



Newsletter

#1 – April 2021

PRIMEROS PASOS DEL PROYECTO KIDS IN ACTION

Durante los meses de Febrero y Marzo se han llevado a cabo las primeras reuniones internas para comenzar la planificación y organización de proyecto Kids in Action en Zaragoza. Además, se firmó el convenio de colaboración entre los socios locales.

Los socios del proyecto Fundación Universidad San Jorge y Zaragoza Deporte Municipal han llevado a cabo dos encuentros que han supuesto el inicio del proyecto Kids in Action en nuestra localidad.

En la primera reunión, se presentó el proyecto a Zaragoza Deporte Municipal y se establecieron las líneas de trabajo.

En el segundo encuentro, se realizó una actualización del estado del proyecto a nivel internacional, haciendo hincapié en los canales de difusión del mismo y comenzamos la planificación de las modalidades deportivas y las actividades que podrían formar parte de Kids in Action, así como una estimación de fechas y los posibles emplazamientos para la realización de los eventos.

Finalmente, se está trabajando en los convenios de colaboración con asociaciones, clubes deportivos y federaciones para llevar a cabo las acciones del mismo.



FIRST STEPS IN KIDS IN ACTION PROJECT

During February and March, the first internal meetings were held to start planning and organizing the Kids in Action project in Zaragoza. In addition, the collaboration agreement was signed between the local partners.

The Project partners, Fundación Universidad San Jorge and Zaragoza Deporte Municipal have attended two meetings that have led to the start of the Kids in Action project in our town.

In the first meeting, Kids in Action Project was presented to Zaragoza Deporte Municipal and the lines of work were displayed.

In the second meeting, an update was carried out on the status of the project at an international level, emphasizing the channels of dissemination and sports modalities and activities were selected, as well as estimated dates and locations for the encounters.

Finally, the team is working on collaboration agreements with associations, sports clubs and federations to carry out the project.

Newsletter

#1 – Abril 2021



¿QUÉ ES *KIDS IN ACTION* (KIA)?

Kids in Action (KIA) es un **proyecto europeo** entre Portugal, España y Turquía que tiene como objetivo concienciar a niños y familias de la importancia de la actividad física, con especial atención en el incremento de las habilidades y su desarrollo a una edad temprana.

Además, también intenta promover un **estilo de vida más saludable**; los socios del proyecto pretenden concienciar a la población de la relación entre la cantidad de ejercicio que practican los niños y sus familias y la influencia real que esto puede tener en la salud física, pero también en la calidad de vida, la salud mental y la autoestima.



El objetivo es promover el **acceso igualitario y gratuito al deporte** como uno de los objetivos centrales del proyecto. Creemos sinceramente que el Deporte es un excelente instrumento de integración, por eso trabajaremos en la inclusión social a través de la promoción da tolerancia y el respeto. Paso a paso, el objetivo es animar a toda la población a ser más inclusiva con los demás y con las diferencias.

A lo largo de 24 meses a partir de enero de 2021, cada socio desarrollará un evento deportivo mensual en su comunidad, durante 10 meses, dirigido a niños que asisten a preescolar y primaria (3 - 11 años).

A través de las redes sociales del proyecto y de los diferentes medios de comunicación de los socios, se desarrollarán boletines para difundir el concepto del proyecto al público en general.

El proyecto cumple con su misión que es inspirar a los gobiernos locales y las partes interesadas a trabajar juntos para aumentar los niveles de actividad física en niños y jóvenes.

Síguenos en:



<https://www.facebook.com/Kids.in.Action.ERASMUS>



<https://www.instagram.com/kids.in.action.erasmus/>