



Orientación en los Parques



Programa deportivo y de educación ambiental para escolares



XI Congreso Internacional de Ciudades Educadoras
22, 23 y 24 de Abril, Guadalajara, Jalisco, México 2010
Deporte, Políticas Públicas y Ciudadanía. Retos de una Ciudad Educadora



Club Ibón



Zaragoza
DEPORTE



Actores del Programa





Objetivos

- Difundir el deporte de la orientación entre los escolares.
- Utilizar un recurso que ofrece la ciudad de Zaragoza, como son sus espacios verdes de ocio: los parques.
- Facilitar un recurso a los docentes de las especialidades de Educación Física y Conocimiento del Medio en Primaria y los dptos. de Ciencias Naturales e Historia y Educación Física en Secundaria.





Datos generales

- El Programa comenzó en 2008. Ha continuado en 2009 y 2010.
- Dirigido a escolares entre 10 y 13 años:
 - 5º y 6º de Educación Primaria.
 - 1º y 2º de Educación Secundaria.
- Lugares donde se realiza:
 - Aula y patio del colegio.
 - Parques municipales – 15 en total.
- 40 días de actividad entre los meses de marzo y mayo.
- Plazas convocadas cada año: 1.200.
- 30 escolares /día de actividad. Ratio: 1 monitor/10 escolares.
- Están preparadas actividades alternativas en caso de lluvia.
- El programa se desarrolla mediante unas Bases de participación.
- En 2010 se va a celebrar una prueba final en la que pueden inscribirse todos los centros escolares que hayan participado en el Programa.



1ª Parte: Presentación en el aula

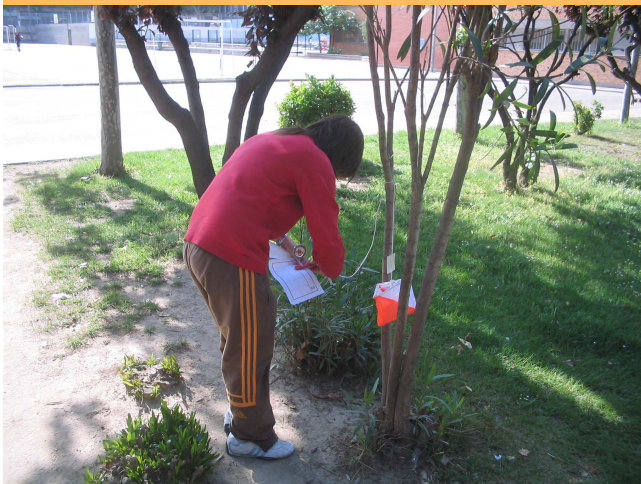
- Duración: 20-30 minutos.
- Presentación de la actividad con un powerpoint.
- Los contenidos se adaptan a la edad de los escolares.
- A los profesores se les entrega un cuaderno didáctico.





2ª Parte: Actividad en el patio

- Duración: 45 minutos.
- Se realizan varios juegos y ejercicios relacionados con el manejo de la brújula e interpretación de la leyenda del plano y la escala.
- También se prepara una pequeña carrera de orientación utilizando el plano del colegio.





3ª Parte: ¡Nos vamos al parque!

- Duración: 1 h 30 min. – 2 h.
- Cada escolar recibe un mapa del parque, una ficha de la actividad a realizar y una brújula.
- Se trabajan los siguientes aspectos:
 - Orientación del mapa.
 - Manejo de la brújula. Trazado de rumbos.
 - Interpretación del mapa. Simbología y leyenda.
 - Reconocimiento de flora y fauna.
 - Lugares de interés del parque.





- En el parque cada grupo realiza dos o tres recorridos:
 - Un recorrido guiado de reconocimiento de árboles.
 - Un recorrido guiado fotográfico o de identificación de elementos curiosos del parque.
 - Un recorrido por parejas en el que deberán encontrar balizas pintadas físicamente en el mapa.



Leyenda

	Suelo de tierra, suelo de grava
	Césped sin árboles, jardín
	Área asfaltada, parking, pista deportiva
	Bosque, seto
	Suelo de escombros, vertedero
	Edificaciones
	Árbol
	Valla infranqueable, franqueable
	Muro infranqueable, franqueable
	Caminos, sendas
	Agua
	Fuente
	Farola
	Papelera
	Banco



PARQUE DELICIAS

RECORRIDO 1: RECONOCIMIENTO DE PLANTAS PRIMAVERA 2009



escala 1:2.000
Autor: Santiago Chóliz Muniesa

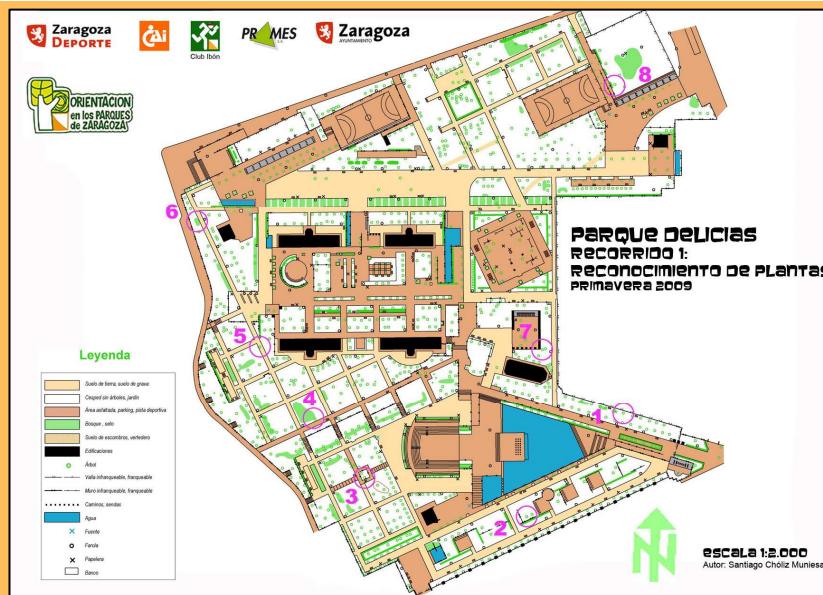
Cartografía de un parque. Cada círculo color púrpura queda representado en la realidad por un elemento del parque



ORIENTACIÓN EN LOS PARQUES — Primavera 2009



En el recuadro superior derecho pon el número que corresponda según el mapa y dime qué árbol o arbusto estás viendo



En este caso, cada círculo púrpura del mapa queda representado en la realidad por un árbol. Los escolares deben escribir el orden en el que se ubica el árbol en la ficha de la actividad e identificar qué árbol es con las indicaciones del monitor.





ORIENTACIÓN EN LOS PARQUES — Primavera 2009

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **1**



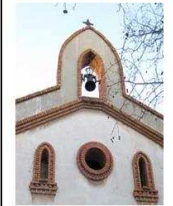
Desde aquí podrás contemplar 5 árboles verdes y apuntando hacia arriba. La creencia dice que ayudan a las almas a subir al cielo. Por ello hay costumbre de plantarlos en cementerios. Ordena las letras y sabrás cual es su nombre: SEPIRC

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **2**



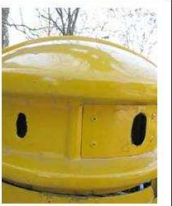
Esta calle tiene dos nombres, ¿Sabrías decir qué calle va hacia el O, cual hacia el E y cual hacia el N?

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **3**



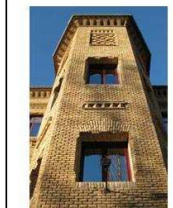
¿Qué entidad jugó un papel muy importante en la construcción de este parque, evitando construir en esta zona 1346 viviendas?
A. Asoc. Vecinal "Pintor Manuel Viola"
B. Fundación Delimita
C. Asoc. Amigos del Hospital

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **4**



Los residuos que se echan en este contenedor son muy contaminantes, su degradación en la naturaleza es muy lenta (unos 1.000 años), por eso es tan importante su recogida y posterior tratamiento. ¿De qué contenedor se trata?

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **5**



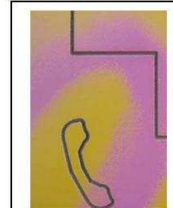
¿Qué son actualmente los 4 pabellones que en otro tiempo acogían a los enfermos del hospital psiquiátrico?

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **6**



¿Cuál es el aforo máximo de este anfiteatro?, elige entre las tres propuestas:
A. 600 personas
B. 800 personas
C. 1.500 personas

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **7**

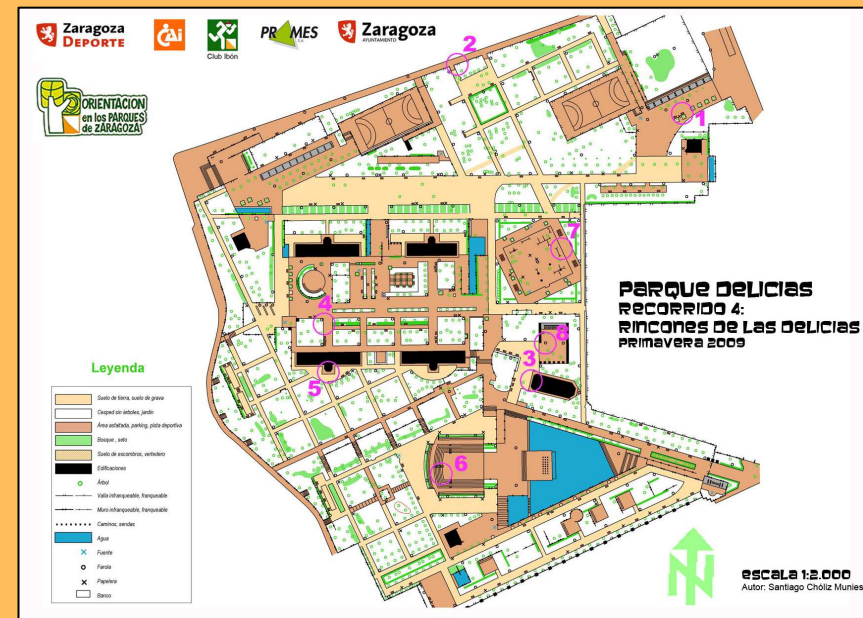


¿Qué número de teléfono hay que marcar si nos encontramos ante una emergencia?

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **8**



Desde este punto da 10 pasos al Sur, después 9 al Oeste y 16 al Norte, ¿Con qué árbol te encuentras?



En este caso, cada círculo púrpura queda representado por un lugar de interés del parque. En la ficha de la actividad se plantea una pregunta que se responde en el lugar donde se representa la baliza, generalmente una curiosidad o un dato que hay que buscar alrededor.

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **1**



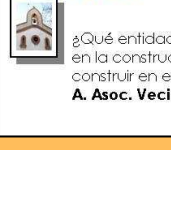
Desde aquí podrás contemplar 5 árboles verdes y apuntando hacia arriba. La creencia dice que ayudan a las almas a subir al cielo. Por ello hay costumbre de plantarlos en cementerios. ¿Cual es su nombre? **Ciprés**, (*Cupressus sempervirens*). En Grecia el ciprés común estaba consagrado a Hades, (Dios de la muerte). Origen Mediterráneo. Muy longevo. Su madera fina y aromática es utilizada para fabricar instrumentos de cuerda y tallas.

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **2**



Esta calle tiene dos nombres, ¿Sabrías decir que calle va hacia el W y cual hacia el E?
C/ Hermanos Gamba hacia el E, C/Ciudadela hacia el W, y C/Barcelona al N.

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **3**



¿Qué entidad jugó un papel muy importante en la construcción de este parque, evitando construir en esta zona 1346 viviendas?
A. Asoc. Vecinal "Pintor Manuel Viola".

Parque Delicias **Recorrido 4**
Rincones delicias **4**



Los residuos que se echan en este contenedor son muy contaminantes, su degradación en la naturaleza es muy lenta (unos 1.000 años), por eso es tan importante su recogida y posterior tratamiento. ¿De qué contenedor se trata? **Pilas**. Una sola pila de mercurio puede llegar a contaminar...



ERMITA DE SAN CRISTÓBAL RECORRIDO 4 PRIMAVERA 2009



escala 1:6.000

Autor: Santiago Chóliz
Equidistancia 5 metros

LEYENDA

- Carretera principal
- Pista importante / secundaria
- Camino
- Senda, Senda pequeña
- Valla infranqueable
- Cortado franqueable
- Cortado infranqueable
- Muro de piedra
- Casa / Ruina
- Límite de vegetación
- Hilería de árboles
- Fuente Árbol aislado
- Árbol seco, caído, tocón
- Terreno abierto, barbecho
- Árboles frutales Viñedo
- Campo cultivado (Prohibido pasar)
- Terreno semiabierto
- Semiespesa
- Espeja
- Muy espesa
- Vegetación difícil
- Vegetación espesa con visibilidad
- Zona repoblada clara, semiespesa
- Piedra grande, pequeña Torre
- Mojón Elemento característico
- Montón de piedras Surco, grieta
- Cortado de tierra Montículo
- Cueva, hoyo, hoyo con agua
- Pequeña depresión, muro de tierra
- Curva de nivel / auxiliar / maestra

Descripción de controles RECORRIDO 4

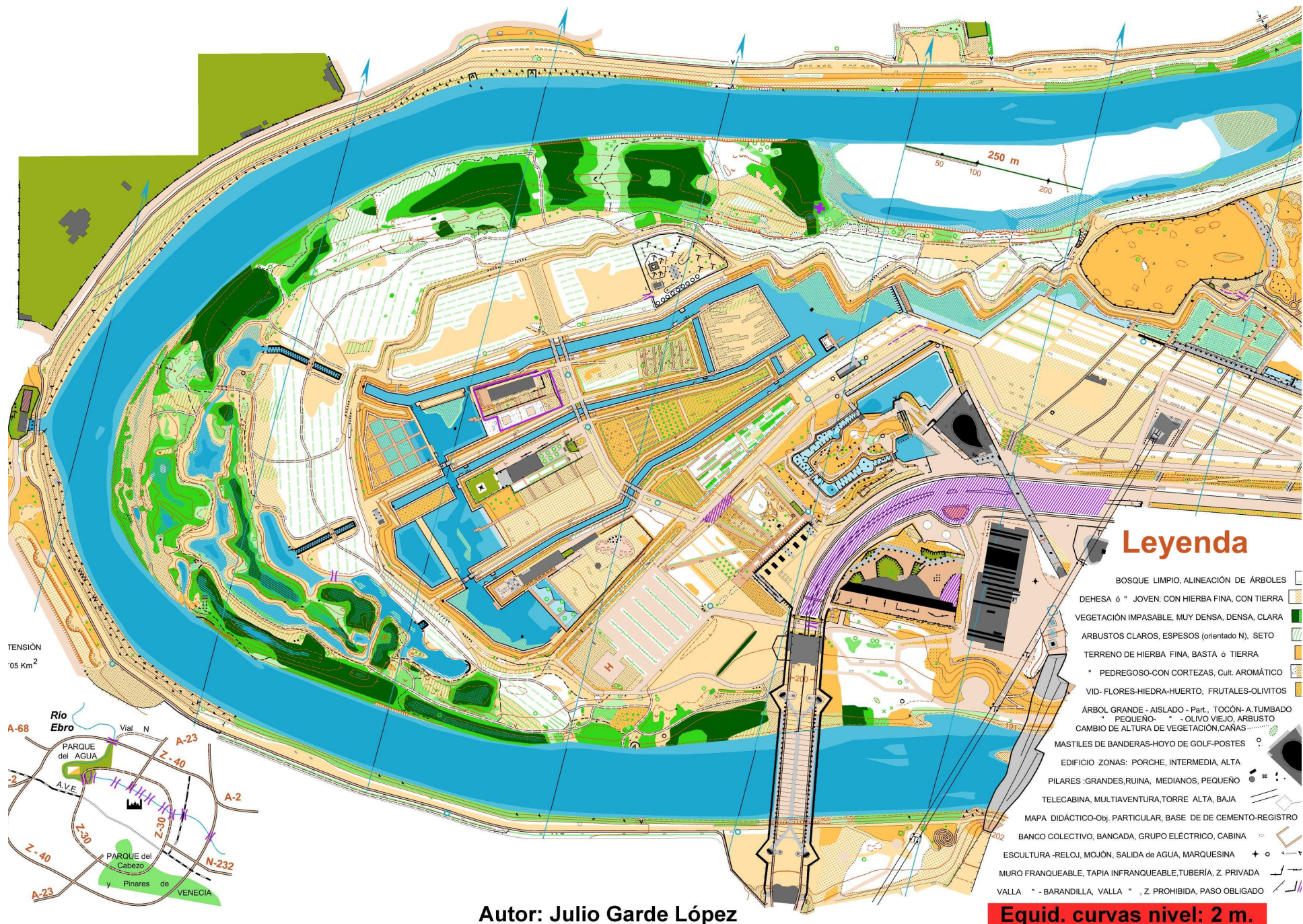
1	36	Cruce de pista y camino
2	37	Montón de piedras
3	39	Montón de piedras
4	38	Montón de piedras
5	41	Cortado, en un extremo
6	44	Pilón de piedra, 3 m
7	43	Ruina, parte de arriba de un cerro
8	40	Árbol característico

200 m

Equidistancia 5 metros

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

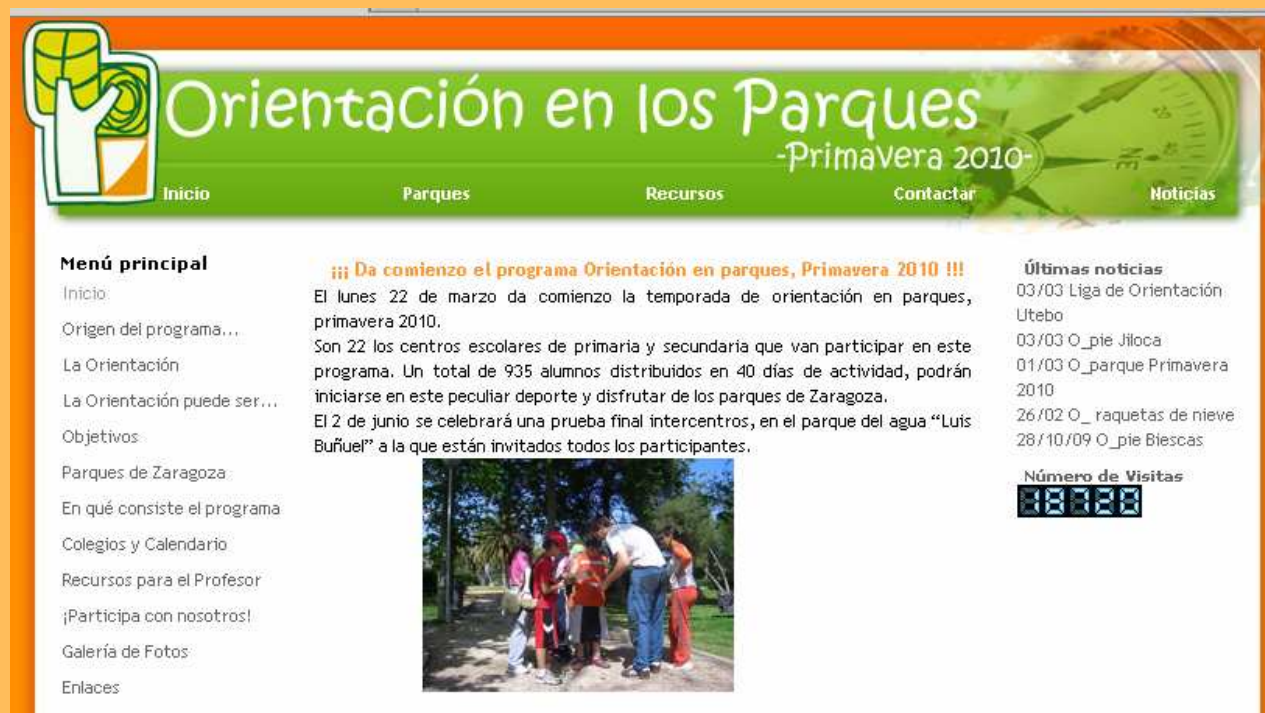
La actividad que se plantea en este mapa es similar al de una carrera de orientación





Recursos del Programa

**El Programa dispone de página web propia:
www.orientacionparques.com**



Esta página ofrece más información del programa, están disponibles todos los mapas de los parques, sus recorridos y las actividades, se puede descargar una guía didáctica dirigida a profesores y también se pueden ver las últimas noticias relacionadas con el deporte de la orientación.



Recursos del Programa

www.zaragozadeporte.com

Zaragoza DEPORTE

Buscador:

Consulta la previsión del tiempo

Patrocinadores/Colaboradores

portada

agenda de eventos

eventos destacados

actividades deportivas municipales

noticias

trofeos Ciudad de Zaragoza

zaragoza-pirineos 2022

Actividades Deportivas Municipales Escolar 2009/2010

Orientación en los parques

Entidad Gestora: [Prames S.A.](#)

DURACIÓN:
Del 22 de marzo de 2010 al 28 de mayo de 2010.

EDADES:
Alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria y 1º y 2º de Educación Secundaria.

Ampliar información:
[Descargar documento](#)

Formato PDF, 320 Kb

entra en acción

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 09/10 ESCOLAR

www.zaragozadeporte.com

Esta página ofrece más información sobre las actividades deportivas que se incluyen dentro del Programa Entra en acción, así como los eventos deportivos que se celebran en Zaragoza y las noticias más destacadas relacionadas con el deporte municipal.



Orientación en los Parques

Para más información:

www.zaragozadeporte.com

www.orientacionparques.com

www.clubibon.es

Gracias por vuestra atención