

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
NATURALEZA
07/08

ENTRA EN
ACCIÓN



www.zaragozadeporte.com



 **Zaragoza**
DEPORTE

cai está en **tu vida**

lo importante en la vida es
que encuentres **tu sitio**

la Obra Social CAI te ayuda
a ganar vida, te apoya cuando
empezas un nuevo proyecto vital,
te acerca la cultura, colabora y
promueve proyectos medioambientales,
apoya el deporte, a los innovadores,
la recuperación de patrimonio, la
investigación, es integradora de los
colectivos desfavorecidos,
está presente en
toda la Comunidad Aragonesa

CAI está en **tu vida**

cai obra social ■

con el medioambiente
con la innovación
con los que se adaptan
con la cultura
con el deporte
con los nuevos aragoneses
con todos

Caja Inmaculada
socio patrocinador

**EXPO
ZARA
GOZA
2008**

www.cai.es



está en **tu vida**

senderismo para mayores de 65



+65
años

ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:
Federación Aragonesa de Montañismo – 976 227 971

Edades

Nacidos en 1942 y anteriores.

Plazas

450. 200 en el ciclo de OTOÑO y 250 en el ciclo de PRIMAVERA.

Cuota de inscripción

18,00 € por bloque

(Cada bloque comprende uno de los pares de excursiones programados).

Información e inscripciones

Federación Aragonesa de Montañismo.

INSCRIPCIONES CICLO OTOÑO 2007

Se abre el plazo el 10 de septiembre de 2007 y se cierra el viernes anterior a la actividad de cada bloque.

INSCRIPCIONES CICLO PRIMAVERA 2008

Se abre el plazo el 10 de marzo de 2008 y se cierra el viernes anterior a la actividad de cada bloque.

Cada persona puede inscribirse a un máximo de tres bloques por ciclo (siempre que uno de los bloques sea el primero).

Una vez finalizadas las inscripciones, si existieran plazas vacantes, éstas estarán disponibles a cualquier usuario (aunque ya esté apuntado en otros bloques).

Reconocimiento médico

Es muy conveniente que, previo al inicio de la actividad, las personas inscritas se sometan a un reconocimiento médico.

CICLO OTOÑO 2007

El Canal de Tauste	27 septiembre
Alquezar-Colungo	4 octubre
Tramacastilla-Piedrafita	18 octubre
Erés-Concilio	25 octubre
Moncayo	8 noviembre
Val de Zafrané	5 noviembre
La Puebla de Castro-Ermita de San Román	22 noviembre
Riberas del Ebro en Movera	29 noviembre

CICLO PRIMAVERA 2008

Muel-Mezalocha	27 marzo
Guaso-Ainsa	3 abril
Farlete-Sierra de Alcubierre	10 abril
Tierrantona-Muro de Roda	17 abril
Valmadrid-Jaulín	24 abril
Dolinas de Griegos	8 mayo
El Burgo-Presa de Pina	15 mayo
El Barranco Cardoso	22 mayo
Embalse de las Torcas	29 mayo
Oliván-Larrede	5 junio

Se establece un mínimo de 35 personas inscritas por salida.



Entidades gestoras

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

C/ Albareda, 7, 4º, 4ª

Teléfono: 976 227 971

e-mail: fam@fam.es | web: www.fam.es

Horario: de lunes a jueves de 18.30 a 21.00 h.

SENDERISMO PARA MAYORES DE 65 AÑOS

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ESPELEOLOGÍA

C/ Padre Marcellán, 15

Teléfonos: 976 730 434

Horario: lunes y jueves, de 19.30 a 21.15 h.

C/ Escultor Moreto, 15

Teléfono: 976 591 079

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 20.30 a 22.00 h.

e-mail: federacion@federacionaragonesaespeleologia | web: www.federacionaragonesaespeleologia

INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGIA | INICIACIÓN AL DESCENSO DE BARRANCOS

ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL

Avda. Cesáreo Alierta, 120

Teléfono: 976 723 838

e-mail: zaragozadeporte@zaragozadeporte.com | web: www.zaragozadeporte.com

Horario: de lunes a viernes de 09.00 a 13.00 y de 17.00 a 20.00 h.

Normas generales

Normas generales aprobadas por el Consejo de Administración de Zaragoza Deporte Municipal, S. A. de fecha 25 de abril de 2006.

Se admitirán un máximo de dos inscripciones por persona. En caso de cónyuges, hermanos, padres o hijos, una sola persona podrá inscribir a cualquiera de los miembros de la familia que figuren en el mismo Libro de Familia.

En algunas actividades ha habido la posibilidad de renovar las plazas del curso 2006-2007 para el actual, por lo que en ocasiones el número de plazas que figure en el folleto no coincidirá con el de plazas que se oferten en el primer periodo de inscripciones.

Las personas inscritas en actividades trimestrales o cuatrimestrales, tendrán un plazo previo de inscripción para el siguiente turno, del que se les informará a través de la Entidad Gestora Técnica.

Las renovaciones para el siguiente turno se efectuarán con el recibo que se entregará para hacerlo efectivo en Caja Inmaculada en las fechas que se indique. Solamente puede renovarse la plaza para la misma actividad, horario e instalación.

Los usuarios de actividades en las que se da la opción de renovación por banco para el siguiente periodo, y que en las fechas indicadas para renovación no tengan en su poder el correspondiente recibo bancario, deberán dirigirse a la Entidad Gestora Técnica quien les facilitará el oportuno duplicado.

Para participar en cualquiera de las actividades del presente programa se aconseja a los usuarios que, previamente al inicio de la actividad, se sometan a un reconocimiento médico.

Todos los usuarios de las actividades incluidas en este programa tendrán cobertura de accidentes, de acuerdo con las condiciones contempladas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Los usuarios, una vez formalizada la inscripción, aceptan las condiciones establecidas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Una vez realizada la inscripción no se admitirán cambios de horario ni la devolución del importe de la inscripción.

La programación podrá sufrir algún cambio o suspensión en función de posibles contratiempos relativos al funcionamiento de las instalaciones deportivas.

No se recuperarán las clases suspendidas por razones de fuerza mayor o las derivadas por cambios producidos en las instalaciones donde se desarrollan las actividades.

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. se reserva el derecho a modificar las condiciones reflejadas en el presente programa de actividades, si las circunstancias obligasen a ello.

Dada la diversidad de edades a las que van dirigidas las actividades, podrá exigirse, en el momento de la inscripción, la presentación del D.N.I. o documento en que conste la fecha de nacimiento de los solicitantes.

Salvo en los casos en que se indique expresamente, el abono de las cuotas de inscripción se realizará en metálico y en el momento de realizar la inscripción.

Los usuarios de las actividades incluidas en este programa aceptan en todos sus términos las condiciones reflejadas en el mismo.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponde por su edad.

OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES:

AGUA: Natación en Invierno, Natación Terapéutica, Gimnasia Acuática, Acuaérobic.

ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad Física Adultos, Actividad Física mayores 65 años, Gerontogimnasia, Aeróbic Joven, Aeróbic bajo impacto, Tai-Chi.

ESCOLAR: Campaña Natación, Hockey Hierba, Hockey Patines, Patinaje Artístico, Patinaje Velocidad, Entrenamiento Natación, Esquí Alpino, Esquí de Fondo.

RAQUETAS: Tenis, Pádel, Bádminton.

Para más información específica de estos programas puede consultar el folleto específico o la página web www.zaragozadeporte.com

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 07/08

Avda. Cesáreo Alierta, 120 - 50013 Zaragoza
Tel. 976 723 838 - Fax 976 723 823
www.zaragozadeporte.com

ENTRA EN
ACCIÓN



 Zaragoza
DEPORTE