

JOSÉ LUIS TERREROS

Nacido en San Asensio (La Rioja).

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza.

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid.

Especialista en Medicina del Deporte por la Universidad René Descartes de París.

Director del Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón. (1987-actualidad).

Médico Titular del Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón. (1984-1987).

El Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón (CMD) es un centro público con labores asistenciales (dirigidas a deportistas de alto nivel y a usuarios del sistema público de salud con patologías relacionadas con el ejercicio), investigadoras y de formación. En el CMD realizan sus controles médico-deportivos la mayor parte de los deportistas aragoneses que compiten a nivel nacional o internacional, y numerosos deportistas extranjeros como medallistas olímpicos y mundiales.

Director Médico de eventos o candidaturas internacionales: Universiada de Jaca 1995, Candidatura Olímpica de Jaca 2002, Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE) de Jaca 2007.

Miembro de la Comisión Médica de la Federación Internacional de Deporte Universitario.

Forma parte de la Comisión Médica y tomando parte en la organización de 8 Universiadas. Presidente de la Comisión Médica Internacional de 14 Campeonatos del Mundo Universitarios.

Director Médico en la organización de 8 eventos de carácter internacional, en 18 Campeonatos de España de diferentes deportes y de numerosas competiciones de nivel nacional.

Miembro de la Comisión De Exenciones Terapéuticas de la Federación Internacional de Judo.

Asesor en Medicina del Deporte de numerosas actividades del Ayuntamiento de Zaragoza.

Director de 25 proyectos de investigación financiados con fondos de investigación nacionales, del Gobierno de Aragón y de empresas privadas.

Director de Tesis Doctorales en varias universidades.

Investigador en numerosos proyectos, con publicaciones científicas nacionales e internacionales. Intervención en congresos nacionales e internacionales. Varios premios de investigación. Coautor de 12 libros sobre la especialidad.

Profesor en numerosos Cursos Universitarios de Postgrado, Doctorado o Especialización en varias universidades nacionales y extranjeras. Profesor en numerosos Cursos de Formación Especializada

Miembro y corresponsal de sociedades científicas, españolas y extranjeras. Miembro de diversos consejos y comisiones oficiales, aragonesas y nacionales.

Implicaciones de organización deportiva con responsabilidades directivas a nivel de club, Federación Nacional y Federación Internacional de atletismo y orientación desde los 18 años.

Atleta de nivel nacional en 400m. y 400m. vallas hasta 1986. Actualmente practica deporte para la salud, especialmente orientación a pie y en bicicleta.



Seguro que José Luís Terreros recibiría con igual ilusión que este reconocimiento por su colaboración con el Ayuntamiento como médico deportivo, el Premio de Relatos Ciudad de Zaragoza de 2009 que otorga esta Corporación. Premio al que se ha presentado en diversas ocasiones y que el jurado no tuvo a bien conceder. Algunos, el propio José Luís entre ellos, opinan que inmerecidamente, no obstante hay que decir que ha sido seleccionado y sus relatos publicados en varias ocasiones

Porque José Luís Terreros no es solo médico especialista en Medicina del Deporte, si no que además sus inquietudes abarcan campos, como el ya mencionado de la literatura, y actividades propias de una persona polifacética, capaz de manejarse en multitud de temas, opuesto al limitado "superespecialista". Pero el tema que nos ocupa es debido a su labor como colaborador con Zaragoza Deporte Municipal, en las áreas de Gerontogimnasia, Prevención de Caídas, Profesor de Monitores de Gimnasia de Mantenimiento, etc, actividades en las que ha volcado su sólida formación profesional y experiencia como medico especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.

Experiencia que se extiende a lo largo de más de 25 años, en los que ha participado activamente en la creación y consolidación de la Medicina Deportiva en Aragón, y desde el Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón en el que ha desarrollado una incansable labor de investigación y realización de proyectos científicos, que abarcan desde las cumbres del Himalaya, con estudios sobre el mal de altura, hasta las bambalinas del teatro Principal de Zaragoza, con análisis del rendimiento físico en la danza, pasando por las aguas del Ebro con valoraciones fisiológicas en remeros y piragüistas.

A lo largo de estos años ha demostrado su capacidad profesional en distintos eventos como responsable médico en los que ha sabido aglutinar a profesionales de diversas áreas con un objetivo común: Universiada de Jaca 1995, FOJE 2007, etc.

Pero donde el Dr. Terreros aún trabajo y placer es en las pistas de atletismo donde ha desarrollado gran parte de su actividad profesional como médico en múltiples competiciones y pruebas atléticas, desde campeonatos locales hasta internacionales, como el GP de Zaragoza desde su instauración. pasado como atleta de nivel nacional corredor de 400 vallas, su facilidad de trato y su disponibilidad, hacen que sea conocido y apreciado en el ámbito deportivo, tanto como en el científico y profesional. Apenas nadie recuerda sus marcas atléticas, pero a José Luís si que le recuerdan con cariño sus amigos y rivales de entonces, sus amigos y compañeros de ahora y toda persona que en estos años ha requerido su sabiduría profesional, sean deportistas o no.

Los compañeros del Centro de Medicina del Deporte de Aragón