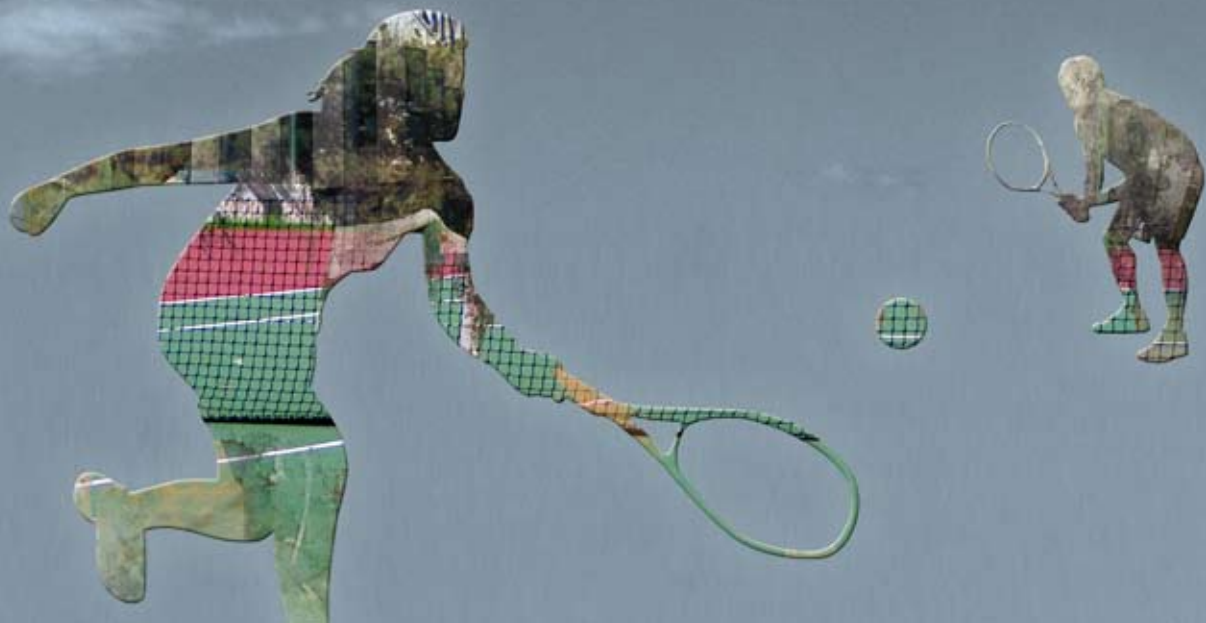


entra en
acción

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS 09/10

RAQUETAS



www.zaragozadeporte.com



CAJA INMACULADA ■



**Zaragoza
DEPORTE**

deporte es

superación



CAJA INMACULADA,
patrocinador oficial del programa **Entra en Acción** con las actividades
deportivas 2009-2010 de Zaragoza Deporte Municipal.



deporte es corazón

Índice de actividades

| ACTIVIDADES | Pág. |
|-------------------------|-------------|
| Tenis | 4 |
| <hr/> | |
| Pádel | 10 |
| <hr/> | |
| Iniciación al Bádminton | 12 |
| <hr/> | |

Edades

Mini-Tenis (nacidos entre 2001 y 2004).

Tenis Infantil (nacidos entre 1996 y 2000).

Tenis Adultos (nacidos entre 1945 y 1995).

Tenis Mayores de 65 años (nacidos en 1944 y anteriores).

Duración

Tenis y Mini-Tenis. Tres cursillos trimestrales. Con dos clases por semana, de una hora de duración en Tenis y 50 minutos en Mini-Tenis:

1^{er} Turno: octubre - noviembre - diciembre.

2^o Turno: enero - febrero - marzo.

3^{er} Turno: abril - mayo - junio.

Tenis y Mini-Tenis. Tres cursillos trimestrales. Con una clase por semana, de una hora de duración:

1^{er} Turno: octubre - noviembre - diciembre.

2^o Turno: enero - febrero - marzo.

3^{er} Turno: abril - mayo - junio.

Tenis. Dos cursillos mensuales. Con clases de lunes a viernes, de una hora de duración:

1^{er} Turno: julio.

2^o Turno: septiembre.

Mini-Tenis. Tres cursillos quincenales. Con clases de lunes a viernes, de 50 minutos de duración:

1^{er} Turno: 1^a quincena de julio.

2^o Turno: 2^a quincena de julio.

3^{er} Turno: 1^a quincena de septiembre.

Cuotas

MINI-TENIS

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 73 €.

Cursillos trimestrales / 1 día semana: 37 €.

Cursillos quincenales: 31,50 €.

INFANTIL

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 73 €.

Cursillos trimestrales / 1 día semana: 37 €.

Cursillos mensuales: 64,50 €.

ADULTOS

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 101 €.

Cursillos trimestrales / 1 día semana: 52 €.

Cursillos mensuales: 91,50 €.

MAYORES DE 65 AÑOS

Cursillos trimestrales / 2 días semana: 92,50 €.



+ 5 años

Renovaciones

Temporada 2008-2009 a 2009-2010.

Del 8 al 19 de junio de 2009.

Posibles cambios de Mini-Tenis a Infantil, de Infantil a Adultos y de Adultos a Mayores de 65 años: 2 de julio de 2009 en la Federación Aragonesa de Tenis, de 18 a 20 horas.

2º trimestre: Del 9 al 20 de noviembre de 2009.

3º trimestre: Del 8 al 19 de febrero de 2010.

Inscripciones

En la Federación Aragonesa de Tenis (Andador José Castán Tobeñas, 4).

1º trimestre:

7 de julio de 2009, de 9 a 11 horas y de 18 a 19 horas.

2º trimestre:

15 de diciembre de 2009, de 9 a 11 horas y de 18 a 19 horas.

3º trimestre:

16 de marzo de 2010, de 9 a 11 horas y de 18 a 19 horas.

Cursillos de julio y septiembre

1 de junio de 2010, de 9 a 11 horas y de 18 a 19 horas.

Plazas no cubiertas de septiembre

6 de julio de 2010, de 9 a 11 horas.

31 de agosto de 2010, de 9 a 11 horas.

Importante

Para que un grupo se constituya será necesario un mínimo de personas inscritas:

| | |
|------------------------------|------------------|
| INFANTIL y MINI-TENIS | 5 alumnos/grupo. |
| ADULTOS | 4 alumnos/grupo. |
| MAYORES DE 65 AÑOS | 4 alumnos/grupo. |

Los alumnos inscritos en el último turno del curso 2008-2009 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el primer turno del curso 2009-2010, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros siguientes han podido verse reducidas.

Instalaciones, horarios y plazas por actividades

Cursillos Trimestrales

Adultos / 2 días por semana

| Horario | CDM Gran Vía | | CDM Actur | CDM La Granja | CDM La Jota | CDM A. Maestro | Pistas Federación | | CDM Sta. Isabel | CDM Torrero |
|---------|--------------|-----|-----------|---------------|-------------|----------------|-------------------|-----|-----------------|-------------|
| | LyX | MyJ | LyX | MyJ | LyX | MyJ | LyX | MyJ | MyJ | LyX |
| 09 a 10 | 6 | 6 | - | - | - | - | 6 | 6 | - | - |
| 10 a 11 | 6 | 6 | - | - | - | - | 6 | 6 | - | - |
| 11 a 12 | - | - | - | - | - | - | 6 | - | - | - |
| 16 a 17 | 12 | 12 | 6 | 6 | 6 | 6 | 12 | 12 | - | - |
| 17 a 18 | 6 | 6 | 6 | - | 6 | 6 | 12 | 12 | - | 6 |
| 19 a 20 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 6 | 12 | 12 | 6 | 6 |
| 20 a 21 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 6 | 12 | 12 | 6 | 6 |
| 21 a 22 | - | - | - | 12 | - | 6 | 12 | 12 | - | 6 |

En el C.D.M. Gran Vía por motivo de las obras en las pistas de tenis el primer trimestre se convertirá en bimestre: noviembre y diciembre. Precios del bimestre: Adultos 67,30 €. Mayores 65 años 61,60 €. Infantil 48,60 €. Mini Tenis 48,60 €.

En el cursillo trimestral de abril - mayo - junio programado en el C.D.M. La Granja, durante el mes de junio las clases de todos los horarios de tarde (Adultos e Infantil) comenzarán 15 minutos antes para finalizar a las 21.45 horas.

Infantil / 2 días por semana

| Horario | CDM Gran Vía | | CDM Actur | CDM La Granja | CDM La Jota | CDM A. Maestro | CDM Sta. Isabel | CDM Torrero |
|---------|--------------|-----|-----------|---------------|-------------|----------------|-----------------|-------------|
| | LyX | MyJ | LyX | MyJ | LyX | MyJ | MyJ | LyX |
| 17 a 18 | 7 | 7 | 7 | 14 | 7 | - | 7 | - |
| 18 a 19 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 7 | 7 | 7 |

Mayores de 65 años / 2 días por semana

| CDM Gran Vía | | | Pistas Federación |
|--------------|-----|-----|-------------------|
| Horario | LyX | MyJ | MyJ |
| 11 a 12 | 5 | 5 | 5 |

Adultos / 1 día por semana

| CDM Actur | | Pistas Federación |
|-----------|----|-------------------|
| Horario | V | V |
| 09 a 10 | - | 6 |
| 10 a 11 | - | 12 |
| 11 a 12 | - | 12 |
| 16 a 17 | 6 | - |
| 17 a 18 | 6 | - |
| 19 a 20 | 12 | - |
| 20 a 21 | 12 | - |



Infantil / 1 día por semana

| CDM Actur | |
|-----------|----|
| Horario | V |
| 17 a 18 | 7 |
| 18 a 19 | 14 |

Mini-Tenis / 2 días por semana

| | CDM Gran Vía | CDM Actur | CDM A. Maestro |
|---------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Horario | LyX | LyX | MyJ |
| 17.20 a 18.10 | 7 | 7 | 7 |
| 18.10 a 19.00 | 7 | 7 | 7 |

Mini-Tenis / 1 día por semana

| | CDM Actur | Pistas Federación |
|---------------|--------------|----------------------|
| Horario | V | V |
| 17.15 a 18.15 | 7 | - |
| 17.30 a 18.30 | - | 14 |
| 18.15 a 19.15 | 7 | - |
| 18.30 a 19.30 | - | 14 |



Cursillo Mensuales

Adultos

| Horario | CDM Gran Vía | | CDM Actur | | CDM La Jota | CDM A. Maestro | | Pistas Federación | | CDM Torrero |
|---------|--------------|------|-----------|------|-------------|----------------|------|-------------------|------|-------------|
| | julio | sep. | julio | sep. | julio | julio | sep. | julio | sep. | julio |
| 09 a 10 | 6 | - | 6 | - | 6 | - | - | 6 | 6 | 6 |
| 10 a 11 | - | - | - | - | - | - | - | 6 | 6 | - |
| 18 a 19 | - | - | - | - | - | - | - | 6 | - | - |
| 19 a 20 | 12 | 12 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 12 | 12 | - |
| 20 a 21 | 12 | 12 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 12 | 12 | - |
| 21 a 22 | - | - | - | - | - | - | 6 | 12 | 12 | - |

Infantil

| Horario | CDM Gran Vía | | CDM Actur | | CDM La Jota | CDM A. Maestro | CDM Torrero |
|---------|--------------|------|-----------|------|-------------|----------------|-------------|
| | julio | sep. | julio | sep. | julio | sep. | julio |
| 10 a 11 | 14 | - | 7 | - | 7 | - | 7 |
| 11 a 12 | 14 | - | - | - | - | - | 7 |
| 18 a 19 | - | 14 | - | 7 | - | 7 | - |

Cursillos Quincenales Mini-Tenis

| Horario | CDM Actur | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| | julio | | septiembre |
| | 1ª quincena | 2ª quincena | 1ª quincena |
| 11.00 a 11.50 | 7 | 7 | - |
| 17.10 a 18.00 | - | - | 7 |

Edades

Nacidos entre 1945 y 1995.

Duración

Tres cursillos trimestrales, con dos clases por semana, de una hora de duración:

1^{er} Turno: octubre - noviembre - diciembre.

2^o Turno: enero - febrero - marzo.

3^{er} Turno: abril - mayo - junio.

Dos cursillos mensuales, con clases de lunes a viernes, de una hora de duración:

1^{er} Turno: julio.

2^o Turno: septiembre.

Cuotas de inscripción

Cursillos trimestrales: 101,00 €.

Cursillos mensuales: 91,50 €.

Renovaciones

Temporada 2008-2009 a 2009-2010.

Del 8 al 19 de junio de 2009.

2^o trimestre: Del 9 de noviembre al 20 de noviembre de 2009.

3^{er} trimestre: Del 8 de febrero al 19 de febrero de 2010.

Inscripciones

En el Pabellón Príncipe Felipe

1^{er} trimestre: 3 de septiembre de 2009, de 17.00 a 18.00 horas.

2^o trimestre: 1 de diciembre de 2009, de 17.00 a 18.00 horas.

3^{er} trimestre: 9 de marzo de 2010, de 17.00 a 18.00 horas.

Cursillo de julio y septiembre 1 de junio de 2010, de 17.00 a 18.00 horas.

Importante

Para que un grupo se constituya será necesario un mínimo de personas inscritas:

5 alumnos/grupo.

Los alumnos inscritos en el último turno del curso 2008-2009 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el primer turno del curso 2009-2010, por lo que el número de plazas ofertadas que se reflejan en los cuadros siguientes han podido verse reducidas.



14-64 años

Instalaciones, horarios y plazas por actividades

Cursillos Trimestrales

| Horario | CDM Almazara | | CDM Actur | | CDM A. Maestro | | CDM Torrero | |
|---------|--------------|-----|-----------|-----|----------------|-----|-------------|-----|
| | LyX | MyJ | LyX | MyJ | LyX | MyJ | LyX | MyJ |
| 09 a 10 | 7 | 7 | - | - | - | - | - | - |
| 10 a 11 | 7 | 7 | - | - | 7 | - | - | - |
| 11 a 12 | - | - | - | - | 7 | - | - | - |
| 18 a 19 | 7 | 7 | - | - | - | - | - | - |
| 19 a 20 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 20 a 21 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 21 a 22 | 7 | 7 | - | - | 7 | 7 | 7 | 7 |

Cursillos Julio

| CDM Almazara | |
|--------------|-----|
| Horario | LaV |
| 09 a 10 | 7 |
| 10 a 11 | 7 |
| 19 a 20 | 7 |
| 20 a 21 | 7 |
| 21 a 22 | 7 |

Cursillos Septiembre

| CDM Almazara | |
|--------------|-----|
| Horario | LaV |
| 19 a 20 | 7 |
| 20 a 21 | 7 |
| 21 a 22 | 7 |

Modificaciones:

A lo largo de la temporada existe la posibilidad de que el desarrollo de los cursos (cambio de instalación, horario, etc.) pueda verse afectado por la remodelación de las pistas municipales.

Iniciación al bádminton

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Federación Aragonesa de Bádminton
976 730 986

Edades

Infantil: nacidos entre 1994 y 1999.

Adultos: nacidos entre 1945 y 1993.

Instalaciones

| | CDM Valdefierro | PDM Río Ebro |
|----------------------------|--------------------|-----------------|
| | LyX | MyJ |
| Infantil: De 18.30 a 19.30 | 12 | 12 |
| Adultos: De 19.30 a 20.30 | 12 | 12 |
| Adultos: De 20.30 a 21.30 | 12 | 12 |
| Adultos: De 21.30 a 22.30 | - | 12 |

Duración

2 cuatrimestres.

De octubre a enero y de febrero a mayo.

2 horas semanales.

Plazas

84 plazas por cuatrimestre. 7 grupos de 12 personas.

Mínimo 8 alumnos por grupo.

Cuota de inscripción

Infantil: 65,50 €.

Adultos: 85,00 €.

Información, renovaciones e inscripciones

Federación Aragonesa de Bádminton
Directorio de entidades pág. 14.

Renovaciones

Segundo cuatrimestre 2008-2009 a primer cuatrimestre 2009-2010:

Del 7 al 11 de septiembre de 2009 de 18.00 a 20.00 horas.

Primer cuatrimestre 2009-2010 a segundo cuatrimestre 2009-2010:

Del 11 al 16 de enero de 2010 de 18.00 a 20.00 horas.



10-64 años

Inscripciones primer cuatrimestre Del 14 al 18 de septiembre de 2009, de 18.00 a 20.00 horas.

Inscripciones segundo cuatrimestre. Del 18 al 22 de enero de 2010, de 18.00 a 20.00 horas.

Los alumnos inscritos en el segundo cuatrimestre del curso 2008-2009 han tenido la posibilidad de renovar su plaza para el primer cuatrimestre del curso 2009-2010, por lo que el número de plazas ofertadas han podido verse reducidas.



Listado de entidades gestoras

FEDERACIÓN ARAGONESA DE BÁDMINTON

C/ Padre Marcellán, nº 15

Teléfono: 976 730 986

E-mail: farbad@hotmail.com

Web: www.badmintonaragon.es

Horario: De lunes a jueves de 18.00 a 20.00 horas.

INICIACIÓN AL BÁDMINTON

FEDERACIÓN ARAGONESA DE TENIS

Andador José Castán Tobeñas, 4

Teléfono: 976 752 781

E-mail: f.a.t.@aragontenis.com

Web: www.aragontenis.com

Horario: De lunes a jueves de 10.00 a 11.00 y de 16.00 a 18.00 horas.

TENIS

REAL ZARAGOZA CLUB DE TENIS

Ctra. del Aeropuerto, 5,800

Teléfono: 976 313 426

Horario: De lunes a jueves de 10.00 a 18.00 horas.

PÁDEL

ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL

Avda. Cesáreo Alierta, 120

Teléfono: 976 723 838

E-mail: zaragozadeporte@zaragozadeporte.com

Web: www.zaragozadeporte.com

Horario: De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas.

NORMAS GENERALES APROBADAS POR EL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL, S. A. DE FECHA 25 DE ABRIL DE 2006

Se admitirán un máximo de dos inscripciones por persona. En caso de cónyuges, hermanos, padres o hijos, una sola persona podrá inscribir a cualquiera de los miembros de la familia que figuren en el mismo Libro de Familia.

En algunas actividades ha habido la posibilidad de renovar las plazas del curso 2008-2009 para el actual, por lo que en ocasiones el número de plazas que figure en el folleto no coincidirá con el de plazas que se oferten en el primer periodo de inscripciones.

Las personas inscritas en actividades trimestrales o cuatrimestrales, tendrán un plazo previo de inscripción para el siguiente turno, del que se les informará a través de la Entidad Gestora Técnica.

Las renovaciones para el siguiente turno se efectuarán con el recibo que se entregará para hacerlo efectivo en Caja Inmaculada en las fechas que se indique. Solamente puede renovarse la plaza para la misma actividad, horario e instalación.

Los usuarios de actividades en las que se da la opción de renovación por banco para el siguiente periodo, y que en las fechas indicadas para renovación no tengan en su poder el correspondiente recibo bancario, deberán dirigirse a la Entidad Gestora Técnica quien les facilitará el oportuno duplicado.

Para participar en cualquiera de las actividades del presente programa se aconseja a los usuarios que, previamente al inicio de la actividad, se sometan a un reconocimiento médico.

Todos los usuarios de las actividades incluidas en este programa tendrán cobertura de accidentes, de acuerdo con las condiciones contempladas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Los usuarios, una vez formalizada la inscripción, aceptan las condiciones establecidas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Una vez realizada la inscripción no se admitirán cambios de horario ni la devolución del importe de la inscripción.

La programación podrá sufrir algún cambio o suspensión en función de posibles contratiempos relativos al funcionamiento de las instalaciones deportivas.

No se recuperarán las clases suspendidas por razones de fuerza mayor o las derivadas por cambios producidos en las instalaciones donde se desarrollan las actividades.

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. se reserva el derecho a modificar las condiciones reflejadas en el presente programa de actividades, si las circunstancias obligasen a ello.

Dada la diversidad de edades a las que van dirigidas las actividades, podrá exigirse, en el momento de la inscripción, la presentación del D.N.I. o documento en que conste la fecha de nacimiento de los solicitantes.

Salvo en los casos en que se indique expresamente, el abono de las cuotas de inscripción se realizará en metálico y en el momento de realizar la inscripción.

Los usuarios de las actividades incluidas en este programa aceptan en todos sus términos las condiciones reflejadas en el mismo.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponde por su edad.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 09/10

entra en
acción

Avda. Cesáreo Alierta, 120 - 50013 Zaragoza
Tel. 976 723 838 - Fax 976 723 823
www.zaragozadeporte.com

OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES:



Senderismo mayores de 65 años, Espeleología, Barrancos, Tiro con arco, Tiro olímpico.



Campaña Natación, Entrenamiento de Natación, Hockey Patines, Patinaje Artístico, Patinaje Velocidad, Orientación en los parques.



Natación en Invierno, Natación Terapéutica, Gimnasia Acuática, Acuafitness, Hidrospinning.



Actividad física para adultos, Actividad física para mayores de 65 años, Gerontogimnasia, Aerofitness, Tai-chi.

Para mas información específica de estos programas puede consultar el folleto específico o la página web www.zaragozadeporte.com

