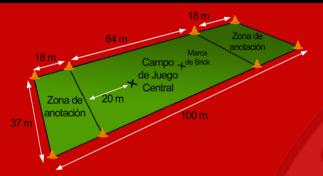
ZIERZO ULTIMATE ZARAGOZA TE INVITA A JUGAR A ULTIMATE FRISBEE

¿QUE ES EL ULTIMATE FRISBEE?

Sus orígenes provienen de Estados Unidos, cuando en 1967, estudiantes de secundaria en Maplewood (New Jersey), crearon un juego de equipo a partir de la mezcla de varios deportes, utilizando como parte del juego un disco volador o "frisbee".

Es uno de los deportes más modernos y que tiene grandes expectativas de crecimiento. La existencia de equipos mixtos y la ausencia de árbitros, diferencia a este deporte del resto. Los jugadores son los encargados de pitar las faltas (también las cometidas por uno mismo). Si no hay acuerdo entre las partes, el disco retrocede al último jugador que había lanzado antes de la falta.





¿COMO SE JUEGA AL ULTIMATE FRISBEE?

Dos equipos de 7 jugadores (en césped) o 5 (en playa), en un campo rectangular con una zona de anotación en cada uno de los extremos más alejados. Se juega con un disco reglamentario de 175 gramos de peso y el objetivo es, recibir el disco en la zona de anotación que defiende el equipo contrario más veces que éste. Existen varias modalidades:

OPEN: Libre proporción de jugadores/as

WOMEN: Solo Jugadoras

COED: Proporción de jugadores/as (60/40%)

REGLAS BÁSICAS

- En el saque inicial y después de cada punto se realiza el "pull". Todos los jugadores han de estar dentro de las zonas de anotación hasta que se lance el disco.
- Con el disco en la mano solo se puede pivotar sobre un pie, pero se puede lanzar en cualquier dirección. Si se recibe en carrera, se conceden unos pasos hasta parar del todo.
- El jugador que defiende al que tiene el disco cuenta de 0 (icontando!) hasta 10. Antes de que diga 10, el lanzador ha de lanzar el disco para evitar un cambio de posesión del disco.
- Si el disco cae al suelo (dentro o fuera del campo) o se intercepta, también se cambia la posesión del disco.
- Todos los jugadores se pueden mover libremente por el campo, pero no debe haber contacto físico (no se permiten los bloqueos, ya sean voluntarios o no).

Espíritu de Juego

Antes, durante y después del partido hay que aplicar el espíritu de juego:

Enseñar al que no sabe Jugar limpio y sin contacto Competitividad y respeto Conocimiento de las reglas Correcta aplicación de las reglas

La alta competitividad, no ha de estar reñida con el respeto y el juego limpio y sin engaños.

EL ULTIMATE EN ESPAÑA

El Ultimate en España se introdujo en gran Canaria en 1995. Poco a poco aparecieron equipos en Barcelona, Tenerife, Madrid, etc. Actualmente los equipos federados en España son:

Atis Tirma (Las Palmas) - BolskanDisc (Huesca) - Cacharrería (Valladolid) - Cidbee (Burgos) - Comando Pililla (Valladolid) - Corocotta (Santander)

Disterics (Girona) - Fendisc (Santander) - Frisbillanas (Sevilla) - Guayota (Tenerife) - Los Quijotes (Madrid) - Mubidisc (Lanzarote)

Patatas Bravas (Barcelona) - Peixets (Barcelona) - Quimera (Salamanca) - Tookadisc (Cerlá) - Winds n´roses (Roses) - Zierzo (Zaragoza)



ZIERZO: EL EQUIPO

Zierzo, es hoy por hoy uno de los equipos más jóvenes de España y el primero en surgir en Aragón. Se fundó en Septiembre de 2008 y ha participado en numerosos torneos a nivel nacional, donde destacan los Campeonatos de España de 2009 (OPEN) y 2010 (COED) y la Copa Ancha es Castilla desde 2009 (OPEN).

ENTRENAMIENTOS

Actualmente (2011) Zierzo entrena los miércoles de 20:00 a 22:00h en el campo de rugby del CDM Pinares de Venecia (antiguo velódromo). C/ Duque de alba, s/n 50007, junto al parque de atracciones.

Si quieres saber más sobre Ultimate frisbee o sobre Zierzo puedes contactar con nosotros en:

blog: http://zierzoultimatezaragoza.blogspot.com te-mail: zierzoultimate@gmail.com

telefonos: Miguel 654769525 Luis 6544058631