



PROGRAMA ORIENTACIÓN EN LOS PARQUES

Curso escolar 2021-2022. Otoño 2021 y Primavera 2022

BASES TÉCNICAS

Promoción escolar del deporte de la orientación

Zaragoza Deporte Municipal, S.A.U. convoca en el marco del Programa “Entra en acción”, el Programa Deportivo “Orientación en los Parques – Curso escolar 2021/2022”.

La gestión técnica de dicha actividad, será llevada a cabo por la empresa PRAMES S.A.

Los **objetivos generales** de esta campaña son los siguientes:

1. Difundir el deporte de la orientación entre los escolares.
2. Utilizar los recursos que ofrece la ciudad de Zaragoza, sus espacios verdes de ocio: los parques y sus entornos próximos.
3. Ofrecer un recurso a los docentes de las especialidades de Educación Física y de Conocimiento del Medio en Primaria y los departamentos de Ciencias Naturales e Historia y Educación Física en Secundaria.

BASES DE LA CONVOCATORIA – PREINSCRIPCIÓN

PARTICIPANTES Y PLAZAS DISPONIBLES

Estas actividades van dirigidas a los alumnos de todos los centros de enseñanza públicos y privados concertados (incluidos los colegios de educación especial) del municipio de Zaragoza:

Enseñanza Primaria: 5º y 6º.

Enseñanza Secundaria: 1º, 2º y 3º.

Educación Especial.

La convocatoria se realiza para un máximo de 250 grupos, en el que la ratio de monitor y alumnos, será de 1 monitor/15 alumnos máximo mientras que para centros de educación especial será de 1 monitor/8 alumnos máximo.

Cada día de actividad se pueden inscribir varias clases de cada centro educativo pero dada la situación de pandemia se respetarán los grupos estables establecidos por cada colegio.

LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

La actividad tendrá lugar en 3 espacios diferentes:

- **Centro educativo.** Habitualmente suele realizarse en el aula del grupo solicitante o sala de audiovisuales. Se atenderá la petición de que se realice en el exterior o incluso por videoconferencia.
- **Patio del colegio** (únicamente en caso de disponer de una cartografía adecuada y si es solicitado por el centro).
- **Parque** a elegir entre los siguientes:

1	Aljafería	11	Los Poetas y los cineastas (Áctur)
2	Balsa del Ojo del Cura (Casetas)	12	Miraflores
3	Bruil	13	Parque del Agua
4	Castillo Palomar	14	Parque del Oeste (Oliver)
5	Delicias	15	Parque Grande: J. A. Labordeta
6	Ermita de san Cristóbal (Peñaflor)	16	Pinares de Venecia (Valdegurriana)
7	La Granja	17	Sedetania
8	La Paz	18	Tapices de Goya
9	La Razón	19	Tío Jorge
10	Libro de la Selva	20	Torre Ramona

DESPLAZAMIENTO

Cada centro escolar decide la forma de efectuar el desplazamiento desde el centro educativo hasta el parque elegido, asumiendo cada centro el coste del medio de transporte si lo hubiera.

FECHAS DE LA ACTIVIDAD, DURACIÓN Y HORARIO

Las actividades tendrán lugar en días lectivos de la temporada y habrá dos ciclos:

CICLO DE OTOÑO: del 25 de octubre al 30 de noviembre de 2021

CICLO DE PRIMAVERA: del 21 de febrero al 17 de junio de 2022.

El horario para los escolares de *Primaria* será de una mañana, adaptado a cada centro escolar, con una duración aproximada de 3 - 3,30 h y para los escolares de *Secundaria* una mañana en horario adaptado a cada centro, con una duración máxima de 4 h.

En mayo o en junio tendrá lugar la “**Prueba Intercentros**”, actividad colofón del programa orientación en los parques.

PRAMES, S.A. como Entidad **Gestora** Técnica de este programa y Zaragoza Deporte Municipal, S.A.U. asignarán los días de actividad de acuerdo con las solicitudes realizadas, el orden de petición y los días disponibles.

INSCRIPCIONES ONLINE

Dada la posibilidad de realizar las actividades en dos periodos distintos se ha establecido el siguiente calendario de preinscripción, adjudicación y confirmación de plazas distinto.

Se ha establecido el siguiente calendario de preinscripción, adjudicación y confirmación de plazas:

CICLO DE OTOÑO Y PRIMAVERA: 1er periodo de pre-inscripción únicamente por Internet a través de la página www.zaragozadeporte.com desde el **20 de septiembre de 2021 (lunes)** a las 9:00 h. al **6 de octubre de 2021 (miércoles)** a las 00:00 h.

CICLO DE PRIMAVERA: 2º periodo de preinscripción a través de la página www.zaragozadeporte.com del **13 (lunes) al 22 de diciembre (miércoles) de 2021**.

El formulario de inscripción estará visible con anterioridad al en la web www.zaragozadeporte.com, el cual solo estará operativo en las fechas y horarios indicados.

Para realizar la preinscripción se **rellenará y enviará una ficha por cada día de actividad**, desde la página Web indicada. Una vez finalizado el proceso de adjudicación, se confirmará, las fechas concedidas y lugar de realización a aquellos grupos que

Se establece un número mínimo de 2 grupos por cada día de actividad y/o al menos 18 escolares.

El teléfono disponible para solicitar información es 976 106 170 (extensión 8) de lunes a jueves de 9,00 a 18,00 h y los viernes de 9,00 a 15,00 h.

Calendario de inscripciones CICLO DE OTOÑO 2021

CICLO DE OTOÑO. Preinscripción:	20 sept -6 oct
CICLO DE OTOÑO. Adjudicación plazas:	7-15 oct
CICLO DE OTOÑO. Formalización inscripción y pago actividades	18-22 oct
CICLO DE OTOÑO. Actividades	25 oct – 30 nov

	Periodo de preinscripción Ciclo de otoño
	Adjudicación de plazas
	Formalización inscripción y pago actividades ciclo de otoño
	Actividades con escolares CICLO DE OTOÑO

SEPTIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Calendario de inscripciones CICLO DE PRIMAVERA 2022

CICLO DE PRIMAVERA. 1er plazo Preinscripción:	20 sept -6 oct
CICLO DE PRIMAVERA. Adjudicación plazas:	7-15 oct
CICLO DE PRIMAVERA. 2º plazo Preinscripción:	13-21 dic
CICLO DE PRIMAVERA. Formalización inscripción y pago actividades	24 ene – 31 ene
CICLO DE PRIMAVERA. Actividades	21 feb – 17 jun

	Periodo de preinscripción Ciclo de primavera
	Adjudicación de plazas
	Formalización inscripción y pago actividades ciclo de primavera
	Actividades con escolares CICLO DE PRIMAVERA

SEPTIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE 2021						
L	M	X	M	X	J	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ENERO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL 2022						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAYO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Una vez comunicado a cada centro escolar el día asignado para realizar la actividad y calculado el importe correspondiente a abonar, deberá ingresar dicho importe en los plazos marcados por la empresa gestora del programa en el número de cuenta bancaria que se facilitará.

El centro solicitante deberá realizar en una sola transferencia el importe correspondiente al total de inscritos. En ningún caso, los alumnos realizarán la actividad si no se cumplen los siguientes requisitos:

- Envío del listado con nombre y apellidos de los escolares participantes.
- Nombre de los profesores que acompañarán a los escolares en la actividad.
- El ingreso en cuenta del importe total de las plazas.

Cualquier cambio de última hora en la lista de escolares enviada por el colegio, deberá ser comunicado a la entidad gestora con suficiente antelación. **En ningún caso se admitirá la participación de nuevos alumnos el mismo día de realización de la actividad.**

Criterios de selección

- La adjudicación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción online.
- Cada centro escolar puede solicitar los días que considere oportunos, si bien se concederá en una primera fase, tres días de actividad como máximo.

PLANTEAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES

La actividad se divide en dos partes, adaptando el desarrollo de los contenidos al nivel de los alumnos:

1ª parte - Taller en el centro escolar

Duración	50'-1 h aproximadamente
Lugar	Aula (en caso de solicitarse, se atenderá la petición de realizarla en el exterior o incluso por videoconferencia)
Material	Presentación audiovisual, brújula pedagógica, baliza, maqueta y diverso material informativo relacionados con la orientación.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Familiarizarse con el programa y con la actividad. • Conocer los conceptos teóricos básicos sobre orientación • Conocer los elementos del mapa y su significado. • Conocer el deporte de la orientación
Desarrollo:	<p>Presentación de los monitores, del programa y de la actividad mediante una presentación audiovisual, tratando los siguientes contenidos técnicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Breve descripción de las actividades a realizar. • ¿Qué es el deporte de la orientación, Dónde se practica y Modalidades. • Material necesario y Quién lo puede practicar. • Características de un mapa y los elementos que lo componen: la leyenda, simbología específica y colores, la escala y el Norte. • Curvas de nivel y relieve • Características del mapa del parque elegido. • Técnicas básicas de orientación: pulgar, punto de ataque y línea de parada, semáforo, etc. • Desarrollo de contenidos relacionados con la representación de la altura en los mapas, con la ayuda de una maqueta: curvas de nivel • Recursos relacionados: páginas web, calendario de pruebas y distintas posibilidades para practicar este deporte en Zaragoza y alrededores (Ligas de, Juegos Escolar <p>Los contenidos de las presentaciones se adaptan a cada ciclo, teniendo en cuenta si se ha participado en el programa con anterioridad y lo que se ha visto en el aula con el profesor.</p>

Desarrollo en el patio: en los centros que dispongan de plano actualizado del patio y con suficiente detalle. Se harían juegos y actividades, así como una pequeña carrera de orientación con balizas, siempre y cuando el profesor lo solicite expresamente.

Los profesores tienen a su disposición materiales didácticos relacionados con la orientación, a través de la página Web: www.orientacionparques.com. En ellos se desarrollan los conceptos básicos de este deporte y numerosas propuestas de actividades para realizar en el centro escolar.

2ª parte - ¡Nos vamos al parque!

Duración:	2 h 30' - 3 h (incluidos desplazamientos)
Lugar:	Parque elegido por el centro educativo.
Material:	Mapas, ficha de actividades, brújulas y lapiceros para cada participante.
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> • Familiarizarse con el mapa y la brújula. • Desarrollar la percepción y la orientación espacial. • Conocer el espacio y las posibilidades que nos ofrecen los parques: aspectos históricos y culturales, flora más común y peculiaridades. • Mostrar una actitud de implicación y respeto hacia la actividad, siendo conscientes de la importancia de conservar el entorno.
Desarrollo:	<ul style="list-style-type: none"> • En el parque, el grupo se distribuye en grupos más pequeños (ratio 1/15 o ratio 1/8 en el caso de educación especial). Se les repartirá un mapa a color del parque y la ficha de la actividad siendo distinta para cada grupo. El monitor ayudará al grupo a orientarse y juntos repasarán el manejo del mapa y la brújula y los elementos representados en el mapa y explicados en el aula. Además, el monitor velará por la seguridad de todos los alumnos. Cada parque dispone de 2 a 4 recorridos de distintas temáticas: botánico, fotográfico, histórico, de detalles, etc. En él habrá señalizados varios puntos y al llegar a cada uno los alumnos tendrán que determinar en qué punto se encuentran. Dicha ficha cuenta con imágenes para que puedan resolver la cuestión planteada. Para alumnos de secundaria se aconseja que la actividad se desarrolle en Peñaflo, Valdegurriana, Parque Grande o Parque del Agua. • Carrera de orientación: Cada pareja va saliendo cada cierto tiempo (según número de participantes). Se trata de realizar un recorrido señalizado en el mapa en un orden determinado y en el menor tiempo posible. Además, deben anotar en la tarjeta de control las letras que encuentran en cada una de las balizas que visitan. Al finalizar con esas letras deberán construir una frase o palabra.

3ª parte – Actividades complementarias: Juegos de orientación

Duración:	30 minutos
Desarrollo:	Se organizan los participantes en 2 grupos, de manera que cada uno de ellos realiza junto con un monitor varios juegos planteados y adecuados al nivel educativo, para luego intercambiarse y realizar el otro juego.
Juegos posibles:	<p>Juego 1 – O-sillas Juego 2 - Microsprint. Juego 3 - Simulación de recorridos Juego 4 - “Pañuelo-O” Juego 5 – “O te orientas o te pilló” Juego 6 - Las diferencias Juego 7 - Gasolineras Juego 8 - A ver si nos acordamos Juego 9 – Go4Orienteering</p>

Actividad en la Ermita de San Cristóbal (Peñaflor) / Pinares de Venecia (Valdegurriana)

En el caso de que el centro elija realizar la actividad en Peñaflor o Valdegurriana, la organización del día es diferente, y el conjunto de la actividad podría exceder las cuatro horas:

1ª parte – Taller en el centro escolar

La primera parte tiene lugar en el centro escolar de igual manera que en el resto de actividades, si bien no se lleva a cabo la actividad en el patio, pues se reserva el tiempo para dedicarlo en Peñaflor o Valdegurriana

2ª parte – ¡Nos vamos a San Cristóbal / Pinares de Venecia!

Una vez se llega al punto de encuentro/salida, el grupo se divide en otros más pequeños (2, 3 o 4 alumnos), que son acompañados por un monitor para realizar un recorrido de aproximación de tipo lineal. En este recorrido se identifican los elementos del mapa, se realizan ejercicios de recolocación, identificación de elementos del medio natural, etc. Como complemento, se colocan varias balizas en este tramo para que cada grupo pueda dibujarlas en el mapa su ubicación. De esta manera se consigue un mayor conocimiento del terreno y de su representación en el mapa.

3ª parte – ¡Carrera de orientación!

Para realizar la carrera de orientación previamente se colocan balizas de tela (similares a las utilizadas en las carreras de orientación oficiales) que disponen de pinzas para picar. Los escolares realizan el recorrido por parejas, realizando las salidas de manera cronometrada.

En ambos espacios hay diseñados varios recorridos de diferente dificultad y longitud. Todos los participantes comienzan realizando uno de los recorridos largos y en función del tiempo disponible y el invertido en realizarlo, tienen posibilidad de realizar varios recorridos más.

Actividad de orientación adaptada dirigida a colegios de educación especial

Los colegios de educación especial podrán solicitar la actividad de orientación que tendrá una duración de una mañana completa, en torno a 3 – 3 h 30'. La actividad se realizará en el parque que solicite el centro educativo y constará de las siguientes partes:

Parte 1 – En el Aula: presentación audiovisual sobre la orientación y explicación del desarrollo de la jornada.

Parte 2 - En el Parque:

Actividad de orientación-adaptada. Por grupos los alumnos realizan un recorrido con la ayuda de un mapa y la interpretación de unos símbolos en cada punto del recorrido.

Correlín. Los alumnos completan un recorrido según el orden que se les indica, “picando” en la tarjeta de control con la pinza que acompaña a cada baliza. En cada una, un dibujo de película de dibujos permite comprobar que se ha llegado al lugar indicado.

Recorrido fotográfico. El recorrido se realiza en un orden determinado, pero en este caso el elemento de comprobación son imágenes del lugar donde se ubica la baliza.

Todos estos juegos y actividades se encuentran adaptados a diferentes niveles de comprensión y capacidades.

Parte 3 - En el Patio o gimnasio: juegos de orientación espacial adaptados utilizando figuras y colores que faciliten la asociación de elementos y la orientación espacial.

ACTIVIDADES FORMATIVAS SOBRE EL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN Y RECURSOS QUE SE PUEDEN SER APLICADOS EN EL AULA

A quien está dirigida: cualquier docente interesado tanto de primaria como de secundaria.

Objetivos: dar a conocer el deporte de la orientación, y ofrecer recursos y herramientas vinculados a este deporte que se pueden aplicar en el aula.

Duración, Contenidos y Fechas de realización: A lo largo del curso se enviará información a los centros escolares de Zaragoza sobre las actividades formativas y el procedimiento a seguir para inscribirse.

PRUEBA INTERCENTROS EN EL PARQUE DEL AGUA – CARRERA FIN DE PROGRAMA

A lo largo de mayo o junio tendrá lugar en el Parque del Agua, la VIII Prueba intercentros, actividad colofón del programa Orientación en los Parques. Se trata de una jornada deportiva donde poder competir con escolares de otros centros educativos y una buena oportunidad de disfrutar de este deporte en un entorno como es el Parque del Agua.

La inscripción del centro a esta carrera se puede realizar al mismo tiempo que la inscripción en las actividades del programa de Orientación, aunque si un colegio lo decide más tarde puede realizarla posteriormente.

Las bases de este evento deportivo se enviarán a los colegios y serán publicadas en la web a principios del año 2022.

La carrera intercentros consiste en completar un recorrido en el menor tiempo posible, pasando por un número de balizas determinado y en el orden que indica el mapa que se entrega. La salida es en masa, aunque cada categoría tiene un horario diferente. Se realiza en la modalidad de relevos de manera individual o por parejas. Al finalizar las carreras, se realiza una entrega de trofeos según cada categoría.

MÁS INFORMACIÓN

El Programa Orientación en los parques 2021 / 2022 ofrece a educadores, alumnos, así como al público en general, la página web: www.orientacionparques.zaragozadeporte.com, donde poder ampliar información sobre el deporte de la orientación, consultar diversos recursos educativos, la cartografía de los parques donde se han diseñado los recorridos, enlaces y noticias de interés.

También pretende ser un espacio donde se puedan colgar las impresiones de los participantes, fotografías o cualquier otro aspecto relacionado con este deporte.

Existe disponible una cuenta de facebook específica del programa, en la siguiente dirección: <https://www.facebook.com/orientacionparqueszaragoza>.

CUOTA

La cuota a pagar por cada escolar es de 5 €.

SERVICIOS CUBIERTOS POR LA CUOTA

- Monitores especialistas en el deporte de la orientación y en educación ambiental.
- Materiales necesarios para la realización de la actividad.
- Seguro de accidentes.

La actividad se adaptará a los Protocolos COVID, implementados en cada Centro Escolar y planificará uno específicamente adaptado a la singularidad y características del programa.

La no realización, por causas de fuerza mayor, de alguna de las actividades programadas, previa autorización de Zaragoza Deporte Municipal, no supondrá en ningún caso la devolución de cantidad alguna de la cuota, ni de la recuperación de la actividad otro día.

SE RECUERDA QUE LAS NORMAS ESPECIFICAS FIJADAS PARA ESTA ACTIVIDAD, ADEMÁS DE LAS NORMAS GENERALES RECOGIDAS EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES, SON DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO Y ACEPTADAS POR LOS USUARIOS DE LA ACTIVIDAD.

Para recibir más información técnica, referente al programa, los centros interesados deberán ponerse en contacto con PRAMES, teléfono 976 106 170 (extensión 8) de lunes a jueves de 9,00 a 18,00 h y los viernes de 9,00 a 15,00 h.

Correo electrónico de contacto: orientacionparques@prames.com.

Información actualizada sobre el programa en www.orientacionparques.zaragozadeporte.com

Redes sociales: <https://www.facebook.com/orientacionparqueszaragoza>.