

## INFORMACIÓN

Toda la información de la LIGA la encontraréis en la web [www.orientaragon.com](http://www.orientaragon.com)

Allí iremos indicando el calendario de pruebas, punto de encuentro y secretaría en cada parque, los organizadores del evento y el **RANKING** de la Liga.

Además encontraréis información referente a nuestro deporte (Carreras, eventos, Cursos, Cartografía...)

## INSCRIPCIONES

a) En la WEB de la FARO [www.orientaragon.com](http://www.orientaragon.com)

1º Registrarse (zona usuarios)

2º Inscripciones. Hazlo en la prueba correspondiente

**PLAZO:** hasta el miércoles a las **22:00 horas**

b) El mismo día de la prueba.

En la secretaría del Parque donde se realice el evento.

Os pedimos que para agilizar y facilitar la organización de la prueba realicéis la inscripción lo antes posible en la dirección de correo indicada

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Federados FARO-FEDO: **2 €**
- No federados: **3 €**
- Iniciación: **GRATUITO**

La inscripción incluye el seguro, el mapa y su funda y la tarjeta de control.

- Se recomienda el uso de brújula, no siendo obligatoria para realizar el recorrido
- Habrá servicio de guardarropa
- No existirá avituallamiento, si bien hay fuentes en todos los parques
- Los Parques dispondrán de LUZ para facilitar la realización de la prueba

## FEDÉRATE

- Contribuye al fomento del **DEPORTE**
- Conoce los parques de tu ciudad
- Disfruta de los entornos urbanos como medio de práctica física
- Aprende a orientarte con nuestra **ESCUELA DE INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO**
- Federándote obtendrás descuentos en pruebas, en material deportivo y en tiendas especializadas; además de un seguro de accidentes

## ORGANIZA



## PATROCINA



# 1ª LIGA DE ORIENTACIÓN

## ...EN PARQUES

# ZARAGOZA

## SEPTIEMBRE-DICIEMBRE

# 2011



**VEN A DISFRUTAR DE NUESTRO DEPORTE  
PASEA Y ORIENTATE POR LOS PARQUES DE ZARAGOZA  
CORRE Y APRENDE A ORIENTARTE**





## PRESENTACIÓN

### La LIGA DE ORIENTACIÓN EN PARQUES

Es una actividad que conjuga la competición y la iniciación en este deporte. Son una serie de pruebas de corta duración en diferentes parques de la ciudad en las que podremos disfrutar del deporte y la práctica física con una actividad divertida y que supone un reto para el participante.

Son recorridos sencillos pero exigentes y que ponen en juego la destreza, concentración y resistencia de los participantes.

### La FEDERACIÓN ARAGONESA DE ORIENTACIÓN

Es la entidad que regula este deporte y entre sus objetivos pretende la difusión y captación de nuevos deportistas así como la promoción del deporte y la práctica de actividad física en el medio natural.

La disposición de la ciudad de Zaragoza, con gran cantidad de parques urbanos disponibles para nuestra práctica, facilita la realización de este tipo de pruebas.

### El CLUB IBÓN

Es el club más representativo de nuestra ciudad y pionero de la Orientación en Aragón, con más de 20 años de existencia y con amplia experiencia en la organización de eventos deportivos (Trofeo Fiestas de EL PILAR, Programa Orientación en Parques, Ligas aragonesas de Orientación, pruebas de Liga nacional...)

Encargado de los aspectos técnicos de la Liga (mapas, trazados, balizaje...). Los socios del Club han realizado los trabajos de cartografía de los Parques de Zaragoza.



# CALENDARIO

Nº Fecha Parque

1 22 sept PARQUE DEL AGUA

2 29 sept PARQUE LA GRANJA

3 6 oct PARQUE TÍO JORGE

### Semana FIESTAS DE "EL PILAR 2011"

4 20 oct PARQUE DELICIAS

5 27 oct PARQUE CASTILLO PALOMAR

6 3 nov PARQUE LA ALJAFERÍA

7 10 nov PARQUE TORRERAMONA

8 17 nov PARQUE SEDETANIA

9 24 nov PARQUE MIRAFLORES

10 1 dic PARQUE DEL AGUA

### Semana PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN

11 15 dic PARQUE POETAS Y CINEASTAS

12 22 dic PARQUE OESTE

13 29 dic PARQUE J.A. LABORDETA

### HORARIO DEL EVENTO

**JUEVES de 18 a 21 horas.**



## RECORRIDO Y DISTANCIAS

Recorrido **LARGO** (orientadores, corredores habituales, deportistas...)

- Distancia aprox.: 4 - 5 km.
- Nº controles: 12 - 16
- Tiempo ganador: 15' - 20'

Recorrido **INICIACIÓN** (escolares, senderistas, familias, viandantes...)

- Distancia aprox.: 3 - 4 km.
- Nº controles: 8 - 10
- Tiempo aprox. paseando: 45' - 60'

La ubicación de la SECRETARÍA de la prueba así como el acceso al parque se informará en la WEB ([www.orientaragon.com](http://www.orientaragon.com)) cada semana.



## HORARIOS

**18:00 horas:** Apertura SECRETARÍA  
Inscripciones y explicación de la actividad

**18:30 horas:** SALIDA

- LARGO: Asignación previa de hora
- INICIACIÓN: Cronometrada (cada 2')

**20:30 horas:** Cierre de META

**21:00 horas:** Resultados y clasificaciones

Se publicará en la WEB los resultados y el ranking al finalizar cada evento.

