

Programas Mujer y Deporte

boletín
agosto 2011

índice

“He trabajado para que en este país los hombres encuentren a las mujeres en todas partes y no sólo donde ellos vayan a buscarlas”.

(Clara Campoamor, impulsora del sufragio universal)

premios

en este boletín...

Compartimos con todas las personas que lo leéis nuevas experiencias vitales que nos sirven de ejemplo y nos llenan de orgullo.

Por un lado, conoceremos con detalle la hazaña de Anna Corbella dando la vuelta alrededor del mundo sin escala - ella y su compañera de tripulación Dee Caffari lo cumplieron a rajatabla - en una de las competiciones más duras del planeta.

También ahondamos en los entresijos de la creación de una Federación Española - la de Deportes de Hielo - de la mano de su presidenta y fundadora Teresa Samaranch. Toda una gran aventura llena de retos como los logrados por la joven selección española de

Hockey Hielo femenino, cuya exitosa andadura damos a conocer.

Además, queremos compartir la significativa labor que lleva a cabo la Federación Española de Bádminton a través de sus boletines electrónicos Mujer y Bádminton. Con ellos se consigue visibilizar a las diferentes mujeres implicadas en el desarrollo de este deporte, como Carolina Marín y Beatriz Corrales, que recientemente han protagonizado la final del Europeo Sub 19 y son protagonistas del cuarto boletín de la Federación.

En el reciente Acto de entrega de los Premios Instituto de la Mujer-Consejo Superior de Deportes fue proyectada una presentación que os mostramos con todas las personas e instituciones premiadas.

Con la voluntad de difundir y acercar a toda la población el conocimiento de estas mujeres que sirven de guía y referente se saca este segundo boletín. Todas sus protagonistas cumplen el lema con el que empezábamos la presentación del primer número "persigue tus sueños...". Son ejemplo de la tenacidad, empeño y capacidad de superación que residen en cualquier deportista.

Esperamos que disfrutéis de este nuevo número y que podáis contribuir con su masiva difusión para que aquellas personas que no lo reciban por defecto puedan inscribirse y contar con éste de manera periódica. En la última página tenéis un enlace para poder suscribiros de una manera sencilla.

Anna Corbella

102-19-17-18

No son los números de una caja fuerte, ni la combinación ganadora de alguna lotería. El miércoles 13 de abril de 2011, a las 8 y 17 minutos de la mañana, el GAES llegaba al puerto de Barcelona **102** días, **19** horas, **17** minutos y **18** segundos después de dar la vuelta al mundo, sin haber realizado una sola parada.

Anna Corbella

GAES
solidaria
GAES
solidaria



entrevista

anna corbella

A bordo de ese barco, la primera y única tripulación femenina de la Barcelona World Race, una carrera en la que el deporte y la aventura se dan la mano. Anna Corbella, junto a Dee Caffari, formaban esa tripulación que completó la circunnavegación en una magnífica sexta posición, pero más allá de su clasificación lo que nos ofrecen es un mensaje de superación, coraje y autodeterminación. Ambas han demostrado que las mujeres pueden competir al mismo nivel que los hombres en regatas transoceánicas.

Su hazaña se suma a la de otras regatistas que son fuente de inspiración. Isabelle Autissier fue la primera mujer en dar la vuelta al mundo en solitario. Catherine Chabaud, la primera en

dar la vuelta al mundo en solitario sin escalas. Ellen McArthur estuvo a punto de ganar la Vendee Globe. Dee Caffari, es la mujer que más veces ha circunnavegado en la historia. Son mujeres que han enterrado estereotipos y sumergido en el fondo del mar manidos clichés.

Anna Corbella es la versión española de estas pioneras: primera española en dar la vuelta al mundo sin escalas y primera en cruzar el Atlántico en solitario.

- ¿Cómo se siente al que abren nuevas

La verdad es que sido ser la prime-conseguido me he portante que puede mujeres a practicar objetivos y a plantear-

**ME
SIENTO
ORGULLOSA DE
PODER INSPIRAR
A MÁS CHICAS**

ser una de esas mujeres puertas?

mi objetivo nunca ha ra, pero una vez lo he dado cuenta de lo im-ser para animar a más deporte, a luchar por sus se nuevos retos. Ahora me



entrevista

anna corbella

siento orgullosa de poder inspirar a más chicas.

- ¿Es consciente de lo que ha logrado?

Creo que poco a poco me voy dando cuenta, aunque al llegar no era muy consciente. Dar la vuelta al mundo sin escalas por los tres cabos es el sueño de cualquier navegante oceánico y me siento una afortunada de haber tenido esta oportunidad.

- ¿Las mujeres pueden hacer más de lo que ellas creen?

Las mujeres y los hombres, creo que el límite está en cada uno y no depende de géneros. En el mar todos somos personas y lo que cuenta es la experiencia. Por desgracia en nuestro país la proporción de mujeres que practican deporte de alto nivel respecto a los hombres es muy baja, y a mi me gustaría que esto cambiara.

- ¿Ha tenido algún condicionante por ser mujer?

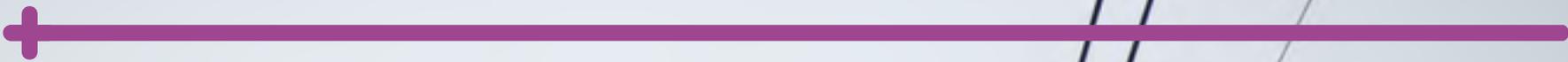
Ninguno. Evidentemente, a veces tener un brazo mas fuerte me hubiera ido bien, pero no ha sido para nada condicionante. Hubiera hecho la misma re-gata.

- ¿Cómo se presentaría a sí misma?

Como una persona sencilla, soñadora y optimista. Lo malo no lo voy a decir (risas).



© Ignacio Delgado



entrevista

anna corbella



- ¿Qué es lo que le hace feliz?

Me hace feliz estar con mis amigos y mi familia y reír. Ir a correr con mi perro. Volver a casa después de pasar unos días en el mar. A veces te das cuenta que no hacen falta grandes cosas para sentirte feliz.

- ¿Cuándo nace su pasión por la vela?

Desde muy pequeña. Mis padres eran grandes aficionados y me sacaban a navegar con ellos. En vez de hacer vacaciones "normales" nos pasábamos el día en un pequeño velero arriba y abajo del Mediterráneo. Así que no me quedó más remedio que aficionarme.



entrevista anna corbella

- Además de la vela, ¿ha practicado otros deportes?

Me encanta el deporte en general. Me encanta correr, nadar, ir en bici... pero nunca lo he practicado en serio como la vela. Lo máximo que he conseguido hacer es alguna media maratón de montaña, en la que sufrí de verdad y evidentemente llegué a la cola.

- ¿Sigue otros deportes?

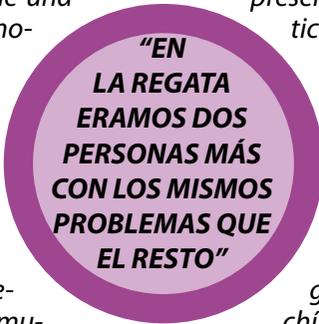
Sigo todo lo que puedo, y me gusta ver deporte que no sea fútbol... quizás porque el fútbol tiene una presencia masiva en los medios y cuando veo alguna noticia de otro deporte me interesa mucho más.

-¿Cuándo aprendiste tus posibilidades

Pues en mi adolescencia entrenar en vela daba resultados. Luego a los 17 años en la clase 470 donde aprendí a competir a nivel internacional.

- ¿Cuándo y cómo surge la idea de participar en la Barcelona World Race?

Desde que aparece la regata. Yo navegaba en otra clase y me estaba preparando para cruzar el atlántico en solitario, vi la posibilidad de estar en la salida y luché todo lo que pude para conseguirlo.



dió Corbella a creer en como navegante?

La primera vez fue cuando me puse a navegar y vi que aprendía y luego pasé a la clase olímpica más pronto y pude competir a nivel internacional.

- ¿Había alguna presión extra por ser la única tripulación femenina?

Ninguna, la única gente que era consciente de que éramos mujeres eran los que estaban fuera. Internamente en la regata éramos un barco más, dos personas más con los mismos problemas y obstáculos que el resto de participantes.

El palmarés de su compañera de regata es de récord. Dee Caffari ha sido la primera mujer en dar la vuelta al mundo al contrario (contra corriente y vientos); la primera también que navegó en solitario en ambas direcciones cuando completó la Vendée Globe en 2009; y la mujer que más veces ha circunnavegado en la historia, sin paradas.

- ¿Impone tener alguien como co-skipper?

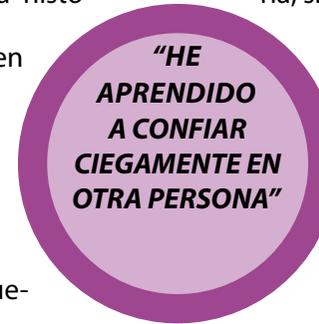
Es una chica muy sencilla, mentalmente. No impone

- Nueva compañera y nuevo barco, ¿a qué se adaptó más rápido?

A todo a la vez. Los tres formábamos una única unidad, las dos cuidábamos del barco, yo cuidaba de Dee y ella de mí.

- Tres meses durante 24 horas seguidas compartiendo todo con la misma persona. Tiene que ser fundamental una buena convivencia...

¡No te queda más remedio! No hay lugar para la discusión y los malos rollos.



como Caffari de co-skipper?

muy fuerte física y para nada.

vo barco, ¿a qué se adaptó más rápido?



entrevista anna corbella

Lo importante es tener un objetivo claro y luchar siempre juntas para conseguirlo.

- ¿Cada una tenía una función diferente en el barco o las dos podían asumir cualquier papel?

Las dos podíamos hacerlo todo, aunque al final siempre tiendes a coger la misma posición en maniobras y rutinas a bordo.

- ¿Puede describirnos cómo es un día en el mar durante la World Race?

Depende, no hay un día típico. Es según la meteo. Nosotras hacíamos guardias de dos horas, es decir, dos horas despierta y dos horas durmiendo... así durante ¡102 días! Sólo rompíamos el sistema de guardias cuando teníamos algún problema o teníamos que estar las dos despiertas. Entre medias, coincidíamos para comentar la estrategia, comer o hacer reparaciones.

- ¿Cómo se preparó, física y mentalmente, para esta carrera?

Físicamente el barco es duro. Si estás bien físicamente todo es más fácil. Yo iba al gimnasio 5 días a la semana, haciendo trabajo de fuerza, aeróbico y cardiovascular... un poco de todo. La parte psicológica es más difícil de trabajar, pero a mi me ayudó unas sesiones con una coach que me ayudó a gestionar el estrés, sobre todo los días antes de la salida.

- ¿Qué es lo que más echaba de menos durante la circunnavegación?

Muchas cosas. La familia, amigos, comida fresca, dormir más de dos horas... pero se lleva bien, sabes que cuando llegues volverás a tenerlo todo.

- Habrá tenido muchos momentos difíciles durante estos tres meses en el mar ¿cuál ha sido el más duro?

En el Pacífico tuvimos un problema con el piloto automático y el barco medio volcó. Se nos fueron unas velas al agua y fue difícil recuperarlas. Estábamos en medio de una tormenta y hacía mucho frío. Fue duro recuperarse de eso.

- ¿Y el momento mágico?

El Cabo de Hornos, sin duda.

Anna Corbella ha sido la primera mujer española en doblar este cabo, uno de los rincones más temidos por los navegantes, considerado el Everest de la navegación. Siguiendo la tradición se puso un pendiente que sus padres habían escondido en el barco para el día de Reyes, pero que ella reservó para ese mágico momento.

- Durante la travesía sufrieron la rotura de un tanque de lastre. La reglamentación les permitía hacer escala para reparar, de hecho, el barco vencedor paró en Recife para arreglar una avería. ¿Por qué decidieron reparar en marcha?

Porque nuestro objetivo era dar la vuelta al mundo sin escalas, era muy im-

**“LA
RECOMPENSA
ES MUCHO
MAYOR QUE EL
ESFUERZO”**



entrevista anna corbella

portante no parar.

- 102 días aisladas en un pequeño espacio en mitad del océano, ¿la recompensa es mayor que el esfuerzo?

Mucho mayor, la llegada compensa todo el sufrimiento.

- ¿Qué mueve a una persona a afrontar desafíos como el que acaba de conseguir?

No lo sé exactamente, me siento bien, feliz, viva... me gusta hacerlo cada vez mejor y superarme a mí misma. Yo a veces también me lo pregunto... (risas).

- ¿Qué ha aprendido de esta experiencia?

Creo que muchas cosas, aunque no sabría decir exactamente qué. He conocido el Gran Sur, he aprendido a navegar con vientos de más de 50 nudos, a confiar ciegamente en otra persona hasta el punto de poner mi vida en sus manos.

- ¿Es la misma Anna Corbella que cruzó el Atlántico en solitario?

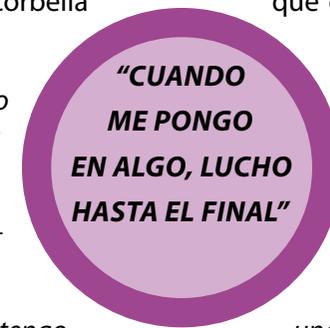
Soy la misma, con algo más, pero sigo teniendo inquietudes.

- ¿De dónde saca el coraje para tamañas aventuras?

De mí misma, y cuando tengo una bajón pienso en mi familia y mis amigos, en la gente que me ha ayudado, en todo el mundo que me apoya y que me sigue. Esto me da muchísima fuerza.

- ¿Cuál es el requisito indispensable para superar una travesía a solas con el mar?

Creo que la experiencia es vital, el mar a veces es muy exigente y uno tiene que saber cómo actuar, porque en unos segundos un error se puede pagar muy



más de conocimientos las mismas ideas e

je para embarcarse





entrevista anna corbella

caro.

-¿Qué es lo que nunca falta en su mochila?

Nunca me falta un poco de jamón envasado al vacío, para las celebraciones.

-¿En algún momento ha tenido deseos de abandonar el barco?

Nunca, cuando me pongo en algo lucho hasta el final.

- ¿Afrontaría de nuevo el reto?

Sin dudar, y lo haría mejor y más rápido.

- Durante un tiempo compitió en la vela olímpica, ¿qué le llevó a cambiarse a la vela oceánica?

Son etapas de la vida. Llega un momento que la vela olímpica ya no me motiva, y quiero evolucionar, y la vela oceánica me ofrece justo lo que necesito.

- ¿La vela oceánica es más exigente?

Es exigente sin más, como cualquier deporte extremo. Sobre todo, necesitas acumular muchas millas y experiencia, y eso requiere tiempo.

- ¿Qué ofrece el mar para que haya aparcado su profesión de veterinaria?

Me ofrece muchas cosas buenas, y por suerte me puedo dedicar a esto de forma profesional. La veterinaria también me gusta, pero de momento prefiero gastar la energía que tengo ahora navegando, y seguramente algún día volveré a ejercer de veterinaria.

-¿Animaría a otras mujeres a navegar?

Sí, porque practicar deporte en la naturaleza es una buena experiencia en general, y navegar te da unas sensaciones únicas. Las mujeres podemos practicar este deporte y competir en igualdad con los hombres, y eso es genial.

- Un reto como el suyo, ¿es una experiencia o un privilegio?

Es un privilegio para mí. Creo que llegar a la salida de una regata de vuelta al mundo no es una cosa fácil. Es como llegar a unos Juegos Olímpicos, por cada uno que llega hay muchos que se quedan en el camino. Por esto me siento una afortunada.

- Al llegar a puerto, ambas portaban una pancarta en la que se podía leer el lema "persigue tus sueños".

Es un mensaje para todo el mundo. Junto con GAES, nuestro patrocinador, este es el mensaje que queremos difundir.

- ¿Qué hace Anna Corbella cuando está en tierra?

“LAS MUJERES PODEMOS PRACTICAR ESTE DEPORTE Y COMPETIR EN IGUALDAD CON LOS HOMBRES, Y ESO ES GENIAL”



entrevista

anna corbella



Hago lo que hace la gente normal en tierra, estar con mi familia y amigos, salir a cenar, leer, ir al cine, practicar otros deportes, etc.

- ¿Cuáles son sus próximos planes?

Me gustaría volver a dar la vuelta al mundo, y prepararme los años previos en una categoría en solitario donde navegan los mejores navegantes del mundo. Para ello cuento con la ayuda de GAES centros auditivos que me ha demostrado una vez más que apuesta por este deporte y sus valores.

- 102-19-17-18, ¿serán los números a batir o sus números de la suerte?

Los números a batir desde luego. Los de la suerte no sé, son demasiados, ¿no?



entrevista

anna corbella

PALMARÉS

1^a mujer española en dar la vuelta al mundo sin escalas en regata. 6^a posición en la 2^a edición de la Barcelona World Race. Primer equipo íntegramente femenino en acabar la Barcelona World Race . 25.000 millas náuticas a dos sin escalas.

1^a española en cruzar el Atlántico en solitario. 1^a (13^o absoluto) en la Transat 6,50 2009, 4200 millas desde La Rochelle (Francia) hasta Salvador de Bahía (Brasil).

1^a (12^o absoluto) en la Pornichet Select 2009, 300 millas en solo (circuito Atlántico).

2^a (14^o absoluto) en la Mini Pavois 2009, 800 millas en solo (circuito Atlántico).

6^a Mini Barcelona 2008, 300 millas en solo, clase Mini 6,50.

Campeona de España de 470 (vela ligera) en 2000.



entrevista

Teresa Samaranch

(Barcelona, 1956)
Presidenta de la Federación Española de Deportes de Hielo desde 2006.
Medalla de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo 2010.





entrevista teresa samaranch

Una vida marcada por el deporte. Un apellido que todos asociamos con el olimpismo. Dña. María Teresa Samaranch es Doctora en Ciencias Económicas y Empresariales pero, como no podía ser de otra forma, el deporte es su gran pasión, especialmente la gestión deportiva.

Quizá fue éste el motivo que le llevó a postularse como presidenta de una federación que ni siquiera existía, afrontando dos retos en una sola jugada: crear una federación y convertirse en una de las pocas mujeres que preside una federación deportiva en España.

-¿Cuál de los dos fue el reto más difícil?

Por supuesto el reto más importante fue crear una nueva federación. Tanto el Consejo Superior de Deportes como la Real Federación Española de Deportes de Invierno hacía ya años que tenían pensado y bien claro que el desarrollo de los deportes de hielo nunca iba a ser un desarrollo como el que el deporte español quería y aspiraba, si no tenía su propia federación; una idea que se maduró durante casi ocho años.... Convertirme en una de las pocas mujeres que dirige una federación deportiva española, no fue un reto en sí; el reto es que este cortísimo número de mujeres que presiden una federación deportiva en España, puedan aumentar en un futuro y este futuro no sea muy lejano.

-¿Cuándo y cómo empieza su relación con los deportes de hielo?

Empezó aproximadamente hace unos doce años de manera fortui-

ta, cuando una de mis hijas practicaba patinaje artístico en la pista de hielo del F.C. Barcelona. Más tarde, cuando se estaba pensando en la escisión de la Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI), en nieve y hielo, surgió la posibilidad de formar parte del proyecto y me apunté.

-La FEDH se creó en enero de 2006 para potenciar los deportes de hielo. ¿Cómo ha sido el proceso de crear una federación desde la nada?

La escisión no fue traumática, la creación tampoco lo fue, pero sí pesada y costosa de realizar. El hecho de que mi residencia estuviese en Barcelona decidió que la Federación también tuviese su sede aquí. Tomada esta decisión estuvimos aproximadamente unos nueve meses invitados en otro despacho, porque no teníamos sede propia y, por supuesto, el principio no fue fácil pero tampoco imposible.



entrevista

teresa samaranch



-Su padre fue uno de los grandes iconos del deporte mundial. Desde niña vivió el deporte muy de cerca, tanto en las pistas como en los despachos. Su experiencia, ¿le ha servido de ayuda para afrontar el reto de asumir una presidencia federativa?

Desde niña he vivido el deporte muy de cerca, tanto en las pistas como en los despachos y, por supuesto, en nuestra casa particular. Para mí los entresijos de lo que supone el deporte eran un mundo conocido, un mundo en el que siempre he vivido y en el que me muevo con facilidad, sin duda alguna. Primero, porque es lo que he vivido y segundo, porque el apellido Samaranch, no nos vamos a engañar, abre muchas puertas y por supuesto sí que me ha servido de mucho..., aunque poca cosa sabía del mundo federativo.

-Cuatro años después de su creación la FEDH debutó en unos Juegos de Invierno. Vancouver 2010 fue toda una prueba de fuego para sus deportes. ¿Con qué se queda de esta primera experiencia?

De esta primera experiencia de la FEDH en unos JJOO me quedo personalmente con el esfuerzo colectivo, tanto de deportistas, de la Federación, entrenadores, que supuso llegar a Vancouver 2010.

-En un país con apenas quince pistas de hielo, hay que ser muy valiente para ponerse al frente de una federación sobre la que todas las personas pondrán sus ojos cada cuatro años.

En España solo contamos con quince pistas de hielo y geográficamente se encuentran todas dispuestas de Madrid hacia arriba. Nadie duda que son más que insuficientes para un desarrollo óptimo de los deportes de hielo en España. Ahora, la Universiada 2015 en Granada nos llena de ilusión porque, por lo menos, puede que cuente con una pista permanente de hielo y, también, está a punto de empezar la construcción de una pista de hielo en San Pedro del Pinatar (Murcia). Quince pistas de hielo son del todo insuficientes, pero es con lo que contamos hasta el momento y una



entrevista

teresa samaranch

de las labores principales de esta Federación, por supuesto, es que estas quince pistas de hielo se conviertan en muchas más...

-Javier Fernández y Sonia Lafuente son los máximos exponentes del patinaje artístico nacional en la actualidad, pero hemos visto nuevos talentos en los recientes europeos de Berna. ¿El efecto de los JJ.OO. ha tenido una repercusión favorable en esta disciplina?

Por supuesto que sí. En los últimos Campeonatos de Europa de Patinaje Artístico, que se celebraron en la ciudad suiza de Berna, la pareja de danza, Sara Hurtado y Adriá Díaz, se clasificó en el decimoquinto puesto en su debut europeo; y el patinador, Javier Raya, que también debutaba, se clasificó en el decimonoveno puesto. Los JJ.OO. han tenido una repercusión favorable no sólo en esta disciplina sino en el resto de deportes de hielo en España.

-El patinaje artístico ha sido siempre un deporte en el que las muje-

res han sido protagonistas. Desde principios del S.XX, con leyendas como Sonja Henie, hasta las más contemporáneas Katarina Witt, Oksana Baiul o la nueva estrella, Kim Yu-na. ¿A España le ha faltado una figura para popularizar este deporte?

Claro que sí, pero también es difícil que tengamos figuras si no tenemos pistas. Cuando nos encontramos con grandes patinadores/as como Katarina Witt, Kim Yu-na, el ruso Evgeny Plushenko, etc... esto hace crecer muchísimo la afición en sus países.

-La participación femenina y masculina en el patinaje artístico en España, ¿está equilibrada o atrae más a las mujeres?

No sólo es en España, sino en todos los países en donde se practica el patinaje artístico: siempre atrae más a las "niñas", pero me gustaría recalcar que dentro de este desequilibrio natural, en España son muchos los "niños" que lo practican y está muy equilibrado. Aunque hay muchas más niñas





entrevista

teresa samaranch

que empiezan y luego lo dejan, algo que no ocurre con los niños

-Llama la atención el caso de Ander Mirambell, nuestro único y primer representante en unos Juegos en la prueba de skeleton. Su participación olímpica ha animado a otros a conocer esta modalidad y tenemos

ahora mismo a una mujer, María Montejano, disputando la Copa de Europa y sumando puntos...

Por supuesto que Ander Mirambell, como todos sabéis, es una persona que comunica muy bien. Ha estado muchísimo en la prensa explicando no sólo sus experiencias en los Jue-

gos Olímpicos de Vancouver, sino también cómo ha llegado hasta este deporte y cuáles fueron sus primeros pasos. Como bien decís, esto ha animado a otros deportistas como la catalana María Montejano, al igual que a otros nuevos y jóvenes deportistas que han empezado a realizar sus primeras bajadas en la escuela de pilotos de Igls (Austria) como también el catalán Aleix Alcaraz.

-El skeleton necesita unas instalaciones muy específicas. ¿Dónde entrenan nuestros y nuestras deportistas?

Ander Mirambell entrena con el equipo de Gran Bretaña, como sabéis no es que el skeleton necesite de unas instalaciones muy específicas, sino que son unas instalaciones prácticamente imposibles de tener si no ha habido unos Juegos Olímpicos de Invierno en ese país. Por lo tanto, Ander Mirambell está entrenando con el equipo inglés, con muy buenos resultados, aunque debo resaltar que el equipo de Gran Bretaña tampoco tiene pista de skeleton en su país y

entrenan en las pistas mayormente de Europa. El resto de nuestros deportistas hacen sus entrenos, generalmente, en las pistas de Alemania y Austria.

-El Hockey Hielo es casi una religión en países como Canadá y Estados Unidos. España tiene apenas una docena de equipos entre 1ª y 2ª división, y en categoría femenina, aún menos. ¿Es un problema cultural o de instalaciones?

Yo no sabría decir si es un problema cultural o de instalaciones, es un pez que se muerde la cola; si tuviéramos la cultura de hockey hielo en nuestro país, por supuesto, que contaríamos con muchas más instalaciones, y si tuviéramos más instalaciones, el hockey sobre hielo tendría más equipos.

-Siguiendo con el Hockey Hielo, el pasado mes de marzo se produjo un hecho muy relevante para el deporte femenino español: el debut de la selección femenina en un Mundial División V y con María Gu-





entrevista

teresa samaranch

rea elegida entre las mejores jugadoras. ¿A qué se debe el avance en los últimos años de nuestras mujeres en el hockey hielo?

Además de relevante, se puede catalogar de histórico. Aquí convergen varias causas. La primera de ellas, el interés de las chicas por practicar hockey hielo desde edades muy tempranas y el aprovechamiento de la cantidad de jugadoras, como en el caso de Valladolid, que hacen el trasvase desde la modalidad "in-line". Este éxito y buen juego se vio recompensado con la primera participación femenina en un Campeonato del Mundo auspiciado por la IIHF, donde se compitió en encuentros oficiales por primera vez, perdiendo tan sólo en el último partido, en inferioridad y en la prórroga, con un gol de oro de Polonia, lo que nos impidió promocionar a División IV al ser segundas.

-Además, el pasado noviembre, María Gurrea vivía también un momento especial: debutaba en un partido de la liga masculina. ¿Cómo valora este hecho?

María Gurrea es una muy buena deportista y al no haber un equipo Senior femenino en Majadahonda ha tenido que ponerse en el equipo masculino donde está totalmente integrada y además es una deportista muy respetada por sus compañeros y por los jugadores de otros equipos. El punto negativo sería que no ha podido jugar en un equipo femenino de hockey hielo.

-Curiosamente, ese mismo mes de noviembre de 2010, dos mujeres accedían por primera vez al Salón de la Fama del Hockey Hielo, la canadiense Angela James y la estadounidense Cammi Granato. Ambas han abierto la puerta de un lugar cerrado hasta ahora para las mujeres, no sólo por sus múltiples medallas y logros, sino porque ambas popularizaron su deporte entre las mujeres de sus respectivos países y siguieron luchando contra aquéllos que les decían: "las chicas no pueden jugar a esto". ¿Existe esta misma reticencia en España?

**Federación Deportes de Hielo 2011
= 1.400 licencias**



Hay que tener en cuenta que el hockey no es un deporte tan practicado y luego, por supuesto, hasta hace poco años el tema de que "las chicas no pueden jugar a esto" debía bien calar en las chicas y la idea era que practicarán otro tipo de deportes, pero creo sinceramente que la idea, tanto en España como en el resto de los países civilizados, estas reticencias de que

hay deportes que sólo son para chicos o sólo son para chicas, ya están, si no desaparecidas, están desapareciendo a gran velocidad.

-Pero, al mismo tiempo que se reconoce el avance de las mujeres en este deporte, hay voces que intentan retirar la competición femenina del programa olímpico. ¿No se



entrevista teresa samaranch

debería aprovechar el empuje y los éxitos de estas mujeres para potenciar el Hockey Hielo en otros países?

Nosotros en la FEDH lo miramos por el lado positivo, ya que estamos intentando aprovechar el empuje para el desarrollo del hockey hielo femenino español empezando por la reciente creación de las competiciones nacionales. La selección absoluta femenina debutó hace casi dos años, en mayo de 2009, en un campeonato internacional disputado en Cergy (Francia), y en marzo participaron en su primer Campeonato del Mundo Absoluto en Sofía (Bulgaria) ante Irlanda, Polonia, Turquía y el equipo anfitrión, clasificándose segundas. Negar el avance de la mujer en el deporte va contra la historia. Los interesados en retirar esta competición del programa olímpico seguramente lo habrán comentado debido al fuerte aumento de la participación en los últimos Juegos Olímpicos.

-Desde la FEDH se está apoyando la participación de las mujeres en las seis disciplinas que abarca la Fed-

ración. ¿Qué modalidad es la que está teniendo mayor acogida?

La modalidad más cercana para la práctica deportiva femenina es el patinaje artístico, pero no debemos olvidar el curling en el que hay ya muchísimas deportistas que lo practican y bastantes equipos que compiten en los Campeonatos de España Absolutos femeninos.

-¿Ha cambiado la situación de las mujeres deportistas con la puesta en marcha de los Programas Mujer y Deporte del CSD y su trabajo conjunto con las federaciones?

El programa "Mujer y Deporte", que el Consejo Superior de Deportes ha trasladado a las federaciones y las propias federaciones españolas han trasladado a las Federaciones Autonómicas, por supuesto que ha ayudado, no sólo a nuestra federación sino a todas. Cuando hablamos del programa "Mujer y Deporte" esto quiere decir que el Consejo Superior de Deportes ha puesto especial énfasis en ocuparse de que la mujer





entrevista

teresa samaranch

MUJERES EN LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA

M^a TERESA SAMARANCH

Presidenta

GLORIA ESTEFANELL

Vicepresidenta Patinaje Artístico / Velocidad

SORKUNDE VEZ

Vicepresidenta de Curling

SUSANA PALÉS

Secretaria Presidencia

CARMEN NADEU

Secretaria Técnica

SANDRA FERNÁNDEZ

Responsable Departamento Contabilidad

MARY ARMENGOL

Departamento Contabilidad

tenga un desarrollo muy específico en el deporte español. Este programa también ha ido acompañado de unas ayudas económicas y las dos cosas han llevado a término que este programa haya tenido mucho éxito, no sólo en nuestra federación, sino en general en el deporte español.

-¿Qué papel juegan las mujeres en su federación?

Nuestra federación incluye cinco deportes de hielo, todos ellos olímpicos, y las mujeres juegan un papel muy importante: Yo, como Presidenta; de tres Vicepresidentes, dos son mujeres y lo que es el personal de la FEDH, somos cinco mujeres y un solo hombre.

-¿Qué supone la presencia de una mujer en la presidencia de una federación deportiva?

La presencia de una mujer en una federación deportiva yo creo que, en sí, ni representa ni debe representar nada especial, a no ser que sea el demostrar que las mujeres estamos tan indicadas para este puesto como lo

puede estar cualquier hombre.

- ¿Por qué cree que hay tan pocas mujeres dirigentes en el deporte?

No por una cuestión de cultura, pero sí es verdad que hasta ahora la dirección deportiva, como en otras muchas áreas de la vida social, política y deportiva de nuestro país, ha estado dirigida por hombres. Es una situación que esta cambiando rápidamente, pero parece que en el deporte sea un cambio un poco más lento que el resto de áreas.

-El deporte ha formado siempre parte de su vida, ¿es éste un factor determinante para que las mujeres lleguen a la dirección deportiva?

La mayor parte de los dirigentes deportivos tienen una carrera deportiva. Lo más usual es que hayan sido practicantes o deportistas de alto nivel, o que no hayan sido de alto nivel pero sí entrenadores, o hayan estado dentro del mundo federativo. Por supuesto, normalmente la dirección deportiva está compuesta por ex depor-



entrevista

teresa samaranch

tistas o por muy amantes del deporte en general.

-¿Cree que con más mujeres en la dirección aumentaría la participación femenina en el deporte?

Como he dicho antes, depende de los deportes, creo que más que de mujeres en la dirección depende de los colegios, del deporte universitario y del deporte de base....

-Usted acaba de ser reelegida por cuatro años más como Presidenta de la FEDH. ¿Qué le diría a una mujer que se plantease dirigir una federación? ¿Cómo la animaría y qué consejos le daría?

Por supuesto la animaría a ello, y le diría que no dudara, que podría con todo ello y que, si queremos realmente que las mujeres tengan un puesto en la dirección del deporte español, con una o dos no basta, ¡tenemos que ser muchas más!

-El deporte es una valiosa herramienta educativa, especialmente para la formación en valores. En su

opinión, ¿de qué forma ayuda el deporte, especialmente, a las mujeres? ¿Qué les puede aportar?

El deporte no sólo es una herramienta educativa, sino más bien totalmente imprescindible en cualquier educación, no sólo de las mujeres, sino igual en hombres que en mujeres. Se les enseñan unos valores tanto en deportes de equipo como individuales que luego les van a ser imprescindibles y muy útiles a cada uno de estos niños y niñas en su vida futura.

- ¿A las mujeres les faltan modelos deportivos o, simplemente, no los conocen?

No creo que no les falte modelos deportivos para practicar deporte, ni que no los conozcan... La práctica del deporte femenino ha aumentado mucho...

-A una mujer para la cual el olimpismo forma parte de su vida no podemos dejar de preguntarle por la candidatura olímpica. España quiere, desde hace años, acoger unos

Juegos de Invierno. ¿Es una apuesta demasiado arriesgada, nos falta peso en las disciplinas del programa olímpico invernal?

Por supuesto que las dos candidaturas internas que tenemos en este momento, que son Zaragoza- Pirineos y Barcelona- Pirineos, ambas para la organización de los Juegos Olímpicos de Invierno del 2022, son apuestas arriesgadas, pero recordemos que a finales del 2012, o a principios del 2013, será el Comité Olímpico Español el que tenga que decidir cuál de estas dos candidaturas es la más preparada y la más apropiada para que pueda tener un largo recorrido después con el resto de las ciudades que se presenten como candidatas para los Juegos Olímpicos de Invierno del 2022. Es una apuesta, y como bien su nombre indica, las apuestas deben de ser arriesgadas, pero a nosotros como federación nos parecen las dos candidaturas muy bien, y esperamos que estas dos candidaturas ayuden a que los deportes de hielo se refuercen, se practiquen y se conozcan muchísimo más en estas dos ciu-

dades, Zaragoza y Barcelona, en sus comunidades y, por supuesto, en el resto de España.

-Unos Juegos de Invierno en España, ¿serían clave para popularizar sus deportes?

El que en España hubiera una candidatura para la organización de unos Juegos de Invierno sería clave para popularizar estos deportes, pero recordemos que una candidatura olímpica, tanto de invierno como de verano, sin un horizonte de medallas y buenas clasificaciones en ellos, verdaderamente no tiene mucho sentido. Recordemos el esfuerzo que hizo el deporte español con el programa ADO para los Juegos Olímpicos de Barcelona '92 y todas las medallas que consiguió España en esos Juegos, eso sí que realmente popularizó y dio a conocer muchos deportes.



entrevista

teresa samaranch

nuestras campeonas

Sigue sus pasos:

SONIA LAFUENTE	Patinaje Artístico
MARÍA MONTEJANO	Skeleton
IRANTZU GARCÍA	Curling, dobles mixtos
MARÍA GURREA	Hockey Hielo
AINARA EKISOAÍN	Patinaje Velocidad
SARA HURTADO	Patinaje Artístico, Danza



Hockey Hielo Femenino



hockey hielo femenino

una historia, una pasión

Todo empezó cuando al borde de una pista de hockey en línea, alguien preguntó: *¿Por qué no existe en España hockey hielo femenino?* Esa pregunta se repitió varias veces desde diversos puntos de nuestra geografía, aunque fue el SAD Majadahonda el club que con más insistencia solicitó a la Federación Española la creación de la categoría femenina. Dentro del *staff* de los equipos nacionales, ya se empezaba a hablar del potencial del hockey en línea y del interés de muchas de ellas en practicar Hockey Hielo, un deporte olímpico. Desde la Dirección Técnica de la FEDH, la respuesta fue clara:

¿Y porqué no?

Tan sólo hizo falta un fin de semana para llegar a una conclusión. En 2008 se realizó una concentración en Logroño con todas las chicas que querían probar el Hockey Hielo. El resultado de ese fin de semana fue la creación de dos competiciones en categoría femenina: Liga y Copa.

Fue una apuesta personal de Karlos Gordovil (Director Técnico Nacional) y de Frank González (Vicepresidente de la FEDH, responsable de Hockey Hielo y miembro del Consejo de la IIHF), siempre apoyados por la Presidencia federativa. Todos tenían claro que era imposible no aceptar el reto tras el interés, el sacrificio y la motivación mostrada por las mujeres.

Con el apoyo y respaldo de los Programas Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes se pudo confeccionar un Programa de Desarrollo para el Hockey Hielo femenino. El primer partido oficial llegó el 18 de octubre del 2008 y enfrentó en la pista de hielo de Majadahonda a los equipos de Jaca y Sumendi (Vitoria). En la actualidad, la competición cuenta con tres equipos: Majadahonda, Valladolid y Logroño, aunque ya es seguro que un cuarto equipo jugará la próxima temporada. Existen muchas otras mujeres que practican este deporte en sus clubes, bien en el hockey base o en clubes de Línea y con su pasión conseguirán lo que se propongan.

Sólo unos meses después de constituirse la liga, concretamente del 21 al 24 de mayo de 2009, la selección femenina vivió su presentación oficial con la disputa del primer torneo internacional en París. La impresión fue tan buena que la FEDH Hockey Hielo decidió inscribirlas en el mundial.

Su libro de oro se empezó a escribir este 2011 con el debut en el Mundial División V de Bulgaria. Iniciaron la competición con una victoria. Vanesa Abris-



hockey hielo femenino

una historia, una pasión

queta tuvo el honor de conseguir el primer gol oficial de la selección ayudada por Ana Ucedo y Ainhoa Merino, mientras que Carlota Alvarado mantuvo su portería a cero. Tres victorias consecutivas y una derrota en el último partido ante las favoritas. Polonia, con más experiencia, era la favorita y dominó el mundial con claridad. España no se arredró ante las polacas y plantó cara durante el tiempo reglamentado, cayendo por un “gol de oro” en la prórroga, ante los atónitos ojos del Hockey Internacional. Como premio final, Vanesa Abrisqueta fue nombrada mejor defensa del mundial, un reconocimiento que compartió con todas sus compañeras y con el staff técnico.

De la mano del francés Sylvain Humeau y su segundo entrenador, Koldo Sáenz, las jugadoras de la selección nos siguen dando lecciones deportivas. El respeto y el Juego Limpio las llevarán muy lejos. Desde el Consejo Superior de Deportes se ha apoyado a la selección para vivir su sueño y lo más importante... ¡quieren más! Más partidos internacionales, más competición nacional.

La Federación Española de Deportes de Hielo tiene el convencimiento de que la Selección Femenina tiene un gran futuro dentro del hockey hielo y que, trabajando de la mano del CSD, se podrá conseguir que cada temporada haya más mujeres practicando Hockey Hielo en España con la ilusión de poder llegar a formar parte del equipo nacional.

El Hockey Hielo Femenino español es una realidad y entre todos y todas vamos a poder ayudar a que las deportistas puedan seguir cumpliendo sus sueños.

[Pincha aquí para ver el video de la selección de hockey hielo en el mundial de Bulgaria](#)

EVENTOS DE PROMOCIÓN

En esta última temporada la FEDH Hockey Hielo ha realizado dos eventos para la promoción del hockey hielo femenino, coincidiendo con las jornadas de liga del Campeonato estatal. El primero tuvo lugar el 11 de Noviembre 2010 en Logroño y el segundo, el 22 de Enero en Huarte Pamplona.

Aprender a patinar, disfrutar del hockey nada más entrar en contacto con el hielo, experimentar nuevas sensaciones y poder ver jugar a las mejores jugadoras nacionales de nuestra liga en partidos oficiales han sido algunos de los objetivos marcados por la DTN. Una gran experiencia que muchas niñas y mujeres han querido vivir y desde esas ciudades ya se ha solicitado poder repetir la experiencia la próxima temporada.

La FEDH Hockey Hielo camina de la mano de la IIHF (Federación Internacional de Hockey Hielo) y trabaja apoyándose en el trabajo realizado en los demás países, adaptándolo a la situación del deporte femenino español y contribuyendo a su desarrollo.

Cada mes de octubre la FEDH Hockey Hielo, con la participación de los Programas de Deporte y Mujer y de Tecnificación del CSD, organiza un Campamento de Desarrollo y Tecnificación para permitir que todas las niñas y mujeres puedan seguir su aprendizaje y perfeccionen sus habilidades básicas para la práctica de este deporte.



hockey hielo femenino

una historia, una pasión

CAMPEONATO DEL MUNDO DE HOCKEY HIELO DIV. V

Sofía, Bulgaria (Winter Sports Palace). 14 al 19 de marzo de 2011

Round-Robin

14.03.2011	TURQUIA	0	: ESPAÑA	7 (AbrisquetaV., Ortuño 2, Rodríguez 2, Hernández, Alvarado)
16.03.2011	BULGARIA	0	: ESPAÑA	7 (Gurrea 3, AbrisquetaV., Peralta, Merino, Calero)
18.03.2011	ESPAÑA	4	: POLONIA	5 (Gurrea 2, AbrisquetaV., Merino)
19.03.2011	ESPAÑA	14	: IRLANDA	0(AbrisquetaV. 3, AbrisquetaL., Calero, Gurrea, Merino 2, Rodríguez, Ruíz, Ortuño, Ucedo, Fouz, González)

Clasificación Final	J	G	Gpro	Ppro	P	Ptos	GF	GC
1º POLONIA	4	3	1	0	0	11	61	4
2º ESPAÑA	4	3	0	1	0	10	32	5
3º BULGARIA	4	2	0	0	2	6	5	27
4º TURQUÍA	4	1	0	0	3	3	4	23
5º IRLANDA	4	0	0	0	4	0	0	43



hockey hielo femenino

una historia, una pasión

Dorsal	Nombre	Puesto	Club
1	ALVARADO, Carlota	Portera	Valladolid Panteras
2	UCEDO, Ana	Delantera	SAD Majadahonda
3	GONZALEZ,	Alicia Defensa	Valladolid Panteras
4	SAINZ, Luna	Defensa	SAD Majadahonda
5	LACASTA,	Macarena Defensa	Astor Trondheim
7	MONREAL, June	Defensa	SAD Majadahonda
8	FOUZ, Julia	Delantera	Valladolid Panteras
9	GURREA, Maria	Delantera	SAD Majadahonda
11	HERNANDEZ, Clara	Delantera V	Valladolid Panteras
12	SOLER, Sonia	Delantera	CG Puigcerda
14	ABRISQUETA, Leticia	Defensa	Sumendi Vitoria
15	MERINO, Ainhoa	Delantera	SAD Majadahonda
16	PERALTA, Andrea	Delantera	Valladolid Panteras
17	RUIZ, Lucía	Delantera	Valladolid Panteras
18	ABRISQUETA, Vanesa	Defensa	Sumendi Vitoria
19	RODRIGUEZ, Alejandra	Delanteras	Valladolid Panteras
20	MARTINEZ, Virginia	Portera	Valladolid Panteras
21	ORTUÑO, Lorena	Delantera	SAD Majadahonda
22	ALVARADO, Laura	Defensa	Valladolid Panteras
23	CALERO, Alba	Delantera	Valladolid Panteras

Jugadoras actuales de la selección

Seleccionador: Sylvain Humeau (Francia)

Asistente: Koldo Saenz



mujer y bádminton federación

El pasado mes de abril, dos españolas, Carolina Marín y Beatriz Corrales, protagonizaban en Vantaa (Finlandia) la final del Campeonato de Europa sub-19, asegurando el oro y la plata para nuestro badminton. La onubense Carolina Marín, con 17 años, es ya la mejor jugadora española de la historia. Campeona de Europa sub-19, plata en esta misma competición en 2009, con tan sólo 15 años y, en ese mismo año, campeona de Europa sub-17... Carolina Marín es una de las figuras a seguir en el badminton europeo.



Carolina Marín
Campeona de Europa sub 19



Beatriz Corrales
Subcampeona de Europa sub 19



mujer y bádminton

boletines de la federación

La Federación Española de Badminton es una de las federaciones que han implantado los programas Mujer y Deporte, promoviendo e impulsando este deporte olímpico entre las mujeres, de todas las edades, de nuestro país. Desde la propia federación se ha creado un boletín informativo "Mujer y Badminton" en el que se reflejan las actuaciones de nuestras deportistas y se visibiliza a todas aquellas que, de una u otra forma, contribuyen al desarrollo de este deporte.

Aprovechamos este número para daros a conocer esta publicación y animaros a que conozcáis más de cerca este deporte.

[Enlace a los boletines](#)

Nº 4
ABRIL - MAYO
2011

MUJER Y BÁDMINTON

Campeonato España Absoluto

CAMPEONA

Siete años después una jugadora española se corona en el Internacional de España— Villa de Madrid

Por primera vez, una final entre dos jugadoras españolas en un Europeo

Pablo Abián finalista del Internacional 2011

INDICE

- Reinas de Europa
- SUB-19
- Tu opinas
- Campeonato España Absoluto
- El Nuevo Poderío Español
- Summer School
- VII Concentración Se Busca
- Badminton 2.0
- Entrevistas del Mes
- Abril y Mayo lleno de Bádminton
- Para Saber Más
- El Torbellino Andaluz
- XXIV Internacional de España—Villa de Madrid

CSO M D BADMINTON

¡Después de tanto tiempo y esfuerzo, cuesta asumir que el sueño realmente se ha cumplido.
Edurne Pasaban, Deportista

MariCarmen Santos Sánchez

“CON VOLUNTAD Y ESFUERZO NO HAY IMPOSIBLES”

Mari Carmen Santos Sánchez, MariCa para el mundo del deporte, es una de nuestras mejores jugadoras de bádminton adaptado y responsable de los programas Mujer y Deporte de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad. No se ha bajado del podium a nivel nacional desde que empe-





conoce a maricarmen santos sánchez

zó a practicar bádminton con casi treinta años, tras sufrir una lesión medular. Para esta deportista y gestora conciliar la vida profesional con el cuidado de su hijo es su mayor handicap, aunque para ella con voluntad e ilusión nada es imposible.

¿Qué significado tiene el deporte en su vida?

Una pasión que me acompaña desde mi infancia. Al deporte le debo momentos increíbles, como deportista y como aficionada. Personalmente me permite expresarme, liberar energía y superarme día a día.

¿El deporte le ha ayudado a superar barreras?

He tenido la oportunidad de practicar deporte con y sin discapacidad y las sensaciones que experimentas son las mismas. Interiormente no existen barreras. El deporte más que a superar barreras me ha ayudado a conectar conmigo misma. Claro que no puedo negar que en algunos aspectos la sociedad es injusta y pone más dificultades para las minorías. El camino puede tener más adversidades, pero se puede llegar a la meta con la cabeza bien alta.

¿Cuándo empezó a practicar bádminton?

Hace tan sólo seis años, pero me siento como si llevase vinculada a este deporte media vida. Una amiga me habló de su experiencia y me pareció muy interesante. Desde aquí le doy las gracias públicamente.





conoce a maricarmen santos sánchez



Se inicia tarde en este deporte, en una silla de ruedas y siendo madre. ¿Querer es poder?

Es cierto, comencé a practicar bádminton cuando mi hijo Nicolás apenas tenía un año, pero ha sido tan gratificante para los dos... Él ahora es un apasionado de los deportes y eso es un orgullo. Evidentemente, querer es poder, con voluntad y esfuerzo no hay imposibles.

¿Por qué escogió este deporte?

Siento que el bádminton me eligió a mí. Llamó a mi puerta en el momento idóneo y me sentí atraída desde el principio. Para mí es ideal, me permite mantener un buen estado físico e incluso trabajar algunas zonas más afectadas por mi lesión.

¿En qué consiste el bádminton adaptado?

Las adaptaciones varían en función de cada modalidad. Como jugadora de bádminton en silla de ruedas de





conoce a maricarmen santos sánchez

la clase 2, el terreno de juego se reduce; esto es debido a la dificultad que supone abarcar una pista completa. Por lo demás, el sistema de puntuación se mantiene igual, ganando el mejor de dos sets que llegue a 21 puntos.

Práctica el deporte de raqueta más rápido del mundo sobre una silla de ruedas. ¿Cuál es el secreto?



¿El secreto? Mucha constancia y entrenamiento.

¿Son más importantes unos buenos reflejos o una buena muñeca?

La muñeca en el bádminton es fundamental, pero si hablamos del bádminton en silla de ruedas, el manejo de la silla cobra mucha importancia para poder llegar a todos los volantes.

¿Cuáles son las cualidades más importantes en una jugadora de bádminton?

Principalmente ser rápida en sus movimientos y tener buena técnica.

¿Y en una gestora deportiva?

De la gestión deportiva aún tengo mucho por aprender. Lo importante, una mente despierta y trabajar por los derechos de cada deportista, que son la base.

Dentro de su trayectoria deportiva ¿de qué se siente más orgullosa?

Recuerdo con mucha ilusión la oportunidad de haber colaborado en la organización del Campeonato del Mundo de Bádminton celebrado en Madrid en 2006. Como deportista, mi primera competición internacional jugada en Israel. ¡Allí empezó todo!





conoce a maricarmen santos sánchez



¿A qué deportistas admira dentro y fuera de su deporte?

Dentro del mundo del bádminton admiro a Loli Marcos, Yoana Martínez y Marta Rodríguez. Fuera del bádminton mi referencia es Rafa Nadal, por su coraje, amor propio y, sobre todo, su humildad.

¿Ha practicado o practica otros deportes?

De pequeña corrí varias carreras populares y formé parte de un equipo de fútbol femenino. Después de mi lesión he practicado esquí alpino, esquí náutico y buceo, entre otros. El esquí náutico me sorprendió gratamente. Me encantan las sensaciones que experimentas con cada deporte.

A esto sumamos que compagina su faceta de deportista con la de gestora ¿Cómo consigue conciliar sus múltiples ocupaciones?

Digamos que soy una persona bastante inquieta y con mucha energía, eso me ayuda a la hora de sacar fuerza para compaginar ambas facetas. Otra cosa bien distinta es organizar lo horarios de trabajo y entrenamiento con los horarios de mi hijo.

¿Cómo mejoraría la situación de la mujer en el deporte?

Todavía hay mucho camino que recorrer. Si hablamos del deporte de discapacitados, haría especial hincapié en una promoción que rompiese con estereotipos, "deporte sin adjetivos". Más igualdad para aquellos deportes minoritarios y un seguimiento de las necesidades de cada deportista. A veces me parece una utopía, pero no hay que tirar la toalla.

¿Sigue en sus planes seguir compitiendo o va a dedicarse plenamente a su faceta gestora?

Me encanta la competición, no me planteo dejarlo. Es más, estoy sopesando competir en otro deporte.

¿Qué les diría a aquellas personas que quisieran atreverse con su deporte?

Que vayan a la instalación más cercana, cojan una raqueta de bádminton y experimenten este deporte para muchas personas desconocido; les sorprenderá y se engancharán.



conoce a maricarmen santos sánchez

PALMARÉS

COMPETICIONES NACIONALES:

- V Campeonato de España de Bádminton Gijón 2006.
- VI Campeonato de España de Bádminton Huelva 2007.
- VII Campeonato de España de Bádminton Lorquí Murcia 2008.
- VIII Campeonato de España de Bádminton Santander 2009.
- IX Campeonato de España de Bádminton Vitoria 2010.
- X Campeonato de España de Bádminton Madrid 2011

COMPETICIONES INTERNACIONALES:

- Septiembre 2006 *5th European Badminton Championships for the Disabled (Sevilla España).*
- Octubre 2007 *World Badminton Championship for the Disabled (Bangkok Tailandia).*
- Mayo 2008 *6th European Badminton Championships for the Disabled (Dortmund Germany).*

OPENS:

- Septiembre 2005 *Badminton International Open for disabled, Jerusalem (Israel).*
- Marzo 2006 *Badminton International Open for disabled, Jerusalem (Israel).*
- Mayo 2007 *Badminton International Open for disabled, Dortmund (Alemania).*
- Abril 2010 *1st France International Para Badminton Tournament (ToulouseFrancia).*
- Marzo 2011 *1 st Spanish International Para Badminton Tournament (San Pedro del Pinatar Murcia).*





premios 2010

Instituto de la Mujer-Consejo Superior de Deportes



Categorías:

- DEPORTE EN EDAD ESCOLAR
- DEPORTE UNIVERSITARIO

[pincha aquí para ver el video](#)

manifiesto

por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

Boletín MyD

Publicación periódica online Mujer y Deporte
del Consejo Superior de Deportes
<http://www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte>

Edición

Consejo Superior de Deportes

Coordinación

Marta Carranza Gil-Dolz del Castellar y Silvia Ferro López
Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico

Colaboran

Maribel Rojano P. y Jorge Álvarez-Campana Camiña

Diseño y redacción entrevistas

Cristina Gallo Suárez

Diseño y Maquetación



Sallas

Depósito Legal

ISSN en línea
2174-3673
NIPD en línea
008-11-015-3

BOLETÍN MyD permite la reproducción parcial o total de sus artículos
siempre que se cite su procedencia

suscríbete

Si no has recibido el boletín directamente
desde mujerydeporte@csd.gob.es y deseas que
te sea enviado periódicamente
[pincha aquí](#)

Si no deseas recibir más el boletín
comunícalo a mujerydeporte@csd.gob.es