

ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
**NATURALEZA**  
07/08

ENTRA EN  
**ACCIÓN**



[www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com)



 **Zaragoza**  
**DEPORTE**

**cai** está en **tu vida**

lo importante en la vida es  
que encuentres **tu sitio**

la Obra Social CAI te ayuda  
a ganar vida, te apoya cuando  
empezas un nuevo proyecto vital,  
te acerca la cultura, colabora y  
promueve proyectos medioambientales,  
apoya el deporte, a los innovadores,  
la recuperación de patrimonio, la  
investigación, es integradora de los  
colectivos desfavorecidos,  
está presente en  
toda la Comunidad Aragonesa

CAI está en **tu vida**

**cai** obra social ■

con el medioambiente  
con la innovación  
con los que se adaptan  
con la cultura  
con el deporte  
con los nuevos aragoneses  
con todos

Caja Inmaculada  
socio patrocinador

**EXPO  
ZARA  
GOZA  
2008**

[www.cai.es](http://www.cai.es)



está en **tu vida**

# iniciación al descenso de barrancos



ENTIDAD GESTORA TÉCNICA:  
Federación Aragonesa de Espeleología – 976 730 434

## Edades

Nacidos en los años 1993 y anteriores.  
Menores de 18 años con permiso paterno.  
Necesario saber nadar y un nivel medio de condición física.

## Duración

Por turno: Cuatro sesiones teóricas, una sesión práctica y una salida de fin de semana de práctica en cañones.  
A realizar en mayo de 2008.

## Plazas

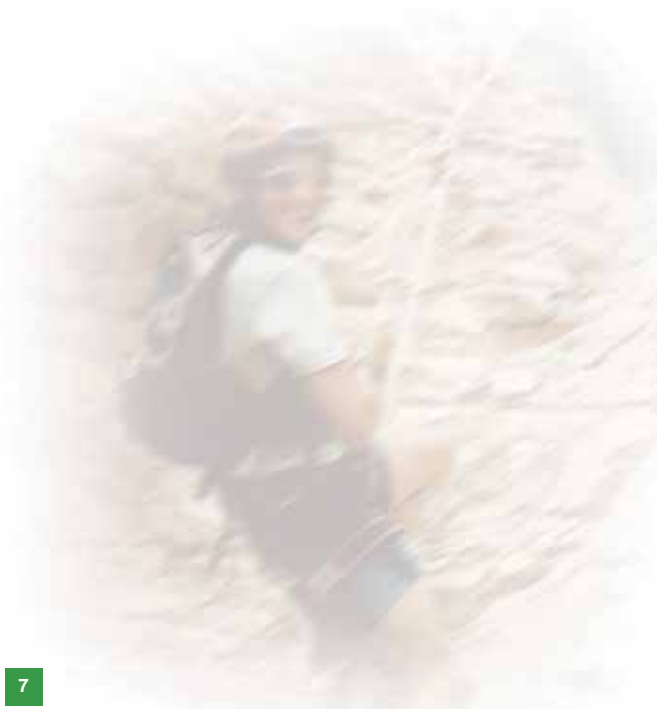
40. 2 turnos de 20 (mínimo 4 alumnos por técnico).

## Cuota de inscripción

91,00 €

## Información e inscripciones

Federación Aragonesa de Espeleología.



## Entidades gestoras

### FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

C/ Albareda, 7, 4º, 4ª

Teléfono: 976 227 971

e-mail: fam@fam.es | web: www.fam.es

Horario: de lunes a jueves de 18.30 a 21.00 h.

**SENDERISMO PARA MAYORES DE 65 AÑOS**

### FEDERACIÓN ARAGONESA DE ESPELEOLOGÍA

C/ Padre Marcellán, 15

Teléfonos: 976 730 434

Horario: lunes y jueves, de 19.30 a 21.15 h.

C/ Escultor Moreto, 15

Teléfono: 976 591 079

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 20.30 a 22.00 h.

e-mail: federacion@federacionaragonesaespeleologia | web: www.federacionaragonesaespeleologia

**INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGIA | INICIACIÓN AL DESCENSO DE BARRANCOS**

### ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL

Avda. Cesáreo Alierta, 120

Teléfono: 976 723 838

e-mail: zaragozadeporte@zaragozadeporte.com | web: www.zaragozadeporte.com

Horario: de lunes a viernes de 09.00 a 13.00 y de 17.00 a 20.00 h.

## Normas generales

Normas generales aprobadas por el Consejo de Administración de Zaragoza Deporte Municipal, S. A. de fecha 25 de abril de 2006.

Se admitirán un máximo de dos inscripciones por persona. En caso de cónyuges, hermanos, padres o hijos, una sola persona podrá inscribir a cualquiera de los miembros de la familia que figuren en el mismo Libro de Familia.

En algunas actividades ha habido la posibilidad de renovar las plazas del curso 2006-2007 para el actual, por lo que en ocasiones el número de plazas que figure en el folleto no coincidirá con el de plazas que se oferten en el primer periodo de inscripciones.

Las personas inscritas en actividades trimestrales o cuatrimestrales, tendrán un plazo previo de inscripción para el siguiente turno, del que se les informará a través de la Entidad Gestora Técnica.

Las renovaciones para el siguiente turno se efectuarán con el recibo que se entregará para hacerlo efectivo en Caja Inmaculada en las fechas que se indique. Solamente puede renovarse la plaza para la misma actividad, horario e instalación.

Los usuarios de actividades en las que se da la opción de renovación por banco para el siguiente periodo, y que en las fechas indicadas para renovación no tengan en su poder el correspondiente recibo bancario, deberán dirigirse a la Entidad Gestora Técnica quien les facilitará el oportuno duplicado.

Para participar en cualquiera de las actividades del presente programa se aconseja a los usuarios que, previamente al inicio de la actividad, se sometan a un reconocimiento médico.

Todos los usuarios de las actividades incluidas en este programa tendrán cobertura de accidentes, de acuerdo con las condiciones contempladas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

Los usuarios, una vez formalizada la inscripción, aceptan las condiciones establecidas en la póliza suscrita por la Entidad Gestora Técnica.

**Una vez realizada la inscripción no se admitirán cambios de horario ni la devolución del importe de la inscripción.**

La programación podrá sufrir algún cambio o suspensión en función de posibles contratiempos relativos al funcionamiento de las instalaciones deportivas.

No se recuperarán las clases suspendidas por razones de fuerza mayor o las derivadas por cambios producidos en las instalaciones donde se desarrollan las actividades.

Zaragoza Deporte Municipal, S.A. se reserva el derecho a modificar las condiciones reflejadas en el presente programa de actividades, si las circunstancias obligasen a ello.

Dada la diversidad de edades a las que van dirigidas las actividades, podrá exigirse, en el momento de la inscripción, la presentación del D.N.I. o documento en que conste la fecha de nacimiento de los solicitantes.

Salvo en los casos en que se indique expresamente, el abono de las cuotas de inscripción se realizará en metálico y en el momento de realizar la inscripción.

Los usuarios de las actividades incluidas en este programa aceptan en todos sus términos las condiciones reflejadas en el mismo.

Cada usuario se debe inscribir, de manera obligatoria, en la opción que le corresponde por su edad.

## OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES:

AGUA: Natación en Invierno, Natación Terapéutica, Gimnasia Acuática, Acuaérobic.

ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad Física Adultos, Actividad Física mayores 65 años, Gerontogimnasia, Aeróbic Joven, Aeróbic bajo impacto, Tai-Chi.

ESCOLAR: Campaña Natación, Hockey Hierba, Hockey Patines, Patinaje Artístico, Patinaje Velocidad, Entrenamiento Natación, Esquí Alpino, Esquí de Fondo.

RAQUETAS: Tenis, Pádel, Bádminton.

Para más información específica de estos programas puede consultar el folleto específico o la página web [www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com)

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS 07/08

Avda. Cesáreo Alierta, 120 - 50013 Zaragoza  
Tel. 976 723 838 - Fax 976 723 823  
[www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com)

ENTRA EN  
**ACCIÓN**



 **Zaragoza  
DEPORTE**