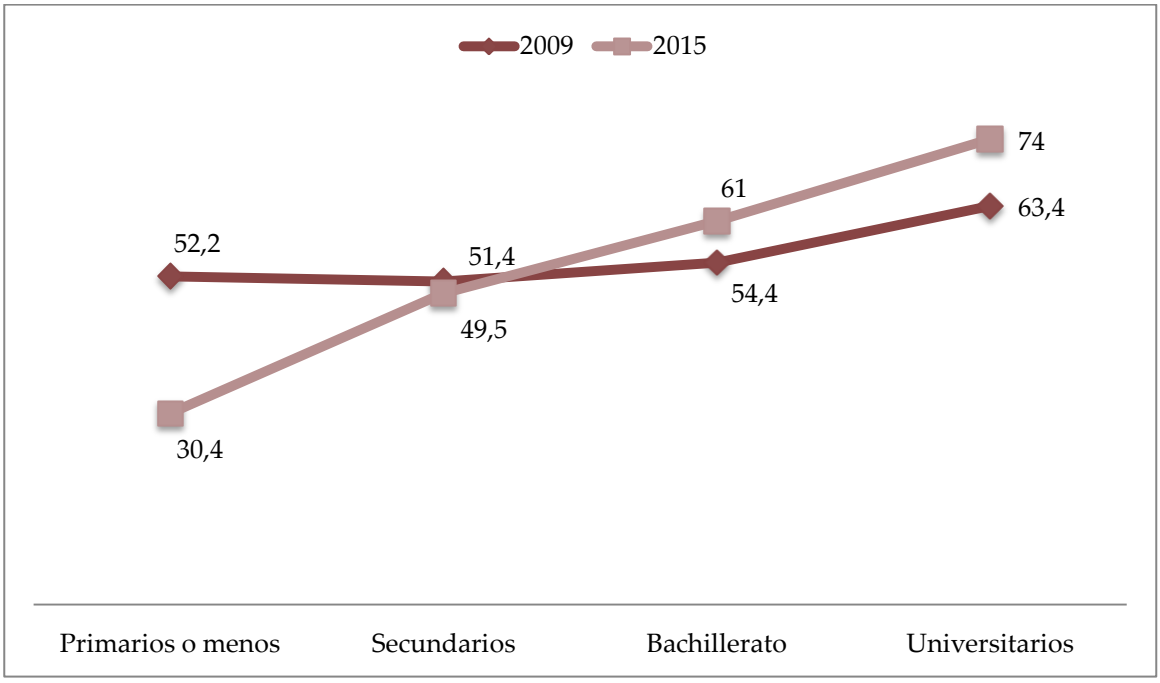


Figura 96. Práctica deportiva por nivel de estudios

- Por lo que respecta a los deportes más practicados, el más estable es la natación que se sitúa en las dos encuestas entre los más practicados con porcentajes similares de participación. El fenómeno del *running* ha cuadriplicado el porcentaje de corredores; el ciclismo también ha tenido un auge remarcable (Figura 97).

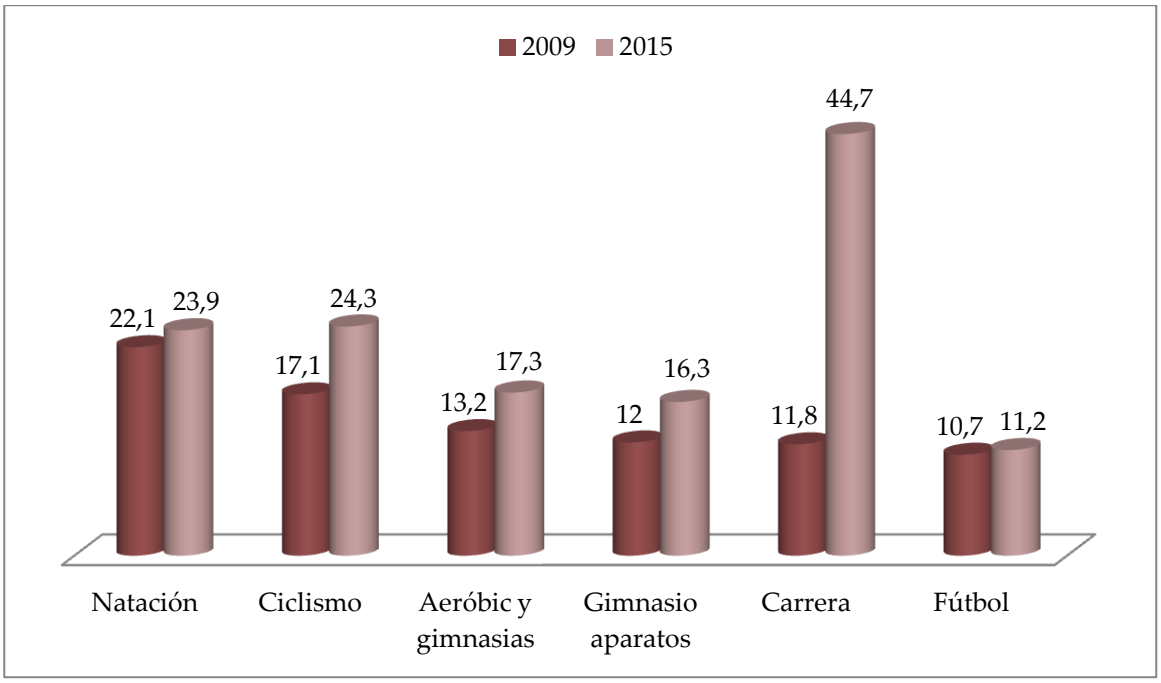


Figura 97. Deportes más practicados 2009-2015

- Los motivos para la práctica deportiva son similares, encabezados en ambas encuestas por el de la salud, también en ambas encuestas en mayor medida entre las mujeres. El segundo en ambas es por el propio gusto por la práctica y la realización de ejercicio.

- En cuanto a los periodos de práctica, en ambas encuestas la regularidad de la práctica queda mostrada en que el mayor porcentaje de respuesta se encuentra en la práctica en todas las épocas del año por igual, que supone más del 40%. La diferencia

fundamental estriba en que mientras en 2009 el segundo periodo en importancia era el verano (34,7%) en 2015 es el curso académico, que marca el ritmo deportivo del 25,2% de la población. Durante la semana, se incrementa considerablemente los encuestados que respondieron que practican deporte durante toda la semana indistintamente (de 36,9% a 45,4%) y descendieron quienes sólo practican en fin de semana (de 23,4% a 14,1%). La población que practica deporte entre semana (de lunes a viernes) se mantiene en torno al 39%.

- La satisfacción con la propia práctica ha descendido pero este dato puede ser interpretado por un mayor deseo de practicar más deporte por parte de quienes lo practican, y es especialmente acentuado en las mujeres (Figura 98).

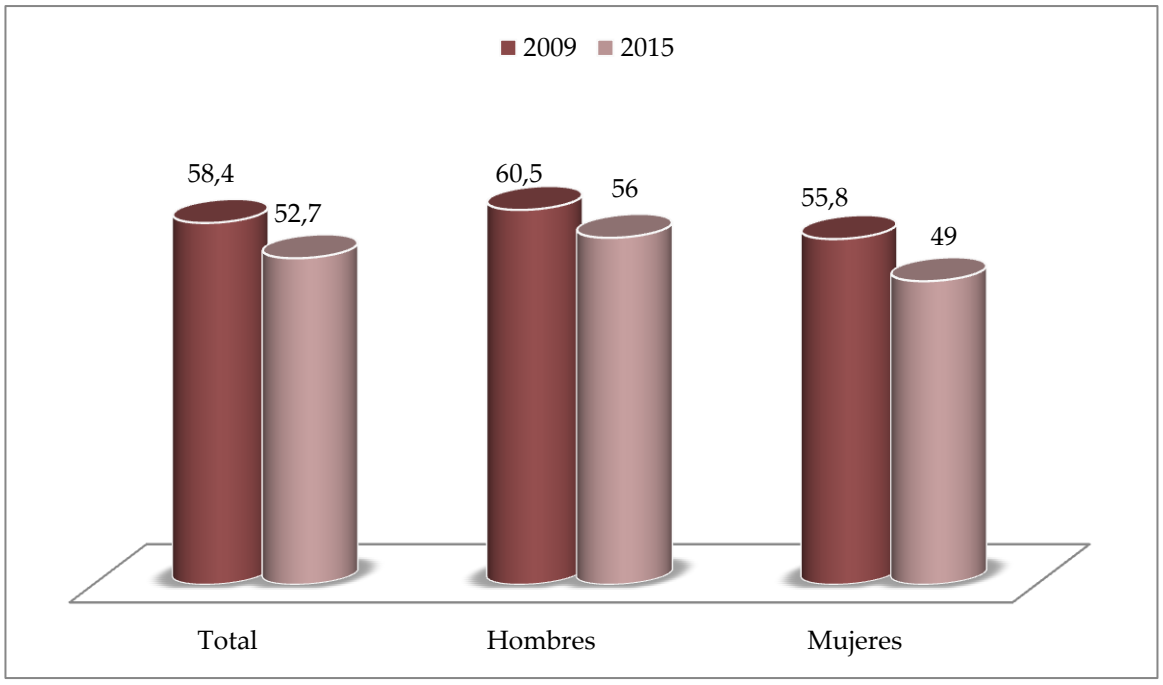


Figura 98. Satisfacción con la propia práctica 2009-2015

- El porcentaje de población que camina para mantenerse activo o en forma se ha mantenido, y ha aumentado sobre todo entre los hombres, equilibrando algo más la diferencia a favor de las mujeres que existía (Figura 99).

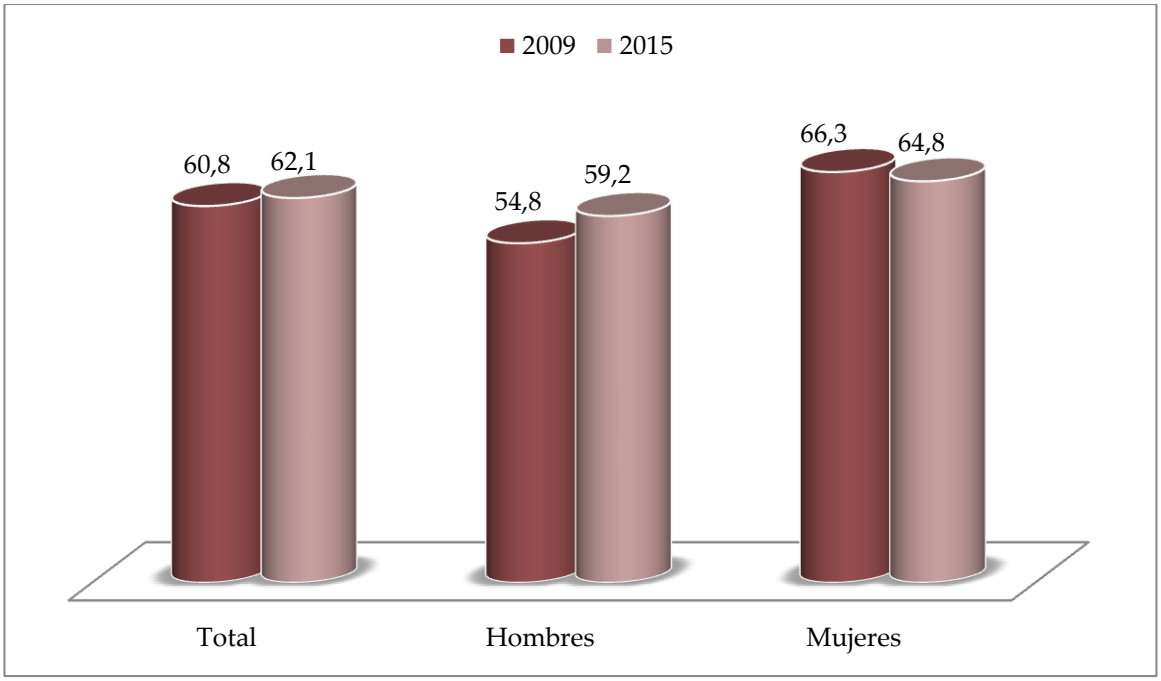


Figura 99. Porcentaje de personas que caminan para mantenerse en forma 2009-2015

- Se ha incrementado considerablemente la pertenencia a clubes y asociaciones deportivos, sobre todo a clubes y gimnasios privados, puesto que la pertenencia a asociaciones y clubes públicos se ha mantenido en torno al 16,5% (Figura 100).

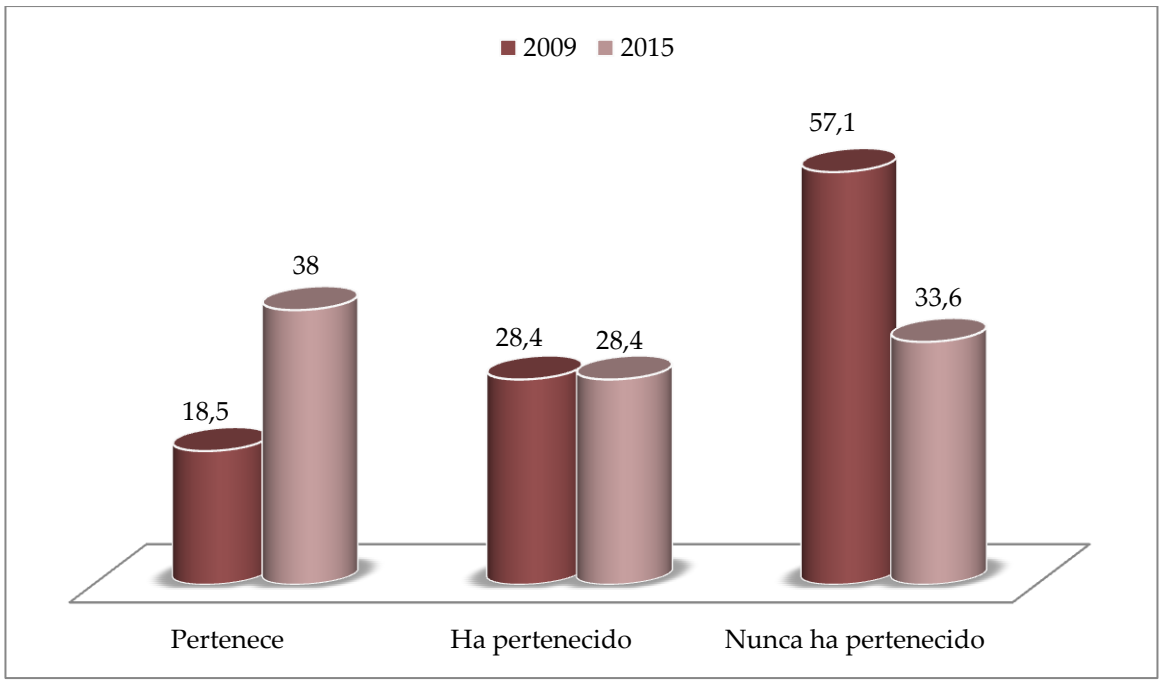


Figura 100. Pertenencia a clubes y asociaciones 2009-2015

- La población gasta más en su práctica deportiva, habiendo descendido únicamente el porcentaje de personas que gastan menos de 10 € (de 41,9% a 36,5%), incrementándose el segmento inmediatamente superior de 10 a 40 € (de 33,5% a 39,5%). El incremento entre quienes gastan entre 41 y 90 € es un 0,6%, al igual que entre quienes gastan más de 90€ en su práctica deportiva.

- Ha descendido aunque no excesivamente la población que asiste a espectáculos deportivos frecuentemente (de 16,6% a 14,0%) y de vez en cuando (de 23,1% a 22,6%).

- Es similar también el porcentaje de población que prefiere hacer ejercicio sin preocuparse por competir, aunque se ha incrementado quienes participan en competiciones a nivel local y regional, en menor medida, a nivel nacional. Estos resultados estarían relacionados con el auge de la carrera y el ciclismo como modalidades populares. El porcentaje de licencias federativas se ha incrementado moderadamente, dándose este incremento en el deporte femenino (en 2009 sólo un

6,7% de las mujeres tenían licencia deportiva mientras hoy en día lo tienen 13,6%). Se ha incrementado igualmente el porcentaje de jóvenes con licencia (de 33,8% a 43,0%), por lo que serían las mujeres más jóvenes las que estarían impulsando este incremento (Figura 101).

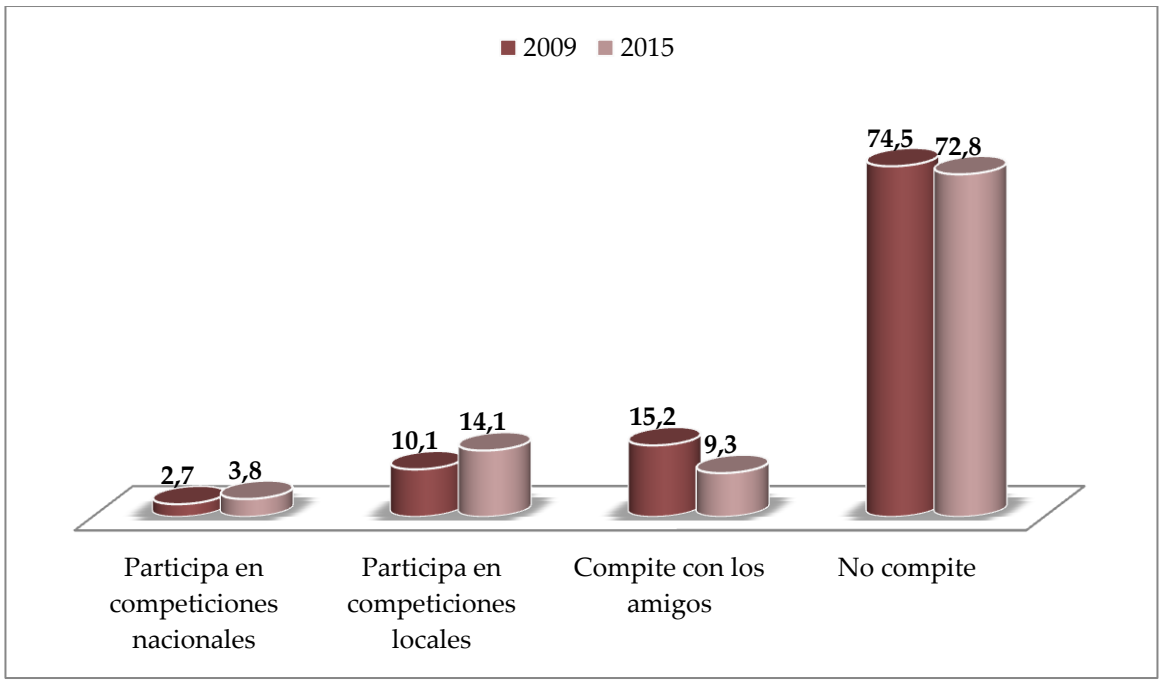


Figura 101. Participación por tipo de práctica 2009-2015

- La participación en programas deportivos municipales se ha incrementado (de 11% a 13,1%), y si en 2009 sobre todo participan los hombres en mayor proporción, los resultados de la encuesta de 2015 nos muestras datos de participación de 2 mujeres por cada hombre en los programas deportivos municipales.

- Se ha duplicado la participación en eventos deportivos como carreras o partidos organizados por el barrio o el municipio (de 29,8% a 57,3%), en ambos sexos pero especialmente entre las mujeres. Los motivos entre quienes no han participado son similares en ambas encuestas (Figura 102).

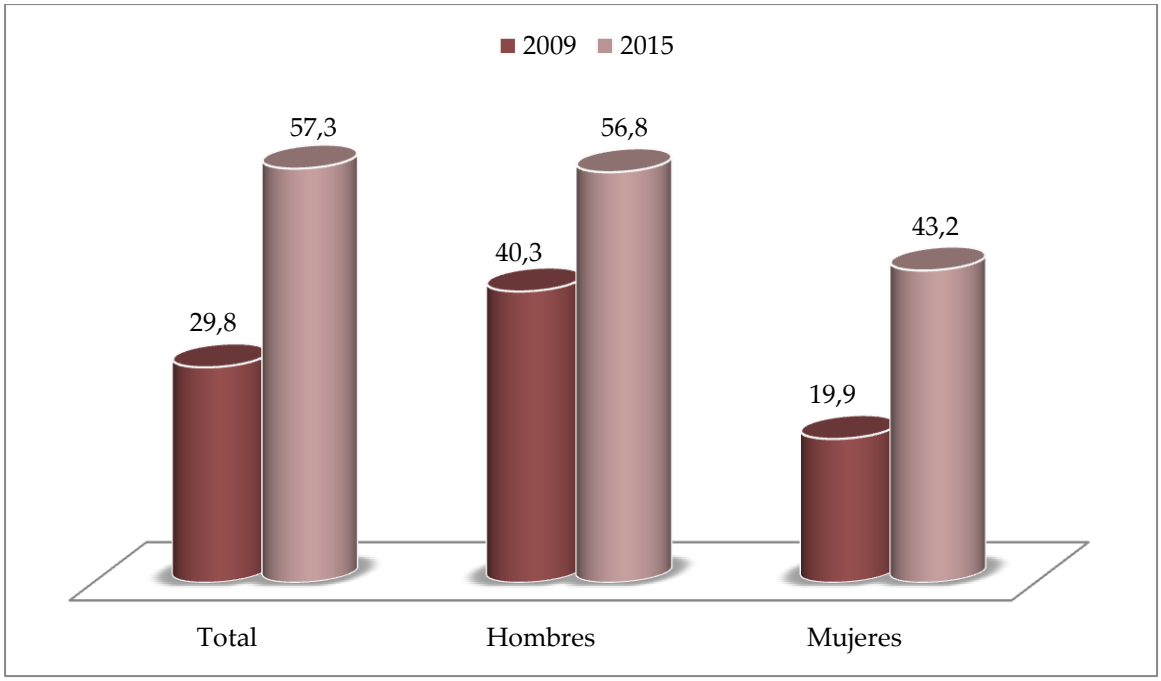


Figura 102. Participación en eventos deportivos municipales 2009-2015

- El porcentaje de practicantes de deporte que se ha sometido a un reconocimiento médico se ha incrementado de 20,7% a 25,3%, siendo mayor entre quienes compiten y, entre estos, a mayor nivel, mayor porcentaje de control médico.

- Los lugares públicos (calle, parques, montañas, etc.) son en ambas encuestas los lugares preferidos de práctica deportiva, seguido, en ambos casos, de las instalaciones deportivas municipales. El mayor descenso se da en los clubes privados que han pasado de un 21,7% en las preferencias a un 14,5% y en los gimnasios privados (de un 13,9% a 8,6%).

- Los motivos para elegir una instalación deportiva municipal han variado tanto a nivel general, donde en 2009 el principal motivo eran los precios y en la actualidad es la proximidad al hogar o al trabajo. Tampoco la calidad de las instalaciones ha sido apreciada como motivo para elegir ente una amplia oferta (Figura 103).

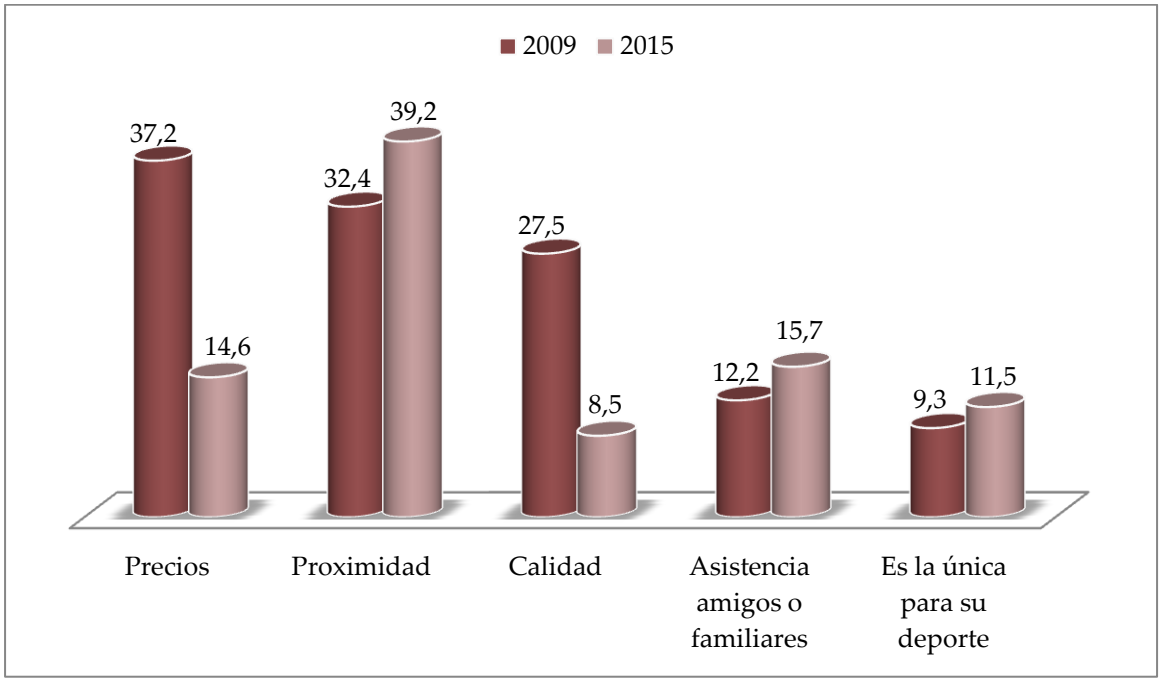


Figura 103. Motivos para elegir una instalación deportiva municipal 2009-2015

- La población es hoy más crítica con las instalaciones y han descendido quienes estaban conformes con el enunciado acerca de que las instalaciones están abiertas a todo el mundo y quien no las utiliza es porque no quiere (de 77,4% a 70,3%), que hay suficientes instalaciones y quien no hace deporte es porque no quiere (de 44,5% a 42,3%) y que las instalaciones tienen suficiente personal para atender a todos los que quieren hacer deporte (45,8% a 36,8%).

- Los medios de desplazamiento más utilizados para ir a hacer deporte son, como en la anterior encuesta el caminar y el coche propio; desciende el transporte público y se incrementa el uso de la bicicleta para ir a practicar actividades físico-deportivas (de 4,8% a 8,4%). Los tiempos de desplazamiento son similares entre los 10-12 minutos en promedio.

- El conocimiento de las instalaciones es similar en ambas encuestas en cuanto a las piscinas al aire libre y los polideportivos cubiertos; los campos de fútbol, el frontón y las piscinas cubiertas eran más reconocidos en 2009. La única instalación que los usuarios dicen que tienen cerca en mayor proporción son las pistas de tenis y pádel.

- La cifra de personas que consideran que las instalaciones que existen son suficientes para sus necesidades se ha mantenido en torno al 60% en ambas encuestas y también por zonas, a excepción de las zonas 5 donde ha mejorado considerablemente la percepción de los ciudadanos que en mayor medida consideran que se cubren sus necesidades (de 55% a 71,7%) y en la zona 6 donde la percepción es más negativa (de 53,3% a 47,8%).

- En lo que respecta a la demanda de nuevas instalaciones, las piscinas cubiertas siguen siendo las más solicitadas, aunque con un moderado descenso; se ha incrementado la demanda de piscinas al aire libre, de gimnasios públicos, de complejos deportivos y lugares de práctica con patines. Ha descendido la demanda de polideportivos cubiertos, campos grandes, pistas de baloncesto y frontón.

- En línea con el auge que ha experimentado la práctica libre, se ha incrementado el porcentaje de no asistencia a todas las instalaciones por parte de algún miembro de la familia del encuestado. La coyuntura económica actual y unos valores que han evolucionado hacia prácticas al aire libre y de forma autónoma, ha reducido la asistencia a instalaciones de todo tipo (Figura 104).

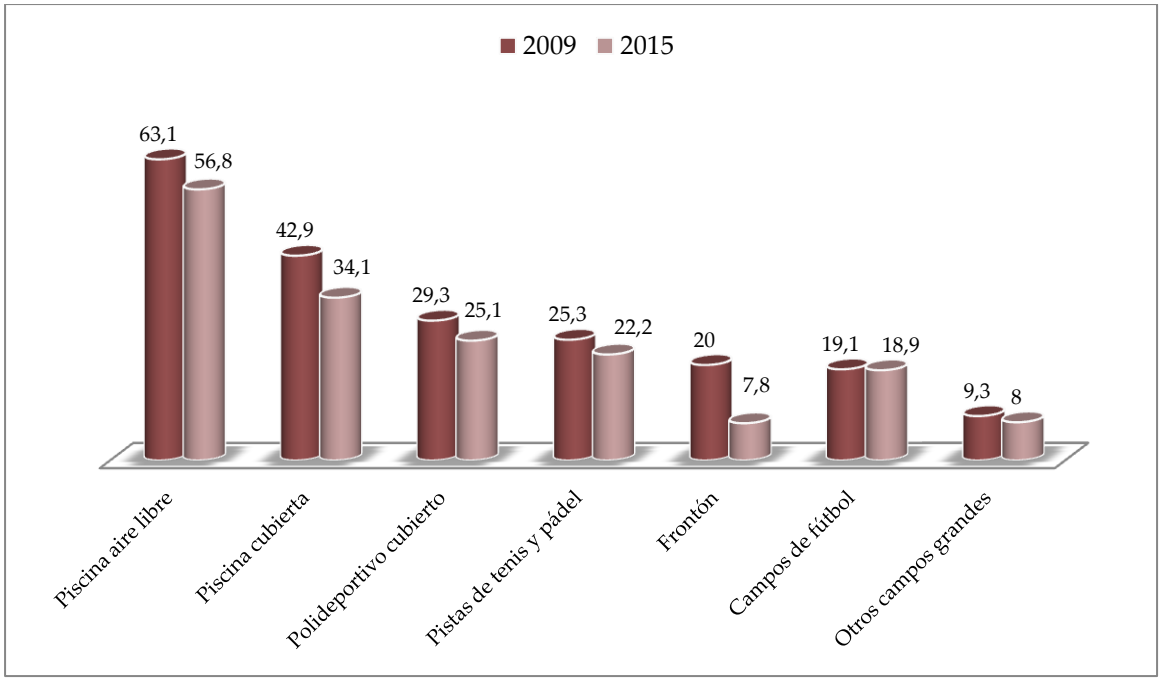


Figura 104. Asistencia familiar a las instalaciones deportivas 2009-2015

- A pesar de que el porcentaje de ciudadanos que considera que la ciudad de Zaragoza ha mejorado en el ámbito del deporte en los últimos años se ha mantenido en torno al 72-73%, la percepción de que las autoridades zaragozanas se toman en serio y se preocupan por el deporte ha descendido de un 46,6% a un 33,4%.

- Ha descendido igualmente el porcentaje de población que considera que en general la gente en Zaragoza practica suficiente actividad física y deporte (de un 49,6% a un 43,4%), siendo los motivos más citados la falta de tiempo, de afición y de formación como principales en ambas encuestas. Comprando Zaragoza con otras ciudades, los encuestados opinan en ambas encuestas que en el deporte de competición el nivel es inferior (si bien en 2009 un 51,3% opinaba en este sentido y en 2015 había descendido a un 48,9%) y que el deporte popular es equivalente al de otros municipios similares (con un incremento de un 12% en este sentido).

- Las actividades que se deberían promover guardan un mismo orden de preferencia en ambas encuestas, siendo la más solicitada las escuelas deportivas para niños de diferentes deportes.

- La actividad física para la salud gana peso como corriente con la que se identifican los ciudadanos; desciende la identificación con el deporte en el medio natural y de aventura y el turismo deportivo, se mantiene la identificación con el deporte de competición y se incrementa con el deporte recreativo (Figura 105). A pesar de este descenso en la identificación con los deportes en la naturaleza, el porcentaje de quienes opinan si esta corriente se asentará y no será una moda pasajera se ha incrementado (de 81,8% a 86,1%), así como la percepción de Aragón como mejor destino que otras regiones para practicar este tipo de deportes (de 53,9% a 69,1%).

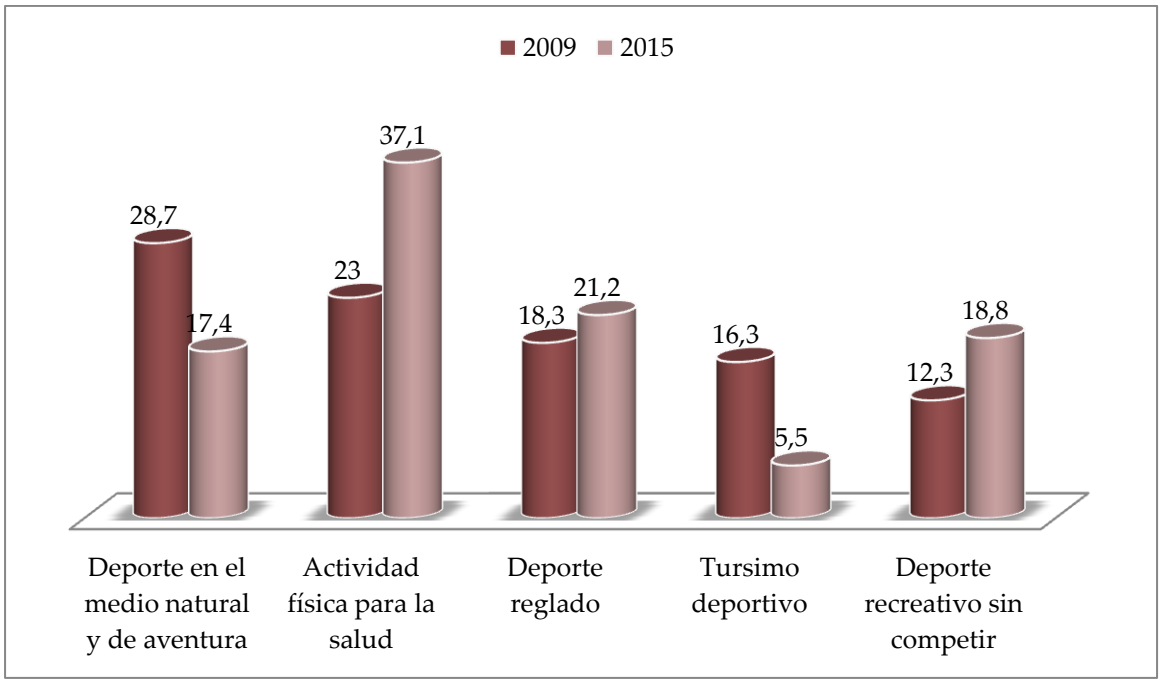


Figura 105. Identificación con las corrientes del deporte 2009-2015

- La influencia de internet en la práctica deportiva es más percibida en estos días (de un 64,4% que afirmaba que internet afecta a la práctica deportiva en 2009, en 2015 ha alcanzado un 79,5%); en cuanto a los efectos positivos ha aumentado el porcentaje de encuestados que opinan que mejora la información (de 49,2% a 54%) y ha disminuido el de aquellos que opinan que tiene consecuencias negativas como una menor práctica y por lo tanto, mayor sedentarismo (de 50,6% a 10,0%).

9.2. Comparación con la Encuesta Nacional de Hábitos Deportivos en España 2015 (en aquellas dimensiones que no se han recogido en la encuesta nacional 2015 se compararán con las de 2010 (García Ferrando y Llopis, 2011).

La encuesta de hábitos deportivos de la población en España 2015 (Subdirección General de Estadística y Estudios, 2015) nos permite comparar los resultados obtenidos para la ciudad de Zaragoza con las medias nacionales; los aspectos más relevantes en este sentido son:

- El porcentaje de población que practica deporte es significativamente más alto que la media española (que es de 53,5% por un 60,6% de la población zaragozana) sino que lo es también sobre la media de Aragón (42,2%) y de municipios de similar tamaño al nuestro (el estudio establece una práctica media de 49% para municipios de más de 50.000 habitantes).

- La brecha de género en cuanto a la práctica deportiva es similar en Zaragoza y la media nacional (en torno al 12%).

- Con un porcentaje similar de extranjeros en las muestras de las dos encuestas (algo superior en la de Zaragoza), la encuesta nacional establece la práctica deportiva de los originarios de otros países más alta que la de los nacional, especialmente porque no son poblaciones tan envejecidas como la española, de forma que se ha de realizar un análisis por grupos de edad para poder valorar la comparación. Teniendo esto en

cuenta, se establece la práctica de la población inmigrante en España en un 45% (dos puntos porcentuales por encima de la media general; en 2010-no hay datos disponibles en 2015). En el caso de la población zaragozana, esta diferencia es de 10 puntos porcentuales (71,1%).

- El porcentaje de práctica autónoma, por su cuenta o práctica libre, es similar en ambas encuestas, algo más alto para la nacional (75% por 73,4%; dato de 2010).

- La regularidad de la práctica es menor en Zaragoza que a nivel nacional, donde un 66,1% de la población practica en todas las épocas del año por igual (en Zaragoza es de 44,6%).

- Por nivel de estudios, la brecha de práctica entre los más y los menos formados es mayor en Zaragoza (45,4% entre quienes tienen estudios superiores y quienes tienen estudios primarios; a nivel nacional la diferencia es de 34,6%), como puede observarse en la Figura 106.

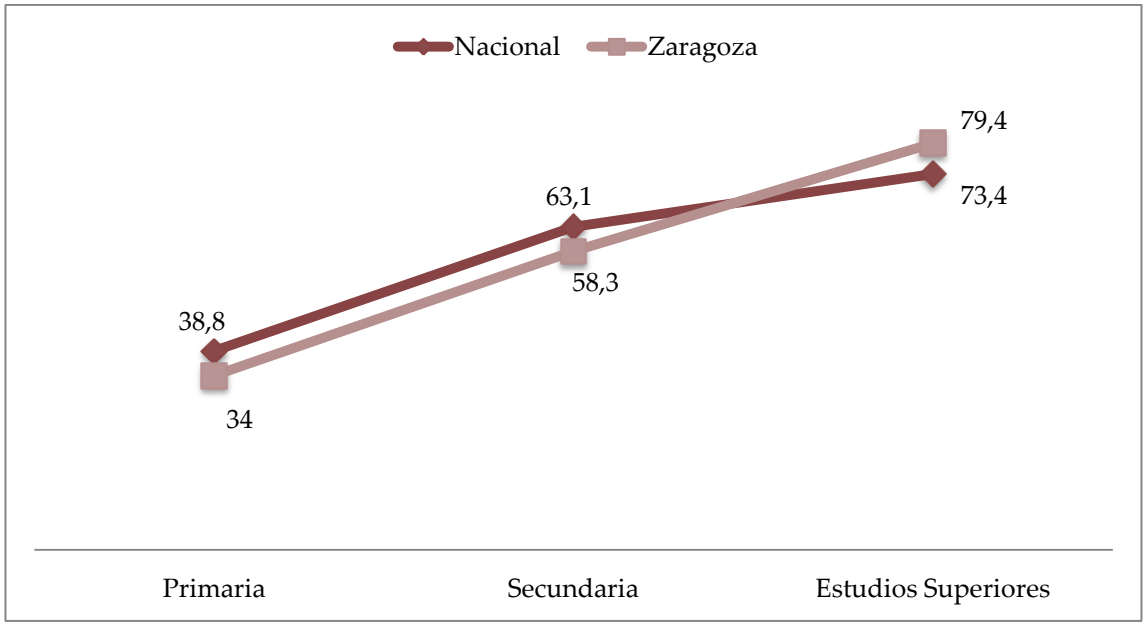


Figura 106. Práctica deportiva por nivel de estudios (España 2015-Zaragoza 2015)

- Por nivel socioeconómico la brecha entre los niveles más altos y más bajos es similar en ambas encuestas (alrededor del 25%), en la figura 107 puede observarse (datos de 2010 al no estar disponibles a nivel nacional de los datos de 2015).

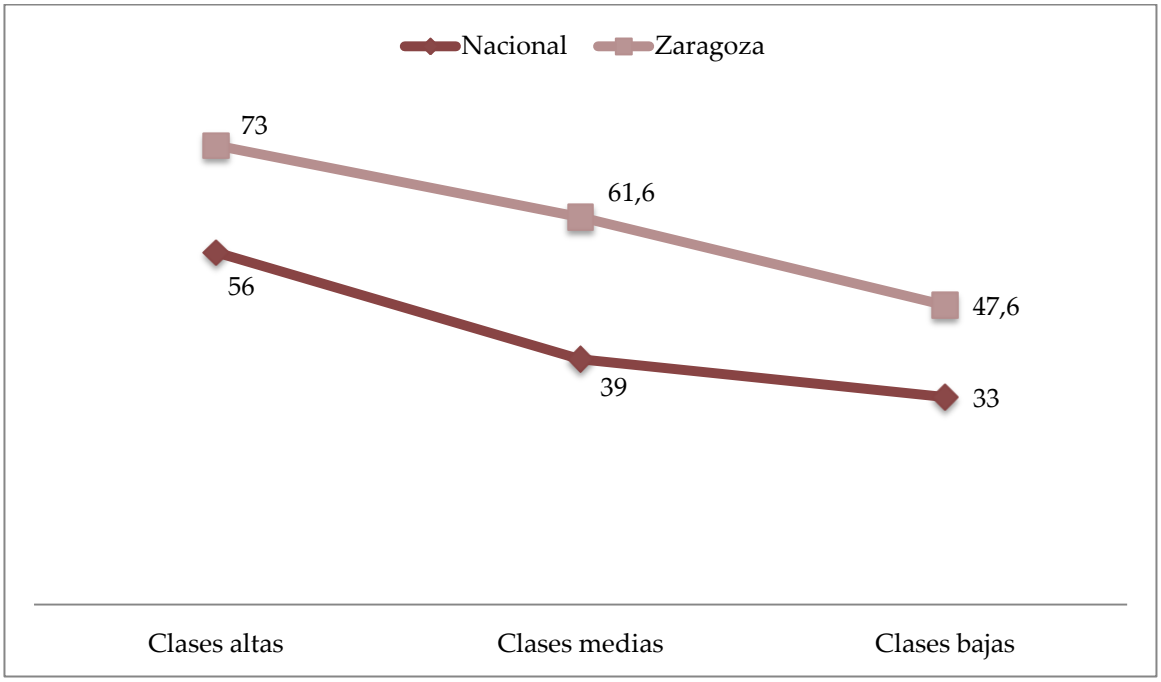


Figura 107. Práctica deportiva por clase social (España 2010-Zaragoza 2015)

- Por situación laboral, es similar la representación de quienes trabajan, los parados que no han trabajado antes y los estudiantes entre quienes practican deporte por encima de la media en ambas encuestas, así como la infrarrepresentación en la práctica de jubilados, parados y quienes se dedican a tareas del hogar no remuneradas.

- La pertenencia a clubes y asociaciones deportivas (75,5% a nivel nacional pertenece alguna asociación deportiva mientras en sólo un 66,4% de la población zaragozana lo hace), si bien esta diferencia se basa en la membresía de clubes y gimnasios privados puesto que tanto a nivel nacional como local la pertenencia a asociaciones y clubes deportivos municipales se sitúa en un 11%. También en cuanto a la tenencia de licencias

federativas se supera ampliamente la media nacional (21,2% participantes con licencia en Zaragoza por un 16% a nivel nacional). La participación en programas deportivos municipales es inferior a la nacional en 20 puntos porcentuales (13,1% a nivel local por un 33% en el nivel nacional). (Datos de 2010).

- Al igual que en el resto de España, en Zaragoza predomina la práctica sin ánimo competitivo (datos de 2010), que es practicada por el 72,8% de quienes practican deporte (a nivel nacional un 74%), siendo mayor esta tendencia en las mujeres en ambas encuestas (siendo también la brecha similar en ambas y alrededor de 20 puntos porcentuales). Zaragoza destaca a nivel nacional por el porcentaje de población que participa en competiciones a nivel local y regional. Esta afición por las competiciones se ve reflejada en la cifra de porcentaje que ha participado en algún evento deportivo (carrera, partido) organizado por el barrio o el municipio, que es de 57,3% en Zaragoza mientras la media nacional es de 37% (Figura 108).

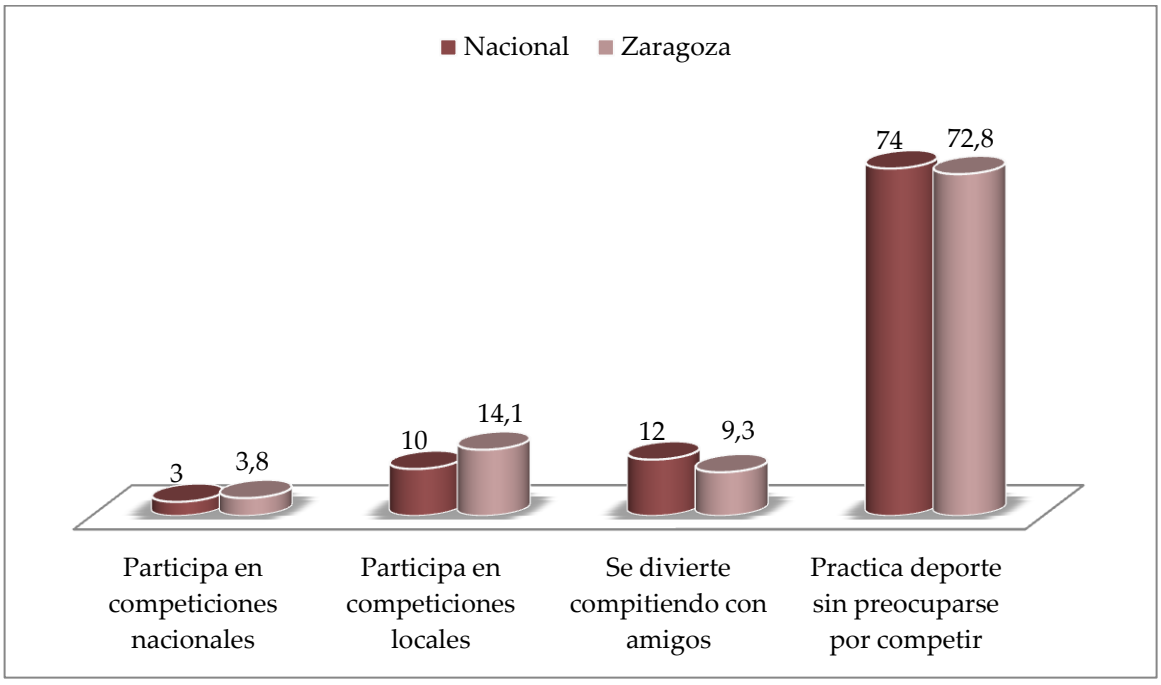


Figura 108. Práctica competitiva vs recreativa (España 2010-Zaragoza 2015)

- Existen diferencias respecto a los deportes más practicados a nivel nacional y local, si bien, el top 3 el ciclismo (38,7% nacional y 24,3% local), la natación (38,5% nacional y 23,9 local) y la carrera a pie (30,4% nacional y 44,7% local). A nivel nacional destaca el senderismo y montañismo, practicado por un 31,9% y que representa únicamente un 9,2% de los practicantes zaragozanos. Las diferentes formas de actividades gimnásticas y el fútbol duplican el porcentaje de practicantes en España en su conjunto respecto a Zaragoza.
- El principal motivo a nivel nacional para practicar deporte es "estar en forma" mientras en Zaragoza la salud es el prioritario, sobre todo entre las mujeres (Figura 109).

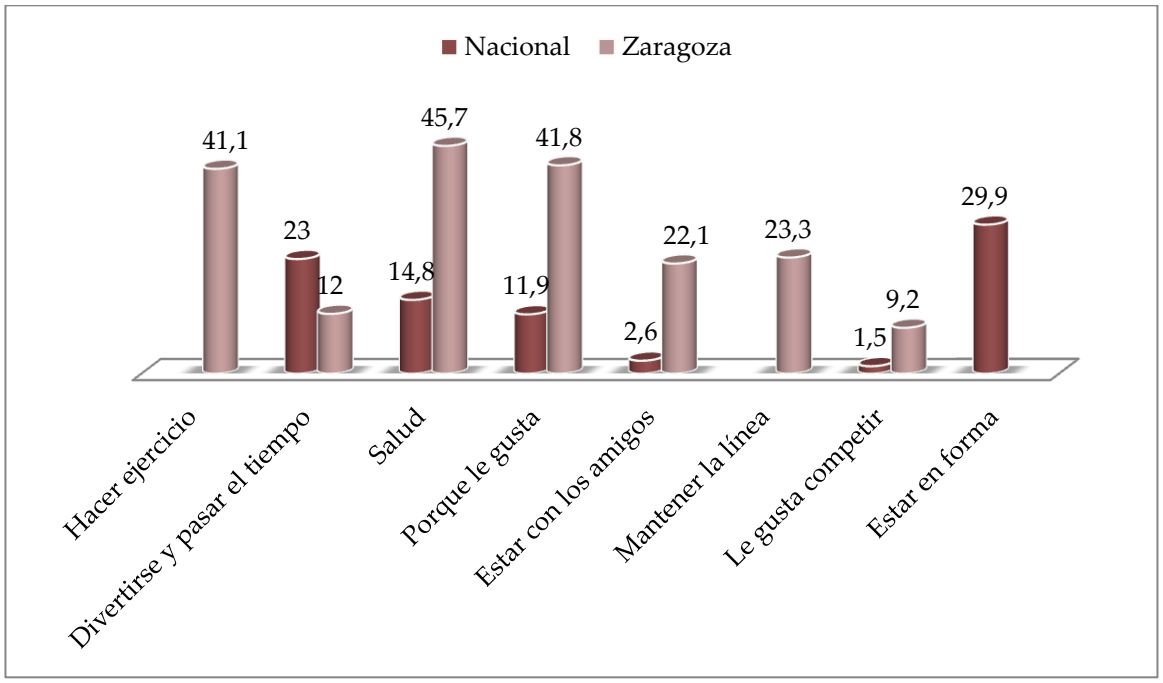


Figura 109. Motivos para la práctica España 2015-Zaragoza 2015

- La población que camina para mantenerse activo es inferior en Zaragoza (62,1% frente a 70,6%) pero se realiza de forma más regular (69,3% camina todos los días en Zaragoza mientras a nivel nacional lo hacen 49,1%). En ambos casos, las mujeres caminan en mayor proporción que los hombres.

- La población zaragozana también es más optimista a la hora de valorar que la población en general hace suficiente deporte (43,4% opinan en este sentido por un 34% a nivel nacional-datos 2010). En cuanto a las barreras percibidas para la práctica la falta de tiempo libre es mayoritaria en las dos encuestas siendo muy superior en la nacional. En segundo lugar en amabas aparece la falta de afición.

- En cuanto al uso preferido de instalaciones deportivas, en ambos casos la práctica en lugares públicos es mayoritario, seguido de la práctica en las instalaciones deportivas públicas. Zaragoza presenta una baja utilización de instalaciones comparada con España pero también con Aragón (Figura 110), debido probablemente a que en el ámbito rural, las instalaciones son mayoritarias.

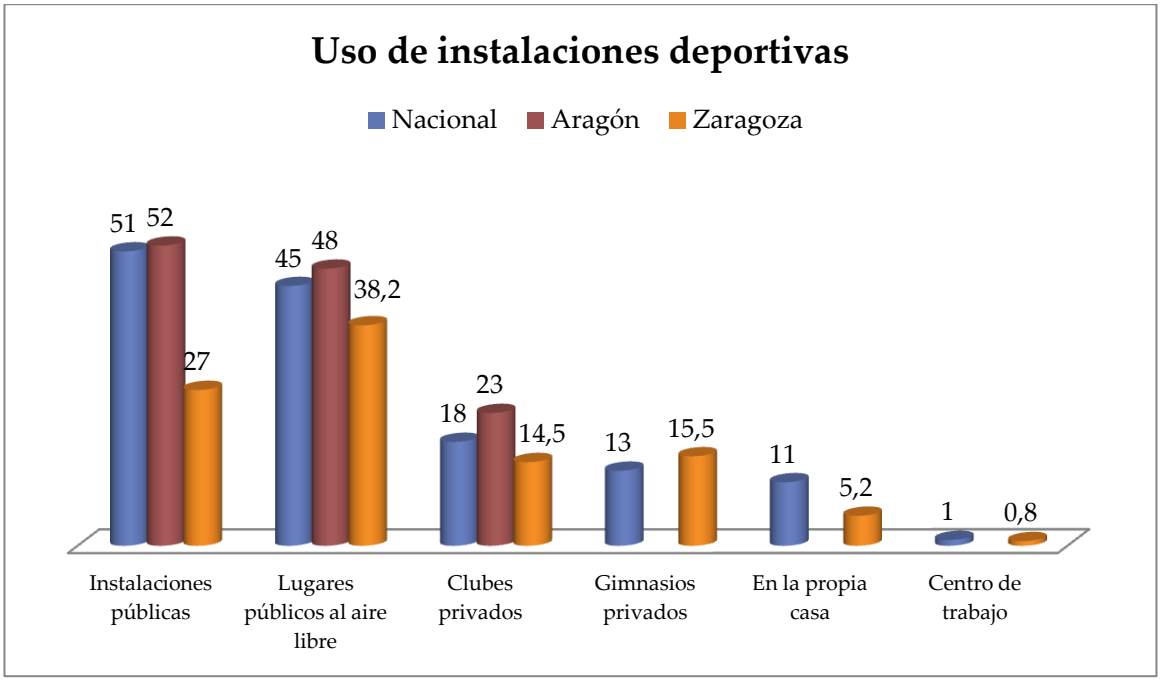


Figura 110. Uso de instalaciones para la práctica deportiva España-Aragón-Zaragoza

- El uso familiar es similar a nivel nacional y local en las pistas de tenis y pádel, las piscinas cubiertas y los polideportivos cubiertos. Es superior en Zaragoza en las piscinas

al aire libre y es inferior en la utilización de campos de fútbol y, sobre todo, en el frontón. Un 61,3% considera que las instalaciones son suficientes para cubrir las necesidades de una familia como la suya, mientras a nivel nacional es tan sólo un 41% (datos de 2010).

- La población zaragozana es más optimista que la media nacional también en lo que respecta a que las instalaciones son suficientes y que tienen suficiente personal pero, sobre todo, en el enunciado que hace referencia a que las instalaciones son accesibles para todos.

- También la población zaragozana es más aficionada a los espectáculos deportivos, asistiendo frecuentemente un 14% mientras a nivel nacional lo hace un 9% (datos de 2010 ya que la encuesta de 2015 contempla la asistencia a espectáculos como público o mediante retransmisión). Entre quienes han asistido a espectáculos deportivos en el último año, quienes han ido al fútbol son similares en ambos estudios, pero no así en baloncesto (Zaragoza duplica la media nacional) y balonmano (de 3% a nivel nacional a 10,9% en Zaragoza).

9.3. Comparación con los hábitos deportivos de los europeos.

El porcentaje de europeos que practican deporte es de un 41%, de los cuales un 40% practican en lugares públicos. Un 28% practican en centros deportivos y gimnasios privados (Be Active, 2015). Los motivos principales para practicar deporte son el mantenimiento y mejora de la salud (62%), mejora la forma física (40%), porque es relajante (36%) y porque es divertido (30%). Quienes no practican deporte no lo hacen por falta de tiempo (42%), falta de interés o motivación (20%), o por el coste que conlleva (10%).

En este sentido, los ciudadanos de Zaragoza practican deporte en considerable mayor porcentaje que la media europea. El porcentaje que practican en lugares públicos al aire libre es similar (40% en Europa por 38,2% en Zaragoza), mientras el porcentaje de práctica en centros deportivos y gimnasios privados es algo inferior.

La "Guía de la Actividad Física de la Unión Europea. Recomendaciones en acciones políticas en apoyo de la actividad física para la salud" (UE, 2009) contempla que los niveles de actividad física dependen tanto de variables personales como de variables del entorno físico y social y de aspectos económicos. Además, señala la estrecha relación entre actividad física y calidad de vida, y ambas, con bienestar físico, psicológico y social. Este documento recuerda las recomendaciones de la Organización Mundial para la salud (OMS) de frecuencia, intensidad y nivel de práctica para considerar que la actividad física realizada tiene efectos positivos en la salud. Alcanzar estos objetivos requiere de estrategias intersectoriales, incluyendo deporte, salud, educación y planificación urbana, entre otras.

El Eurobarómetro de 2013 (UE, 2014) aportó datos que resultaron decepcionantes en cuanto al porcentaje de población que no practica deporte (42%), especialmente las mujeres y las personas mayores de 55 años de ambos sexos. Por regiones, la inactividad afecta especialmente a los países del sur de Europa, debido a factores culturales, las infraestructuras y las políticas públicas deportivas. La media de participación para Europa es de un 63% y para España de un 60% (dato que no concuerda con las cifras de la encuesta nacional, lo que pone sobre la mesa la cuestión de las mediciones de los niveles de práctica, sus metodologías y la posibilidad de comparación).

9.4. Investigaciones previas.

Aubel y Lefèvre (2015) critican la excesiva facilidad con las que en las últimas décadas han proliferado los estudios comparativos de encuestas, bien series históricas acerca de la participación deportiva o estudios desde perspectiva comparada entre varios países. Estos autores recomiendan cautela a la hora de extraer conclusiones de estas comparaciones donde las encuestas difieren en la organización (metodología, diseño de la muestra, etc.) tanto como en la forma en la que los resultados son presentados. Recomiendan los autores acudir a las bases de datos y no a los informes de resultados para poder comparar datos obtenidos en este tipo de estudios. Es por ello que en el presente estudio se decidió mantener la estructura del estudio

realizado en 2009, con ligeras modificaciones (la representatividad de la muestra y nuevas variables de análisis que se incorporaron) y en la medida de lo posible, se acudió a la base de datos para comparar.

Reflexionan así mismo acerca de si los cambios en la participación (porcentaje de la población que practica deporte) suponen un cambio real en los hábitos deportivos o están también relacionados con la definición que se da al deporte en cada momento histórico y en cada entorno sociocultural. En este sentido se ha advertido que entre la población estudiada los conceptos de actividad física y deporte son difusos y lleva a que un mismo tipo de práctica pueda ser considerada o no deporte por la persona encuestada; un ejemplo claro es el de quienes se desplazan habitualmente en bicicleta, patines o monopatín pero no consideran que estén "haciendo deporte". Por lo tanto la forma en la que se formulan las preguntas que tienen que ver con los niveles de participación deben ser analizas en futuras ocasiones.

De ahí la necesidad de construir estas encuestas desde una base teórica sólida que posibilite no sólo una serie de datos y comparaciones sino una reflexión crítica acerca de la relación bidireccional entre deporte y sociedad, y la aplicabilidad a la mejora de la práctica deportiva de los ciudadanos (Donelly, 2015; Markula, 2015). En este sentido, Slepicková (2015) afirma que el deporte a nivel local es una potente herramienta para el cambio social. El deporte local debe ser estudiado desde un doble punto de vista: el desarrollo del deporte municipal (mayores niveles de participación, grupos vulnerables, mejora de la salud, bienestar, etc.); pero también el desarrollo municipal a través del deporte.

Schimmel (2015) diferencia tres ámbitos urbanos: la ciudad-construcción (políticas y beneficios), la ciudad-vivencia (cultura y comunidad) y la ciudad-espacio (apariencia y espectáculo) en relación con la cultura deportiva. La ciudad moldea la vida social y el deporte puede fomentarse para escapar de las problemáticas urbanas pero también como medio de construcción de comunidades urbanas. El deporte es visto como expresión de la cultura hegemónica y por lo tanto de la reproducción social y cultural y propone la autora promover modelos alternativos de práctica que difieran de estos patrones y que beneficien a grupos tradicionalmente excluidos o auto-excluidos de la práctica deportiva.

No sólo la intervención en cuanto a la estructura social de la práctica deportiva puede resultar redistributiva, sino que los equipamientos deportivos y el urbanismo juegan un papel fundamental desde el punto de vista de la ocupación del espacio como acción política. El estudio no sólo del lugar genérico de la práctica sino del significado atribuido al espacio habría de ser valorado para su inclusión en futuros estudios.

En este sentido, la promoción de deportes alternativos (aun siendo minoritarios) supone una negociación del poder (Sisjord, 2015) y una contraposición a los modelos tradicionales; prácticas contraculturales que además cambian a un ritmo mucho mayor al de las tendencias más tradicionales (lo que supone una renegociación continua de las identidades).

El deporte, desde el marco teórico del capital social aporta beneficios para los individuos, las organizaciones, comunidades y naciones (Hoye, Nicholson y Brown, 2015), siendo numerosa la investigación que vincula aspectos del capital social en el deporte (redes sociales, reciprocidad y confianza) con la ciudadanía activa, de forma que la participación deportiva (en la práctica y en las organizaciones) está asociada a mayores niveles de conectividad social. Esta variable debería ser considerada en estudios futuros al vincular la práctica deportiva con el bienestar no sólo físico y psicológico, como es frecuente sino con la conectividad o "salud social" en la comunidad.

Numerosos estudios han mostrado la relación entre la práctica de actividades de ocio y tiempo libre y su influencia en la calidad de vida percibida (Lardies et. al, 2005). La actividad físico-deportiva es una de estas actividades de tiempo libre que puede incrementar el estado de la salud y el estilo de vida, especialmente entre los ciudadanos más mayores. Está relacionada con el mantenimiento de la capacidad funcional (Clark, 1996), la menor incidencia de enfermedades (Malmber et al., 2005) y una mayor autonomía personal (Janke et al., 2008). La práctica deportiva se relaciona con la mejora del estado físico y mental (Culos-Reed et al., 2008; Seeman et al., 1995). El nivel de satisfacción con la propia práctica es relevante para obtener estos beneficios. La calidad de vida, como concepto multidimensional, incluye aspectos del bienestar (well-being) y de las políticas sociales (Chambers, 2002).

La investigación previa ha identificado desigualdad en la participación deportiva debida a factores demográficos (género, raza, situación de convivencia, etc.), socioeconómicos (nivel educativo, ingresos, situación laboral, etc.) y conductuales (como los estilos de vida) (Comisión Europea, 2014; Comisión Europea, 2011; García Ferrando y Llopis, 2001; Prieto et al., 2008). Para algunos autores críticos con las políticas europeas de Deporte para Todos (Van Tuyckom y Scheerden, 2008), después de 30 años de programas e inversión, la *democratización* deportiva no se ha alcanzado, sobre todo cuando se revisan los datos de niveles de práctica de norte a sur y de oeste a este. Los patrones de práctica siguen caracterizados por diferencias sociales de acuerdo al sexo, la edad, el nivel educativo, la ocupación, el estado civil y el estatus socio-geográfico. Tras analizar los datos del Eurobarómetro para 25 países, Hoverman y Wicker (2009) llegan a un modelo europeo de práctica deportiva donde la edad, las relaciones de pareja, los hijos y la ocupación afectan negativamente a la participación deportiva, mientras que el nivel educativo alcanzado y el tamaño de la población tienen una influencia positiva. Cada país tiene además unos determinantes específicos, como son la edad y el género en España, algo que se ha tenido en consideración a la hora de analizar y explicar los resultados de la encuesta de Zaragoza 2015.

La brecha de género en la participación deportiva así como la diferenciación por género de la práctica han sido temas ampliamente estudiados desde diferentes perspectivas teóricas (construcción social del género y deporte, estereotipos, cultura corporal, masculinidad y feminidad en el ámbito de las actividades físicas, etc.).

Un enfoque interesante es el que contempla que más que el sexo en sí mismo o la vida en pareja, es la concentración de tareas (usos del tiempo para los aspectos fundamentales) la variable que tiene mayor capacidad predictiva del tiempo de ocio y, por lo tanto, de poder dedicar este ocio a actividades deportivas y recreativas (Taniguchi y Shupe, 2014).

En este sentido suelen ser los hombres quienes dedican por lo general más tiempo a menos tareas y eso les permite organizar mejor las jornadas y su tiempo, mientras las mujeres por lo general deben atender "varios frentes" de forma que aunque dediquen en su conjunto menos tiempo a ellas, les queda menos tiempo libre. Este razonamiento explicaría por ejemplo

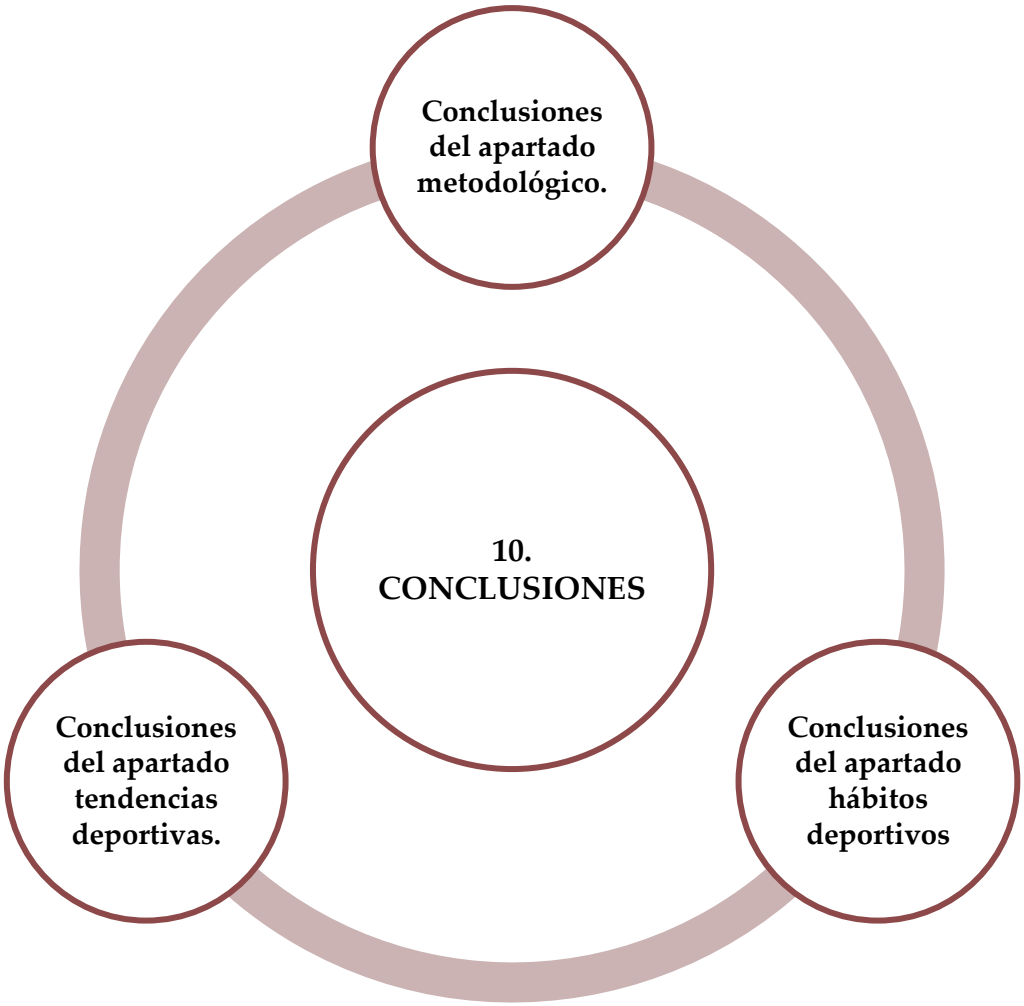
por qué en parejas donde hay dos ingresos y se reparten los tiempos, la brecha de género en las actividades de tiempo libre es menor. Y, por el contrario, cuando uno de los miembros no tiene trabajo y carga con las múltiples tareas que suponen la logística familiar cotidiana, la participación desciende (algo que aplica a quien se dedica, sea hombre o mujer, a las tareas del hogar y de cuidado y que está más relacionado con la conciliación familiar y el reparto de responsabilidades en el hogar con las perspectivas de género tradicionales).

Por lo tanto para un análisis de la práctica por sexos, resulta imprescindible estudiar los usos del tiempo libre.

Para Klostermann y Nagel (2014), los cambios en la sociedad alemana, como el individualismo, el crecimiento de la cultura del cuidado de la salud y el cuerpo y el cambio de valores se reflejan en la práctica deportiva. En Alemania, la participación deportiva se ha incrementado de un 40% en 1978 a un 60% en 2008. La brecha de género fue de un 10% hasta los años 90, se igualó en el año 2000 y desde 2004, las mujeres practican en mayor grado que los hombres. Resulta interesante en este sentido integrar la perspectiva teórica de trayectorias vitales a la encuesta de hábitos para conocer el pasado, el presente y la proyección futura. Así mismo, varios autores añaden a esta trayectoria vital el bagaje deportivo familiar (García Ferrando y LLopis, 2011), dado que cuando el padre o la madre han practicado o practican deporte, la práctica se incrementa y también la adherencia a la misma.

Borgers et al.(2015) realiza un análisis del deporte belga de 1970 a 2000. Desde los 70s se ha introducido la ideología del deporte para todos, con un aumento en los modelos de práctica deportiva y una *destradicionalización* del deporte. Partiendo del marco teórico de la deportivización de Crum, que conlleva la diversificación de los modelos o formas de práctica, expandiendo las oportunidades de practicar, los autores identifican en los hombres los siguientes estilos: "tradicional equipo", "tradicional individual", "local-recreativo", "salud y fitness" y "estilo de vida deportivo-ostentoso". En las mujeres identifica los estilos: "tradicional", "estético", "local-recreativo" y "salud y fitness".

Son muchos, pues, los aspectos a explorar partiendo de este análisis del deporte zaragozano, que abre nuevas vías de investigación que puedan aportar a la mejora de la práctica deportiva de la población.


Conclusiones del apartado metodológico.
10. CONCLUSIONES
Conclusiones del apartado tendencias deportivas.
Conclusiones del apartado hábitos deportivos

10. CONCLUSIONES

10.1. Conclusiones del apartado metodológico.

En primer lugar se ha de destacar que existe entre la población una alta asociación del concepto de deporte al modelo tradicional (competitivo e institucionalizado, o al menos de una cierta intensidad), que por otra parte entra en contradicción con la realidad de la práctica, que tiende a cada vez una mayor variedad de modelos de práctica y que parece huir del modelo tradicional generando nuevas formas y significados. Esto hace necesario definir o aclarar muy bien a la hora de realizar la encuesta, a qué se refiere la pregunta acerca de si se realiza o no deporte, intentando evitar en la medida de lo posible la subjetividad en las respuestas que tienen que tienen que ver con los hábitos (no con las opiniones, donde precisamente esta subjetividad es intencional). Esto implica en estudios posteriores:

- Reelaborar las preguntas de forma que quede claro el enunciado y su significado.
- Aclarar que cualquier tipo de práctica física es considerada (por ejemplo desplazamientos con bicicleta o patines, o su uso recreativo) como práctica deportiva.
- Cuantificar en la medida de lo posible de forma que las respuestas puedan ser procesadas en forma de rango u operadas directamente. Por ejemplo, preguntar por el número de horas sesiones de práctica por deporte en vez de sesiones semanales (esto permitiría obtener los mismo datos que se han obtenido en esta encuesta pero además cuantificar la intensidad de la práctica y no sólo la frecuencia).
- Algunas mediciones de variables son mejorables como la de nivel socioeconómico, en la que para poder comprar se ha utilizado la clase social tal como se calculó en el estudio de 2009.

En lo que respecta al trabajo de recogida de información, la encuesta tiene dos ritmos diferentes; primero al encuestado(a) se le solicitan respuestas acerca de sus hábitos, habla en primera persona, de sí mismo(a); cuando se introducen las preguntas acerca de las instalaciones en las que se les hace reflexionar acerca de algo externo, se "rompe" el ritmo de la encuesta, que vuelve a recuperarse cuando se regresa a la opinión y propia percepción. En este sentido se considera recomendable separar en dos las encuestas, por un lado la que hace referencia a los hábitos, opiniones y actitudes y por otro la encuesta de conocimiento, valoración y uso familiar de instalaciones. Esto permitiría agilizar la encuesta y reducir considerablemente el tiempo de encuesta.

En relación con el punto anterior, se podría plantear realizar una encuesta completa con un margen de error más amplio (en ésta el error muestral fue de ±2,86 % para p=q=50% para un nivel de significación del 95,5%), cada 5 años para valorar el estado general de la práctica deportiva y los cambios en los hábitos y las tendencias y una serie de encuestas anuales, focalizadas (cada año en una temática), con un nivel muy alto de representatividad.

La práctica deportiva de los menores de 14 años y las experiencias previas (positivas y negativas, así como los procesos de socialización hacia y en el deporte en este grupo poblacional), no han sido estudiadas, siendo que tienen una relación directa con la práctica deportiva en los años venideros.

En la mayoría de las respuestas cerradas no se considera la situación económica como factor relevante a la hora de explicar la práctica, los hábitos o los modelos deportivos, algo que en el actual contexto socioeconómico, sería fundamental incorporar.

La encuesta considera participantes deportivos a los practicantes de deporte y a los espectadores; considerar a los espectadores de eventos populares y a los acompañantes de los practicantes resulta imprescindible hoy en día para valorar el impacto de la actividad deportiva en la ciudad.

Sería interesante en siguientes encuestas profundizar en la búsqueda de un modelo de práctica deportiva en Zaragoza y los estilos de vida y consumo asociados (una tipología propia),

puesto que la ciudad de Zaragoza presenta en cuanto a la práctica deportiva características comunes a otras ciudades y singularidades que la diferencian de otros núcleos urbanos.

10.2. Conclusiones del apartado de hábitos deportivos.

La población zaragozana practica deporte en mayor medida que la media española y además, el porcentaje de personas que practican deporte se ha incrementado en 5 puntos porcentuales. A pesar de esta mejoría, la práctica deportiva en Zaragoza presenta es desigual por sexo, edad y nivel socioeconómico.

En este sentido, las mujeres tienen menor interés en general por el deporte y practican un 12,7% menos que los hombres, siendo esta brecha de género menor en cuanto a la práctica no institucionalizada (10,8%). Esta práctica diferenciada por género afecta a los modelos de práctica de hombres y mujeres y al tipo de deportes más practicados (natación y gimnásticos más practicados por las mujeres y la carrera y las actividades relacionadas con el montañismo como más equitativas). Afecta también a los motivos para la práctica, que mientras en los hombres es sobre todo el disfrute de la propia actividad, en las mujeres predominan los de salud y hacer ejercicio. Las mujeres siguen en su práctica en mayor medida el "ciclo escolar" practicando deporte durante el curso y entre semana, probablemente en relación con las tareas de cuidado de menores. Los hombres practican en mayor medida durante todo el año y los fines de semana que las mujeres. Estos modelos de práctica diferenciados se reflejan en una menor pertenencia por parte de las mujeres en clubes y asociaciones deportivos, así como en poseer licencias federativas en proporción de 2:1 respecto al os hombres. La ruptura con los modelos tradicionales de práctica se escenifica en la preferencia por la práctica no competitiva, donde la brecha de género es de más de 20 puntos porcentuales y en la mayor utilización de lugares públicos (no obteniendo resultados como los encontrados en Barcelona respecto a la preferencia de las mujeres por los lugares privados, pero sí por una preferencia por practicar en lugares cercanos al hogar o al trabajo). Las más jóvenes se alejan más de estos modelos o presentan mayor variedad en los estilos de vida deportivos (las mujeres jóvenes que prefieren la práctica

deportiva no competitiva es un 36.8% superior a sus coetáneos hombres), pero también respecto a las generaciones de mujeres, se identifican con la competición y el deporte recreativo en mayor medida que las mujeres de más edad.

Otra de las variables clave para comprender el fenómeno deportivo es el ciclo vital de las personas y cómo la práctica deportiva y los valores y significados otorgados a la misma varían con la edad. En este sentido, el interés por el deporte decrece con la edad, lo que puede ser explicado por otras preocupaciones e intereses entre la gente mayor, por problemas de salud, de movilidad, etc. pero también porque las personas que hoy tienen más de 64 años se socializaron de forma diferente a las generaciones actuales en lo que respecta al deporte. Cabe pensar que conforme la valoración social de la actividad física y el deporte y su práctica se incrementen, lo irán haciendo en los grupos de edad de los más mayores. Esto ha sucedido con el rango de edad de 30 a 44 años, que practican deporte en mayor medida de lo era observado hace 10 o 15 años. Los motivos para la práctica deportiva también se ven modificados por la edad, siendo el gusto por la práctica el mayoritario entre los jóvenes a placer más salud en edades medias y en salud para los más mayores. La pertenencia a clubes y asociaciones así como la participación en eventos decrece con la edad, según lo explicado anteriormente (por un conjunto de factores individuales y culturales).

Otra de las desigualdad en cuanto a los niveles de práctica hace referencia al nivel educativos alcanzado, siendo mayor la práctica cuanto mayor es éste, lo cual puede ser explicado en función de mayor cultura deportiva pero también de una exposición durante más años a los sistemas educativos donde se integra la actividad física y a "la vida de estudiante" (menos responsabilidades y mayor tiempo de ocio, algo que está ligado con la participación deportiva).

Uniendo los resultados obtenidos por sexo y por situación laboral, los datos parecen apuntar a la teoría que relaciona mayor práctica en aquella población que tienen menos multiplicidad de tareas y por lo tanto mayor tiempo de ocio y más predecible y menor práctica entre quienes tienen tareas de cuidado (en la encuesta la menor práctica se da entre quienes se

dedican a las tareas domésticas no remuneradas, los jubilados y pensionistas y quienes están en paro habiendo trabajado anteriormente).

Una de las mayores desigualdades en cuanto a la práctica es la que tiene lugar por nivel socioeconómico, existiendo una relación entre el nivel y tipo de práctica deportiva y la clase social, medida como combinación de nivel de estudios y situación laboral del(a) cabeza de familia. Esta desigualdad se ve reflejada en los niveles de participación, los deportes practicados, el tipo de práctica, las instalaciones utilizadas o el nivel de gasto mensual en su actividad deportiva. La pertenencia a clubes y asociaciones deportivas que evoluciona desde un 92% (que pertenecen o han pertenecido a clubes y asociaciones deportivas) en los niveles más altos a un 50% en los más bajos.

Cuestiona el carácter redistributivo de los programas públicos el hecho de que sean las clases medias-altas quienes en mayor medida participan en programas deportivos municipales, en eventos organizados por el barrio o el municipio y un mayor uso de todas las instalaciones deportivas, incluyendo las municipales. En este sentido se da una desigualdad en la práctica pro una parte, con menor oportunidades para los grupos sociales más desfavorecidos y sea la par existe una diferenciación de clase en la práctica deportiva, considerándose ciertos modelos de práctica (y de consumo) con diferentes estatus o reconocimiento social (Bourdieu, 1993, 2000 y 2012). Al comparar los niveles de práctica con la encuesta de 2009, la brecha por clase social se ha incrementado, es decir, que la precarización económica y laboral de muchas familias zaragozanas se ve reflejada claramente en una actividad de salud y de ocio como es el deporte.

Existe una fuerte asociación del deporte con la salud, tanto en la valoración de las virtudes del deporte, en los significados de la práctica, como corriente y como tendencia.

10.3. Conclusiones sobre las tendencias futuras.

La tendencia al alza en cuanto a la práctica parece apuntar hacia los deportes individuales, que se pueden ser practicados de forma autónoma (con la excepción del pádel que crece a pesar de no cumplir con estos criterios), que se realizan en lugares públicos en una

combinación de práctica libre al aire libre que parece atraer más a la población; los deportes en la naturaleza y la identificación con este tipo de prácticas se ha visto mermada por este modelo de práctica urbana al aire libre. La práctica deportiva no institucionalizada (por libre, quedadas, grupos, etc.) encaja a la perfección con los valores posmodernos líquidos (Bauman, 2006) en los que no existe un compromiso rígido con una institución o entidad y las relaciones deportivas que se establecen serían intercambiables y efímeras.

Como modelos-tendencia se posicionan el *running* y el ciclismo como modelos "populares de rendimiento" (en los que se copian los comportamientos y actitudes del deporte profesional o de rendimiento a nivel popular) y el caminar como modelo "saludable socializador". Es necesario profundizar más para poder establecer los modelos de práctica de la población zaragozana. En cuanto a los deportes urbanos minoritarios destaca el patinaje y todas sus derivaciones (patines, patinetes, *skateboard*, *longboard*, etc.) que practican casi 20.000 personas mayores de 14 años.

Las tecnologías son muy valoradas y además lo son más positivamente que en la anterior encuesta.

REFERENCIAS

Ayuntamiento de Barcelona (2015). *Anuari Estadístic de la Ciutat de Barcelona. Sport*. En http://www.bcn.cat/estadistica/catala/dades/anuari/cap07/index.htm. Recuperado el 9 de noviembre de 2015.

Ayuntamiento de Zaragoza (2015). Barómetro de la bicicleta en Zaragoza. En http://www.zaragozadeporte.com/Noticia.asp?id=3115. Recuperado el 6 de diciembre de 2015.

Ayuntamiento de Zaragoza (2014). Datos demográficos del padrón municipal 2014. En http://www.zaragoza.es/contenidos/estadistica/Cifras-Zaragoza-2014-1.pdf. Recuperado el 8 de marzo de 2015.

Aubel, O. y Lefévre, B. (2015). The comparatibility of quantitative surveys on sport participation in France (1967-2010). *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(60), 722-739.

Bailey, R. (2005). Evaluating the relationship between physical education, sport and social inclusion. *Educational Review*, *57*(1), 71-90.

Bauman, Z. (2006). *Vida líquida*. Barcelona: Paidós Ibérica.

Borgers, J., Thibaut, E., Vandermeerschen, H., Vanreusel, B., Vos, S. y Scheerder, J. (2015). Sport participation styles revisited: A time-trend study in Belgium from the 1970 to the 2000s. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(1), 45-63.

Bourdieu, P. (1993). Deporte y clase social. In J. I. Barbero (Ed.), *Materiales de sociología del deporte* (pp. 57-82). Madrid: La Piqueta.

Bourdieu, P. (2000). *Poder, derecho y clases sociales.* Barcelona: Desclée De Brower.

Bourdieu, P. (2012). *La distinción*. Taurus: Madrid.

Centro de Investigaciones Sociológicas-CIS (2012). Barómetro Febrero 2012. Recuperado de http://www.cis.es/cis/opencm/ES/1_encuestas/estudios/ver.jsp?estudio=12564 el 5 de Febrero de 2015.

Centro de Investigaciones Sociológicas-CIS (2012). Barómetro Febrero 2012. Recuperado de http://www.cis.es/cis/opencm/ES/1_encuestas/estudios/ver.jsp?estudio=8120 el 5 de Febrero de 2015.

Chacón, A. (2011). *Estimación de la demanda del deporte en España. Una aproximación desde la economía del ocio.* Tesis Doctoral no publicada. Departamento de Economía Aplicada. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Chambers, S. y Kymlicka, W., (2002). Alternative Conceptions of Civil Society. Princeton: Princeton University Press.

Clark, D.O. (1996). The effect of walking on lower body disability among older blacks and whites. American *Journal of Public Health, 86*(1), 57-61.

Comisión Europea (2009). *European Health Interview Survey (EHIS).* Recuperado de http://ec.europa.eu/eurostat/web/microdata/european-health-interview-survey el 4 de abril de 2015.

Comisión Europea (2011). *Communication on sport. Developing the European dimension in sport*. Oficina de Publicaciones de la Unión Europea: Luxemburgo.

Comisión Europea (2014). *Sport and Physical Activity. Special Eurobarometer, 412*. Recuperado de http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/ebs_412_en.pdf el 4 de abril de 2015.

Comisión Europea (2008). *EU Physical Activity Guidelines. Recommended policy action in support of health-enhancing Physical activity*. Recuperado de http://ec.europa.eu/sport/library/policy_documents/eu-physical-activity-guidelines-2008_en.pdf el 4 de abril de 2015.

Culos-Reed, S.N., Stephenson, L., Doyle-Baker, P.N. y Dickinson, J.A. (2008). Mall walking as a Physical Activity Option: results of a pilot project. *Canadian Journal on Ageing, 27*(1), 81-87.

Dallinga, J.M., Mennes, M., Alpay, L. Bijwaard, H. y Baart, M. (2015). App use, physical activity and healthy lifestyle: a cross sectional study. *BMC Public Health, 15*, 833.

Díaz de Rada (2010). Comparación entre los resultados proporcionados por encuestas telefónicas y personales: el caso de un estudio electoral. Madrid:CIS.

Donnelly, P. (2015). Assessing the sociology of sport: On public sociology and research that makes a difference. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(4-5), 419-423.

European Commission (2015). *Eurobaremeter survey on sport and physical activity.* En http://www.oapee.es/dctm/weboapee/erasmus/2015/ip-14-300es.pdf?documentId=0901e72b81c628d6. Recuperado el 5 de noviembre de 2015.

European Commission (2015). *European Week of Sport. Be Active*. En http://ec.europa.eu/sport/week/docs/beactive-campaign-handbook_en.pdf. Recuperado el 30 de octubre de 2015.

García Ferrando, M. (2002). Estructura social de la práctica deportiva. En M. García Ferrando, N. Puig y F. Lagardera (comp.) *Sociología del Deporte*, 43-68. Madrid: Alianza Editorial.

García Ferrando, M. y Llopis, R. (2011). Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Madrid: CSD y CIS.

Hoye, R. y Nicholson, M. (2009). Social capital and sport policies in Australia. *Public Management Review*, *11*(4), 441-460.

Hoye, R., Nicholson, M. y Brown, K. (2015). Involvement in sport and social connectedness. *International Review for the Sociology of Sport IRSS*, 50(1), 3.21.

Hoveman, G. y Wicker, P. (2009). Determinants of sport participation in the Europan Union. *European Journal for Sport and Society*, *6*(1), 51-59.

Instituto Aragonés de Estadística (2014). Padrón Municipal de Habitantes. En http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Institutos/InstitutoAragonesEstadistica/AreasTematicas/02_Demografia_Y_Poblacion/01_CifrasPoblacion_Y_Censos/01_Padron/03_Explotacion_Padron/ci.01_PadronMunicipal_BancodeDatos.detalleDepartamento#section2. Recuperado el 7 de marzo de 2015.

Instituto Nacional de Estadística (2010). Encuesta de Empleo del Tiempo (EET). En http://www.ine.es/prensa/eet_prensa.htm. Recuperado el 9 de noviembre de 2015.

Ispizua, M. (2003). *Hábitos deportivos de la población de Bizkaia, año 2001*. Bilbao: Diputación Foral de Bizkaia.

Janke, M.C., Payne, L.L. y Puymbroeck, M.V. (2008). The role of informal and formal leisure activities in the dissablement process. *The International Journal of Aging and Human Development, 67*(3), 231-257.

Junta de Andalucía (2009). *Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte*. Sevilla: Empresa Pública de Deporte Andaluz.

Klostermann, C. y Nagel, S. (2014). Changes in German sport participation: Historical trends in individual sports. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 49*(5), 609-633.

Lardies, R., Rojo, F., Rodríguez, V., Fernández, G., Prieto, M.E., Ahmed, K. and Rojo, J.M. (2013). Actividades de ocio y calidad de vida de los mayores en la Comunidad de Madrid. *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles, 63*, 323-347.

Malmber, J., Milumpalo, S., Pasanon, M., Vuori, I. y Oja, P. (2005). Characteristics of leisure time physical activity associated with risk of decline percieved health-a 10-year-follow-up of middle-aged men and women. *Preventive Medicine, 41*(1), 141-150.

Markula, P. (2015). Assessing the sociology of sport: On sport and exercise. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(4-5), 536-541.

Prieto, M.E., Fernández, G., Rojo, F., Lardiés, R., Rodriguez, V., Ahmed, K. y Rojo, J.M. (2008). Factores socio-demográficos y de salud en el bienestar emocional como dominio de calidad de vida de las personas mayores en la Comunidad de Madrid, 2005. *Revista Española de Salud Pública, 82*(3), 301-313.

Prochaska, J.O, y DiClemente, C.C. (1983). Stages and processes of self-change of smoking: Toward an integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 51* (3), 390–395.

Schimmel, K.S. (2015). Assessing the sociology of sport: On sport and the city. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(4-5), 591-595.

Seeman, T.E., Berkman, L.F., Charpentier, P.A., Blazer, G.G., Albert, M.S. y Tinetti, M.E. (1995). Behavioral and psychological predictors of Physical Performance: Mac Arthur studies of successful aging. *Journal of Gerontology, 50*(4), 177-183.

Sisjord, M.K. (2015). Assessing the sociology of sport: On lifestyle sport and gender. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(4-5), 596-600.

Slepickovà, I. (2015). Assessing the sociology of sport: On sociological understanding and local sport policy. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 50*(4-5), 601-605.

Taniguchi, H. y Shupe, F.L. (2014). Gender and family status differences in leisure-time sport and fitness participation. *International Review for the Sociology of Sport IRSS, 49*(1), 65-84.

Van Tuyckom, C. y Scheerden, J. (2008). Sport for all? Social stratification of recreational sport activities in the EU-27. *Kinesiologia Slovenica, 14*(2), 54-63.

Vilanova, A. y Soler, S. (2008). Las mujeres, el deporte y los espacios públicos: ausencias y protagonismos. *Apunts,* 91, 29-34.

ANEXO 1: TABLA DESCRITIVA DE LA MUESTRA

Variable		Frecuencia	% sobre el total de la muestra
Sexo	Hombre	586	48,0
	Mujer	635	52,0
Edad	14-29 años	227	52,0
	30-44 años	333	18,6
	45-64 años	386	31,6
	> 64 años	275	22,5
Zona	Zona 1	174	14,3
	Zona 2	230	18,8
	Zona 3	270	18,8
	Zona 4	314	25,7
	Zona 5	161	13,2
	Zona 6	72	5,9
Nivel socioeconómico	Nivel 1	52	4,5
	Nivel 2	255	22,1
	Nivel 3	185	16,0
	Nivel 4	209	18,1
	Nivel 5	119	10,3
	Nivel 6	240	20,8
	Nivel 7	83	7,2
	Nivel 8	9	0,8
Situación de convivencia	Adulto solo	207	17,0
	Pareja sin hijos	301	24,7
	Pareja con hijos < 30 años	436	35,8
	Pareja con hijos > 30 años	63	5,2
	Monoparental con hijos < 30 años	51	4,2
	Monoparental con hijos > 30 años	50	4,1
	Familia extensa	58	4,8
	Comparte (estudiante)	2	0,2
	Comparte (no estudiante)	26	2,1
	Otros	23	1,9
Nivel de estudios	Analfabeto	6	0,5
	Estudios primarios incompletos	50	4,1
	Estudios primarios	144	11,8
	Estudios secundarios	242	20,0
	BUP/FP/Bachiller superior	349	28,7
	Escuela Universitaria	200	16,5
	Facultad o más	224	18,4
Situación laboral	Trabaja actualmente	603	49,4
	Retirado/pensionista	258	21,2
	Parado (trabajó)	100	8,2
	Parado (no trabajó)	8	0,6
	Estudiante	128	10,5
	Sus labores	108	8,8
	Ninguna anterior	16	1,3
Origen	Español	1122	92,4
	Europeo (no español)	32	2,6
	Latinoamericano	45	3,7
	Africano	12	1,0
	Otro	4	0,3