

NADA CUIDANDO TU ESPALDA 2023/2024

NADA CUIDANDO TU ESPALDA 2023/2024										
	PALACIO DEPORTES		CDM ALBERTO MAESTRO		CDM PALAFOX		CDM SIGLO XXI		CDM JOSE GARCES	
HORARIO	LyX	MyJ	LyX	MyJ	LYX	MyJ	LyM	MYJ	LyX	MYJ
9:15 – 10:00							ADULTOS			
10:00 - 10:45	SENIOR +67	ADULTOS				ADULTOS	ADULTOS		ADULTOS	ADULTOS
10:45 – 11:30		SENIOR +67			ADULTOS				ADULTOS	SENIOR +67
11:30 – 12 :15		ADULTOS			SENIOR +67				SENIOR +67	
12:15 - 13:00	ADULTOS				ADULTOS					
12:15 – 13:00			SENIOR +67	SENIOR +67						
13:00 - 13:45			ADULTOS	ADULTOS						
13:45 - 14:15				SENIOR +67						
15:15 – 16:00				ADULTOS		ADULTOS				
16:00 – 16:45	ADULTOS	ADULTOS			ADULTOS	ADULTOS				ADULTOS
16:45 – 17:30	ADULTOS	ADULTOS			ADULTOS	ADULTOS				ADULTOS
17:30 - 18:15	ADULTOS									ADULTOS
18-15 - 19:00	ADULTOS	ADULTOS						JOVENES		
19:00 - 19:45	ADULTOS					ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS		
19:45 - 20:30	ADULTOS		ADULTOS	ADULTOS				ADULTOS		
20:30 -21:15	ADULTOS		ADULTOS	ADULTOS						

